

慈濟醫療誌

慈濟醫療六院一家

日日上演著無數動人的溫馨故事

真善美志工與同仁用感恩心

見證慈濟醫療人文之美

- ◆清明假期被一顆落石砸傷頭部的台北年輕女孩，經台東慈濟人愛的接力，轉診到花蓮慈院。五月四日，恢復良好的她要出院了……
- ◆五月九日，玉里訪視志工結合玉里分院醫師、護士、同仁、社工，到玉里鎮三民、卓溪鄉崙山地區，探望五戶人家去囉……
- ◆「胃多繞一道，生活品質更好一點」，台北慈院於五月九日下午兩點舉行記者會。張先生現身說法，拿出過去穿的超大褲子，手術成果令他相當滿意……
- ◆五月的第一個星期六，台中慈院首度舉辦了「三合一活動」，結合骨髓捐贈驗血、捐血與健康諮詢，一場活動，讓民眾有了植福的良機……
- ◆台東太麻里的義診，在四月的最後一個星期日舉辦。雖然下雨，人醫會志工除了在現場繼續義診，也把握時間到附近往診……

花蓮

五月四日

落石砸額險送命 感謝慈濟愛接力

一顆小落石不僅提早結束了張書萍的清明假期，也讓前額骨、臉頰顴骨碎裂的書萍先後動了三次刀；這期間，書萍與家人感恩慈濟人愛的接力與照護，不僅在意外發生後，協助在台東當地醫院的治療事宜，更在她高燒不退時，協助她轉診花蓮慈院。這天出院時，張書萍以最新出版的《證嚴上人衲履足跡，二〇〇七春之卷》等感恩神經外科主治醫

師邱琮朗、整形外科主治醫師鄭立福等醫護人員。

落石雖小 當場砸破前額骨

四月五日深夜，書萍和男友林嘉彥自台北搭夜車到花蓮，轉搭早班火車前往台東，再搭船到綠島度假，書萍說，沒想到綠島是下雨天，下午趁雨勢較小時出遊，卻在景點拍照時，突然一顆如手掌般扁平狀的落石，直接砸破她的前額，當場倒地、血流不止的她，經綠島衛生所評估後，緊急以直升機送台東的醫院治療。

驚慌失措的林嘉彥趕緊通知台北的家人，但因路途遙遠，又遇飛機沒機位，



書萍到院第三天，邱琮朗醫師（左）說明之前的發燒排除發炎可能性，讓親友鬆了一口氣。



張書萍(右二)歡喜出院。在林媽媽(右一)、蘇足媽(左一)陪同下送《衲履足跡》感恩鄭立福醫師。

搭火車至少需六小時的車程，林嘉彥的母親唐素煌只好向新店的慈濟師姊求援，因而找到台東分會的慈誠師兄劉文瑞，先協助書萍的就醫事宜。

唐素煌說，書萍的額骨碎裂，雖未傷及腦部，但前額中央裂開一指寬，深見腦膜，且臉部腫脹，讓書萍的母親看了當場昏倒，還好當地醫師的手術順利，書萍在加護病房觀察三天後轉一般病房；直到書萍的腦壓穩定時，卻在拔取暫置在腦部的引流管時發生斷管意外，只好進行第二次手術。

轉診花蓮 跨科合治

在台東住院的第七天起，書萍開始發高燒且全身酸痛、無力，她的母親想將

她轉回台北，回到熟悉的環境醫治，卻因書萍無法動、也不能移動，只好繼續等待。

這樣的狀況持續到四月十六日上午，因劉文瑞師兄的妻子蔡秀琴師姊要到花蓮慈院當志工，便帶來她的X光等影像圖。經常住志工蘇足師姊協助，請影像醫學部李超群醫師看片研判，神經外科主治醫師邱琮朗也認為，台東到花蓮沿途有關山分院、玉里分院，張書萍從台東到花蓮慈院的過程應該沒有安全問題。

