

九旬阿嬤保住雙腳

動脈內膜切除術併血栓清除術

文 / 黃小娟 圖片提供 / 大林慈濟醫院心臟血管外科 林老生主任



面對高齡的病患，大林慈院心臟血管外科林老生主任並不輕言放棄，九十三歲的老阿嬤因此能保住雙腳，而且行動自如。

時而晴天、時而寒冷的天氣，讓很多人覺得好像要生病感冒了，大大測試著身體的調節能力，而對於老人家來說，健康更是備受考驗。

家住嘉義梅山的林阿嬤，是民國元年出生的，今年雖已高齡九十三歲，但身體一向非常硬朗，還不時下田工作，前

不久天氣較冷，阿嬤覺得有些累，便去睡午覺休息一下，沒想到一睡醒來，卻覺得左腿無力、疼痛、沒辦法動，當天下午三點多，阿嬤的孫子趕忙將她送到大林慈濟醫院的急診室就醫。

血管檢查與攝影證實栓塞 高齡長者該不該動刀？

急診醫師原以為阿嬤的腳不能動，是跌倒摔傷了骨頭，不過骨科醫師檢查後沒發現問題，做了血管檢查，才發現阿嬤左下肢膝蓋以下的動脈都摸不到了。接著做血管動脈攝影，證實阿嬤的髂動脈、股動脈交接處，也就是腹股溝附近完全堵塞了，當時醫師告訴阿嬤的孫子，必須要立即開刀，以免血管阻塞太久會造成下肢壞死而危及生命。

不過由於阿嬤的兒子們有些住在外地，一時無法趕到醫院，輩份不夠的孫子也不敢做這麼重要的決定。耽擱了一夜，等到隔天早上阿嬤的兒子們來了，聽完心臟血管外科主任林老生醫師的說明後，認為老媽媽已九十三歲，不想讓她挨刀受苦，何況開了刀也不知道會不會好，就打算讓她「順其自然」，安靜



血管動脈攝影證實阿嬤是因為腹股溝附近完全堵塞，圖中右下方的下肢動脈都看不到了。

地走，甚至簽下切結書，同意不開刀。

專科醫師頻頻勸說 九旬阿嬤保住雙腳

明明是有很大的機會可以治好的病，林老生主任可不打算就這樣放棄，他不停地向家屬們說明，手術的困難度並不高，手術後有很大的機會可以復原，但若是不接受手術，不但下肢保不住，老人家還可能會沒命……，最後家屬終於接受林主任的強力勸說，同意讓老阿嬤接受手術。

林醫師以「動脈內膜切除術併血栓清除術」，將阿嬤鈣化的動脈內膜切除，還刮除了約二十公分的血栓，恢復阿嬤的下肢循環，只留下五、六公分長的傷口，十天後阿嬤出院時，已可拄著拐杖自行行走，讓家屬頻頻道感恩，慶幸幸

好有開刀。

林主任表示，年長、高血壓、糖尿病、高血脂及抽菸，都是動脈疾病的致病因子，尤其天冷血管易收縮，加上因天氣寒冷，水喝得少，使血液黏稠度增加，如果患者原本就有血管狹窄問題，就可能導致急性血管栓塞。

手腳冰冷、麻痺或刺痛 快找心臟外科治療

林主任提醒，若平時走路感覺小腿肚酸痛，或是手腳冰冷、蓋被子也不暖，就要懷疑是血管硬化或血管狹窄。而如果出現四肢冰冷、發紫、麻痺無力、刺痛等症狀，則可能是急性動脈阻塞，此時應儘早找心臟血管外科醫師處理，只要把握黃金時間六至八小時內治療，恢復機率高，若延誤治療，可能需要截肢，甚至因肌肉壞死、產生毒素，造成腎衰竭、呼吸衰竭而死亡。

勿因高齡而延誤治療

林主任強調，這類疾病開刀的困難度不高，若及時開刀，不但可免除病人截肢之苦，甚至可挽回病人一命，千萬不要因為患者年紀太大而放棄治療。看看這位林姓阿嬤，因為她的身體原本就十分硬朗，手術過後又能行動自如，還可以健健康康地活好久呢！

