

封面故事

震災急救 總動員

花蓮震災慈濟醫院大量傷患急救紀實



衛生福利部東區緊急醫療應變中心 (EOC, Emergency Operation Center) 設置於花蓮慈濟醫院內，由花蓮慈院急診部賴佩芳主任兼任指揮官，主要任務為整合花東地區的緊急醫療資源，在災害發生時能即時掌握醫療資源分配，統計各醫療院所急診單位所能收治之病人數量，妥善運用並進行分流。而花蓮慈濟醫院院內針對各項災害發生，則是採用「緊急災害應變系統」(簡稱 HICS , Hospital Incident Command System) 做處置。

二〇一八年二月六日深夜花蓮大地震發生後，急診室聽聞大樓倒塌，旋即啟動最高等級之大量傷患機制應變，第一時間由急診主任或當班的資深主治醫師 (即陳煌濱醫師) 擔任醫療指揮官，雖然在總指揮官林欣榮院長抵達醫療現場後，應該移交指揮權給林院長，但本次啟動為大地震災難伴隨大量傷患出現，林院長抵達院區後需同時指揮院內災情視察及大量傷患應變，故指派陳醫師持續於急診統籌醫療指揮。其實在平日下班時間，院內即有設置「院長室當日值班主管」、「值班護理長」、「行政總值」等輪值，處理一般緊急狀況，所以在地震當晚值班者亦全數動員。



整理／黃秋惠

二月六日深夜十一點五十分發生芮氏規模六地震，天搖地動，瞬間讓花蓮市統帥飯店倒塌、雲翠大樓傾斜……

花蓮慈濟醫院於零點十分旋即啟動大量傷患機制，全院迅速動員，更多人是主動到院支援搶救生命，很快地於凌晨二點二十七解除應變機制；一百三十七分鐘內，治療超過百位受災病人。

除了急救，也啟動接續的安身、安心關懷……花蓮慈濟人賑災關懷行動

不斷，全球慈濟人也紛紛募心募愛，祈願祝禱，期盼花蓮人盡快安頓心靈，重建家園。

院長總指揮 急救有序

「從未有過這麼大的地震，當時還不知道有房子倒塌，但預期會有很多病人進來，所以趕快啟動大量傷患的程序。」整起應變事件，非常有警覺性、最忙碌的就是身為總指揮的林欣榮院長，在很短的時間到達，「因為



二月六日夜間十一點五十分地震，花蓮慈院於二月七日零點十分由林欣榮院長（中）啟動大量傷患應變程序，院長後方左起為許文林、王志鴻、陳宗鷹副院長。
攝影／劉明總

急診周英芳副護理長（右一，著藍衣藍背心）提及急診團隊平日演習即作好準備，才能在此次災難發生時快速應變。攝影／劉明總



我從宿舍到急診，一路看醫院的外觀、靜思堂的外觀、到急診室約七、八分鐘時間，我到的時候，急診室已經動起來了，臨時指揮官、標示、場所（分區）都已經動員了。當然院內同仁也都已經到了。」

「地震發生當下，我們立刻動員，先檢查目前在急診現有的病人、設備、環境、硬體等等，有沒有受損或災害。再來由院長指揮，成立緊急應變中心，啟動大量傷患的機制。在大量傷患的機制運作下，將傷患分成四級，進行最快的醫治。」當時當班的急診副護理長周英芳接著說，「其實急診每年都進行大量傷患演習，團隊成員也一定接受外傷訓練，都做好準備，所以最後（啟動急救作業）也很圓滿。」

急診室護理師張雅雯在二月六日當天上小夜班，要下班立刻遇到地震，直接留守。她說，「其實沒有想太多，當下就是趕緊投入急救。」一路忙到凌晨兩

點半告一段落，才有空清點傷患人數，清點之下發現，整個診間已經處理了一百多個病人。張雅雯微笑著說這本就是責任，但也發現自己滿厲害的，能在那麼短時間幫忙把這些傷患都處理好。張雅雯說，當時急診間擠滿了人，由於傷勢輕重不一，因此趕緊將輕傷、急救做區隔，接著開始分配護理人員照顧病人，希望每一個病人至少都能配到一個護理師，畢竟發生強震被送到醫院，當下一一定會很無助，有護理人員照顧，心情會比較平復。她也提醒病人一定要留在原處，因為擔心走動找不到人，反而耽誤救治時間。張雅雯也不忘感謝醫院志工，幫忙安撫不少病人的情緒。

不幸中的幸運 多在輕傷區

「在（二月七日）地震發生前一週，就不時有一些地震發生，感覺有點異常。我在那一週的刀很多，整個人比較疲累，五日晚上還開了一個很長（時間）

的刀，所以在六日晚上比平常早睡，十一點多就去睡了，快睡著的時候就一陣大搖晃，我就乾脆起床來看一看，發現怎麼家人都下到一樓來了，門還開著，隨時準備跑出去……我還想他們是不是太誇張，因為在花蓮住久，地震是見怪不怪，而且從來沒有建築物倒塌過……」花蓮慈院外傷中心王健興主任談起這場地震前的時刻。

「接著我看看手機，發現 line 有很多訊息，因為我有參加『花蓮職志群組』，裡面有即時訊息傳出有建築物倒了，所以想醫院應該會有事，就準備換衣服出門，然後就看到手機簡訊『00:13 急診紅色九號』，醫院啟動大量傷患了，換好制服下來，孩子問：『爸你要去哪？』從濟慈路往醫院的路上，發現這大半夜的車子居然這麼多！」到了醫院後，王

急診護理師張雅雯於小夜班後立即加入大量傷患救援，穿上「安全指揮官」背心協助調度輕、中傷區。攝影／陳安俞



於急診室外，病人狀況危急，醫護同仁於推床上立即 CPR 急救，外傷中心王健興主任（左）同步推床至重傷區搶救。攝影／陳安俞



健興醫師看到許多同仁穿著便服往急診移動，一抵達急診室，裡面人山人海，他找急診現場指揮官報到，指揮官陳煌濱醫師說：「重傷區就交給你了。」王健興走進重傷區，已經有一個病人在(被)CPR，急救後不治。「我守在(重傷區)裡面，有急診護理師，外科加護病房下來支援的護理師，很多同仁在。接著送來一位 OHCA(到院前死亡)，經急救壓胸後救回來，送內科加護病房觀察(即大陸的余妃女士)。」