書萍到院後，邱琮朗醫師隨即針對她的發燒問題檢查，排除發炎的可能性，書萍的病情也在隔天起逐漸轉好。

因書萍的右眼下方消腫緩慢，邱醫師

會同整形外科鄭立福醫治。四月二十五日，當書萍的前額骨傷口穩定後，鄭醫師為她進行整形手術。

如今她臉部的腫傷已漸消失；邱琮朗與鄭立福均建議，張書萍出院後的三個月至半年間，需謹慎地靜養保護碎裂的骨傷，避免碰撞。

書萍說，她很感恩台東的劉文瑞師伯夫婦、花蓮的蘇足師姑及邱琮朗、鄭立福醫師等人的照護與醫治。因母親抽不開身，這段時間全由男友的母親與外婆輪流在醫院照護她，男友在為她祈福時，更許願每月吃一天素，與眾生結善緣的真心真意，讓她內心充滿感動與感恩，也體會到生命的珍貴，回家後，她會更小心，才不會辜負醫護、志工及親友的祝福。

送《納履足跡》感恩醫護團隊

林媽媽唐素煌說，慈濟醫療團隊讓他們很安心，她們知道醫護人員是不會隨便收受禮物，便和書萍到靜思書軒買了最新出版的新書《證嚴上人衲履足跡，二〇〇七春之卷》及薏苡粉、五穀粉等表示感恩，也希望醫護人員在忙於照護病人之餘，也要照顧自己的身體與心靈。

五月四日這一天，因邱醫師在台北慈院門診，由專科護理師王雅蓉收下禮物，她並叮囑書萍日後在台北慈院的回診事宜；在門診的鄭立福醫師看到書萍等人，開心地祝福書萍早日康復。鄭醫師說，書萍臉部的腫脹已消除很多，只

要細心保護不要再碰傷，很快就可復原清秀的容顏。(文、攝影 / 游繡華)

玉里

五月九日

愛的工程力增拔苦 ——居家往診花絮

這一天往診區域為花蓮縣玉里鎮三民、卓溪鄉崙山地區，訪視團隊結合玉里分院張鳳岡醫師、林秀玉護士、總務同仁陳世淵、林秋紅師姊、楊招治師姊、人文三合一志工謝枝祥師兄以及本會社工，一共訪視五戶人家。每週三的居家關懷往診結合護理人員、訪視志工、社工，到玉里、富里、卓溪、瑞穗等地區，守護偏遠地區民眾的健康，也為許多獨居長者、就醫不便的個案提供服務。

草藥爺爺知福惜福

訪視的第一站就來到居家關懷戶鍾爺爺的家中，訪視時爺爺正在睡午覺，見到我們的到來，十分開心。醫護人員為爺爺量血壓、看診，也關心爺爺原本紅腫的手腳。前幾次關懷，因為爺爺手部腫脹十分嚴重，又敷上自己摘種的草藥，使得傷口更加嚴重，但爺爺堅持不到醫院就診，經過醫護人員多次訪視關懷，勸導爺爺就醫、協助理傷口，現

在原本紅腫的手腳，已消腫恢復健康。平日爺爺三餐都自己煮食，鄉公所曾希望協助申請送餐，但爺爺表示有時候外出到親戚朋友家，若送餐來，食物會壞掉。「知福惜福」的觀念就展現在爺爺的日常生活中，值得現今時下不斷追求物質享受的社會好好學習。

壯年中風發心回饋

另一位居家關懷戶蔡先生，年僅四十一歲，正值壯年，卻因兩年前中風，造成左半邊失能，生活無法自理，但同居人景小姐不離不棄，兩年多來細心照顧蔡先生的生活，雖然經濟上不富

裕，但為了協助蔡先生復建，除了政府提供每週二四六的居家服務外，景小姐還自己掏腰包請居家護理服務員於星期一三五也來協助蔡先生復建。張鳳岡醫師表示從去年十二月開始關懷到現在，蔡先生身體進步非常多，全賴蔡先生自我的努力及景小姐的細心照顧。蔡先生身上掛有一個吊飾，是玉里分院張玉麟院長送給他的，蔡先生十分珍惜，每天都會不斷摸著吊飾，就像是張院長在時時鼓勵、祝福著他「平平安安」。現在他每週須到玉里慈院復健三次，出發前他總是要自己挑選衣服並向景小姐拿二十元投到醫院大廳的竹筒，因為平時



