

# 慈濟醫療誌

慈濟醫療六院一家

日日上演著無數動人的溫馨故事

真善美志工與同仁用感恩心

見證慈濟醫療人文之美

- ◆玉里的福氣站成立之後，不但幫銀髮族守護基本的健康，還讓老人家們可以動手動腦、放鬆身心，大家口碑相傳，越來越多的銀髮族在這裡找到快樂……
- ◆關山慈院不僅守護民眾健康，醫院同仁一大清早就起床打掃院區以及社區道路，這份熱心感染了大學生與社區居民，大家紛紛加入，一起動手讓家園更美麗……
- ◆這天大林慈院的大廳充滿小朋友的歡笑聲，許多原本不孕的夫妻跟家庭，現在都挺著肚子或抱著小孩來聯誼……
- ◆惡性腫瘤高居死因榜首，但治療癌症的技術也日新月異，台北慈院接受新店市委託，舉辦健康講座，第一場就是讓民眾了解癌症、也了解最新的醫學和保健……
- ◆爸爸節將至，台中慈院發起「動手幫老爸量腰圍」活動，不但教爸爸們照顧身體，也提醒子女們注意爸爸的健康……
- ◆花蓮今年度的第一場「慈濟溫馨關懷聯誼會」，活潑而專業的關懷課程，吸引將近百人參加，醫師也響應熱烈，鼓勵乳癌病友樂觀抗癌……

# 玉里

七月十九日

「福氣站」駐守 銀髮族有福氣

福氣站中歌聲輕響，銀髮蒼蒼的老人家個個手舞足蹈使出渾身解數地參加帶動唱；別以為他們視茫茫、齒動搖，當他們舒展筋骨活動身軀，隨著音樂律動時，真是不輸年輕人！這群平均年齡超越六十五歲的老朋友是如何聚集在一起的？他們就是成群結隊、呼朋引伴，左鄰右舍相邀來玉里分院暨玉里社區營造中心舉辦的福氣站。

福氣站成立 照顧老人身心

為了鼓勵福氣站的成立，玉里鎮老人會張炳華理事長特來參加此一盛會，希望福氣站的福祉，廣被玉里地區所有年

長民眾，使老有所託，老有所用！

進門不遠處，老人家們有的量血壓、有的暖身、有的熱敷，和樂融融！又見有的老人家露出舒緩的表情靠在椅上，銘傳大學的實習生惠勤、慈濟大學的見習生鈞函、大維賣力地為老人家們進行推拿。只見小手們飛快、細心的推拿、抓穴、揉捏，讓阿公、阿嬤們活絡指尖，也順便陪陪他們聊天，舒展阿公、阿嬤們的身心。

身心機能療法 鼓勵老人運動養生

志工帶領下，隨著採茶歌翩翩起舞的老人家，看來是多麼的神采奕奕啊！跳完這曲，老人家們毫不費力的繼續跟著快樂頌的節拍，揮舞雙手、踏動雙腳，臉上充滿笑容的跳著活力操！就連中風不便的老先生也由看護協助無法使力的肢體，盡情的擺動，毫無退縮，令人不由得佩服。



身心機能活性療法的創辦人小川真誠也遠道自日本前來，他自述到過台灣多次，推動有節律的身心機能活性增強法，強調運用簡易的輔助器，經由身體有節律的運動，達到機能活化、強健體魄的目的。

銀髮族們跟著小川老師賣力舞動健康環。



◀日本身心機能活性療法的創辦人小川先生，跟所有的阿公阿媽分享活到老動到老的養生秘訣。

▼來福氣站的婆婆媽媽們巧手折出各種可愛的折紙作品。



的。小川老師手持攝影機，捕捉每一個活動的精采畫面。他說道：來台多次，但只來過花蓮四次，實在不夠。因為這裡的風土民情、飲食起居與他的習性十分相合；談到小川老師年逾九旬的母親，他勉勵老人家們要常常運動，不可以偷懶，希望下次的台灣之旅，仍能見到健康快樂的老人家！