「當時重傷區已經客滿，為了準備接下來萬一有重傷患到，我們盡量清出空間，快速讓病人轉出急診治療，有一、兩床空下來了，然後我就在重傷區門口等，往外看看還有什麼事。不久就聽到有人在叫，看到有兩個人衝進來拉床出去……」王健興直覺應該有點狀況，雖然心想並沒有聽到救護車的聲音，應該不會很嚴重，還是跟出去急診室門口，一看怎麼是轎車，兩個實習醫學生火速固定好推車，費力地把病人「拉」出來，



急診室內，醫療人員忙碌地為各類傷患包紮傷口、關心傷勢，期望能緩解身體的不適感。大愛新聞影片截圖



表示病人已無法自主行動，王健興當下知道病況嚴重，接著實習醫學生跳上床立刻 CPR，王健興趕緊一邊喊人讓路，一邊飛快地將推床拉進重傷區。這時是半夜一點多快兩點，病人到院時已瞳孔放大，經過急救，可惜仍是不治。

「除了這三位 OHCA 病人，另有三位進刀房，也是隔天就出院了。」大約在凌晨兩點半解除大量傷患，王健興仍到輕傷區、中傷區看一看，他說，「很慶幸這次災難多是皮肉筋骨的輕傷，沒有腦傷、肺出血、肚子出血的重傷患者。也幸好中傷區的病人也不多。」約

三點多返家，睡到六點多，準備上午七點半再到醫院開科會議，然後開始七日上午八點到八日上午八點的「外傷中心值班 (trauma call)」。八日開刀到下午五點多，準備要回家了，王健興遇到麻醉科的蘇逸愷醫師拿著雨傘，「外面下雨喔？」

蘇逸愷醫師關心地問他家裡還好嗎？王健興發現其實也不太確定，但出門前家裡沒有什麼東西倒，慶幸家裡很平安。從外地來的蘇醫師被地震嚇到不敢回宿舍，住到志工寮房去了。「還有很多護理師也怕到，就住在值班室裡。」



醫護人員為陸續到院求診的傷患仔細檢查傷勢，圖為護理師為病人查看腿部狀況一景。大愛新聞影片截圖

後勤全力支援

全院動員急救，後勤的支援也非常重要。總務室沈芳吉主任說：「（地震後）供水供電的運作正常非常必要的，所以我們的工務、醫工在這時就立即出動維護。當然，當下（急診）床也不夠，我們準備擔架；寒冷的天氣，被服也是不可或缺，這些都是我們在短時間內可以

立即準備好的。」沈芳吉主任說：「在這樣紛亂的情形下，警勤也占了很重要的功能來維持車輛的出入和人員的進出。」

其實除了總務，花蓮慈濟醫院全院動員，在不眠的夜裡，為鄉親療癒身體不適外，也助安定心緒。

（部分資料來源／花蓮慈院公傳室新聞稿、大愛電視志為人醫守護愛節目）



中傷區內，被分配到負責中傷組的同仁陪伴在病床旁，遵醫囑待命救援。大愛新聞影片截圖



醫療人員的關懷與陪伴，給予傷患力量與勇氣，寬慰身心。大愛新聞影片截圖



透過立即的醫療處置，能避免傷勢再惡化。大愛新聞影片截圖

啟動大量傷患現場

專訪急診陳煌濱醫師

文／黃昌彬

二月六日晚間十一點五十分，花蓮發生芮氏規模六的強震，不到十分鐘時間便陸續有超過十五位民眾前往花蓮慈濟醫院就醫，聽聞副護理長轉述親友的訊息，讓在急診值班的主治醫師陳煌濱知悉統帥飯店倒塌了，當下意識到符合啟動大量傷患機制的條件，便動員花蓮慈院醫護等人力及醫療儀器進駐急診區待命。

「當時感受到強烈的地震，警覺是否會有重大災情，因急診室裡能夠聽到東區

的消防電臺，若有病人要送抵花蓮慈院前會先呼叫，但監聽無線電尚無發現有重大災情傳出，當時並無要求救護車緊急出勤的狀況，所以我們在等待，我也跟值班副護理長周英芳討論，接下來陸陸續續可能有受傷民眾到院求治。政府訂有法規，假如單次事件超過十五人以上，或重大傷病患單時間超過三人以上，即符合大量傷患啟動的時間。但以我們的準則，若現階段單位的能量無法應付，需要外部能量來支持時，就會啟動大量傷患機制。以大樓倒



花蓮慈院啟動大量傷患機制，大批醫護人力及醫療儀器進駐急診區待命，圖為急診醫護搶救受災民眾一景。攝影／劉明總



擔任大量傷患現場指揮官的陳煌濱醫師（圖中持麥克風者）指揮若定，他表示，以統帥大樓倒塌的情況來看，推估一定有大量的病人，當下就啟動大量傷患機制。攝影／陳安俞

塌的情況來看，推估一定有大量的病人，我們當下就啟動大量傷患機制。」陳煌濱醫師指出。

擔任大量傷患現場指揮官的陳煌濱醫師指揮若定，「醫院每年都會進行大量傷患演習，處理大量傷患也是急診醫師的工作範疇，我們一般會將量能區分為輕、中、重三個層級以為調配，是指依病人受傷的嚴重程度而言，簡單來說，重度是有立即危及生命或要立即手術之虞，中度為需要進行處置，但不危及生命，輕度則是活動自在，沒有嚴重的外傷。」在急診檢傷分類上，區分為重傷、中傷、輕傷，陳煌濱醫師依此原則將工作區設置為重傷區、中傷區、輕傷區，各設有一位團隊小隊長，並視病人到院就醫情形及現場可用醫護人力多寡進行權宜調配，隨機應變。當醫院

發布大量傷患訊息時，不含實習醫師及住院醫師部分，單是各科的主治醫師就有超過二十位立即趕回醫院投入救治病人的行列，其中連同現場值班的兩名急診主治醫師，就有共六位急診醫師在現場幫忙。

設檢傷三區救治病人 視情形調整各區配置

花蓮慈院急診室區域有急救區(CPR室)、一般看診區、掛號櫃臺大廳區等，陳煌濱醫師一開始預估重傷病人會很多，這類重傷病人一定要在急救區內，儀器才會充足，所以將重傷區設在急救區及整個急診室的內部，並將中傷區及輕傷區設在急診大廳的兩側，到院報到支援的醫護人員由陳煌濱醫師進行調配。「病人抵達醫院，爆增速度非常的快，