張鳳岡醫師、林秀玉護士、志工師姊在山腰間蹲下身就地關懷老奶奶。

收看大愛台，知道上人推動回歸四十年前竹筒歲月，蔡先生靦腆的說，投下這二十元是要幫助別人，並且還與訪視志工楊招治師姊約定，要趕緊做復健，等到自己可以走了，與景小姐兩人都要到醫院當志工，幫助別人。「發心立願」，相信有願就有力，且聚集眾人的祝福，蔡先生很快就能成為手上向下的助人者。

百歲人瑞見醫歡喜

訪視過程，來到玉里有名的兩百五十人江姓大家族家中，百歲人瑞江奶奶是家中寶貝的活菩薩，現在奶奶每天飲食、睡眠都十分正常，按扶著他人的衣服就可以自己走動。媳婦提到江奶奶裝鼻胃管之初，喝水很容易噎到，所以希望改用奶瓶讓她喝水，避免噎到發生意外，但江奶奶無法接受，經過一段時間的鼓勵及溝通後才慢慢習慣。兒子、媳婦對於母親的照顧無微不至，從彼此的互動中就可以深深地感受到子女的孝與順。此次訪視，兒子及媳婦特別感恩玉里慈院的張鳳岡醫師及醫護人員每個月都來到家中，為母親看診、量血壓，江奶奶每次看到張醫師也都十分歡喜，也熱情的與大家握手。

愛的生命工程 拔苦力量倍增

玉里分院居家關懷往診結合醫療及慈善，共同實踐慈濟的大愛精神。愛，不是抽象的名詞，而是具體的付出。上人說慈善是拔苦工程、醫療是生命工程，

需要將人與人結合在一起，並且要將苦難者視為提醒我們珍惜幸福的菩薩，同時要感恩與我們一同拔苦者，力量復增，能為更多苦難人拔苦。

(文 / 徐雅鈴 攝影 / 陳世淵)

台北

五月九日

胃繞道手術 成功減重六十公斤

「胃繞道手術過後九個月，輕鬆減掉近六十公斤！」這是慈濟醫院台北分院實施胃繞道手術成功減重的真實個案。

現身說法證實減重效果

台北慈院今天下午兩點舉行「胃多繞一道生活品質會更好」記者會，蔡勝國院長在記者會中，肯定外科團隊在胃繞道手術所做的努力。

而這次記者會主角，身高一百六十二公分的張懷德先生，在施行「胃繞道手術」前，體重一百四十二點五公斤，是典型病態型肥胖症患者。他分享過來人的經驗說，過度肥胖的人（BMI指數超過四十五），想要靠毅力節食、運動，以達到快速且大幅度的減肥效果「幾乎不可能」，效果更是「自己騙自己」，最好下定決心動手術「強制減肥」比較好。他坦承過度肥胖會影響人際關係，像自己沒瘦下來之前「碰到熟一點的

人，都不敢相認」。

曾減重又復胖 身體指數亮紅燈

「我的體重，現在只剩下八十三公斤，而且還持續在減少中」張懷德指出，九個月前接受胃繞道手術前，曾經試過吃減肥餐，遵照營養師開的菜單進食，體重一度從一百四十二公斤，瘦到一百零二公斤，但是不到一年，因為放鬆戒心又復胖，讓他十分沮喪。

「後來，我到台北慈院找新陳代謝科裴駉醫師看診，經診斷發現，因為過度肥胖（當時BMI大約都在四十六到四十九之間，最高時BMI達五十二），高血壓、高血脂、糖尿病、三酸甘油酯等，不該高的指數都偏高！」張懷德形

