

慈濟醫療日誌

心的軌跡

生命的美，在病苦中淬鍊、在淚水中淘洗、在笑容中感受；
這是一個拔苦予樂的地方，一個感恩知足的天地。

關山

寧回關山找良醫

十二月二十八日

雖然是星期天，但是關山慈院急診室仍一切就緒，為各種緊急狀況而準備。突然間我的手機響起，原來是台東縣衛生局醫政課鍾課長打來，說課室裡有位曾姓同仁的阿嬤在浴室跌倒，好像骨折，因為信賴潘永謙院長，因此要從台東市直接送至關山，我馬上向急診室聯絡，告知台東有一位曾姓阿媽要轉至急診，請急診同仁待命。

歷經五十分鐘車程，終於來到關山慈



很多民衆因信賴潘永謙院長，而翻山越嶺回到關山小鎮就醫。

院，到了急診室，醫護同仁馬上給予相關檢查，並照X光，當時潘院長正好在開刀房，所以先行為曾阿嬤做一些支持性治療，等潘院長下刀立即診查。

經過潘院長診治，確定是左髌關節骨折，因此準備骨材後即安排開刀。

醫術精湛 固守台東

曾阿嬤已經高齡八十歲，原本即有輕微中風，右側肢體無力，所以家屬擔心開刀風險，因此第一時間，即想到潘院長，而潘院長以精湛的技術，於兩個半小時內為阿嬤施行左髌關節置換術，讓家屬安心又放心的再現微笑。

手術非常順利，所以院長答應家屬要求，讓曾阿嬤回到台東市靜養，院長與專師詳細的向家屬解釋照護應注意事項，並告知約二週後即可到台東的醫院拆線。

潘院長親切且精湛的技術，頗獲本地民眾好評，常有年長之長輩慕名而來，而院長也讓所有民眾滿意的復原，回歸正常生活。

就在同一時間，還有一位住嘉義市五十歲的秦姓民眾，因於二〇〇四年十月三十一日晚上在溫泉處跌倒，致左髌骨處疼痛厲害，立即由家人送至關山慈院急診

就醫，經X光發現左髖骨骨折，病患決定留在關山慈院接受治療。當天晚上十點行骨折復位及鋼釘內固定手術。

同年十一月三日傷口疼痛改善且可自行使用拐杖下床活動，故辦理出院返回嘉義，院長建議可至鄰近醫院或大林慈院做後續追蹤，但是秦姓民眾還是信賴潘院長，專程自嘉義回到關山骨科門診，施行鋼釘拔除手術。

為求良醫翻山越嶺

無獨有偶，同一時期，另一位住台北縣鶯歌鎮的十四歲徐同學與家人特地開車，自台北來到關山骨科門診，因左足及足踝骨折癒合，預定要住院行鋼釘移除手術，但開刀過程中發現其左足第二蹠骨未癒合，故施行骨移植後再用鋼板固定，預定明年底可將鋼板拔除。

住院期間因其左足開放性骨折，引發傷口周圍皮膚壞死及感染，又先後施行清創手術及皮膚移植手術，並且也因發現其左髖有骨折情形，故予安排施行左髖骨折復位及鋼釘內固定手術。總計住院四十五天後，病患終於在家人陪同下出院，返回學校上課，並建議至鄰近醫院做後續追蹤。

沒想到因為關山慈院的溫馨照護及信賴院長的技術，他們一家居然不辭辛苦的回到關山慈院複診。雖然明年底才可將鋼板拔除，但病患及家人表示明年底一定會再度回到溫馨的關山小鎮，因為這裡有他們所信任的潘醫師及熟悉的醫

護人員，更有溫暖的人情味。(文/楊柏勳)

玉里

牙仙子的童話世界 卓溪國小口腔衛生教育

十二月十六日

牙仙子不是別人，正是音調略高、口齒清晰，笑容滿面，我們都暱稱他「蔡拔(蔡爸)」的蔡宗賢醫師，而左右護法般的護牙小天使，一位是和藹可親、認真負責的樊姐姐幼茹，一位是溫婉可人、說起話來輕聲細氣的廷淑。