### 慶生會許願 人人都來福氣站享受

福氣站正好舉辦七、八月的慶生會，大大的蛋糕，一個問號的蠟燭。猜猜他們幾歲？不告訴你！恰巧小川老師也是壽星群之一，大家啣喝著為他戴上慶生花圈，讓他一同參加難忘的慶生會。生日快樂歌帶動熱烈的氣氛，最年長的阿嬤吹熄蠟燭，許下心願：希望大家平

安、和樂！另一位阿嬤幫福氣站打廣告的心願說：每次都要來喔！每個星期二、星期四都要來喔！張炳華理事長說：好感謝有這樣的福氣站！尤其是一進門，志工們笑臉迎人，老人會的部份成員也都在此再次相遇。理事長還說：這些夥伴真會享受，知道要到福氣站來接受量血壓、按摩還有做體操；碰巧今日還有慶生會，讓老人家們有了十足的快樂！對於志工無微不至的細心服務更是讚譽有加！

### 養生有道 手腦並用不生鏽

桌面上各式各樣的紙盒、色紙；只見小老師們努力、認真、耐心的指導每位銀髮族摺紙遊戲。將環保概念帶進生活也是必須的，阿公阿嬤們個個發揮巧

思、巧手將一隻隻的燕子、鶴給折出來，還用廢棄餅乾紙盒、牛奶盒做出鳥籠、展示架。「我這隻像魚，一點都不像鳥！」阿嬤笑嘻嘻地說。「我這隻是母的喲！會生蛋喔！」阿公跟著答腔。看到這群心寬念純的長輩，不禁令人會心一笑。

小川老師還說，在日本，這樣陣容龐大的志工團體參與銀髮日托中心的並不多見，他見到大家熱心、熱情的參與各式各樣的帶動唱、體操、手工藝，對於有幸來參加這個活動，覺得十分的開心與感動。於是也賣力的教導大家使用手指棒及健康環來活絡筋骨，以達通體舒暢，精神愉快。

### 老人純樸天真 感動年輕的心

對於這樣的活動，銘傳大學的實習生惠勤並不是第一次參與。但是玉里地區的銀髮族就硬是不同！惠勤本身也是玉里人，她覺得老人家們的天真、純樸，讓她深深感受與老人家們互動的親切；藉由按摩時肢體的接觸，引開老人家的話匣子，聽聽老人家的心聲也是一種很快樂的感覺！

令慈大見習的鈞涵印象深刻的，是有一位阿嬤，在上週經過鈞涵推拿後，這次一見鈞涵就撒嬌地要鈞涵再幫她按按！直接、沒有矯揉做作的反應讓鈞涵有被依賴的感覺，興奮的臉上露出愉悅的笑容，不枉這趟見習之旅，真是收穫滿滿、頭好壯壯、感動多多。（文／張東燕 攝影／謝枝祥）

# 關山

七月十四日

週末掃街 醫院社區互邀約

近年因環境變遷，氣候異常，溫度較往年高；時值炎夏時分，週遭環境衛生更須吾人謹慎注意，尤其，本地夏季常有午後雷雨發生，陣雨過後，若瓶罐積水，恐蚊蠅滋生，引發傳染病。

### 體驗志工耕福田 同仁早起掃街去

關山慈濟醫院除了搶救及守護生命之外，亦戮力促進社區民眾健康，維護社區環境。

關山慈院平日即有福田志工協助整理醫院的環境，例如：田明宏師兄負責花草植栽及造景，涂華光師兄每天一早帶著林明成先生打掃環境、掃集落葉，令所有同仁非常感動。所以聽說週末這個服務的機會，同仁們當仁不讓地也要起個大早，搶在太陽探頭前，整理好院區，體驗福田志工們平日的「幸福付出」。

這天是星期六，清晨五點鐘，同仁們在潘永謙院長帶領下，即分成兩組掃街去。一組由院長帶隊，整理醫院周圍花園庭園、除草。同仁們戴著手套，撿拾垃圾，割草機無法割除的雜草，就變通方法以鐮刀割除。剛從慈濟技術學院醫管系畢業的文潔，七月二日才來關山慈院上班，第二週即愉快的和同仁投入社