容自己最肥胖的那個時期，只要走幾步路就會很喘，需要休息，坐著就猛打瞌睡，臉色非常難看。

負責主刀的台北慈院一般外科主伍超群任當時建議張先生，先到身心醫學科做評估，再觀察其意願夠不夠堅強。伍主任最後于去年七月十九日為張先生施行胃繞道手術。術後因為胃的容量變小，食量從每餐大約要吃下兩、三個便當，變成現在每餐只能吃下半碗飯菜那麼多。

「去看醫生的時候，我老婆都會幫我跟醫生說：『我老公一餐吃得不多啊都跟我吃差不多的量。』其實家人都會說得好像沒事，事實上他們沒有看到的場合，究竟吃多少東西，只有自己最清



蔡勝國院長(中)在記者會中，肯定外科團隊的努力，左一為伍超群主任，右一為徐榮源副院長。



張先生九個月瘦了將近六十公斤，比以前穿的褲子足足小了一半。

楚。」張先生坦白地承認。

術後前三個月 平均月瘦十公斤

張先生透露，術後三個月，每個月都瘦十幾公斤，後來減重的速度變慢，一個月大約減掉兩公斤左右。到了今年四月，也就是現在體重八十三公斤，少了將近六十公斤，成果驚人。且經過裴駒醫師檢測診斷，張先生的糖尿病、三酸甘油脂、血脂肪等十幾項生化檢驗結果，都回到標準值，當然原本走路呼吸容易急促的症狀都改善了！

回首來時路，張先生和大家分享，原來每餐要吃八顆藥，現在一天只需要吃

兩顆降血壓藥。身上等於少了「一個大人」的體重，身心壓力都減輕了，也覺得生命變得更有意義。

根據身體質量指數（BMI）檢測標準，BMI大於四十者，屬病態性肥胖。如果您已經試過各種減肥方法，包括運動、節食、藥物等，體重依然「如如不動」，可以考慮請身心醫學科醫師評估心理狀態，如果意志堅定，採取減重效果不錯的胃繞道手術，可能有助於進一步改善生活品質。

病態性肥胖 直接威脅健康

伍超群主任指出，病態性肥胖除了直接威脅自身健康，也間接影響人際關係。越來越多人因為肥胖身材，喪失自信心，找工作也處處碰壁，終日鬱鬱寡歡。

時下減肥手術，主流有四種：胃部分切除術、胃束帶手術、胃隔間手術、胃繞道手術。伍主任分析，胃部分切除術的失敗率最低，目前盛行於韓國，而胃束帶手術則流行於歐洲及澳洲，至於胃隔間手術，則熱潮已退，胃繞道手術於是取而代之，因為相對而言，這項手術減重效果更佳。

胃繞道手術，最早是從美國和義大利盛行開來，近幾年台灣醫界也提供這類醫療。介於十八到六十歲之間的病態性肥胖症患者，都適合請醫師評估，以確定適不適合採用此方法減除體重。伍超群從臨床經驗觀察，接受胃繞道手術的年齡層，女多於男，且以二十到四十歲

的女性比率最高。

胃繞道手術不僅有減重效果，也兼顧維持體重。手術過後平均每個月可減掉八至十公斤，爲了避免風險，體重不宜降太快，一個月以不超過十公斤爲限；體重一旦回復到正常水準，則繼續配合飲食及運動，將可輕鬆持續保持好身材。

找回生活品質 慢性病不上身

「胃繞道手術最值得肯定的是，幫肥胖症患者找回生活好品質」伍超群強調，身材過度肥胖，一些併發症，像是糖尿病、高血壓、高尿酸、脂肪肝、退化性關節炎等，也會跟著發作；所幸，根據臨床經驗，體重降下來後，以上併發症多數會減輕症狀，甚至不藥而癒，其中，糖尿病可以好上八成，高血壓是七到八成，脂肪肝則幾乎百分之百。