一旁只見蔡醫師在樊姐、廷淑的陪同下，不疾不徐、有條不紊的準備著禮物，看誰等會兒厲害，不只帶走豐富的知識，還帶走滿滿的禮物！待田主任介



小朋友以大牙模型練習正確刷牙方式。

紹完畢，只見小朋友轟然而起的歡迎聲，鼓動所有人心；笑咪咪的每張臉，饑渴等待知識的甘霖；好奇的大眼，滴溜溜的流轉在牙仙子與護牙小天使身上，滿心的期待與歡喜，流露在每張童稚無邪的臉龐。



蔡醫師運用電腦播映簡報，並以小朋友可理解的話語，介紹了口腔保健的重要性。

童言童語童話

蔡醫師運用小朋友可理解的話語，介紹了牙刷、牙線的重要性；用可愛的故事引導小朋友了解甜食不只是糖果，還包涵所有含糖食物，其中還問了一句讓

小朋友匪夷所思、搖頭晃腦的問題：「醫生會不會蛀牙？」一群小朋友，有的說會，有的說不會，護牙小天使的樊姐不禁望著他們的小臉笑了起來。只見蔡醫師用自身的經驗娓娓道來：「醫師也會蛀牙！但只要好好使用牙刷、牙線，蛀牙就不上門囉！」再次強調使用牙線的重要性，是蔡醫師的目的！甚至找了個老師來答簡單題，答對時，小朋友全都回頭報以熱烈的掌聲，讓老師滿臉靦腆的收下印有靜思語的健康牙刷做為禮物。

礙於許多父母都有抽煙、喝酒、吃檳榔的不良習慣，蔡醫師特別要小朋友一起跟著唸：「親愛的爸爸、媽媽！我好愛你們喔！可不可以請你們不要吃檳榔，也少喝酒、抽煙？因為吃檳榔會得到癌症，我會很捨不得。」希望藉由小朋友的語重心長，可以讓有這些不良習氣的家長深思，進而達到

健康促進的目的，減少成人口腔癌的發生。

期待與健康、與愛再相聚

就在小朋友爭相以大牙模型示範正確刷牙方式，及正確使用牙線的同時，我們訪問了田主任與其他四位小朋友。田主任說到了卓溪國小百分之九十九都是布農族小朋友，由於部分生活習性，大家都感到健康知識的不足與需求。對於玉里慈濟的健康協助更是讚不絕口，希冀下次合作的機會。

小朋友透過鏡頭分享這堂課程的感想。高啓宣小朋友說：「回去要勸爸爸媽媽別抽煙、喝酒。」黃怡君小朋友說，了解了正確的刷牙方式，對自己已有蛀牙將會有幫助，也很害羞的說出蔡醫師願大老遠來學校為大家做宣導讓她很感動。

高靜小朋友說，聽蔡醫師講完，以後要乖乖用牙線，不要讓自己有蛀牙使家人擔心。最後，高貞琳小朋友以清晰的嗓音，有禮的態度為所有卓溪國小的小朋友表達感謝之意。她

陳嘉彬牙科醫師在講座上有問必答，也帶給社區民眾新的護牙觀念。

說，非常感謝蔡醫師到卓溪國小，讓大家都了解到口腔保健的重要，也願意推廣口腔衛生，讓大家遠離蛀牙、牙周病及口腔癌。(文/張東燕、謝枝祥)

台北

從外到內潔白如新 談牙齒美白與全口重建

十二月十七日

今年五月甫自美國回到台北分院的牙科陳嘉彬醫師，他是美國人醫會的一員，也曾參加薩爾瓦多等地的義診，今天他起個大早為民眾講演牙齒美白與全口重建。



深入淺出談牙齒美白

「牙齒為何會變黃？」

陳醫師用最淺顯的方式告訴大家。

「您可能有過這樣的經驗，把咖啡、茶等置入瓷杯中，不久瓷杯上就染上一層咖啡色的污垢。」

牙齒也是同樣的道理。而抽菸造成的色素沉澱，齲齒，齒髓壞死，服用藥物等也都是造成牙齒變色的原因。

無論是什麼原因造成牙齒變黃，只要排除是懷孕，泌乳中的婦女，或是對過氧化氫過敏者，藉由美白就有機會讓牙齒重現亮麗。

「牙齒怎麼可以變白呢？」陳醫師為大家解說牙原理。「就如衣服髒了可以用漂白水漂白一樣，美白的機轉就是藉由自由基如過氧化氫(H₂O₂)強大的氧化能力，將色素的特殊結構打斷。」

