

慈濟醫療誌

慈濟醫療六院一家

日日上演著無數動人的溫馨故事

真善美志工與同仁用感恩心

見證慈濟醫療人文之美

- ◆一年一度的腎臟病友聯誼會十六日在雨中歡聚，花蓮慈院腎臟內科的三位主治醫師賣力表演娛樂病友，醫療團隊更用心的設計活動內容，希望維持病友健康……
- ◆作為花東縱谷地區責任醫院的關山慈院，多年來對105山地巡迴醫療盡心盡力，在邁入第八年之際，更走入更深山、海拔一千多公尺的利稻社區進行衛教活動，想辦法讓偏遠居民更健康……
- ◆在秋高氣爽的下午，玉里慈院突然湧入大量傷患，一群阿公阿嬤遭蜂群攻擊，所幸醫師和護理人員熟練的處置，每個人都獲得適當的照護，平安落幕……
- ◆利用醫師節前夕的假日，台北慈院院長室帶著一百多位醫護及行政人員參加人醫會的雙溪義診，趙有誠院長更親自到病患住處往診，直接將醫療服務帶進貧苦的角度……
- ◆台中醫療團隊為巴金森病友舉辦講座，由中西醫與復健科都提供專業給病友和家屬協助，花蓮慈院的醫師也去支援，在病友熱烈的需求下，將在中區成立病友團體……
- ◆在簡守信院長帶領下，大林慈院的醫護團隊捲起袖子、戴上手套，眾人合作幫一位獨居罕病婦女打掃住處，好不容易將髒亂回歸清爽，眾人身上混和著雨水和汗水，卻感受到久違美好的滿足……

花蓮

十一月十六日

腎友歡聚 寓教於樂更健康

一年一度的腎臟病友聯誼會十六日由醫護人員帶著病友和家屬，一起到秀林鄉風光明媚的文蘭國小舉行，行前護理人員細心規劃課程設計，當天六位醫師一起陪著病友出遊玩遊戲，腎臟內科方德昭主任與王智賢醫師、徐邦治醫師跳草裙舞娛樂病友，讓病友和家屬們不但身心開懷，更透過寓教於樂的課程學到照顧自己的方法，盡興而歸。

雨中出發 精心規劃行程

花蓮的天空一早就陰雨綿綿，七點不到，在慈院一樓大廳，就聚集了許多洗腎病友，要參加今天到秀林鄉文蘭國小的腎友會。出發前護士先體貼的為病友們量血壓，確定大家都很健康，這樣才能快樂出門去。

臨行前，方德昭主任叮嚀要注意安全及健康的重要，大家有如要遠足般興奮，並在大廳來個團體大合照，並用腎友適合吃的

■ 腎臟內科方德昭主任(左起)、王智賢醫師和徐邦治醫師戴上頭冠和亮片花圈，特別準備動感的草裙舞娛樂病友，相當可愛，讓病友和護理人員開懷不已。

蘋果、西瓜、鳳梨、草莓、葡萄五種水果分成五隊，在六位醫師的陪同下，隨即前往秀林鄉的文蘭國小大禮堂。

來到目的地後，已經有一些病友在等候，外面的雨仍一直下，但大家遊興不減，尤其今天病友會的活動都是血液透析室的護理人員精心設計，為了兼顧病友健康與活動趣味的項目，讓每個來參加的病友和家屬都很興奮。游純慧護理長說：「早在半個月前，很多護士利用下班後，準備各種道具、課程設計，真的很辛苦，也很感恩。」

醫師粉墨登場 病友開懷

首先，由護理人員帶著大家伸展筋骨，接著方德昭主任與王智賢醫師、徐邦治醫師更戴上花圈花環跳起草裙舞娛樂病友和勞苦功高的護理人員，三個大醫王搖曳生姿的模樣讓病友們哈哈大笑，也讓氣氛馬上熱烈不少。

結束了身心的舒展放鬆，方德昭主





■ 用球拍打氣球的活動深受病友和家屬的喜愛，氣球內會有一張寫上食物名稱的小紙條，讓病友與家屬分辨應屬於高磷或高鉀。

任趁機告訴大家「高血壓」的正確知識，請病友們注意，一旦血壓達到收縮壓一百四十毫米汞柱、舒張壓九十毫米汞柱就表示可能需要注意，但不要太緊張，要連測三次都偏高，才能代表有問題。起初可先用飲食控制，少油少鹽以改變生活習慣。現場準備有獎徵答，讓在這也能深入了解健康的重要。