不過，畢竟胃繞道手術是侵入性醫療，多少有些風險和後遺症。因此，不宜貿然進行，而須先經醫生評估過身、心狀況後，再動手術，才能確保安全。

（文／周家仰，
攝影／吳建銘）

三位愛心捐髓人開心合影，圖左至右依序是張獻朋、林資恩、廖榮宏。

台中

五月五日

歡骨捐驗血、捐血與健康諮詢
三合一活動圓滿

五月初的天氣時晴時雨，爲「骨捐驗血、捐血與健康諮詢」三合一活動籌劃許久的師兄師姊們，在五六一早看到天放晴時，心中充滿喜悅。這是台中慈院成立後第一次的骨髓捐贈暨驗血活動，事前籌備時大家都齊心合力要把活動辦到最好，最後動員大家的力量，決定要做一次「三合一」的活動。

活動驗收的日子到了，星期六上午台中慈院還有半日門診，才八點鐘大廳已經很熱鬧了，跟師姊約定要來的朋友陸續抵達，他們先在大廳諮詢後，再到唐式庭園填寫資料後抽血。志工師兄師姊





在骨捐驗血活動上，師姊們雙手合十，虔誠祈禱。



服務親切，抽血完成還不忘安排他們量血壓、測體脂肪並接受醫師健康諮詢，充分發揮台中慈院預防醫學的特色。

當然這次檢驗科主任簡如慧也商請了台中捐血中心派出捐血車，一併讓大家挽袖捐血獻愛心，大家忙碌之餘，也感受到參與活動朋友的熱情。

特別的是，曾經捐出週邊血的廖榮宏先生來到現場現身說法，也接受媒體記者採訪。沒想到在場的張獻朋師兄也曾經是捐髓人，還把自己當時的相片冊帶來跟大家分享，張獻朋跟廖榮宏捐贈幹細胞的方式不同，剛好也滿足了記者的需求，可以說是搭配得剛剛好。主辦活動的王碧雲師姊看到一位記者非常感興趣，引導他到資料區看現場情形，才知道台中慈院檢驗科同仁林資恩也是捐髓人，於是三個人在後院留下了難得的合影畫面。

中午過後，天空下起大雨，離骨捐驗血設定的兩百位目標還差一點，但是師兄師姊體貼還沒到場的人，特地聯絡請他們不需要冒著大雨再趕來。這天的活動總共驗血一百九十一例，而持續到下午四點的捐血也蒐集到一百三十四袋二百五十西西的血，捐血中心活動承辦人徐文慧非常滿意這樣的成績，還直說乾脆以後就固定每月安排台中慈院定點好了。

舉辦一場活動，讓這麼多人植福積善，可以說是志工師兄師姊付出的最大動力。（文／謝明錦 攝影／施文龍）

關山

四月二十九日

太麻里義診 遇雨不打烊

一早，傾盆大雨，可是澆不熄慈濟人醫會義診團隊的熱情，二次來到太麻里順安府廟前舉辦義診，老人家七早八早的已在等候，當地環保志工、社區鄰里男女老少一起來幫忙；很少下雨的太麻里，雨勢頗大，讓整理場地的師兄師姊不免擔心影響看診的人數。花蓮團隊與台東、關山慈院會合，隨即馬不停蹄擺設置位，而雨勢稍有轉弱，心裡充滿著感恩之情，每個人認真細心的準備服務民眾，相信上蒼一定看到了。

此次義診科別有牙科、內科、骨外科、眼科、婦產科、中醫科、家醫科，其中當地的中醫科鄭裕仁醫師已是第三次參與義診，鄭醫師已漸漸成為慈濟人醫會的一員，不僅利用假日，這次更是



中醫鄭裕仁醫師發心加入義診行列，利用假日全家一起來參與。

樂於為病人服務，吳坤佶醫師承擔骨外科診視。

全家一起來。骨外科由玉里慈院吳坤佶醫師承擔，當地區以老人居多，又是從年輕時就一直務農，所以有許多關節的毛病，這次人醫會還帶上一些針劑，正好派上用場，醫師親自為他們減輕疼痛；另外牙科、眼科也忙得不可開交。