陳醫師進一步表示，牙齒的美白有幾個不同的方式，根據病患的牙齒活性可分為「外表性」及「內加性」美白，還有根據牙齒美白的場所，牙科醫師會根據病人的狀況給予最適當的建議。

陳醫師也補充說明進行牙齒美白時，還有幾個影響因素需注意。「首先要洗牙，打磨，去除表層障礙，來進行清潔牙齒。」另外，過氧化氫的濃度、酸鹼值的強度、進行時的溫度、時間的長短、是否加入金屬氧化物等催化劑加速分解速率，都是牙齒美白是否成功的重要因素。

當民眾聽見需要打磨，趕忙舉手發問：「做美白需要打磨，這樣會不會傷到牙齒的琺瑯質？」

陳醫師藉機提醒一般不適當的認知，他說：「以前大家總認為牙齒一旦長成並且鈣化以後，無論是食用酸性食物、或是做美白，牙齒表面的鈣質就會流失。」但是最近醫界卻發現，經由唾液中的鈣質，牙齒很快就可以修護。聽完講演大家又多增長了一個常識。

而曾做過「居家美白」的蔡多美小姐，也提出了疑問：「因為牙齒有些敏感，所以暫時停止美白，我把藥物放在冷凍庫，會不會過了有效期限？」

「一般過氧化物多是存放在冷藏即可，你可以試著從冷凍庫解凍後，置於口中試試，若仍會產生氣泡即是有效的。」陳醫師清楚的回答著。

牙齒重建 恢復健康又美觀

除了年紀老化的因素外，當牙齒受到極度的磨損、缺牙(尤其是後牙，大白齒、小白齒)，長期忽視不加治療，或是缺了很多顆牙齒，或是剩餘的上、下牙齒咬合有問題，或是上、下全部牙齒都沒了，都可能導致下臉部垂直高度不足，致使臉部變形。

陳醫師表示，其實發生變形的原因是有跡可循的，如長期習慣吃硬質的食物，夜間會磨牙，或是白天壓力大的咬牙切齒等。他也建議根據不同的缺損狀況，參考不同的重建方式，如全口或局

部的活動假牙、固定牙冠或牙橋、植牙、或是合併矯正或口腔外科手術，都是很好的選擇。

「那麼，若有牙周病及糖尿病還可以植牙嗎？」

「牙周病是軟組織及骨骼的毛病，糖尿病會影響軟組織的癒合，導致鈦金屬的接受不好。」陳醫師說：「在台北分院我們會先將牙周病治好，再繼續進行植牙，才能達到治療的效果。」（文/魏淑貞）

大林

二十多年血壓終獲控制 松茂伯滿懷感恩

十一月十七日

「你再來沒有機會高血壓了！」院長林俊龍這句話，讓患有二十幾年高血壓的林松茂，開始有了信心。

長年無法控制的血壓

林松茂今年六十四歲，因為先天性的高血壓，使他長期飽受血壓不穩定的折磨，不僅如此，嚴重時還必須掛急診、趕急救，就這樣，醫院也好像成了另一個家。

雖然長期服用降血壓藥物控制，自

己在家也定時測量血壓，但有時候血壓就像是「雲霄飛車」一樣忽高忽低，怎麼都不聽話。當血壓又升高時，他就會開始喘不過氣，所以只要是人又開始不舒服，就會想到「一定是血壓又升高了」。

