

大林慈院器官移植之路

文、攝影 / 于劍興

# 終生相繫

生與死是一種過程，  
但往往我們無法釋懷。  
也只有真正面對時，  
才能真正體會到  
那股悲傷與絕望的感受。

不過，  
有一種方式，  
卻能將原本只在一個家庭中的愛，  
播種在兩個、三個、更多的家庭之中。  
器官捐贈能讓愛繼續延續，  
更有一股強大的膚慰力量，  
能夠開始面對死亡、悲傷，  
終於開始面對未來的路。



文、攝影 / 于劍興

## 向青春打招呼

「我終於可以做個愛漂亮的女生了！盡情地上課、歡笑，不用再每隔幾個小時就要盯著肚子裡的透析液體流出來、再灌進新的。挺著一肚子水，好像大肚婆般。」二十歲出頭的柔儀，閃著一臉笑容，連珠砲似的表達壓抑不住的興奮心情。

換腎後如願考上大學的柔儀，是大林慈濟醫院副院長尹文耀口中非常勇敢的孩子。人生的劇本總難說得準，一場南下之旅曾讓柔儀失去了健康，卻也獲得了更多的愛與關懷。幾年前，文靜、不愛說話的柔儀，因為舅舅的膝下猶空，她坐上南下的列車給舅舅當女兒。只是不過幾個月的光景，一場腎臟病變，國中一年級得她竟得開始讓自己看不見未來的洗腎生涯。「為什麼？」不知道問過自己多少次，但是，「沒有人可以回答」。

「希望會降臨嗎？」接到了日夜盼望的醫院通知電話，柔儀有些不敢置信的在心底問著。移植小組的一句話「初步配對成功」，彷彿敲開了等待多時的苦悶，但這樣的喜悅與緊張交雜的情緒卻沒能延續太久，因為更精密的基因比對後，有另一位病患更合適接受贈予，取代了柔儀的受贈機會，「沒關係，我會繼續等。」善良的她將失落感轉化成對病友的祝福。

「她很想要讀書、念大學，希望有機會能回饋社會。」尹文耀說，柔儀很懂



■ 換腎後的柔儀，再次綻放燦爛的笑容。攝影 / 儲郁芬

事，雖然失望依舊樂觀面對，很快地，奇蹟就真正降臨，輪到她接受腎臟移植手術。術後，在移植團隊的努力下，終於讓柔儀的願望逐步實現，可以擺脫肚子上腹膜透析的慶管，可以讓自己漂漂亮亮的、可以正常運動。年輕的生命不再晦澀，盡情放手追逐自己的夢想。

順利考上中山醫學大學的柔儀，參與慈濟青年的公益活動，也回到大林慈院來當志工，樂於將自己的故事分享給大家，帶給大家很多的啟發與希望。「柔儀非常感恩君腎臟給她的大德。確實，一場車禍造成不幸，很不捨。但捐出的器官，讓一位年輕人有機會實踐夢想。捐贈者的大愛，讓很多人得到希望。原本好像是社會的一個負擔，卻可以開始照顧自己，發揮良能。」

看到柔儀的燦爛的生命，一切的辛勞都已煙消雲散，取而代之的是嘴角揚起的線條。



## 搶救生命的馬拉松

救護車的汽笛聲，漸次地接近急診室。讓生命再現的旅程中，尹文耀總是走在前的挑起擔頭。經常，從出外摘除器官、回到醫院種下、一直等到在加護病房的病人排出珍貴的尿液，那是從白天到黑夜，再從漆黑到曙光乍現的漫長過長。「不但不辛苦，反而覺得很值得！」永遠都不說累的



■ 為了圓滿捐贈者的大願，醫療團隊全神貫注完成使命，將器官延續到另一個生命繼續發揮功能。

他，笑了！

一場器官移植，動員到的是難以估計的人力與物力。不過，尹文耀慢慢感覺到一種感恩的情緒，「一旦有機會時，覺得又愛又怕。有機會可以做好事情，又怕可能會動用到很多人，可是沒有團隊就不可能有完成生命延續的能量。大家的包容與支持，同心同志願地去追求更好的結果，合作就能完成。」一次又