趣味遊戲 內藏衛教巧思

另外有許多遊戲中，如乒乓球傳遞、拍打氣球等，融入了飲食衛教。由於腎臟病友必須注意食物中鉀與磷的攝取量不能太高，護理人員在每個乒乓球都會

寫上洗腎病患必須注意的食物名稱，病友必須辨認出是高磷或是高鉀的食物，投入正確的紙箱中，許多阿公阿媽拿著乒乓球杵在紙箱前猶豫不決，一旁醫師、護士忙著暗示答案，拿球拍打氣球則深受小朋友和年輕人的歡迎，只要將氣球打破，就會掉下一張紙條，紙條上面也會寫上不同的食物名稱，一樣要分辨出是高磷或高鉀才能投入紙箱，讓阿公、阿嬤、小朋友，還有攜家帶眷的全家人也都玩得很開心，玩得不亦樂乎。

最後方德昭主任說：「今天是血液、腹膜透析腎友會，我們每年都會舉辦，這個活動很重要，除了讓腎友感受醫護

團隊的關心，也寓教於樂，讓護理人員會告訴大家如何保護自己的腎臟。」

雖然一整個上午雨還是不停的下，但在文蘭國小的禮堂內，卻是充滿著溫暖熱鬧的氣氛。齊聚的腎臟病友以及醫護人員，也在一年一度的聯誼中彼此分享生活，透過醫護人員的細心安排，也再一次讓病友們熟悉如何照顧自己，讓家屬了解如何在旁協助，一起邁向更健康有品質的生活。(文、攝影 / 劉心怡)

關山

十一月十四日

山地巡迴本初衷 守護偏遠邁八年

花東地形狹長，交通不便，往來費時，早期並無醫療院所，民眾就醫的困難非外人所能體會，尤其散佈在南橫公路沿線的各部落，民眾就醫更得順著蜿蜒的迢迢山路，長途波折到山下就醫，才能稍減病痛。

關慈承擔重任 各項醫療為偏遠

自關山慈濟醫院設立啓業後，東區健保局、台東縣衛生局為照顧民眾健康，除了建制醫療網，並整合轄區有限醫療資源，賦予關山慈濟醫院重任，作為縱谷地區責任醫院，二〇〇一年初開始實施山地巡迴醫療服務，為了提昇山地與離島醫療之就醫品質，自二〇〇一年九

月開始，推動山地鄉IDS計畫——醫療給付效益提昇計畫。

東區健保局與台東縣衛生局、花蓮慈濟學中心、關山慈濟醫院、海端衛生所等單位所執行的海端鄉IDS——醫療給付效益提昇計畫，至今已進入第四期，在即將邁入第八年的同時，關山慈院依然秉持著計畫精神的初心，透過專科醫師巡診、衛生所駐診、慢性病訪視、居家照顧、衛教、各項預防保健業務推動等服務，來增加偏遠或無醫村民眾的就醫可近性、安全性、適切性、參與性、持續性。歷年更舉辦各類健康促進活動，盼望能改善民眾觀念，力行健康生活。

衛教上高山 排解疑難

今年的衛教活動在南橫公路上海拔一千零六十八公尺的利稻村舉行，十四日一早，清晨五點半工作即從關山出



■ 參加闖關的居民雙手被夾上木板綁上繃帶後倒水，體驗痛風行動不便的痛苦。



■ 社區醫療站是衛教活動其中一道關卡，由受過訓練的居民擔任管理員，協助解決居民的病痛。

發，佈置場地，就是希望山區的居民不因山高水長而影響接受健康促進衛教活動之權利，期待將美好的一天帶給所有利稻與霧鹿村民。因部份民眾必須忙於耕作高山蔬菜，無法即時趕回參加，但仍有二十多公里外霧鹿村村民前來，與利稻村民眾合組隊伍，共計有九十人參與。

