

熱血壯丁 聚花蓮

文／湯智斌、吳宜芳 攝影／李玉如



「這五天每二十四小時施打一劑生長激素，前兩天我還很鐵齒，覺得沒必要吃藥，到了第三天，早上起床就開始骨頭痛、腹脹、拉肚子，跟白血病人描述的病徵一樣。我現在體內的白血球大概有三到四萬，跟白血病是一樣的，類似在歷經白血病的過程，這也讓我更進一步體會病人和病人家屬的心情。」臺中慈院急診專科護理師王文聰，捐髓前，他談起注射生長激素的心得，字字句句都流露一位「護理捐髓者」對受髓者最深切的關懷。

志願成為護理人 外型獨特好人緣

二〇〇四年，王文聰從慈濟大學護理學系畢業，在花蓮慈院服務六年，成為花蓮慈院內科加護病房第一位男護理師，二〇一〇年申請轉調臺中慈院內科

加護病房，後續轉任急診。「光頭」是他給人的第一印象，源自於三歲的一場感冒，吃完藥過了幾天，媽媽替他洗頭，竟發現莫名掉落大量頭髮，到各大醫院檢查都查不出原因，只說：「應該慢慢會長回來。」但王文聰的頭髮沒有再長回來過。卻也因小時候頻繁進出醫院，發現成為一名護理師，原來可以幫助很多人，給了自己未來成為一名護理人的期許。

醫護生涯中，「獨特」的外型，也讓王文聰在與病人家屬建立關係時，發生許多趣事。回首初進入臨床，有次幫一位奶奶抽痰，沒想到家屬在旁觀察許久，竟雙手合十說：「多謝師父，幫我媽媽抽痰……」令他尷尬得不知道該說什麼好，只能點頭微笑，一旁笑到不行的學姊趕緊解釋：「這是新來的男護理師，不是師父啦！」

熱血挽袖驗血 十五年後配對成

談起捐髓因緣，王文聰說是二〇〇〇年考上慈大後，一群好友呼朋引伴挽袖驗血，他回憶，「其實對於是否會配對成功沒太多想法，只是『熱血』成分居多，當年的認知還是採腸骨捐贈，我就開始想接著要全身麻醉，躺個三到四天，但是如果中獎了該做的還是要做。」隔了十五年，他才獲得配對成功的消息，還是一年之內就碰到「兩次」機會。

第一次接到需要血樣複檢的來電，王文聰毫不猶豫地答應，最終卻沒有配對成功。幾個月後他又接到血樣複檢通知，而且確認配對成功。慈濟骨髓幹細

胞中心現有四十多萬筆資料，在四十多萬人裡中選，爸爸鼓勵他：「這是很好的因緣，既然你決定了，就勇敢去做。」大哥也對他說：「能配對成功是很深的因緣，尤其是沒有血緣關係的人，說不定上輩子是家人。」他很感謝父親陪他到花蓮，家人的溫暖支持讓他很感動。

連續五天施打生長激素，完成最後一劑注射的王文聰，和父親王衍基、潭子區志工朱良雄、陳連發和清水區志工黃玉束，搭了三小時半的火車來到花蓮慈院。回到「娘家」，他覺得特別親切，不僅見到許多老同事和主管，許文林副院長、骨髓幹細胞中心楊國樑主任，以及護理部主管與同事陸陸續續來探望，讓幹細胞收集室一時歡樂滿點。



四位志工左起：黃玉束、陳連發、朱良雄、王文聰的爸爸王衍基，陪伴王文聰從臺中來到花蓮捐贈造血幹細胞。

閱覽臨床百態 用一袋血為生命開路

除了從前夥伴的探望，王文聰也利用這次機會，拜訪內科加護病房老同事、學弟妹、慈大護理學系謝美玲老師和多位護理主管，更將回娘家的心情，全寫在臉書上——「這次回花蓮，歷經好多事情，讓我對人生又有另一番體悟，也意外發現以前在花蓮慈院認識的同事與朋友們，並沒有因我離開醫院就當我陌生人，昨天的吉姐（沈芳吉督導），今天的章淑娟主任跟副主任、督導們還有秀真姐（葉秀真督導），大家的探訪讓我好歡喜，昨晚也趁機回 MICU（內科加護病房），看到病患跟一大堆儀器，剎那間勾起好多回憶……花蓮慈院真的是我的娘家……」

臉書上分享的捐髓心情，獲得廣大迴響，許多慈院同仁與朋友紛紛留言按

讚加油，稱讚他的善心，鼓勵他一定會有好的回報。他說，既然當年起念了善心，沒理由真的有人需求時才退縮，決定了就往前行，病人也許就只有這次機會而已。

談到配對後是否會開始想像受贈者長什麼樣？是什麼樣的狀況？「或許對方跟我一樣也同時是兒子、爸爸、丈夫！」王文聰許下了願望，期望彼此將來都有健康的身體。

「臨床十幾年，看了人生百態，發現生命真的是在呼吸間。」王文聰說，在內科加護病房，有很多的重症病人需要移植肝臟心臟，卻因為醫療上的限制很多，此外還需通過配對，機會是少之又少，生存的機會因而流失掉，相對起來，骨髓捐贈就簡便許多，「捐髓一袋，無損己身」，對捐者來說，身體不太有影響，對病人來說，更是一個重生的機會。



花蓮慈院許文林副院長（右）前來關懷。



慈濟骨髓幹細胞中心楊國梁主任（左）及花蓮慈院沈芳吉督導（中）替文聰加油打氣。



三位壯丁髓緣深 回報親恩願力增

完成周邊血捐贈後隔天，王文聰和另外兩位「同梯」捐髓的「髓友」一起進靜思精舍分享心得。恰巧三位捐髓者都是體魄相當的壯丁、同樣充滿著熱情，各自從臺中、高雄和南投前來，站在一起合照就像三兄弟，王文聰及陳先生捐周邊血，另一位程先生從腸骨取髓。

陪伴程先生的曹美英師姊回憶，當初通知程先生時，就告知他，移植醫院其實是想問他是否願意從腸骨取髓，他考慮後說，「當年是媽媽帶我和老婆去驗血的，那也就表示媽媽一直都很大力支持骨髓捐贈，她不久前走了，我希望能

把這分捐髓的功德回向給她。」

而和王文聰在同一間房間進行周邊血捐贈、平時有在運動鍛鍊的陳先生，十幾年前和姊姊一起在風景區旁的驗血站建檔，這次獲知配對成功的消息，施打完五劑生長激素的他毫無不適感。起初，陳先生還以為一生只能捐贈一次周邊血，如果做周邊血捐贈，未來就無法捐贈了，主動表示能否改用能捐贈兩次的腸骨取髓。經志工解釋，才知道人一生可捐一次周邊血和做兩次腸骨取髓，未來若幸運配對成功，仍能以腸骨取髓的方式捐贈。

「捐髓是很棒的事情！」王文聰分享，也真摯地希望，自己的幹細胞可以在對方身體裡發揮效果，讓受贈者恢復健康。🌱

勘誤：151期(2016.07)第55頁〈髓緣〉「因沒吃早餐，血糖偏低而不能抽血」內容有誤，慈濟骨髓幹細胞中心更正：即使血糖較低，並不影響為造血幹細胞資料留下十西西血樣。鼓勵民眾保持身體健康，響應救人行動。