沒想到長期下來無法良好控制血壓的狀況，讓松茂伯因而中風。於是，他的個性也變得非常急躁，一看到血壓高，心情就會很不好。

中風後的生活，對一位自尊心非常強的人來說，是何等難受，又心生自卑，加上雙腳無力行走，只能藉由輪椅代步，所以出門的次數也漸漸減少。

坐了二年輪椅的松茂伯，情況不但沒



用心傾聽病人的心聲，林俊龍院長一次就抓住了林松茂阿伯長年的困擾。

有好轉，反而體力一天比一天差，日常生活也變得無法自理；中風導致左手失去了行動能力，上樓休息時也必須由人背著才行。

尋遍名醫 治療無效

由於血壓一直都處於高低不穩狀態，松茂伯吃了二十幾年的降血壓藥，病況仍然無法獲得改善，甚至曾經氣不過，一次吃下四種不同的降血壓藥物，血壓還是降不下來。

這段期間，妻子黃玉英帶著他四處

尋遍名醫，只要一有朋友介紹，哪個地方有不錯的醫院，或是聽到哪邊有醫術高明的醫師時，他們一定都會去「試試」，即使路途遙遠，甚至一次拿藥必須花上幾十萬的醫藥費，他們也都想嘗試看看，只要病況能夠得到改善，這一切都是值得的。

先生緣 主人福

有人說，看病也必須要「先生緣、主人福(註：台語)」，意思就是說患者看醫生時，能不能醫治好要看緣分，若和醫生有緣，病入膏肓的症狀，也會起死回生。

服藥二十多年以來，松茂伯的血壓一直無法得到妥善的控制，直到從許多朋友口中聽聞，大林慈濟醫院的院長「很厲害」，很多人都給他醫好了，於是抱著一顆嘗試的心態來求診。他說：「想不到掛號那麼難。」每天從梅山早晨五點就出發，可是卻還是掛不到號碼，松茂伯鍥而不捨，終於在第五次才掛號成功。

第一次看林俊龍院長的門診，松茂伯其實是不抱太大希望，但想不到院長才看了病歷資料、做心電圖檢查，還沒吃藥，就對他說：「你的血壓不會再高了！」

「你的血壓不會再高了！」有林院長掛保證，林松茂阿伯從此安心過日子。



林松茂感到滿腹懷疑。

果真，看了幾次門診之後，長久無法控制的血壓，竟一次就成功了，而且還非常穩定，至今，六個多月的時間血壓都很正常，也不再像以前那樣高低不穩定。

松茂伯非常感激林院長，每次一遇到人就直誇院長的醫術高明，他還說：

「院長在門診時要看那麼多的病患，但他還是心平氣和，沒有一點煩躁，而且對每位病人都相當關心。」

「用心」控制血壓

二十幾年都無法控制好的高血壓，竟然被林俊龍院長一次就看好了，究竟他是用什麼特殊的治療方式？

林院長笑著說：「因為林松茂的血壓長期不穩定，吃了二十幾年的降血壓藥，但效果都不好，後來發現他的腳部有一點水腫現象，如果不在藥物中加入一點利尿劑，血壓會難以控制。之後再將降血壓藥調整一下，他的血壓就再也沒有高過了。」

林俊龍院長表示，血壓的控制是因人而異，更何況只光降血壓的藥就有好幾種，所以治療有血壓問題的病患必須要「對症下藥」，哪一種藥，適合用在哪一種病患身上，這是非常重要的。

此外，控制血壓最重要有三要素，一為「飲食」，一定要清淡，低鹽、低油、高纖維，當然素食是最好的選擇，不過素食有時候若是用油炸，太油的食

物，或放過多醬油、鹽，就不適合。

第二就是要「運動」，老年的高血壓患者，可做適度的運動，像散步、爬山，都相當不錯，若年紀較輕的病患，可選擇慢跑、游泳、騎腳踏車等運動方式，當然，足夠的休息也是很重要，如果常熬夜、睡眠不足，血壓容易受到影響。

此外，除了定期服藥，飲食其實是最重要的，病患不能只光靠醫師治療、服用藥物，若不禁口，抽菸、喝酒、吃過鹹、油炸類食物，那血壓還是很難可以控制下來。

滿懷感恩之心 期待果園收成 共襄盛舉

他說：「人老了，在家也沒什麼事可以做」，原本想將一塊四分地賣掉，但想想，應該也賣不出什麼好價錢，又怕土地留著荒廢了可惜，於是自己蓋了一間寮仔(放農具的小屋)，並種一些橘子。

由於之前高血壓使得林松茂身體每況愈下，所以「橘子園跟他」都休息了一陣子。

由於現在的血壓控制得很好，還可以下床走路，讓他相當開心，他說：「回家後就是先將橘子園做一番整理」，而他滿懷感恩，熱情地邀請院長和醫院同仁，有空時，一定要到他的果園採橘子。(文/江珮如)