活動由關山慈院復健師林千芬講授輔具的安全使用方法，部落老年人口多、行動不便常需使用輔具，所以林復健師除教導民眾規律的運動——伸展操、肌力運動來避免關節退化，並教授使用輪椅、柺杖、助行器之注意事項，也讓家庭照顧者能正確協助輔助患者，提高生活品質。

健保局醫管組李名玉組長於會中向民眾宣導健保相關法令，例如民眾所關心的保費繳交、健保卡遺失換發、原住民朋友健保權利等等，隨後針對宣導內容舉行有獎徵答，贈送健保局之紀念T恤，引起民眾熱烈的搶答。

層層關卡走一遭 苦口婆心促健康

而活動設計也針對希望民眾保健的重點設計不同關卡，讓民眾闖關，透過闖關活動來提醒民眾日常生活保養的重要。海端鄉民疾病前三名為高血壓、急性上呼吸道感染、糖尿病，主要為慢性病，所以透過活動以喚起民眾重視視力保健和提醒糖尿病患者預防視網膜病變的重要。

其中第一道關卡就以「光明與黑暗」為主題，讓民眾矇眼走路，提醒大家保護眼睛的重要。第二道關卡「風火輪」則是輪椅體驗，藉由親身體驗坐輪椅及推輪椅，提醒民眾保持身體健康的重要及如何照顧受傷或肢障家屬。第三關「變形金剛」，則是山區原住民最容易罹患的痛風之苦的體驗。原住民朋友因飲食習慣與喝酒習慣，痛風患者排名第十一大疾病，醫院特別設計以木板將民眾的手綁住無法彎曲，感受連舀水來喝都困難的日常生活不便，以體會痛風之難處及拒絕痛風上身的預防之道。

第四道關卡是「社區醫療站」，配合花蓮慈濟總院家醫科計畫，關山慈院於利稻、霧鹿推動社區醫療站，由受過訓練的居民擔任管理員，萬一非專科巡診時間有輕微病痛，例如頭痛發燒、感冒、胃痛、拉肚子、背痛 等則向管理員反應，取得安全藥品服用，以自我照顧，而且發送每戶一本居家自我照顧能力參考手冊，提供自我照顧指引，彌補巡迴醫療不足。

最後一關則是「無檳生活健康樂活」。據統計口腔癌患者有九成有嚼食檳榔習慣，原住民朋友嚼食檳榔習慣嚴重，海端衛生所同仁負責宣導戒檳榔衛教，所以健康工作同仁仍不厭其煩勸導不要嚼食檳榔。

最後由各關主評選加總總分，分別列名頒獎鼓勵，每位參加者都非常歡喜，而最後在壓軸的三台腳踏車摸彩得主摸出後，圓滿完成此次擴大衛教活動。(文 / 楊柏勳 攝影 / 關山慈院團隊)

玉里

十一月二十

紅色九號 大量傷患

十一月二十日下午三點三十分左右，玉里慈濟醫院院內響起「急診室紅色九號」的廣播聲，代表有大量傷患進入。平日已有訓練有素的醫護同仁們，趕緊放下手邊工作到急診室緊急支援。除了急診值班的林紹錚醫師與黃冠博醫師外，詹文宗醫師與鄭振球醫師也趕到現場協助，還有未值班的護理人員也隨後趕到，充分展現醫院的團隊默契。

混亂現場 醫護條理分明

這時，急診室裡已是滿滿的人群，被蜂螫的躺在病床上，臉上露出痛苦的

神情；沒有受傷的，則在一旁安慰著親人或同伴。由於受傷和未受傷者混雜，行政同仁們於是趕緊將人群進行分類和現場管制。接著，進行病患的辨識，用床頭卡清楚標示傷者的名字，再陸續戴上手圈。同時間，林醫師已接過醫事股快速準備好的病歷，陸續詢問傷者的名字、螫傷部位與次數，再請護理人員一一施打消炎針和止痛針。

待醫療工作告一段落後，林醫師細心的為病患進行第二次檢視，再次確認每位病患是否都已接受治療，以及受傷部位和處置內容相符，最後並請現場同仁們隨時留意，阿公阿嬤們有無特殊反應或是過敏情形。在團隊的努力下，病患能接受適切醫療照護，這都是仰賴同仁們平日的訓練與合作的默契。