從二十人、三十人，一下就到達五十人、六十人，我們當時需要大量的人力投入，有些病人不是那麼危急，需要住院醫師、實習醫師在輕傷區那裡幫忙，對這種處置來說，精神科醫師本身的應變能力是最快的，所以我們把本科的一些醫師，包括住院醫師，放在中傷區及重傷區那裡幫忙，當時的設計是這樣子的。隨著時間慢慢的推移，我們發現重傷及中傷的病人可能已經沒有那麼多，主要還是以輕傷為主。事後統計，重傷有四人，中傷有二十一人，輕傷有七十幾人。所以，我們調整急診室的分區，把重傷區拉回原本的 CPR 室，把中傷區拉回急診室裡，把整個急診大廳規畫成輕傷區。

整個湧入急診的病人及家屬有一、兩百人，抵達醫院支援的醫護人員也有一、兩百人，所以整個急診室的範疇裡有四、五百人，需要非常龐大的空間去做分配，我們後來就把急診大廳連接到維康醫療用品店的走廊都劃為輕傷區，彈性調整之下，把中傷區拉進來，將輕傷區擴大，服務更多輕傷病人。」

「整個搶救狀況在二月七日凌晨結束之後，就算穩定了。從二月七日凌晨到七日中午左右，約有一百多位病人是在地震之後的兩個小時之內到達醫院求醫的，後來統計急診處理量能，發現與地震受傷相關者有一百二十幾位，有些輕傷民眾則是因為害怕寧願待在醫院不

陳煌濱醫師指出，隨著時間慢慢的推移，發現重傷及中傷的病人可能已經沒有那麼多，主要還是以輕傷為主。事後統計，重傷有四人，中傷有二十一人，輕傷有七十幾人。圖為中傷組護理同仁救治病人一景。攝影／陳安俞





總計二月七日花蓮慈院投入救護人數，醫師有一百一十八位（含實習醫學生），醫技人員四十八位，護理人員二百一十九位，行政人員一百位，共四百八十五位投入地震後大量傷患救援。攝影／劉明總

要回家去，或者返家之後發現傷情還是需要處理又再回來醫院。所以真正最忙碌的時段，是在凌晨的那段時間，我們二月七日零時十分啟動大量傷患機制之後，大概在凌晨兩點半就將大部分病人安置處理妥當，同時橫向聯結，與花蓮市的各家醫院確認無轉診後送到花蓮慈院的需要之後，於是就將大量傷患機制給解編了！僅留下原本值班的急診室同仁繼續處理接續的問題。這是考量後續可能還有陸續從大樓被救出的零星病人會到院，不能讓所有醫護人力都待在急診室內等待，同時考慮現階段急診室醫療動能也能負荷得了。這時就要讓其他醫護人員去充分休息，假設未來一到兩天還有更多傷患的時候，才有充足的醫護人力繼續投入救治。」

「當時放射科雖有人力回來支援，但在急診原本空間裡的消化速度較慢，所以當下協調核磁共振室做為另一個 X 光室，請其他單位支援移動式 X 光機及鉛板等。」陳煌濱醫師點出這是一個資源分配的問題，他除了檢查大量傷患各分區的動線順不順暢，更將醫護同仁的任務給分配好，檢視搶救工作是否上軌道，有無卡在某一環節，居中協調，並看看人力分配均不均勻，指揮其他單位來支援急診。在解編之前，經過兩波人力縮減，第一波是讓要上白班的同仁回去休息，第二波是請目前手頭上沒有病人要處置的實習醫師及住院醫師與小夜班同仁回去休息，換言之，當急診病人穩定及重傷病人送至加護病房，於評估與協調之後，就回歸急診作業模式。

震災夜總值夜

院長室當日總值主管 文／陳宗鷹
花蓮慈院副院長暨慈濟大學醫學系主任



花蓮慈院院長室主管於地震發生後立即趕回醫院指揮與聯繫。左起林欣榮院長、王志鴻以及陳宗鷹副院長、陳星助主秘、許文林與吳彬安副院長。攝影／陳安俞

不知道是累了或是昨晚真的比較不搖晃了，三天來，這一晚總算是睡了，沒有電話的醫院總值的一晚！

醫院總值（「院長室當日總值主管」）一接到電話就表示醫院有重大事情！這週總值的第一個晚上，接近午夜天搖地動，心想這次很厲害，不像平常五級不當它一回事，就跳起來了！

用手機撥回醫院問總機，總機說還不清楚，但不到一分鐘，值班護理長大炳已打我手機報告災情，當下，先請他麻煩警衛管制急診前面的交通，並啟動大量傷患訊息。總值雅萍督導亦再次轉知訊息。

檢視家中客廳、書房，物品東倒西

歪，還有兩桶倒地的瓦斯桶，但大致安全，我請太太、小孩注意安全，抓起大外套、手電筒就往醫院衝了！

在宿舍外中庭已經都是驚慌的住戶們。趕到急診室已是滿滿的醫院同仁，令人一陣熱血，原來自動回到醫院幫忙的有這麼多同仁，感動！

大約五至十分鐘，病人即開始湧入了。院長及主管們也都來了，在現場指揮官陳煌濱醫師指揮下，逐一逐一處理每件事務、每個病人，醫七（實習intern）每位同學也都回到醫院，甚至帶著學弟妹處理傷患，也有第一時間即跳上運送床，邊運送邊急救病患的幼禎。

回院支援人數超過三百人，在分工

災區救護 不分你我

文 / 彭薇勻、吳燕萍



二月八日，東區緊急醫療應變中心副執行長徐子恒（中）及花蓮慈院急診部黃泰瑀醫師（後排右二）前往雲翠大樓旁設立的災區救護站（天惠堂），與花蓮縣衛生局、臺南市立安南醫院急診醫學部符凌斌部長（左二）進行交接。攝影／魏瑋廷

馳援花蓮三天 安南團隊任務圓滿 東區團隊接手

二月八日中午，東區緊急醫療應變中心 (Emergency Operations Center, EOC) 副執行長徐子恒及花蓮慈院急診部黃泰瑀醫師前往雲翠大樓旁設立的天惠堂醫療站，與臺南市立安南醫院急診

醫學部符凌斌部長進行交接。當日下午三點，東區緊急醫療應變中心正式承接醫療指揮權後，花蓮慈院急診部醫護團隊也加入災區救援。安南災難醫療隊在醫療站解除任務後還繼續留守照顧特搜隊人員的健康，直到二月九日上午，隨著南區搜救隊撤退，臺南市隨隊支援的醫療團隊才陸續離開花蓮。

