

妙用 紫雲膏



文 / 莊佳穎 臺中慈濟醫院中醫部內科主治醫師

攝影 / 馬順德

Q: 所有體質都能使用紫雲膏嗎？可以當成護手霜嗎？

A: 藥紫雲膏為中醫臨床上用途非常廣泛的藥膏，除了用於外傷之外，還用於治療凍瘡、燒燙傷、青春痘、慢性溼疹、蚊蟲咬傷等狀況，但在使用之前，應先了解紫雲膏的成分及適用方向。

紫雲膏的內含物是什麼呢？

其成分為當歸、紫草、麻油、蜜蠟，基本作法是將當歸以及紫草浸泡在麻油一段時間後，再取其過濾液煎煮，降溫後融入蠟製成膏劑，就製成紫雲膏。

紫草為中醫清熱涼血藥物，具有涼血活血、解毒透疹作用，在現代藥理學則具有殺菌、抑菌、消炎、消腫等作用，自古常用於治療各式癰疽瘡瘍、濕疹、水火燙傷等，例如《別錄》記載：「通水道，療腫脹滿痛。以合膏，療小兒瘡及面皸。」

當歸為中醫補血活血藥物，用於癰疽瘡瘍，既能消腫止痛，又能促進傷口癒合，很早就為外科常用藥物，例如《本經》記載：「主……諸惡瘡瘍、金瘡。」而在現代藥理學則具有抗炎鎮痛、降低血小板聚集及抗血栓、抗菌、促進肉芽組織生成等作用。

麻油內含維生素 A、油酸、亞油酸、棕櫚酸、卵磷脂、葉酸等成分，具有潤燥修復作用，常外用塗擦於燙傷、燒傷、創傷、皮膚龜裂病灶處。

因此紫草、當歸、麻油等藥物搭配，更能提高殺菌、消炎、消腫、止痛、促進傷口癒合等功效。

什麼情況可以用紫雲膏呢？

紫雲膏具有潤膚、止痛、消腫、改善局部循環、促進肉芽組織生成等等作用，因此在臨床上使用範圍非常廣，常用的狀況如下：

一、擦傷、刀傷等各種外傷傷口

由於紫雲膏內含的當歸、紫草等成分，具有抑菌、消炎等功效，塗抹紫雲膏後，對傷口可以起到止痛以及消腫作用，並促進傷口癒合。

二、燒燙傷

對於淺表燙傷——即皮膚發紅腫脹、而沒有明顯水泡的燒燙傷，可以使用紫雲膏塗敷於病灶處，促進癒合。

三、凍傷

對於手腳末端、或者耳朵等血液循環較差的部位，受到寒冷侵襲產生的皮膚龜裂、甚至潰瘍等皮膚炎症損傷，可以使用紫雲膏，幫助消炎、消腫、促進局部血液循環。

四、蚊蟲咬傷

被蚊蟲咬傷後，局部又紅又腫又癢時，塗抹紫雲膏於叮咬處，可以止癢、消腫。

與紫雲膏相關的外用製劑有很多，使用時機都相同嗎？

由於紫雲膏療效佳、適用症廣泛，以紫雲膏為基礎的外用製劑不少，例如改變基質、針對不同臨床用途而加減處方等等，目前臺中慈濟醫院中醫部皮膚科團隊，在生肌玉紅膏以及紫雲膏的古方基礎上加減處方，加入甘草、白芷、白芨、黃連、黃柏、大黃、薄荷、冰片、血竭等等具有清熱效果的藥物，並特別添加純天然的蜂蠟，製成外用膏劑，由醫師開立處方，用於一些炎症反應嚴重的皮膚疾病，例如異位性皮膚炎、發癢搔抓嚴重、甚至流血成滴的患者，可以止癢、修復，配合內服藥，對於控制症狀、促進患處復原，具有良好的療效。

但在使用前，仍須諮詢中醫師以及中藥師，確定適用時機後才使用。

◆一天可以塗抹幾次？過敏性膚質可以使用嗎？

紫雲膏屬性較溫和、不刺激，不易產生過敏反應，可頻繁塗抹，沒有次數限制。但若是屬於極度敏感性的皮膚，仍可能對於製劑內的成份產生過敏，可先使用於非病灶處，例如健康的手肘內側，確認沒有紅、腫、癢等反應，再開始使用。

◆可以使用在身體什麼部位呢？

紫雲膏為溫和的外用藥膏，可以用於身體各處表皮、甚至肛門黏膜處，亦可作為護手霜使用。

◆不小心吃到紫雲膏有關係嗎？

如果是單純由紫草、當歸、麻油、蜜蠟等作成的紫雲膏，若塗抹在面部或唇部，不小心少量吃到並沒有關係。

但由於目前市面上以紫雲膏為基礎的產品多樣，可能使用不同的基劑，或者添加其他成分，若不確定，請向中醫師或中藥師諮詢。

◆紫雲膏的麻油味很重，可以去除嗎？

麻油在中醫具有潤燥作用，可以幫助病灶修復，配合紫雲膏其他成分可提高療效，是重要的配方組成之一，不建議以其他油品替代。麻油味可經由製劑技巧盡量減輕，但無法完全去除。

◆怎麼保存呢？

紫雲膏的賦形劑為黃蠟，受熱容易軟化、甚至融化，應保存於陰涼處，避免高溫日曬。

◆衣服不小心沾到怎麼辦呢？

紫雲膏含紫草色素以及麻油，不小心沾到衣服，可以用溫水先泡過，再用肥皂搓揉即可洗淨。

醫師叮嚀：臨床上各種皮膚狀況變化很大，並不是每一種類似狀況都可以運用紫雲膏，有時候也需要依據不同的病灶以及病程，搭配其他的藥膏使用，療效才會顯著，因此若是具有皮膚疾病或者傷口久不癒合，仍應請中醫師開立適合的外用藥膏，才能達到最好的療效。