石頭丟蜂巢 八人被攻擊

經過統計後發現，在這次的意外中一共有五位阿公和三位阿嬤被蜜蜂螫傷，其中三位因為疑似過敏體質，必須接受點滴注射與觀察。病情輕微者，同仁們也趕緊請他們在一旁休息，並用冰袋敷在被螫傷部位，減緩疼痛的症狀。雖然傷者都已接受妥善的治療，但是急救區外依然有不少擔心同伴傷勢的團員們，這時同仁

■ 一群到山區爬山健行的民衆不慎遇到蜂群攻擊，由遊覽車緊急載到慈濟玉理醫院急救，慈院啟動大量傷患機制，讓受傷民衆幸運脫險。(攝影/鍾美姿)



們再請他們到候診區休息，並進行膚慰。在膚慰的過程中大家也漸漸瞭解意外發生經過，團員說：「是因為一位團員用石頭丟樹枝，結果蜂窩掉下來，於是蜂群就找人亂螫了。」

遊客在山野林間遊玩，除了要注意行車與落石安全外，更要注意蜜蜂或蛇類出沒，行經山林，當然要注意是否有蜜蜂出現；看見蜂巢，當然要快速、安靜的通過。玉里分院因為位處台九線旁，附近又有赤柯山、六十石山、安通溫泉、玉山國家公園等風景名勝，所以在旅遊安全或交通意外上，玉里慈院自然是責無旁貸的『緊急醫療責任醫院』，故需於平時不斷的演練，加強同仁對各種緊急災害的應變能力。(文 / 許哲輔)



台北

十一月二日

醫護聚雙溪 小城湧大愛

今天雙溪的天空，彷彿刻意洗了把臉，朗闊又清爽。一早，大雨嘩啦一陣，即刻放晴，閃出豔陽。鄉民們扶老攜幼魚貫行往雙溪國小活動中心，等待慈濟大醫王，消除身體病痛話家常。

陣容堅強 百位醫護到齊

去年，台北慈濟醫院首度透過慈濟人醫會深入雙溪鄉義診、往診，鄉民和大醫王彼此留下深刻且美好的印象。

今年台北慈濟醫院共襄盛舉，有一百多位醫護及行政同仁參與義診的陣容，比去年龐大。包括人醫會所有醫療、志工在內共有兩百多人。醫療方面，包括胸腔科、眼科、復健科、皮膚科、耳鼻喉科、肝膽腸胃科、小兒科、中醫科、家庭醫學科、骨科和藥劑科等，都有同仁參與。人醫會則還有牙科醫師前來拔苦予樂。

台北慈濟醫院院部主管全都到齊，趙有誠院長、張耀仁副院長、徐榮源副院長、游憲章副院長、喬麗華主秘各承擔任務，領著醫護同仁，分成好幾路，驅車跋涉，將醫療服務帶到窮鄉僻壤，直達貧苦家人門前。

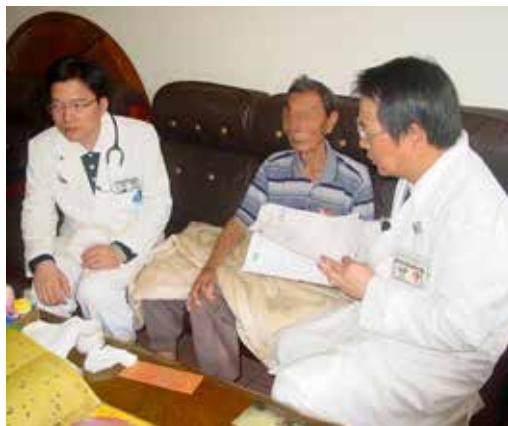
醫來往診

「我的脊椎還一直痠痛，沒辦法工作」新基東街小徑盡頭張家六口人，大病小病纏身，男主人十幾年從四層樓高的工地重重摔下來以後，脊椎應聲碎裂，至今不時隱隱作痛，嚴重起來腰桿子根本挺不直。他看到趙有誠院長和張耀仁副院長來了，像是見了救星。二女兒則歪在房間一角，猛抓起一床薄被裹住自己大嚷著，整間窄窄小小的鐵皮屋，給失控的音頻震得危危顫顫。