除了安南醫院團隊外，還有由成大



東區緊急醫療應變中心、花蓮縣衛生局、臺南市立安南醫院團隊及救護團隊合影。攝影／魏瑋廷



花蓮慈院急診護理師除了輪班進駐災區救護站，也有人利用下班時間主動到場協助。攝影／劉怡君

醫院先遣隊前進花蓮災區進行災情評估及資訊蒐集工作，供緊急醫療調度指揮參考。臺南市立安南醫院急診醫學部符凌斌部長表示，因應災情，臺南市立安南醫院五日才剛與臺南市消防局簽署災難合作備忘錄，成立災難醫療團隊，沒想到七日凌晨一時許隨著搜救隊馳援花蓮，他們在災區三天，提供二年前臺南市維冠金龍大樓救災經驗，協助花蓮縣衛生局設置醫療站並建立醫療動線。在

設置的過程，由花蓮縣衛生局鍾美珠副局長、周傳慧科長、林燕孜科長，與軍方，各家醫院來支援的醫護人員，及民間團體合作，共同擬訂各種策略及整合方式，包括調度人力、排定班表、物資管理、動線規模，實際解決災區行政問題。

從九日上午八時，花蓮慈院急診部醫護團隊跟隨兼任 EOC 執行長的急診部主任賴佩芳進入雲翠大樓災區，接手醫

療指揮站任務。直到十一日下午一點，花蓮縣長傅崐萁宣布「搜救行動即刻停止」後，才解除醫療指揮站任務，同時也正式宣告為期一百零六小時的搜救行動正式結束。

感恩團隊 守急診也護災區

三天下來，由花蓮慈院急診部主任賴佩芳醫師、徐子恒醫師、鍾葛鈞醫師承擔醫療指揮站服務外，急診顧問胡勝川以及急診外科主任張新也至現場關心，急診護理團隊不僅出動十一

位護理師輪班進駐外，還有許多護理師更是利用上班前或是下班後空檔，自願到醫療站服務。三天共服務了三十一人次，其中五位傷患、二十六位搜救隊員。

在急診人力吃緊的狀況下，賴佩芳主任特別感謝六日深夜值班的陳煌濱醫師在震災發生後，立即接手大量傷患醫療指揮官；徐子恒醫師坐鎮 EOC，還急診兩邊跑；急診室傷患救治則是由急診外科主任張新與急診內科主任陳坤詮守護，充分展現急診團隊精神。



二月九到十一日，由花蓮慈院急診部主任賴佩芳醫師（兼東區緊急醫療應變中心執行長，右二）、徐子恒醫師、鍾葛鈞醫師承擔災區醫療指揮站服務外，急診顧問胡勝川（左一）也至現場關心。圖／EOC 提供

臺北慈院急診醫師加入新北市「災害醫療救援隊」趕赴花蓮

地震發生隔天一早，臺北慈濟醫院受新北市政府之邀，在第一時間派急診部陳玉龍主任及許耀升醫師，與新北市「災害醫療救援隊」趕赴花蓮，協助救災，並準備急救藥物，供救援隊使用。

陳玉龍主任表示，「我們抵達救災現場的時候，大約已是開始救援後十七小時，生還者都已救出治療。所以我們加入時，是討論依據飯店老闆提供的名單，如何將壓在牆瓦中的人搜救出來。」「我們需要深入現場，協助辨識到院前無生命跡象患者，並為現場約五十多位的搜救隊員提供醫療服務，緩解搜救時發生的身體不適，讓搜救隊員能全力以赴救災。」

包含他院兩位醫師，新北市本次共四位醫師去花蓮救災，陳玉龍主任與許耀升醫師這一組，負責值晚上八點到隔天早上八點的夜班。陳主任述說著現場狀況，「雖然現場房屋傾斜四十五度，救援隊員無法站穩，加上餘震不斷，增加挖掘的困難；而鑽挖掘牆的過程，造成粉塵密布，以及救災空間局限、露出鋼筋易受傷、天冷易失溫等的惡劣環境，搜救隊員卻絲毫不喊苦，大家都希望掌握時間，爭取分秒救人的機會。」陳主任也感恩當地民眾和志工的熱情，照顧周全，茶水薑茶及食物不斷送來，讓他們可以安心救災。

陳玉龍主任深深感受「災害醫療救援隊」的重要，他說：「期待更多醫護人員加入，讓災難現場的受難者得到即時的醫療處置，及時挽救生命。」



左圖：搜救隊員在災難現場穿梭，只為救人的精神令人感動。攝影／陳玉龍

右圖：當地志工與花蓮慈院照顧周全，讓救災人員補充精神體力。圖為吳欣潔中醫師送元氣飲到醫療站，也順便與臺北慈院許耀升醫師（左一）、陳玉龍主任（中）相見歡。圖／陳玉龍提供

中醫為救難後盾

文、圖 / 花蓮慈濟醫院中醫部團隊



雖然花蓮市缺飲用水，中藥局及中醫團隊仍想盡辦法集水並連夜製作寬心養氣即飲包。

把握震災黃金救援時間，全臺灣各地的救難人員趕抵花蓮，在低溫、嚴寒的環境下搶救傷患。花蓮慈濟醫院中醫部及中藥局同仁也在災後立刻啟動，第一時間為第一線救難人員送上「寬心養氣飲」，也立即設置中醫醫療站，助救難人員、醫療人員及志工補充體力，也為他們加油打氣！

中醫婦科吳欣潔主任分享，寬心養氣飲的想法源於二〇一六年臺南大地震時，中醫團隊組隊前往臺南災區進行義診，看到救難人員與志工熬夜搶救，為了提神而猛灌咖啡、提神飲料，卻產生心悸、疲倦等狀況，所以開始為賑災設

計出一系列的「即飲包」，提供方便飲用、保存容易、便於攜帶的功能。

二月六日午夜花蓮強震後，中醫部及中藥局團隊立刻動員，在缺乏飲用水的情況下，跑遍花蓮各賣場購買飲用水來煎煮「寬心養氣飲」，並在地震後二十四小時內送達前線，包括雲門翠堤大樓等區域周圍的救難團隊休息據點，以及慈濟救災指揮中心、花蓮慈院急診室等單位。七日當天共發送一百八十份即飲包與二十公升中藥茶飲。

花蓮中醫師公會李麥理事長也發心啟動公會醫師駐點義診，但因花蓮地區開業醫師排班時間有限，也邀請花蓮慈院



花蓮市中醫師公會也在震後立即設立駐點義診，為救難人員緩解不適，調節體能。



花蓮慈院中醫團隊發送寬心養氣飲給救難人員，助他們在最短時間內補足元氣。

中醫部投入，柯建新主任義不容辭地答應，由中醫部副主任林崇舜協調，自二月八日起於雲門翠堤災區旁的進豐營區及天惠堂兩個駐點進行義診服務，中醫部的醫藥護同仁齊心投入，三天來投入六十多人次支援義診。十一日上午十一點起，改至小巨蛋繼續為大家服務。愛與醫療都不間斷。