區服務，流過汗後，她說，「在慈濟志業上班很幸福，因為有好多志工幫忙，讓我們有整潔的環境可以專心上班，很感恩。」

## 落實社區 台東大學生跟著做

而另外一組同仁在婦產科張志芳醫師帶領下，從停車場週圍馬路沿著三民路兩側，除了打掃環境，還將馬路兩旁扁柏周遭的藤蔓類植物、彭淇菊修剪整理，因蔓生很廣占據馬路兩旁，而且部份將排水溝排水孔塞住，所以同仁們齊力修剪，除了避免蔓生、也讓景觀更俐落整齊。此次環境整理也來了兩位台東大學學生黃曉穗和陳馨雯，她們利用暑假修課空檔來關山慈濟醫院擔任志工，因為好奇我們在做什麼，所以也是一大早跟著同仁一起除草、在路旁做園藝修剪，雖然滿身大汗，她們也體驗到，慈濟的社區化原來是這樣來落實的。



關山慈院的同仁利用清晨清掃社區，無法拔除的雜草，就用小鏟刀割短。右圖為張志芳醫師。

## 社區同步 與醫院一起促進健康

同時間，醫院的鄰居——中福里與衛生所志工，也同步打掃環境，包括整理街道及菜市場週邊環境，中福里黃昭仁里長說，「很感恩慈濟在關山設醫院，也很高興能和關山慈院及衛生所共同整理環境，創造美好社區和家園。」中福里每個月第一、三週都會發起民眾打掃環境，此次配合醫院掃街調整時間，而且下週也要參加醫院的健行活動，希望能和醫院一起推動環境清潔，促進健康。

利用環境清掃後鄰里民眾結集之便，院方還協助安排景福醫藥基金會的王藥師為中福里的民眾上了一堂『用藥安全』的健康講座，讓社區民眾為了社區環境付出之後，得到照顧自己健康知識的回饋。（文／楊柏勳 攝影／陳秀華）

# 大林

七月七日

好孕家族 圓父母夢

「哇！好可愛哦！」走進大林慈院的感恩樓大廳，小朋友滿廳跑跳，歡笑聲不斷，大廳四週更有各式各樣的汽球裝飾著，宛如來到兒童樂園。一探究竟，原來這是大林慈院生殖醫學中心特地為中心患者所舉辦的「好孕家族」聯誼活動。

生殖醫學 達醫學中心標準

大林慈院生殖醫學中心自九十四年八月啓用至今，已完成一百一十二例人工授精，其中有三十例已懷孕；試管嬰兒四十一例中有十八例懷孕，此懷孕率已



▲喜獲雙胞胎寶貝的父母。

▶洪英俊醫師分享生殖醫學中心的治療經驗。



達醫學中心標準，而患者除雲林、嘉義附近以外，也有來自台中、台南等地，可見慈院生殖醫學中心已獲民眾親睽，而醫療團隊的努力更是有目共睹。

好孕家族 點燃生機

「互相分享彼此的心情，相互貼心關懷如家人。」生殖醫學中心洪英俊主任分享成立「好孕家族」的意義。由於不孕家庭目前就醫數量有攀升的傾向，雖是如此，但普遍不孕婦女就醫率仍較低，所以洪主任體認到社群經營的重要性，希望透過群體的關係，給予彼此相互鼓勵，經驗相互分享，期望大家不要放棄任何希望，更貼心地給予如家人般的關愛。

看著前來參與活動的人，有的是挺著大肚子，有的是抱著孩子，有的更是一手牽一個，個個都是喜孜孜的，臉上掛著滿足的微笑，看來生殖醫學中心是不負所望，讓前來求診的人都如獲至寶，待診的人更是充滿信心與期待。



好孕家族成員開心合影。

## 醫師溫暖關懷 父母一一圓夢

今年二月才出生的首例試管寶寶邱小弟弟，也和爸爸媽媽前來參與活動，看著邱小弟弟安穩地躺在媽媽懷裡，體重已超過六公斤，健康狀況良好，爸爸對慈院醫療團隊甚懷感恩，「不要放棄，繼續打拚，才有希望。」為了一圓父母夢，邱先生夫婦一路辛勤走來，和大家分享，希望大家再接再勵。