一家六口就擠在這麼小小一間屋子裡。二女兒中度智障，么女則是重度智障。只有大女兒和兒子智力偏弱，一個在雙溪車站附近工作，一個在台北都會打工。女主人張媽媽說著說著，就引著大醫王跨步到隔壁，為她的父母親把脈抓藥。兩位老人家年邁，阿公的左小腿罹患蜂窩性組織炎，腫脹疼痛又放著不好好住院醫療，只勉強到基隆一帶的小醫療院所領了些消炎止痛藥，治標不治本。「我沒錢醫病」阿公有辦健保，卻一直誤以為住院要花龐大醫藥費而駐足不前。

阿公還有高血壓，經常頭暈目眩。阿嬤也顧不得自己血壓同樣也高；一心奔趕著下山赴喜宴，在岔路口給幾位師姊攔下，「硬架著」回來量血壓，開了藥，才放心讓老人家喝喜酒去。

「往診過程中，不禁讓我想起四十年前上人號召大醫王下鄉到窮鄉僻壤義診的精神。台灣健保雖很健全，可是，還



■ 雙溪一帶因為交通不方便，鄉民看病不易，台北慈院趙有誠院長（左）與張耀仁副院長（右）利用往診，直接將醫療帶進病患家。



■ 行動藥局就地設立，應有盡有，義診藥師忙碌不已。

是有健保照顧不到的地方。雙溪這一帶的確因為交通不方便，鄉民看病不易，小病拖久了變大病。」趙院長說，義診

往診就是希望發揚上人的精神，直接將醫療服務就近帶過來。

雙溪人口明顯老化，多為幾位老人家看診後，趙院長發現老人家普遍都血壓高。「讓我比較擔心的是，阿公阿嬤不知道自己血壓高，有的甚至高達兩百多毫米汞柱，還不覺得身體不舒服」。

用服務過節 送自己禮物

今天的義診、往診和關懷共分九條動線，其中七條往診，兩條關懷，而義診則有兩個點，分別在雙溪國小活動中心和牡丹村。張耀仁副院長說，「透過義診往診，慶祝醫師節，感覺非常有意義。大醫王走出醫院，關懷社區，貼近弱勢族群，才能更能體會『人傷我痛』的精神，拔苦予樂」。游副院長則也有同樣的感覺，他說：「義診對大醫王而言，是很不一樣的經驗：走出醫院，直接將醫療服務到家，感覺很踏實」。

徐榮源副院長去年也參加雙溪義診。不過，這次的印象更深刻。「我和幾位同仁，一起幫八十六歲的阿公洗澡，很快就洗好澡，換好衣服。阿公的笑容特別燦爛。能幫助阿公，我們幾位同仁也很歡喜，今晚睡覺，自己也會笑」。

今天的義診和往診，最後來雙溪國小活動中心舉行圓緣活動，每個人從台北慈院院部主管手中接下一張印有靜思語的大卡片，彼此叮嚀發揮良能；大家揮揮手，相邀下次再見。（文、攝影／陳世財）

台中

十一月十五日

漫談巴金森 專業又溫馨

前拳王阿里、電影《回到未來》男主角米高福克斯、音樂家李泰祥，還有電腦業英特爾總裁葛洛夫，來自不同領域的著名菁英，他們全是對抗巴金森氏症的勇士。但卻很少人能了解他們面對「巴金森氏症」究竟要有多大的勇氣。

鬱金香講座 病友舒壓

巴金森氏症是常見的神經退化疾病，好發於五、六十歲以上的族群，發生比率是每十萬人有十三個新診斷病例，主要發病原因不明，治療以藥物控制為主軸，病情嚴重者或是對藥物有副作用者，可以做微侵犯手術，但目前仍無法治癒。

台中慈院醫療團隊十五日上午舉辦了一場「巴金森氏症病友講座」，由花蓮慈濟醫院「台灣鬱金香動作障礙關懷協會」協辦，包括：神經內科醫師郭啓中、中醫部醫師廖振羽、復健科物理治療師林啓文與營養組營養師羅悅伶，各相關領域專科醫師在報告中提供全方位關懷，六樓和氣會議室擠進滿滿的病患與家屬，急切的吸收相關醫療資訊。

