



與大地共生息

歲末將至，天地在四季輪替中，也不斷地老化。無論人體小乾坤或寰宇大乾坤，都需要調和，倘若世間地、水、火、風能四大調和，五穀雜糧自然豐收，一切生靈則能各隨其安，在這片大地共生息。

自古以來，人類與其他動物共享大地資源；以往人口少，動物各有寬闊的生態世界，彼此分界清楚，能和諧共處。

現今人口快速增加，動物的生存空間相對地備受擠壓；加上有人爲了追求利益，大量畜養牲畜而破壞水土、污染空氣；許多專家也認爲，人與動物間以及動物彼此之間過於接近，細菌交叉傳染、突變，人畜互相傳染，引起令人恐慌的新疫情，諸如狂牛病、口蹄疫、禽流感等。

大地生長五穀雜糧，供應我們生活已足夠，實不必爲貪口欲而殺生；現代醫學也倡導素食是健康食，就佛教而言是尊重生命、長養慈悲心的表現。人類自稱萬物之靈，應時時尊重與愛護所有的生命，以及感恩大地的一切。雖然眾生不離生、老、病、死自然法則，但是能過得平安，人與人之間能互愛、和氣，就能創造美的境界。

我們同在天蓋之下、地載之上，都是生命共同體，每個人都有責任保護我們的生存環境。近來推動「克己復禮」的運動，是疼惜大地的方式。克己是克勤、克儉、克難，日常生活力求簡單清貧；復禮是注重禮節，做到人圓、事圓，理就圓。期待人人藉此提升人文與道德，共同爲呵護大地盡心力。🌱

釋證嚴