「洪醫師雖然建議人工授精，但仍希望患者是自然懷孕。」院內同仁吳青旭和太太帶著一對龍鳳胎的寶貝前來。想當初為了圓夢，一路歷盡千辛萬苦，求遍名醫，但都未能如願。在因緣巧合

下，同仁吳青旭和太太至生殖醫學中心看診，洪醫師告知病症，並貼心講解診療過程，給予無限的信心和希望，鼓勵他們求子不是難事，一切有願就有力，別給自己太大壓力。

## 平日重保健 懷孕非夢事

古語云：「工欲善其事，必先利其器。」此次活動除了聯誼外，更有衛教課程，「求孕女性如何保健身體」，洪主任提醒準備生小寶寶的夫妻們，新科技並非是萬靈丹，平時則要多運動，時常保持正面陽光的心態，而且要有優質環境，以及周遭親人的支持，這樣一

來，再加上醫療科技的協助，成功懷孕就不再是難事。

泌尿科藍仕凱醫師更是利用看診的空檔，挪出時間和好孕家族的朋友分享「男性如何保健」。雖然僅有短短的時間，但大家都聚精會神地聽著醫師們分享。

原來自身保健是這麼重要的一件事，原來身體本該平常就要保養，很多的「原來」不斷地在腦中浮現，一切都是要「克己」，克制自己的慾望，注意養生保健的重要。

### 家族互相分享 更加珍惜好孕

活動除了衛教課程，更有由婦產科專師雅雲和幾位朋友帶來的陶笛演奏，讓前來參與的家族朋友聽得是如痴如醉；魔術表演更是讓人嘖嘖稱奇，不管是魔術小神童，還是大魔術師，技巧高超，讓大人小孩看得是目瞪口呆，輕輕一變，全場掌聲四起，真是叫好又叫座。

而活動也在此時接近尾聲，大家的心情是歡喜的，彼此的心扣連著，大家有一樣的境遇，有相同的心情，互相分享媽媽經，分享孩子的趣事。因緣一線牽，讓不認識的彼此在這家族相遇，相信未來的他們會珍惜此刻的情誼，亦會更疼惜這得來不易的寶貝。

而慈院醫療團隊的貼心和用心，更感動著每位家族成員，相信這份愛一樣會傳遞下去，分享給更多的人，讓更多的人圓夢，期待大家都能好「孕」到。

（文／曾雅雯 攝影／林冠余）

# 台北

七月七日

## 好厝邊作伙來 吸收癌症新知

受新店市公所的邀約，台北慈院自今年一月起至十二月，每個月在新店市大豐社福館都會舉辦一場「社區健康講座」，由社區醫學部邀約講師和安排講題，希望經由各類健康講座，讓社區民眾對各類醫療、保健、飲食健康等知識，有更深入的了解，生活得更健康。

### 十大死因癌居首 正確觀念早建立

七月七日星期六這一天的講座活動約有四十位社區民眾參加，今天的講題是「癌症治療新趨勢」，由台北慈院放射腫瘤科黃經民醫師主講。黃醫師說：「去年國人十大死因的第一位是惡性腫瘤，在台灣平均不到十五分鐘就有一人死於惡性腫瘤，平均每四個家庭，就有一個家庭有惡性腫瘤患者，所以覺得防癌保健和癌症治療新知，有必要讓更多社區民眾了解，進一步建立正確的治療觀念。」

黃經民醫師說：「台灣十大癌症發生率，首位是乳癌、次為肝癌、第三位是結腸及直腸癌；其中女性罹患乳癌最多，男性則以肝癌居首，而罹患癌症與生活習慣和飲食習慣最有關係，抽煙、喝酒、生活不正常都是罹患癌症的危險因子，所以大家一定要養成良好的飲食





◀放射腫瘤科黃經民醫師衛教經驗豐富。

▼黃經民醫師透過生動的教材傳遞治癌新趨勢。



和生活習慣。」

## 治療日新月異 癌症患者福音

過去傳統體外放射治療會傷及健康的部位，現在由於科技的進步，針對惡性腫瘤已有了許多新的治療方式，可以針對不同的腫瘤，選擇最好的放射治療方式。例如「三度空間順形放射治療」，因為有了呼吸調控的放射治療，讓肺癌患者可在治療過程中保護心肺，「導航式腦部光子刀」可在治療腦瘤時減少對腦幹、視神經、聽力等的傷害，忙碌沒時間的患者，在醫療條件符合的情況下，亦可選用「體內放射治療」、「影像引導放射治療」，對腫瘤治療過程中的變化，做最好的監控，每次做最好的調整，採用「強度調控放射治療」針對乳房做放射治療時，還可以保護乳房下方心肺器官。

