

臺灣 苗栗縣

週末幸福出隊 人醫往診關懷無歇

2019.05.05

文／劉美惠、傅台娟

五月五日這一天，中區慈濟人醫會的醫療志工們上山或入村，分工分頭展開各式義診服務，有到山區探視長輩，有到教養院為院生洗牙，不同的功能取向，一樣的用心付出，給予的不只是專業的醫藥診治，更多的是超越施與受的關懷互動。

五月五日上午七點，義診醫療團隊及長期關懷卓蘭的慈濟志工，分成定點與動線，方便住民看診。

「坪林線一路」山區居家探診團隊，

包含中區慈濟人醫會卓錫彬、紀邦杰、廖長洲醫師，以及藥劑師和醫護人員及志工隨車同行，此線規畫探訪診視三戶身體不便的長者。

首先來到徐伯伯家中，他是位七十五歲的獨居老人，因中風倚賴輪椅，兒子往生、媳婦改嫁，遠嫁的兩位女兒無法隨侍陪伴照料，失智的妻子僅能送至安養中心照護，而徐伯伯生活及三餐只能仰靠鄰居、朋友與長照社工幫忙及照顧。

一行人進入家中客廳，長期投入義診的紀醫師，一看到徐伯伯親切的上前打招呼，猶如對待老朋友般。醫護人員隨即取出血壓計量血壓，檢查身體上左腳的傷口，紀醫師依照症狀施予治療。此時徐伯伯老同學恰巧來訪，他說：「人



五月五日中區慈濟人醫會前往卓蘭鎮坪林山區義診，紀邦杰醫師（左）、卓錫彬醫師（右）偕醫護志工團隊進行往診關懷，因中風而坐輪椅的徐伯伯左腳有傷口，廖長洲醫師（蹲者）準備為他上藥。攝影／陳珏妃

生總會有意外，人要互相照顧扶持！」亦鼓勵著徐伯伯不要因病痛而失志。

另位八十歲獨居老人謝伯伯，因患有高血壓，心臟有裝支架，得定時看診吃藥控制。謝伯伯今日笑容滿面，精神活力十足，說話聲音爽朗宏亮。有抽菸習慣的謝伯伯，在醫師勸誡下，以每月一百元買菸錢捐出結善緣，謝伯伯很開心當下就捐出一千二百元，省下一年買菸錢捐出，做好事植福田。

志工陳邱梅香是當地人，十四年前因紀醫師到家中拜訪，說明慈濟要服務卓蘭鄉親，先生便勇於承擔人醫會幹事，讓她很感動而加入，她覺得做一位慈濟人又可以回饋自己的鄉親，深感歡喜。

天空湛藍，風和日麗，同樣是五月五日，另一組慈濟志工二十五位懷著美好的心情來到苗栗明德教養院，開始準備洗牙前置事項。熟練的動作，輕鬆的笑語不斷，王百進醫師與鄧婉玲醫師隨即展開義診，與醫療團隊共同為二十五位院生進行比例上一對一的貼心服務。

三個月一次的洗牙，洗牙機吱吱響起，院生躺在臨時備用躺椅上，配合洗牙及牙齒保健。

志工們此起彼落膚慰的話語，不時傳來「阿玲、阿德，我們又見面了，不要緊張，不要緊張，嘴巴張大一點，你很棒！」忙碌中充滿愛心的呼喚。

志工傳遞醫療單子，院生拿著漱口杯、毛巾，井然有序排隊，毫無差錯。醫師幫院生洗牙後，醫事志工忙著拆除牙頭上的膠帶，換新牙頭，換紗布、手



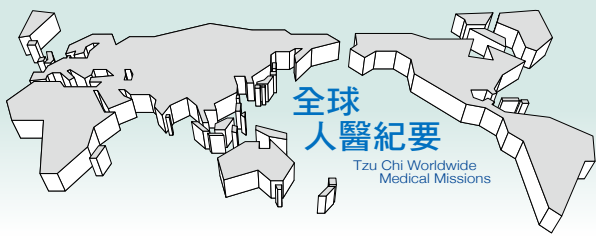
王百進牙醫師參與洗牙義診已四年，很珍惜能與眾志工夥伴一起付出的機會，希望大家都能保持健康，共同為需要的人服務。攝影／張環書



