

寰宇 行醫夢

◆ 文 / 陳建霖 臺北慈濟醫院中醫部主任

有一天，在整理舊的文件中，我發現了自己小學三年級的日記。那時，我的志願是當法官。也許因為家父是法官吧，我完全沒有印象自己曾有這樣的志願，從我有印象，應該是在小學五、六年級前，我就立志做醫生。

我常問學生，誰在小學四、五年級時就立志為醫？我只有兩個目的：一是醫生可以解救病人的苦痛，而且賺的錢比較多，我就可以幫助貧窮的人；二是醫生可以參與國際醫學會議，可以到世界各地拓展視野。

十二、三歲時我最喜歡的遊戲是用樂高積木蓋醫院，用來服務病人。後來我想，員工及「被」救的人的子女，應該要給與教育，才能改變他們的未來。所以，我在醫院旁邊又蓋了學校。後來又想，把錢給窮人，不是長久之計，要給他們工作才是重要，所以我又蓋藥廠。等到真正行醫後，我才發現，小時候的夢想以一個醫生的能力難以實現，有點失望。直到有一天，我發現證嚴上人不在



就是在做我夢想中的事嗎！於是，二十年前，我就投入了慈濟世界。

剛開始學醫時，我沒有想當中醫師，因被潛心研究中華文化、推動醫藥發展和國際認證的陳立夫先生所說「學無囿於中西，救人的東西越多越好。」這句話所感動，留在中西醫學整合的陣營中，為促進民眾的健康而努力。這些年，在中、西醫學的矛盾中學習，對中西結合到底是什麼，內心很是徬徨，常常左右腦打架，但我沒有想過要放棄。畢了業，我先接受西醫訓練，然後回到中醫，從住院醫師開始到主治醫師，從碩士到博士，從學生到老師，一路走來，逐漸理清了中西結合之路與中醫在現代醫學中「能」及「應」扮演的角色。

孔子說：「四十而不惑。」在溫哥華學習現代分子生物學之後，我也終於看清了中西醫結合之路——只要對人的健康有幫助的醫學要「無囿於中西」；中西醫要合作各盡其職，「救人的東西越多越好」。

走進中醫的前十多年，我對「國際事務」有些想要放棄，我想中醫的研究那麼困難，外國人怎會瞭解？怎有辦法在國際間參與學術論文發表？我很感謝我在溫哥華英屬哥倫比亞大學的 Leung 教授，是他把我帶入了國際，與他共同參加在薩爾斯堡及伊斯坦堡的學術會議後，重燃了我把中醫推向國際的熱情。

西元二〇〇〇年起，中醫師已在溫哥華取得合法的地位，要執行業務就要取得執照，政府對於低收入人民也提供中醫就醫的保險補助，中醫在溫哥華已種下發展的種子。但是，在溫哥華，中醫由於缺乏高等教育（也包括了西醫學）的訓練，要普遍受到人民與政府的信賴與尊重仍有很長的路要走。而溫哥華的中醫教育、研究與臨床經驗，將是影響西方世界接受中醫的重要起點。

今年八月三日，慈濟溫哥華分會舉辦了第一次國際人醫會的中醫學術研討會，參與的有在溫哥華的一百多名中醫

師。會議中，大家對於慈濟舉辦這次國際會議很高興，因為當地的中醫師有機會與來自世界各地、尤其是臺灣的中醫師一起討論（因為臺灣使用科學中藥的經驗獨步全球），當地主要的中文報紙也有大篇幅的報導，大家均期望這樣的會議能年年舉行。

過去，由於臺灣社會發展的因素，主要人才都投入了「醫界」，也因此讓我們享有世界上「最便宜」卻「最有效」的醫療服務。臺灣醫病關係越來越緊張，但為了我們的健康，醫、病的雙方都要努力。二十多年的行醫經驗，我體認「視病如親」與不斷的精進醫術，是醫者最重要的工作，這就是「對的事」。

對的事，做就對了。以「中醫救人」及「將中醫推廣於世界」是我畢生志業，想起小時候就立志救人與環遊世界的行醫夢，醫師除了救治病人，也有能力為世界而努力、貢獻，至今，我沒有違背我這為醫的初衷。🌱



陳建霖主任（前排右三）致力於將中醫推展到西方社會，圖為他參加臺灣和加拿大中醫發展交流會，與有志一同的中醫師合影。陳建霖提供。

從甲狀腺 學謙虛

◆ 文 / 邱世欽 臺中慈濟醫院新陳代謝及內分泌科主治醫師



從事新陳代謝及內分泌科醫療工作近廿年，臨床上最有興趣的領域當屬「甲狀腺」，剛開始成為主治醫師時，透過超音波「鐵口直斷」病情的「豪氣」，回想當年不禁失笑，只因那時「真的很敢講」。經過多年臨床的磨練與經驗，體會疾病多元的面貌，終於了解學無止盡，保持謙虛，也是一位從醫者最重要的態度。