## 大醫王有問必答 民衆獲益良多

黃醫師介紹過各種放射治療方法後，

現場民衆也向黃醫師提出許多自己或家人罹患癌症的治療疑問，黃醫師也十分耐心的一一回答大家的問題，有民衆問到「什麼是五年存活率？」黃醫師說：「就是指癌症治癒後五年的生存率，也有一年、二年、三年或五年的存活率，但存活率還是要根據癌症的種類和期數來判斷」，另一位民衆則是問到：「癌症治療好後，要多久做一次檢查？」黃醫師說：「體檢可以一年一次，但有家族史，可針對不同項目檢查，如乳房、子宮等，高危險群則可三個月做一次檢查，但如果情況好，五年後可半年一次。」

由於提問十分熱烈，整個問答時間將近四十分鐘，幸好黃醫師做社區衛教的經驗很豐富，知道大家聽講後，一定有多數的問題，所以多預留了一些時間，

讓前來聽講的會眾都能解除心中的疑慮，也讓社區的民眾覺得參加今天的活動，很有收獲、很有幫助。（文／周麗華 攝影／高順義）

# 台中

七月十六日

幫老爸量腰圍 預告父親節快樂

台中慈院配合台中縣衛生局「我愛老爸健康月」，十六日上午十點在一樓大廳舉辦「動手量老爸腰圍」活動，同時舉行「天天五蔬果、痔瘡不找我」講座。

健康開場 大家一起呼啦啦

社區健康中心護理長楊慧貞親自主持活動，院長許文林還特別來致詞，祝福所有爸爸媽媽都健健康康，更希望大家要記得來台中慈院看健康。一向以帶

動「健康呼啦啦」專長的社區健康中心護理師游琇文一上場，整個大廳就充滿著活力和愉悅的氣氛，大家跟著琇文一起動動手腳，一位陪阿嬤來就醫，等候領藥的小妹妹，一身粉紅色衣服站在椅子上，跟著扭腰擺臀，開心手舞足蹈的模樣，感染了等候的病患，直誇她好可愛、好棒喔！

多吃蔬菜水果 蘋果肚不來

今天的健康講座也很不一樣，營養師賴淑菁藉由小短劇的方式，教大家如何從腰圍檢視身體健康。林信雄師兄粉墨登場扮演蘋果先生，短劇中蘋果先生愛上西洋梨小姐，因為自己的中廣身材，求助營養師賴淑菁，過程問答讓參與活動的民眾知道平常要多吃蔬菜、水果，才能避免便秘和蘋果肚。營養師指出，國健局公佈資料，亞太地區包括台灣，男性腰圍大於九十公分、女性大於八十公分，可能出現代謝症候群，危害健康的程度就增加，因此正確飲食非常重要。

民眾響應  
護理父母也參加

講座之後，家醫科蕭德武醫師、醫護同仁及志工們親自幫民眾量腰圍，第一

台灣人的男性腰圍大於九十公分、女性腰圍大於八十公分，可能表示身體有代謝異常的狀況，需特別留意。





營養師商請志工演短劇吸引民衆的注意力，提醒大家平常要多吃蔬菜水果。

位排隊量腰圍的劉秀堯女士，量完後，領到結緣品——一顆水果和一個皮尺測量器，她十分開心地說：這尺真實用！原本只是帶兒子回診，安排時間準備住院，想不到在大廳等候，還能參加到這麼有意義的活動，回家後一定要拿這尺幫老公量一量他那大肚子，跟他說要節制飲食，不然就會被疾病找上，那就很麻煩了。