原本並不相識的病友與家屬，在休息時間交流，有人服藥十多年，病情仍控制得很好，有的家屬則是目睹他們長年



■ 臺中慈院社區健康中心帶著參與講座的巴金森病友活動筋骨，並一併教會他們預防身體僵硬的技巧。

受病魔折磨，病情每下愈況，讓照顧人心力交瘁。

多方建議 照顧病友健康

曾經赴美研究兩年的郭啓中醫師，以「漫談巴金森氏症」為題，說明醫界目前推測巴金森氏症的成因是中腦黑質的巴多胺細胞變少、變差，並示範各種肢體顫抖、僵硬的症狀，進一步說明相關的診斷、治療。

廖振羽醫師從中醫定義的巴金森氏症成因，兼提西方流行的代替療法，再依中醫專業談如何對症下藥、以針灸搭配中藥與按摩推拿，改善巴金森氏症病患病情，他提到多個重要的相對穴位，讓不少與會者忍不住當場在自己的身上依樣畫葫蘆起來。

林啓文復健師提醒巴金森氏症病患，

絕對不能放棄保持運動的習慣，否則就算是有機會接受日新月益的最新治療，卻因身體過度僵硬而無法得到改善，那就太可惜了。他提出躺、趴、坐與站四種不同的拉筋伸展動作，供與會者參考。

營養師羅悅伶提出巴金森氏症患者的飲食原則，跟一般人並無兩樣，但提醒病友在出現吞嚥困難時，最好不要喝白開水之類太容易哽到的飲料，反而應選黏稠、緻密，像是蜂蜜、米麩之類的食品，以照顧病友的健康。

多方難題 促成立病友會

接近中午的提問時間，所有醫師、講師加上花蓮神經外科的主任陳新源、蔡昇宗醫師全部一字排開，接受與會者的諮商。

兩年前出現顫抖情形的許先生，原本在友院看診，至今愈來愈嚴重，卻不知道自己是不是巴金森氏症患者；洪女士八年來不斷跌倒，摔斷身上多處骨頭，她一直不解，自己究竟是因為跌倒才得到巴金森氏症，或是因為巴金森氏症才跌倒。還有人提出西藥用藥、中藥針灸等問題。

退休的高中老師林金吉提議中區成立一個病友團體，做為相互交流經驗的園地，馬上得到社服室社工吳青芬正面回應，她說，未來確實有計畫在中區成立病友團體，屆時今天出席的病友與家屬都將成為第一批創始會員。（文、攝影 / 曾秀英）



■ 赴美兩年專研巴金森氏症的郭啓中醫師一面講解巴金森氏症的症狀，一方面示範各種動作，提供病友與家屬更了解巴金森氏症的肢體表現。

大林

十一月九日

醫師做志工 慶祝醫師節

大醫王的身影，除了在醫院裡為患者療傷治病，利用十一月九日假日時光，簡守信院長帶領著醫師們將愛送到雲林縣大埤鄉的朱女士家，協助居家環境打掃，提前歡度即將到來的醫師節。雖然氣溫驟降，又遇上南部少見的雨天，但雨水並未澆熄大家的熱情，還有不少醫師帶著家中的另一半或是小朋友一起來體驗助人之樂。

眾人齊心 助獨居婦女掃屋

今年四十二歲的朱女士，長期受到病痛纏身。有人說，若在夜裡看到她，會誤以為看到「不該看的東西」，但這一切非她所願，不斷增生的骨瘤，使得朱女士面目腫大變形。糖尿病、褥瘡、下肢癱瘓臥病在床，朱女士過著封閉的日子，儘管生活瑣事尚有小姪女協助，但忙於工作的小姪女，亦無法全心照顧她，漸漸地，家中環境變得雜亂不堪，透過人醫會與師兄師姊的關懷協助，這一次的居家環境打掃得以成行。

上午八時左右，院內醫護、行政同仁加上慈濟技術學院二技在職專班學生，分乘兩部中型巴士由大林慈院出發。抵達案主家中後，志工師兄先在屋內屋外噴灑消毒藥水，進行全面大消毒，大夥