義診醫師群有位醫師來自波蘭，他是李馬欽，在英國念書時遇見太太，是臺灣人，跟著太太回臺灣，現在不但考取了中醫師執照，也是第三年住院醫師。在花蓮已三年，李馬欽回想地震發生時已入睡，一直到兒子因為害怕哭著

跑到他床上，才發現有這麼大的地震，後來經歷幾次餘震，又聽到直升機的聲音，才知道事情有多嚴重，接著就睡不著了。這次隨著花蓮縣中醫公會來到翠堤大樓旁駐點，讓救難人員可以透過推拿、針灸舒緩疲勞，李馬欽說：「都經過兩三天了，看到還有這麼多人在努力救人，雖然現在可能已經沒有生還者，但大家繼續努力找，還是有可能救到人。」對於第一次幫忙救災，他也提到一項特殊的感觸說：「今天突然覺得聽到救護車的聲音是件好事，(代表有人獲救)，但只有今天這樣。」

洗腎不能等 幫親又幫鄰

文／彭薇勻、吳宜芳 攝影／楊國濱

二月六日深夜強震造成花蓮地區部分建築物倒塌，除了現場受災民眾之外，最先受波及的恐將是洗腎病人。花蓮的洗腎機構原先有三所社區血液透析中心（懷德診所、聯安診所及嘉恩診所）及

花蓮慈濟醫院、部立花蓮醫院、門諾醫院、國軍花蓮醫院，但位於統帥飯店附近的懷德診所、聯安診所及部立花蓮醫院的水塔倒塌，RO 逆滲透水處理受到毀損，花蓮慈院緊急支援護理人力並加



因受強震影響，位於統帥飯店附近的懷德血液透析診所，聯安血液透析診所，以及部立花蓮醫院的水塔倒塌，RO 逆滲透水處理受到毀損。圖為聯安診所受災情況（王智賢醫師提供）。



花蓮慈濟醫院緊急支援護理人力並加開病床，提供花東地區民眾洗腎服務。

開病床，提供花東地區民眾洗腎服務，共體時艱。花蓮慈院腎臟內科主任徐邦治表示，強震災後除了緊急病人之外，原本就必須固定治療的慢性病人，同樣需要大家的關注。

救慢，絕不忽視任何一個生命

花蓮慈院內科部王智賢副主任於二月十日花蓮場次歲末祝福上臺分享，「急症很重要，但也要『救慢』，洗腎病人只要三天不洗腎就有危及性命的風險！

地震發生後，腎臟內科主任徐邦治忙著看診、有些同仁更連值了十二小時的班，所有人在一個很緊張的狀況，一邊要幫忙病人，還要安自己和家人的心，再次感恩血液透析室的團隊。」王副主任接著口述回顧當日的情形，二月六日夜間強震發生後，洗腎室護理同仁接到急診號召人力的消息後，住在宿舍的護理師馬上抵達醫院洗腎室查看，確認透析藥水及機臺是否有損毀，以因應一早面臨病人來院治療的情況。



花蓮慈院腎臟內科血液透析室組長林欣穎關心洗腎病人的狀況。

七日晚上餘震不斷，即使徹夜輾轉難眠，一早花蓮慈院透析室醫護團隊仍不約而同的提早抵達現場，除了幫親也幫鄰，照顧慈院自身的洗腎病人之餘，也主動聯繫花蓮其他有血液透析設備的診所醫院，確認共有三家醫療院所緊急尋求協助，包括懷德診所、聯安診所及部立花蓮醫院，因為機臺傾倒、RO 逆滲透水路壞掉不能透析，花蓮慈院馬上開始協調，將病人進行分配，除原有的五十四床外，自七日白天開始，視情況每日緊急加開八至十一床的床位，以因應回流的病人，除透析室原有的十八名護理人力，懷德診所也有四位護理同仁加入透析團隊，支援日間的照護。

堅守第一線崗位 用專業守護病人

花蓮慈院腎臟內科血液透析室組長林欣穎非常感謝懷德診所的四位護理同仁，到花蓮慈院來支援，讓病人的透析治療不間斷。

支援的護理師當中，其中一名從事護理工作超過二十年的資深護理師夏中宜，她的先生是消防員，自災後第一時間就出勤救災，夫妻倆同身為第一線醫療及消防人員，深知救災黃金期的重要性，她家裡有兩個小孩，其中一個才三歲，地震當晚發燒，也是花蓮慈院急診大量傷患的病人之一，就診後所幸無大礙，因為洗腎病人的治療不能間斷，中

宜只能將生病的小孩及正在念小學的孩子暫托給婆婆照顧。王智賢副主任也提及，「之後我們跟中宜聊起來，她先生自從地震後就沒有回過家，可以知道她的心是一直懸著的，照護病人的時候她的手機一直放在旁邊，每回餘震過後，手機就開始嗡嗡叫，我雖然沒有聽到她兒子的聲音，不過可以一直聽到中宜跟她兒子說，『你放心，媽媽下午就回去了，你跟阿嬤在一起不要怕。』我相信在醫院工作的人都有類似的狀況。」

強震過後的二月七日，花蓮慈院血

液透析室除本院病人七十人次，尚有外院病人三十四人次，累計照護一百多人次。截至十二日之前，粗估共協助九百多人次接受血液透析治療，其中包含社區診所一百四十二人次。花蓮慈院血液透析室林欣穎組長也特別提醒，如果無法按時接受血液透析病人，這段時間一定要注意水分的攝取，如果體內的水分過多，病人容易引起肺積水、全身水腫的狀況，造成呼吸窘困，另外就是注意高血鉀飲食，都會造成立即性的生命危險，所以還是要規律回診洗腎。



從事護理工作超過二十年的護理師夏中宜，目前是懷德透析診所護理師，也在第一時間盡自身的專業守護別人的家人。

百路家訪慰鄰里

文 / 人文真善美志工、花蓮慈院安心關懷訪視團隊
整理 / 沈健民、洪靜茹、曾慶方

二月六日震後，不少民眾仍寢食難安，慈濟基金會在二月十一日週日啟動安心關懷家訪，動員五十二位靜思精舍法師、慈濟志工七百一十二人次，分為四區一百條動線關懷一千零二十戶鄉親。醫療志業暨花蓮慈濟醫院五十七位同仁及眷屬也投入訪視行列，在花蓮慈院與慈濟大學對面的國富里、富祥街一帶膚慰鄉親，送上安心祝福禮。