志工們默契十足的協助鄧婉玲牙醫師為院生洗牙。攝影／張環書

套、消毒吸水器及器皿，再重新裝上，一點也不馬虎。

王百進醫師有感而發地說：「很高興來這裡服務將近第四年了。有時不免感慨人生無常，我有一位老同學，上個星期還跟她在醫學會碰面，昨天看到大愛電視臺報導，得知她因心臟病復發離開人世，心裡很不捨。希望大家要照顧自己的身體。」一起繼續幫助更多需要的人。



臺灣 桃園市

移工健檢 中醫教預防勞動傷害

2019.05.19

文／何錦霞 攝影／謝佳成

「移工來臺灣多是為了賺錢，一般做勞動的工作，還有的可能要照顧老人家，所以大多是痠痛、胸悶和睡不好，可透過針灸、拔罐來治療。另外有些人有適應上或情緒等心理方面問題。」整個早上在移工健康檢查活動中，服務了無數位移工朋友後，中醫師陳超元觀察說明。

桃園外籍移工人數已超過十一萬人，五月十九日上午桃園市政府勞動局與佛

教慈濟慈善事業基金會，在桃園火車站舊站月臺舉辦外籍移工健康檢查活動。除了有專業醫師及護理人員進行身體健康檢查，並提供中醫、內科、牙科、皮膚科的看診與健康諮詢服務，還有衛教宣導、移工相關法令等宣傳資料。

桃園慈濟人醫會黃崇智醫師表示，這是二〇一九年第一場外籍移工健康檢查，但已與桃園市政府勞動局合辦第三次了，因為有前兩次的經驗，這次舉辦就更加順利，也因為有慈濟外語隊志工和勞動局申請的翻譯人員，而且許多外籍朋友來臺多年，國語也說得很好，溝通沒有什麼問題。

第一次參與移工健檢的陳超元中醫師，自己的診所有許多外籍病人，很了



五月十九日，慈濟醫療志工團隊計六十八人，齊聚桃園火車站舊站月臺為外籍移工提供義診及健檢服務。圖為皮膚科江玉嬌醫師（右二）為病人看診。



陳超元中醫師在義診上為移工朋友診脈，女兒陳渝媗（左）協助翻譯。

解移工們的狀況，除了身體、肢體傷病外，因離鄉背井、飲食習慣不適應和許多內在問題更是不可輕忽，不然長久的鬱悶，會導致胸悶、女性月事不順等，醫病也醫心的陳醫師，與移工朋友聊如何放鬆。來自印尼的馬那，工作要搬的重物甚至達一百公斤，陳醫師為他治療時，提醒他不要彎腰搬，要採蹲姿搬取物品，遇超重物品，若無法使用工具，就和雇主溝通請同事一起搬。「和雇主溝通也很重要」，陳醫師殷殷叮嚀。

陳醫師一家三口同在義診服務，看診時，念護理的女兒陳渝媗，在一旁適時做翻譯，當護理師的太太黃淑慧則在一旁協助診療，配合得相當完美。原本念物理治療的陳渝媗，更喜歡護理工作，所以又回學校修習護理，她說阿公今早去開會，不然當藥劑師的阿公，平時都會一起參與義診活動，真是很有愛一家人。

有愛一家人還有志工陳雲明與兩個寶貝女兒，因為全家曾移民至南非，因此承擔英語翻譯沒問題，一家人兼做機動組和翻譯組。大女兒陳鈺婷分享，一



月臺上揮汗問診，賴金盛醫師透過外語志工協助，仔細叮嚀就醫移工注意事項。

名來檢查的移工，血壓非常高，賴金盛醫師開了一個月的藥給他，做了相關衛教、囑咐他一個月後一定要再就醫並持續服藥。這位移工朋友相當感動，因為他從來不知道自己有意血方面的問題，而他剛當爸爸不久，要為孩子及家人保重身體，很感謝這次健檢活動。

七十歲的慈濟人醫會志工梁綵珍阿嬤是回臺二十年的印尼華僑，此次前來當翻譯人員，她的親切熱忱，讓一群印尼鄉親健檢後，一個個忍不住與她和她可愛的三歲小孫子擁抱，才依依不捨的離去。

還有盤大誠、盤家維和陳秋霞一家親子檔志工，為四十三位健檢的移工朋友，做資料的建檔服務，真的太暖心了！本次有二十位慈濟人醫會醫療人員及四十八位慈濟志工齊來付出。移工們對臺灣產業發展有很大的貢獻，為免於平日因忙於工作或語言溝通有障礙而延誤就醫，真心希望透過健檢活動，讓他們能注意自己的健康狀況，進一步預防疾病的發生。🌱