兒也戴上口罩、手套，穿上輕便雨衣，動手進行打掃。

屋裡屋外堆滿雜物與垃圾，門前空地上則長滿雜草，因此大家自動分成三部分，有人動手拔草，有人清理屋外的回收物品，其他人則負責將屋內的雜物分門別類整理、清洗一番。整理好的回收物則由志工們協助送到資源回收商，再將所得交給案家。

健康的環境 才有健康身體

簡院長率先整理起院子裡散置的回收物，隨後又進到屋內幫忙掃地清垃圾，一會兒又忙著將回收物集中搬上車，忙得不亦樂乎。他說，過幾天就是醫師節，因此帶著院內許多同仁、眷屬來度過一個比較不一樣的醫師節。從中可以了解到為什麼疾病會一直重複發生，其實跟環境的清潔有很大的關係，若能集合大家的力量將環境整理乾淨，對疾病的控制有很大的幫助。

中醫科的阮膺旭醫師也帶著妹妹和慈青表弟一起在廚房幫忙，才發現櫥子裡多的是陳年醬菜和四、五年前就早已過期的腐壞食物。阮醫師之前雖曾參加過往診，卻是第一次參與感恩戶打掃，他說，能把環境弄得乾淨，對住戶的健康絕對有幫助。

簡院長說，同仁絕不是只在醫院處理疾病，透過到鄉間、到真正需要幫忙的地方來看看，這樣的努力可以讓醫護人員的角色得到更大的發揮。而帶著小朋友們一起來參與，更可以讓孩子了解



■ 大林慈院簡守信院長正在為屋主整理堆放在屋外的雜物，協助做資源回收。

到，社會上還有很多需要我們幫忙的地方。

耳鼻喉科何旭爵主任與牙科阮靜雅醫師這一對夫妻檔，帶著兩個小朋友一起來打掃，兩個大人負責忙著整理屋外的回收物，小朋友則站在雨中負責撐開大垃圾袋，方便叔叔、阿姨們丟垃圾。而簡媽媽一到現場就鑽進廚房中，和幾位中醫師將櫥櫃中佈滿灰塵的碗盤等雜物都搬出來，不能用的丟掉，還能用的則刷洗乾淨，最後再將流理台和瓦斯爐刷洗一番。

冰箱則是另一項大工程，只見爆滿的冰箱裡，填塞著過期數月以至於數年的飲料、剩菜、罐頭、發爛的菜葉等，陣陣臭味隨著翻出來的東西而不斷溢出，食物與冰箱上下，都沾著黑褐色的黏稠物，人文室何姿儀和幾位中醫師狠下心

將多數的東西都清掉，再將冰箱內外徹底清洗乾淨，才能發揮保鮮食物的功能。

幸福的孩子 體會助人快樂

核子醫學科莊紫翎醫師說，自己從小就是個幸福的孩子，也不需要幫忙做家事，今天卻來到感恩戶家幫忙打掃，不同於過去只是單純的捐款助人，這樣親身力行的助人，儘管環境骯髒令人難以想像，卻是法喜充滿，令人感恩。

遠從韓國來到嘉義南華大學進修的比丘弘盡法師，上星期主動前往社服室，表達了參與慈濟志工服務的意願。今天一上午，弘盡法師一直專注地幫忙拔除

屋前的雜草，雨水泥濘弄得一身髒污，他卻始終帶著微笑喜悅的表情。

整個打掃過程中，行動不便的案主朱女士一直默默地坐在門口看大家為她忙碌著，臉上也終於露出放鬆的微笑。在她封閉的世界裡，有一群人輕輕地走了進來，那抹會心的笑，在她腫大變形的面容中，顯得彌足珍貴美好。

圍繞著朱女士唱祝福歌，在大醫王們混著汗水與雨水的臉上，有著同樣燦爛的笑容。在這一個圓當中，沒有同情、界線與鄙夷，有的是疼惜、感恩與祝福，大家的努力是讓朱女士有更好的生活環境，一步一步走出封閉、憂鬱的心情的開始。（文、攝影 / 黃小娟）



■ 眾人合心齊力的在雨中打掃，許多堆放在屋內的垃圾雜物被清出屋外分類，讓行動不便罹患罕病的獨居婦人重新獲得舒適的生活空間。