二月十一日一早，來自花蓮、臺北、宜蘭、臺東、高雄、臺南、大陸、美國、新加坡等地志工，以及慈濟醫療志業、教育志業和基金會等志業體同仁群聚花蓮靜思堂，準備進行安心關懷。在德宸師父的陪伴下，花蓮慈院林欣榮院長帶著五十七位院內和醫療志業同仁、眷屬走過中央路，到醫院對面的國富里拜訪，希望帶給鄰里居民們一點安定心



精舍師父、花蓮慈院失智共同照護中心張幸齡主任（右二）與慈濟志工安慰哭得傷心的鄉親。



靜思精舍德宸師父（右二）、花蓮慈院林欣榮院長（右一）與志工顏惠美師姊（左一）等人，走入富祥街的小吃店進行安心家訪。攝影／游繡華



心臟內科張懷仁醫師（白袍）與慈濟志工送上祝福禮。攝影／人文真善美志工

靈的力量。

在花蓮慈院開刀完、復健中的詹太太，位於富祥街的家裡幸好沒有太大的損失。她時常觀看大愛臺關心災情，林院長關懷她的復原情形。越南籍的陳太太從未經歷過地震，這次受到極大的驚嚇，不敢上二樓睡覺、更想回越南。宸師父為她戴上佛珠、顏惠美師姊膚慰不安的心靈，並邀約來參加祈禱音樂會。平日會到靜思精舍做志工的七十八歲阿嬤被強烈的地震嚇到，吳彬安副院長與蘇足師姊一起合唱〈感恩的心〉送上祝福。

曾任慈濟大學總務長與教育傳播學院院長的劉佑星教授，感恩陳宗鷹副院

長到府關懷。劉教授在去年八月清洗屋頂水槽時，不慎跌倒傷及左邊鎖骨，穿背架半年導致左手無法舉起。他考慮動手術，但需全身麻醉，所以請教陳副院長開刀的安全性。陳副院長以麻醉專科給予建議，加上慈院主治醫師是他的學生，會請學生多關照。王立信副院長在家訪中巧遇自己的病人家屬，葉先生住在加護病房已兩個多月，王副院長送上福慧紅包給葉爸爸，祝福他的兒子能夠度過難關、早日康復。

富祥街上的「早安，美芝城」經常外送早餐到慈院很多單位，骨科葉光庭醫師的單位也經常叫這家早餐，但葉醫



王立信副院長（白袍）與志工送上福慧紅包以及上人的慰問信。攝影／人文真善美志工



護理部章淑娟主任（中）為鄉親傳達證嚴上人的慰問與祝福。攝影／人文真善美志工

師從來不知道這家店在哪裡。今天趁著家訪第一次到店裡，其中一位阿姨的妹妹剛好是葉醫師的病人，葉醫師請阿姨問候病人安好。鍾先生是慈院病人，患有心律不整，葉醫師幫他量脈搏，發現他的心脈很浮。鍾先生家中的水塔、瓦斯桶和二輛機車都倒了，更換新的水塔後，他將水分送給鄰居使用，大家也鼓勵他要多喝水。

花師附小退休的殷老師，剛好是護理部章淑娟主任長子施廷翰醫師的小學老師，也是前佳民國小殷校長的女兒。此次兒孫從上海回臺過年巧遇地震，章主任送上福慧紅包與上人的慰問信給予關懷，殷老師也寫下滿滿的感動。護理部鍾惠君副主任關懷國富二十二街共計二十九戶，其中一戶為花蓮縣府員工，剛從小巨蛋結束服務返家，他與鍾副主任及志工互道感恩，祈願天下無災。

天空下起毛毛雨，護理部葉秀真副主



張素雯護理長（左二）等人穿著雨衣進行安心家訪。攝影／人文真善美志工

任走入一對老夫妻家中。「衣櫥倒了、電視機倒了，神明桌也都移位了！」七十八歲的阿公表示地震當晚不敢再睡在家裡，「還好，有鄰居來幫忙，把東西都復位了。」七十歲的阿嬤也說：「我現在每天睡不著、吃不下……」葉副主任緊靠著阿嬤，給她一個深深的擁抱，「阿嬤，深呼吸，讓心情放輕鬆。」葉副主任帶著阿嬤做深呼吸、幫她按摩，安撫她的心。

第十九組的領隊鄧淑卿師姊訪視一位曾在花蓮慈院服務的護理師，目前從事居家護理。地震發生後，她們一家人開著車在外逗留三個小時，十一歲的女兒提醒已被震昏頭的媽媽，「妳現在應該到慈院去幫忙，那邊需要妳。」護理師才想起：對！自己是護理專業人員，便趕到慈院急診室幫忙，接下來再到她服務的病人家中關心。

牙科李彝邦醫師帶著太太鄭雅蓉、



家訪其中一戶剛巧是一位同仁的娘家，葉光庭醫師（右）陪著害怕地震的小朋友閱讀靜思語。攝影／曾慶方

就讀國小三年級的兒子李誠恩及多位慈濟志工，前往清真寺與印尼小吃雜貨店，傳遞上人的祝福並送上福慧紅包。店家老闆及印尼籍員工對於慈濟人的送暖活動感到十分溫馨，也齊口同聲回應會參與當日下午的祈禱音樂會，一同祈求眾生平安。

強震之後，花蓮慈院不僅在第一時間堅守崗位，同仁們在假日也不空過，會同精舍師父與慈濟志工進行訪視關懷，為災民們送上暖流，真正做到守護生命、守護健康、守護愛。



護理部蘇芬蘭督導（中）與志工一行人祝福平安的這一家人。攝影／人文真善美志工

安心祈福樂音揚

祝福花蓮祈福音樂會暨安心醫療服務

文／楊金燕、曾慶方 攝影／羅明道

二月六日深夜到七日凌晨接連的強震，造成花蓮地區部分建築物倒塌，有超過三萬戶受到影響。花蓮慈院精神醫學部立即在二月八日上午舉辦災難後心理調適的安心講座，及安心小站、安心門診、安心專線等「安心醫療服務」。

「忽視急性壓力反應往往會造成後續的創傷壓力症候群。」精神醫學部主任沈裕智表示，嚴重的急性創傷，除了在當下威脅到生命，之後很可能會產生嚴重的害怕、無助及驚恐的心理反應。在災害剛發生的時期，重點當然是救援，

