

# 環保愛大地



凡事簡單，就是疼惜自己的生活品質，一個簡潔、淨化的觀念，卻是意義深遠。

大林慈濟醫院從建設開始就以環保為出發點，整體都是環保綠建築，例如中水回收，現在已經灌溉出一座生態園區，有水塘、濕地、草坪，不時飛來蝴蝶、蜻蜓，還有鴨子也會定時來到，形成一個豐富又活潑的生態。

白天，大地綠油油的草坪，樹木林立十分優美，供人散步、休憩，好不悠閒。夜晚則是燈火通明，這些燈具都是利用白天吸收太陽能所轉化的電力供應的。

林俊龍院長、簡守信副院長，他們不僅照顧病患、醫療病痛，對於環保更是無時無刻不以身作則在做。在大林慈院的長廊，經常看到林院長挺拔的身影，有時彎下腰撿垃圾、枯葉，有時是伸手關掉不用的電源，長年累月恆持這念心。

簡副院長也倡導環保的重要性，並以理性的頭腦具體分析，譬如大林慈院每日都有一千多名員工、志工，以兩餐計算，筷子用過就丟，差不多要消耗三千雙筷子，想想，那要浪費多少竹材資源。

因此大林慈院送給每位同仁及住院病患一雙筷子，既環保又衛生，還能保護自己的健康。這都是一個觀念，一點點巧思，就可以發揮很大的良能。

這樣的環保精神也深入了各科室。護理部呂欣茹主任，不只是在院內帶動環保，也把環保精神帶回家，每個月兩次帶全家到環保站投入資源分類，教育子女，讓環保觀念往下扎根。

在加護病房，可愛的妙文護理長，面對重症病患，她都發揮護理的專業，用志業精神去疼惜與愛顧。下班之後，也不浪費時間，會來管理加護病房區的垃圾分類，還會研究如何不浪費物品，回收再利用。

平時生活簡單一點，多用點心呵護大地，節省能源、資源再利用。這都是美德，值得大家去推廣，互相讚歎，鼓勵更多人美化心境，同時美化環境，與人人共享福氣與平安。

釋證嚴

《錄自二〇〇五年六月二十九日上人開示》