

# 讓一切人都能愛人

◆ 撰文 / 何日生

消滅貧窮是本世紀也是人類有歷史以來一直追求的梦想和目標。貧窮不是起因於無知，而是源於無止盡的欲望。貧窮不是導因於落後，而是冷漠的緣故，貧窮不是因為資源不足，而是過度浪費。貧窮不是因為社會缺乏正義，而是堅持正義所造成對抗仇恨，耗費巨大的物資。

消滅貧窮的最大關鍵誠如證嚴上人所說的要以感恩心付出。以感恩心付出，才能讓受災戶安心，重拾生命的尊嚴及信心；用尊重的平等心付出，才能讓貧窮的人們走出悲苦，成為能付出的人。這是慈濟所欲建立的愛的循環。

在教導富有的人濟貧之後，證嚴法師還要「濟貧教富」。貧者和富者是平等的，他們一樣有付出及佈施的可能。佛陀當年也曾稱許一位佈施一塊破布的貧婆是具有無上之功德。

慈濟基金會發放物資需先進行訪視，了解災民需求，逐一造冊後才進行發放。決不會丟擲物品，讓災民爭相搶奪。因為發放的重點在尊重，在給予愛和關懷。所以慈濟志工所到之處都是隊伍整齊，發放的過程都要向受災戶致上感恩，並深深的鞠躬。災民在災難來襲前，可能是生活相當寬裕的中產階級；當災難襲來，親人離散，家產頓時蕩然

無存，我們能不以恭敬的心關懷陪伴他們嗎？如果用傲慢的心進行發放，一定會讓受災戶心靈受到更深的創傷。慈濟以感恩心進行救災，讓災民得到物資，同時也得到關懷和愛，所以他們能從愛中逐漸止痛療傷。

在災難現場協助災民走出哀傷最好的方法就是讓災民加入賑災的行列。在南亞海嘯賑災期間，慈濟志工到達斯里蘭卡的漢班托塔災區。一位災民因為失去親人，絕望失魂，已經一週未曾進食。慈濟志工擁抱他、陪伴他和他聊天，之後再端一碗玉米濃湯給他，喝完湯，他終於痛哭失聲，一週以來壓抑的情緒突然崩解。第二天慈濟人請他穿上志工背心開始發放，他從那一刻起就逐漸忘卻哀傷，當看見有更多的人在受苦，人就會生出無比的勇氣及力量。因此投入志工再付出，是真正走出哀傷的良方。這是安身之後的安心，而安心要憑藉著尊重、關懷及陪伴，並引導他們一起加入付出的行列。

在南非，慈濟人為長期處在貧困的祖魯族人發放物資，為他們開設縫紉班，協助改善經濟生活。多年後，祖魯族人集合眾人之力，撥出縫紉所得的一部份，在鄰近的村落開設更多的縫紉班，幫助其他的社區脫離貧困。像這樣的縫

紐班在南非已經有六百多所，超過兩萬五千人的祖魯族婦女加入受惠。這批祖魯族人也利用週末加入慈濟志工行列，進入南非社會最黑暗的角落關懷愛滋病患。

透過尊重及無所求的愛，讓一切被幫助的人，也都是能開始為他人付出，這是愛的循環，也是慈濟人的平等愛，在非洲大陸這一批基督教徒身上得到更深遠的實踐。

平等對待一切眾生，須更進一步推展到如何對待仇視我們的人。人類花在對抗所耗費的資源正是今日貧窮產生的諸多因素之一。只有真正放棄對抗，開始互助、互愛，人類才能終久的消弭貧窮。

一九九八年當印尼發生暴動，許多華人被暴徒攻擊殺害，大批華人準備搭機逃離殺戮之地。但是證嚴法師那時卻呼籲他的弟子——慈濟志工不要逃離印尼，而是應該用這個機會積極的付出回饋印尼人。證嚴法師的悲心智慧啟發了在雅加達的慈濟志工。排華暴動期間，印尼慈濟人在雅加達當地發放物資及藥品給十萬個以上的窮人及軍警眷屬。

二〇〇二年更在雅加達最髒的長達十多公里佈滿垃圾的紅溪河，進行慈善、醫療及清河溯源之工作。慈濟義診救治將近五萬人。印尼的慈濟企業家出錢出力，將住在河上的上萬名居民遷出，興建大愛村提供嶄新的住所及亮麗的社區。社區內更興建學校與永久性的義診中心，而庇護工廠讓原本貧困的住戶有

穩定工作謀生之機會。一座各宗教都可以使用的聚會所，讓回教徒住民也能祈禱聚會。慈濟人對於一向仇視華裔的印尼人不只安身，安心，還要安生。這不只是力行平等愛之最高意義，更實現證嚴法師不對抗之宗教本懷。

消滅貧窮不只是從富人捐款開始，而是從一個節制的心萌芽。今天掉在地上的一粒米，可能就是幾百萬公里外飢荒的原因。眼前的仇恨對立，正是造成地球另一端孩童飢荒的關鍵因素。人類只有開始接觸貧窮，不再覺得貧窮遙遠抽象，我們才能認知自己的慾望乃他人窮困之淵藪，我們只有開始互助，實踐無私的大愛，並且用愛化解一切種族、宗教或國家之紛爭，我們才能永遠的驅離貧窮於地球之上。

十七世紀法國大革命標舉之「自由、平等、博愛」等口號，論示著人類三階段的社會理想之實現。大愛與博愛，是人類邁向和諧、富足、進步的最大關鍵。而慈濟人的「平等愛一切人，令一切人皆能愛」，「怨親平等愛」，正為西方之自由、平等思惟具足後，所留下愛的理念之缺口，找到完整的歸屬。證嚴法師四十年來所實踐的「無私的大愛」，應該是當今人類消滅貧窮最終和最高之依歸！



h m y