但是如果能夠同時提供有效的心理支持，就有機會能減緩其心理衝擊，促進受災民眾的心理復原。

「生理與心理健康都很重要！」沈裕智主任表示，天災並不會挑選對象，其實包含很多同仁與志工在內，家裡有或多或少受到影響，在救援生命的同時，希望也能透過心理專科提供協助。沈主任說，其實光是大人與小孩的調適方式都不同，大人可以用「安（促進安全）、靜（促進平靜與鎮定）、能（提升自我效能）、繫（促進聯繫）、望（找回希望）」等五字訣來調適。

除了花蓮慈院合唱團、慈大春暉合唱團，藝聯會菩薩及知名歌手、演藝菩薩特地自各地前來花蓮，以行動為花蓮祈福。



祝福花蓮祈福音樂會 花蓮慈院醫護投入

二月十一日下午三點，慈濟基金會特別舉辦「祝福花蓮祈福音樂會」，一千兩百位鄉親、慈濟志工與四大志業同仁齊聚花蓮慈濟靜思堂講經堂內，金馬影后楊貴媚、金曲歌后萬芳、金曲二重唱湯姆與哈克樂團，以及諸多知名歌手、演藝菩薩，從各地專程前來，以行動為花蓮祝福。花蓮慈院醫護也親身投入，參與演唱並提供抒壓良方。

音樂會一開始，即是由花蓮慈院合唱團、慈大春暉合唱團共同以一首〈明天會更好〉溫馨暖場。號召此次合唱的吳彬安副院長提及，儘管音樂會前一晚七點半才接到通知，但一招兵買馬，竟有四十二位同仁與團員自願上臺演唱，他特別感恩林欣榮院長，合唱團指揮陳耀

笙老師，徐玲玲師姊與所有團員在非常短的時間共襄盛舉、熱情參與。

「雖然餘震不斷，地震一直在搖，但沒有任何醫護同仁說停或逃，都沒有。醫師、護理師拚命救人，一個一個救，真的讓人非常感動。」林欣榮院長很感恩上人在建造醫院時，即指示當災難發生時，醫院是救命的磐石，一定要非常的堅固，而災後全國救災總隊的土木工程技師也來檢查醫院的建築結構，檢測結果「花蓮慈濟醫院毫髮無損，非常堅固！」地震當夜，在救災兩個多小時後，精舍的師父即送來饅頭、薑茶、熱食，為所有的病人、家屬及醫護同仁，在寒夜與驚恐中暖心暖胃。

手牽手，彼此擁抱，互相祝福。人人以虔誠的心念，為花蓮，為臺灣，也為世界獻上最虔敬的祝福。攝影／（左）陳光華、（右）劉明總



身心安定需良方 虔敬祈禱與祝福

震後花蓮鄉親心有餘悸，許多鄉親出現失眠、緊張、鬱悶等生理反應，精神醫學部主任沈裕智除了在音樂會中分享花蓮慈院推出的四大安心服務之外，沈裕智主任更現場帶領「紓壓伸展操」，讓花蓮鄉親、助人者，一起放鬆身心、釋放壓力。

音樂會最後，證嚴上人感恩所有的志工菩薩、醫護同仁，震後第一時間，雖然自家凌亂，卻直接奔往災區、醫院；災後更有許多不同宗教、國家紛紛來訊關懷，向著臺灣，向著花蓮，這些都是愛的湧現，是愛的能量的凝聚。

上人期勉大家：「我們要安心、要放心，要自我祝福，安下心來，才能走出陰霾，才有光明。花蓮這一波，已經過去了，請大家要相信，我們要時常抱著感恩與祝福，人人都可以做一位擁抱蒼生的大愛之人。」上人帶領大家點燈、祈禱，在祈禱文的歌聲當中，以最虔誠的心念，為花蓮，為臺灣，也為世界上最虔敬的祝福。

隨著餘震頻率慢慢減少、減弱，收容中心災民被安置到旅館或善心人士提供的愛心屋暫居，震後拆除與重建工程亦將逐漸展開，但在這過程中，心靈的重建也非常重要。精神醫學部為了舒緩院內同仁疲憊與膠著的心緒，二月十三日於院內公告，將提供一系列「安心深層紓壓放鬆」服務，陪伴同仁放鬆壓力，維持身心健康，繼續服務病人！

(參考資料／花蓮慈院公傳室新聞稿)



花蓮慈院精神醫學部沈裕智主任分享四大安心服務，教導花蓮鄉親調適災後心靈創傷的方法，並帶領紓壓伸展操，臺下的花蓮慈院主管與同仁也跟著紓壓放鬆練習。攝影／羅明道

花蓮慈濟醫院四大安心服務項目

- 一、舉辦「安心講座」：自二月八日至十二日，共三場次，談災難後如何心理調適。
- 二、設置「安心小站」：自災後分別在小巨蛋、中華國小、全球慈濟志工寮房收容站駐點服務，慈院的醫師、護理師、心理師、社工師、職能治療師等提供一對一的諮詢服務，自二月十日起，也同時結合東區的精神醫療網，由花蓮區的醫師們輪流值班服務。
- 三、設置「安心門診」：持續提供災後心理諮詢服務，直到二月底，只要是災民即優先就診，免部分負擔。
- 四、提供「安心專線」——03-856-1825 轉分機9，二月底前提供二十四小時精神專科醫師諮詢服務，讓非門診時段，也能照顧到花蓮鄉親的需求，讓花蓮慈院陪伴災民的心、助人者的心，以及安花蓮鄉親們的心。

震後歷劫接福

文 / 彭薇勻

二月六日深夜花蓮大地震，統帥飯店三樓一下子坍塌到一樓，入住五樓的魏勝雄，是花蓮慈院接受自體脂肪幹細胞移植治療腦中風人體實驗的第一例個案。六日，魏姓夫婦剛好從彰化來到花蓮慈院進行術後三個月的治療評估，白天看完門診，就下榻在有著四十一年歷史的老字號「統帥飯店」，沒想到半夜就遇到強震。



感恩許多英勇人士搭救，行動不便的魏勝雄平安脫險。圖片提供／蘋果日報

震醒驚魂夜 英勇住客助逃生

地震那晚，習慣早睡的魏勝雄與妻子劉美黛睡夢正酣，突然一陣左右上下劇烈震盪來襲，房間內的物品被震得掉落滿地，「碰」的一聲，四周一片瞬間漆黑，屋子瞬間傾斜。來自印尼的看護阿娃，從睡夢中被驚醒，緊接著聽到地鳴嗡嗡的聲音，擔心兩老被壓傷，情急之下用自己的身體護住老人家，只能等到地震停歇，才與劉美黛一人攙扶一邊將行動不便的魏先生拉出室外。這時，「統帥飯店」原本的五樓已成了二樓。