一對看到任何人都笑嘻嘻的老夫妻，老伯伯拿著檢測單給楊慧貞護理長時，慧貞護理長笑著跟老伯伯說：「楊爸爸，您的肚子腰圍太大超過九十囉！要多注意飲食喔！爲了健康不該吃的就不要再吃了。」一時間大家搞不清楚情況，楊爸爸這才不好意思說：她是我女

兒！大家才恍然大悟，原來這對可愛的老夫妻是楊慧貞護理長遠在台北的父母。楊爸爸說：原本只是要來看診，等候中看到女兒在大廳主持活動，才走過來參與，不過第一次看到站在台上主持，很開心她能來慈濟工作，老爸爸以她的工作爲榮。

兩小時衛教宣導活動辦下來，共有一百七十六人來量腰圍、聽營養師教大家如何透過正確飲食，來照顧自己和家人的健康，每個人的臉上充滿著笑容離開，可以說是滿載而歸。而台中慈院也將增加爲民眾量腰圍的服務時間，直到八月十五日爲止。（文／王惠春 攝影／江柏緯）

# 花蓮

七月十四日

首場慈馨聯誼會  
近百病友家屬響應

花蓮慈院假今日舉辦今年度首場「慈濟溫馨關懷聯誼會」（簡稱慈馨聯誼會），有乳癌病友、家屬近一百人參加。林碧玉副總在成立大會致詞時強調，花蓮慈院有醫術專業的醫療團隊及用心關愛病友的志工，更希望透過慈馨聯誼會讓病友走出來，並希望在未來，病友可以成爲聯誼會志工，彼此關懷、分享，也相互鼓勵。

## 首辦活動 醫病參與踴躍

從上午十點二十分起至下午二點，在合心樓五樓交誼廳舉辦慈馨聯誼會系列活動，透過飲食、中藥膳療、術後復健等乳癌治療團隊專業知識的傳遞，病友自我照顧經驗分享與交流，讓乳癌病友、家屬相聚、聯繫感情，也拉近病友與醫師、護士的醫病關係。

首次活動有近百人參加，由一般外科主任蘇進成主持，林副總、石明煌院長、梁忠詔主秘、護理部主任章淑娟、外科部主任孫宗伯、血液腫瘤科主任高瑞和及台中慈院院長許文林等人也到場鼓舞病友及家屬；社服室副主任顏惠美師姊、常住志工謝靜芝師姊更全程陪伴



林碧玉副總鼓勵乳癌病友走出來，未來還可當志工。



▲ 蔣志剛醫師講中藥膳食條理。

◀ 復健師張棋興示範復健動作，病友一起跟著做。

病友，參與每節課程。

抗癌是長遠的路，病友需要醫療團隊的專業治療、家人的支持，病友間聯繫感情、分享抗癌生活經驗也是一種有力的支持。石明煌院長熱烈地歡迎病友及家屬參與慈馨聯誼會，孫宗伯主任也以慈濟大學護理系主任徐南麗在著作「追求100%」透露她是抗癌鬥士的經驗，與病友分享。

林副總除肯定花蓮慈院有專業的乳癌治療團隊，更希望病友透過慈馨聯誼會走出來，並希望在未來，病友可以成為聯誼會志工，彼此分享、相互鼓勵，並關懷初逢病痛的患者。

### 團隊專業傳授 病友勇於分享

上午，先由營養師張星容、中醫師蔣志剛、復健師張棋興主講如何吃出健

康、中藥膳療、術後復健等專業建議，並針對病友的問題，一一釋疑；病友更是認真地寫筆記，記錄三位講師的課程內容。中場時間，還有社區健康中心帶動健康操，讓每個病友及家屬在短短的十分鐘「舞」出健康。

中午起，乳癌治療團隊利用午餐餐敘時間舉辦醫病相見歡，緊接著病友自我照顧經驗分享。有病友開心分享生病歷程，強調「接受醫師專業治療，樂觀對抗病魔」是最好的方法；亦有病友分享各式各樣的「自製義乳」經驗。蘇進成主任看到病友熱烈參與聯誼會活動，更在會末強調將在十月下旬舉辦第二場慈馨聯誼會，將有整形外科等更多精彩的課程，也希望下一次有更多病友參與。（文／游繡華 攝影／楊國濱、游繡華）