甲狀腺是攸關人體新陳代謝重要的內分泌素，但多數人對這個與生俱來的腺體僅一知半解。最常見的誤解是，一般人脖子外觀出現異樣，常直覺認為是甲狀腺出問題，其實通常不一定正確，因為人體甲狀腺的位置約在喉結底下，喉結下方出狀況才比較可能跟甲狀腺有關。

而甲狀腺常會被民眾認為有問題的「症狀」，又可以分為兩方面，一個是構造上的腫大，另一個是功能上的亢進或低下。從字義看，所謂「構造」是指

這個東西長得好看不好看，基本上與功能無關，所以腫大不等於功能異常；功能出現亢進或低下，則關係生理運作正常與否，二者不能被混淆。

理論上，甲狀腺摸不太到、看不太到，如果外觀太明顯馬上被看到，或是一下就被摸到，都屬異常。從超音波的影像分析，甲狀腺有一定的大小，垂直長度在五公分以內、寬度小於兩公分、厚度小於一公分半。

甲狀腺的分泌，在人體內扮演的角色，跟身體碳水化合物、脂肪、蛋白質的代謝有關。甲狀腺分泌太多，導致功能亢進，這類物質代謝快、消耗過多，人就會愈來愈瘦。反之，一旦分泌不足，則將導致功能低下，人體代謝慢、消耗得少，就會愈來愈胖，如果嬰幼兒時期缺乏甲狀腺就會影響神經系統及生長，形成呆小症。

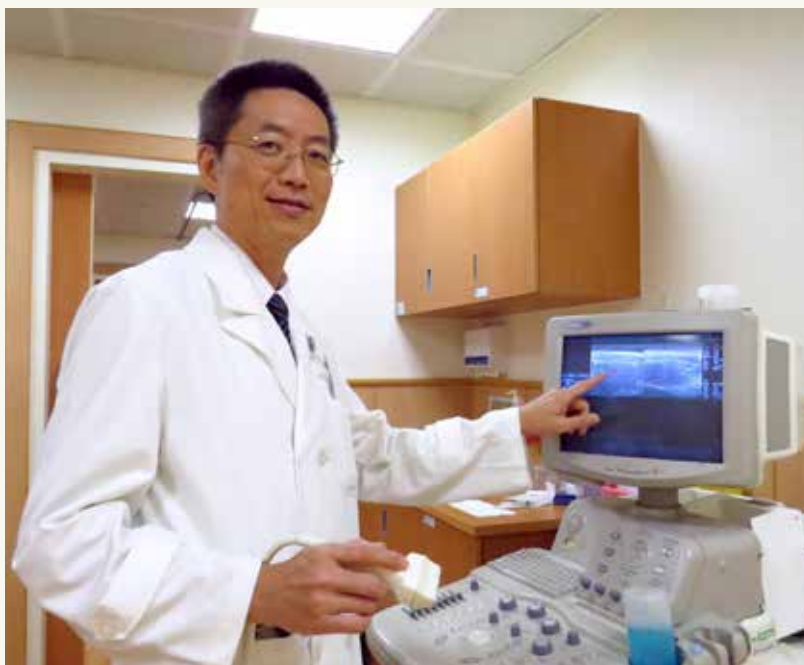
甲狀腺超音波是我的最愛，格外鍾情操作機器的感覺，以前曾以婦產科用在

胎兒活動的三D超音波設備，運用在甲狀腺的研究，經由三個不同切面的影像呈現，可以更清楚了解甲狀腺的內涵。因為甲狀腺作用可透過超音波或核子醫學做掃描檢查，剛開始當主治醫師時，分析甲狀腺檢查影像，自覺很有心得，「你看，這個形狀代表良性。」、「這個形狀比較特別，顯示惡性的機會很大。」回頭想想，那時的自己「真的很敢講」，但時至今日，經驗愈多卻再也不敢如此「鐵口直斷」，背後的原因是，甲狀腺超音波影像合併細針穿刺細胞檢查，準確度雖達七成左右，但仍有三分之一無法精準判讀，更有許多例外的臨床個案，人體科學的奧妙，讓自己學會謙虛以對。

臨床上，有人受檢發現甲狀腺有零點

幾公分的結節就大為緊張，其實大多數的結節為良性，結節大小或顆數不是重點，只要是良性都不必擔心；即便是甲狀腺癌，病情的進展也很慢。醫界就流行一句玩笑的名言：「正因為這個病的發展慢，有些甲狀腺癌病患還活得好好的，醫師就已經掛了。」統計顯示，經由高解析度超音波檢查，三分之二的成年人都有甲腺結節，表示這是十分普遍的現象，而甲狀腺結節就像人到一定的年紀會長斑、長痣、長白髮一樣，都屬於正常的生理變化。我們需要的是，注意結節有沒有變化，而不是焦慮它。

言歸正傳，甲狀腺疾病不必太焦慮，真正有問題時，著手治療就好；只要遵從醫囑，確實服藥，都能得到很不錯的控制。🌱



邱世欽醫師在超音波檢查中，體會出謙虛以對的行醫哲學。攝影／曾秀英