當時餘震不斷，鄰住的房客紛紛奪門而出，摸黑分頭尋找出口，驚魂未定的三人，唯一想法就是趕快逃出去。年邁的劉美黛和阿娃拖著魏勝雄，隨著人潮前往安全的地方，正好遇到兩位用手機照明逃生的苗栗縣後龍鎮仁德醫藥專科學生，兩人二話不說，直接幫忙揹著魏先生走下樓梯，尋找最接近救護點的位置。男學生先行休息後，又有一名從九樓下來的熱心潘姓女住客主動上前，確認魏先生的體重後，主動揹他到救護窗口，由消防人員接力將其救下。當雙腳著地，平安脫困後，三個人都癱軟了！

同時間，接受同樣治療的第二例人體試驗個案王吉雄也返回花蓮慈院接受評

估及追蹤，下榻在吉安鄉一家民宿。地震發生後，神經外科專科護理師王宜芬第一時間聯繫確認兩例個案是否安全，才發現統帥飯店倒塌，電話遲遲無法聯繫上魏勝雄夫婦。心急的王宜芬在確認王先生一家入住的民宿安全後，隨即與遠在彰化的魏先生兒子魏首任分頭找尋兩老。

「我找到爸爸了，在飯店附近的銀行騎樓下！」魏首任想方設法託人尋找，直到確認父母親與阿娃三人平安，懸浮的心才放下。魏首任趕緊致電向醫護團隊報平安，父母親在住房好心人的協助下，已經平安獲救，因倉皇逃出，所以

只隨手拿了些貴重物品，沒帶手機跟輪椅，斷了聯繫。他請父母親先在原地不動，等待醫院同仁接應。

王宜芬專師緊急聯繫人文室同仁李品萱及王吉雄的兒子，想要安排魏勝雄等人的住宿，王先生入住的民宿老闆熱心地表示可到花蓮市區接三人至民宿休息。正在醫院協助處理大量傷患的林院長，同時也與王宜芬專師保持聯繫，考量急診有大量傷患，擔心他們無法好好休息，先到民宿或許是較好的考量。

脫困後，魏勝雄三人兩眼無神地坐在騎樓下，由於統帥飯店現場混亂，市區街道上滿滿的車子，鄰近的銀行經理看



二月七日一點多被好心人送抵花蓮慈院急診，魏勝雄及太太等人一見到林欣榮院長，才感覺安下心來。攝影／游繡華

著坐在地上的魏先生瑟縮著身子，又行動不方便，便主動提議將魏先生夫妻跟阿娃三人送至花蓮慈濟醫院急診室。坐鎮醫院急診的林欣榮院長本就擔心魏勝雄的病況，他說：「看到魏先生（半夜）一點多平安出現在醫院時，我們都鬆了一口氣。」

魏勝雄夫妻與阿娃抵達花蓮慈院急診室，見到林院長才安下心來。見到熟識的醫護團隊，魏太太劉美黛就急著送上一個擁抱回答：「我們逃出來了，還能見到大家，真好！」彷彿這樣說，就能為自己壯膽，也安一安心神。林院長不捨地問：「您們嚇到了吧？」劉美黛微笑道：「怎麼可能沒嚇到。」儘管心生恐懼，他們還是很堅強。

林院長為魏先生檢查後，幸好身體沒受傷，只是倉皇逃出時，日常用藥也沒來得及帶著。林院長特別請醫護團隊協助，開立些日常用藥，讓魏先生與太太能盡快恢復正常生活。王吉雄的兒子與民宿老闆隨即從統帥現場轉往急診室，將魏先生等三人接到民宿，讓魏先生一行人十分感動。

透過媒體 感謝人間菩薩

從深夜到清晨，餘震動輒四、五級，想起地震後努力扶起倒物、勉強清出一條路才能脫困，受到驚嚇的三人遲遲不敢入睡。歷劫生死關頭的魏勝雄與劉美黛，每到夜深人靜時，感嘆生命就在呼吸間，一想到當時的情況，就忍不住抱頭痛哭。



雖然驚魂未定，二月八日劉美黛女士仍願接受媒體採訪，只希望親自感謝幫助他們逃生的善心人士及警消人員。攝影／曾慶方

相隔一日，八日下午，魏勝雄夫婦回醫院接受職能治療與物理職療評估。由長期記錄魏先生參與人體實驗進展的公傳室同仁彭薇勻前往探視，並諮詢魏太太接受媒體採訪的意願。儘管他們歷經地震後心理狀況極度不穩定，內心仍充滿驚嚇恐懼，但劉美黛仍希望透過媒體，向在地震中協助將先生從樓梯口中扛到窗戶出口的二位年輕男子及潘女士表達內心的感恩。

在接受媒體訪問時，劉美黛表示，她不認識當天那幾名英勇的遊客，如果他們有看到新聞的話，懇請與慈濟醫院聯絡，全家人都要感恩他們的幫忙，「好感動，就是人間菩薩。」她也要感謝警消人員，最後要感謝林欣榮院長對他們夫妻的支持、鼓勵，讓她能安心，不再害怕。

法親陪伴安身心 撫平震後創傷

地震停了，心卻無法安住。九日上午，本身是中區人醫會成員的魏勝雄及太太劉美黛、阿娃，由慈濟醫療志業人文傳播室高專曾慶方的陪同回到靜思精舍，膚慰飽受驚嚇的心靈。

「都過去了，災難都過去了。」上人的話緩和心境，並鼓勵身為中醫師的魏勝雄「你要再恢復起來，想去義診就去義診，發心願，發大心，用中醫專業守護更多民眾的健康。」一席話，聽入魏勝雄的心裡，終於露出了笑容。而靜思精舍師父溫柔的抱抱、輕輕的安慰著劉美黛，讓她忍不住紅了眼眶，述說當晚如何驚恐不安，在頻繁的餘震中不斷地被驚嚇，接連兩天的壓力，在述說中慢慢舒緩了。劉美黛擦一擦眼淚後，勇敢地對先生說：「還好我們三人都平安，

就是最大的福報。」

三人原本緊繃的情緒，在精舍師父的關心下，漸漸重展笑容。及時送上關懷，安撫受到驚嚇的情緒，魏勝雄一家人剎那間深埋心中的恐懼，就像找到了出口似的，不自覺的緩緩向師父們訴說，「經過這次的災難，我跟兒子說：我們要好好活著，也要做有意義的事。」劉美黛拭去眼角的淚水說著。🕊



魏勝雄與太太劉美黛於二月九日回到靜思精舍，感受平安就是最大的福報，經歷災難的心情終得安定。攝影／曾慶方