近午時分，雨勢總算停下，到中午用餐時刻，眼科、牙科的看診人數很多，但醫師怕耽誤看診的民眾，仍持續看診，直到快一點時，香積組師姊幫忙打好便當給醫師就近先用餐，牙醫師卻說：「還希望繼續看更多人呢。」聽到醫師歡喜的付出，令人感動也慶幸民眾遇得良醫。



抽空往診 苦勸戒酒戒檳榔

用完午餐後，為爭取時間服務病友，一行人與當地衛生所護士前去居家往診。戴姓男士是二度中風（右邊半癱）導致下肢血液循環不良，右腳冰冷變黑，腳部傷口一直重複性感染，吳坤佶醫師問診得知他長期酗酒，怕傷口是因糖尿病造成，所以也測了他的血糖值，

幸好正常，研判傷口應是因中風後血液循環變差引起的。另外因長期嚼檳榔，滿嘴通紅，牙齒早已變成黑色的，護士協助他換藥，吳醫師勸說他一定再得回醫院複診才行，也苦勸他不要再喝酒了。旁邊的村民也感謝醫師能來，也幫忙勸說病患不要再喝酒、嚼檳榔。



丘昭蓉醫師與志工探視獨居癌末患者。

阿嬤失智失腿 醫護志工上門照護

接著走訪到下一個雜貨店，裡頭是一位雙腳被截肢的阿嬤，得知有高血壓、糖尿病，也請護士測量血壓、血糖，指數極為高，吳醫師看了阿嬤的藥袋後，看到使用的藥物已夠多了，建議用中藥溫和調理，而截肢的腳已有五年之久了，現仰賴外勞照顧生活。這樣的行動醫療，對無法出門的患者而言是一大福音，真正做到守護生命，深入病痛，減輕他們身上的負擔。往診中因為阿嬤年長失智，一直說她二十五歲，而且吸吮大姆指，逗得一行人笑開懷。

往診交班關懷 義診服務到最後

回到義診現場，遇到一位之前在四月二十六日訪視的個案，案主的小女兒因腳疾由特殊教育林詠晟老師約定時間帶來，請吳醫師協助診療，陪同在側的母親表示因天氣或在跑跳時，右腳會很痛，而且有些腫脹，也影響了女兒的學習。吳醫師說明這是「小孩成長性骨頭疼痛」，也就是說骨頭不斷在長大時又因活動量大，阻礙了她的生長，引發腳痛，醫師不建議打針只能用外用藥膏擦拭，還看到小女孩的鞋底太薄了，容易使腳底磨破皮，反而更痛，建議需要穿有矯正效果的鞋子。不過這三個月內還是觀察期，若之後還持續疼痛，就得

慈濟人醫會在太麻里順安府廟前舉辦義診，花蓮慈院醫護同仁細心服務民眾。



回醫院照X光檢查。在陪伴訪談中，心怡師姊從母親口中知道她大兒子有先天性心臟病、加上女兒的腳疾，讓她心力交瘁，眼眶泛紅的淚水忍不住掉落下來，師姊給予鼓勵及祝福，希望能為他們減輕對於就醫的畏懼、增加他們的希望，就在結束時，母親向師姊深深一鞠躬，讓師姊看了也為之動容。心裡默禱著、祝福他們遠離貧病。

因為還有位獨居的癌末患者，所以換由關山慈院家醫科丘昭蓉醫師前往關懷，李女士因乳癌於花蓮總院手術，轉介聖母醫院安寧居家療護，丘醫師評估她因人工血管感染，建議回到血液腫瘤科追蹤檢查。同行師姊也將其收為關懷戶，定期訪視。

午後雨停後，義診會場仍有民眾陸續掛號，三點結束前還湧來近二十位民眾，義診團隊仍然持續服務到最後。此次義診在大家的掌聲中結束，除了為自己鼓勵也期待下個月東河都蘭義診再接再厲。（文／劉怡君 攝影／楊景強）