■ 為準備捐腎的兒子，貼心的為母親點上眼藥水。子女願意捐肝給父母的孝心，也是大林慈院器官移植團隊努力付出的動力之一。



一次的經驗鼓勵著大家共度難關、用愛付出。

「雖然很長的時間與很多的事要做，因為大家願意付出的感動，讓自己沒有時間去疲累。」這就是尹文耀如鐵人般活力來源。他認為因每個人點滴的付出，更捨不得讓病人出問題，因為是大家付出所成就的結果，更有責任要做到最好。就像是一場二十四小時不停歇的馬拉松比賽！為了病人、家屬的未來，就是要拼下去。尤其，移植團隊就正是一群為理念堅持到底的好兄弟姊妹。

「我自己周邊圍繞著許多人，隨時有問題都可以獲得及時的幫助，讓自己有力量走下去。」尹副院長感恩地說。

二〇〇一年，在醫院啓業的十四個月內，尹文耀就進行了第一次的腎臟移植手術。並在二〇〇八年底完成第一例活體肝臟移植，圓滿女兒搶救父親生命的孝心。而今年三月的活腎移植中，團隊首度利用內視鏡來進行腎臟摘除，圓滿另一個家庭的天倫樂。

父親昆山，五十歲，肝功能接近於零，也已有肝昏迷、吐血情況；女兒宜君二十二歲，爲了讓家中唯一的男孩——弟弟上大學，放棄自己升大學的機會，出外工作。

「生病之後，已經想得很開，面臨換肝也不會特別緊張。」但讓父親昆山不捨的是手術對女兒的影響，因爲這個大手術會在女兒身上留下長長的疤痕，昆山再三拜託醫師在手術後，一定要幫宜君的疤痕美容。

轉身問宜君，「不擔心手術後在身上的疤痕嗎？」女兒宜君抬起頭聳聳肩。



■ 千言萬語道不盡的感恩，病人昆山(左)和女兒宜君(右)給尹文耀副院長一個擁抱，情意無限。



■ 開始學會手心向下，樂於分享生病的過程。攝影／儲郁芬

「緊張嗎？」

面對術前關心的詢問，她一派自在的回應著：「順其自然」。

其實，父親在發現肝腫瘤後，整個家就籠罩在一片陰影中，能夠靠自己捐肝給父親，重回往日的生活，那些加諸在宜君身上的痛、疤痕，就顯得微不足道。

手術後有一段時間，昆山的病況起伏不定，「在我最危險的時候，尹副院長照顧我到早上四、五點，然後還要去看門診。都沒有時間休息，真是很辛苦，謝謝謝謝……」在出院的慶生會上，昆山語帶哽咽的提起病榻上的深刻印象。

而簡守信院長也爲這段愛的故事留下註腳，「勇敢的宜君在捐肝的過程中，讓大家見證到生命改變中的至誠，手術留下長長的疤痕不重要，宜君只要家庭



幸福就好，這是多麼簡單而幸福！」

### 好事，做就對了

前一陣子媒體報導了一項全國性院器官移植存活率的評比。在眾多醫學中心裡，大林腎臟移植五年的存活率高居第四位。「對於我們是一種鼓勵，只要用心就很好。」以平常心面對的尹文耀說。正因醫界合作，大家一起努力才有現在「財團法人器官捐贈移植登錄中心」的成立，「大家有一個目標再走，有難關一起度過，無形中，在心靈上產生一些默契。不只是器官移植，更有跨科的合作，

內、外科之間不知不覺間建立起一種默契。」尹文耀認為大的醫學中心有全國最好的資源，自然能形成好的能力，但器官移植手術是一種無形的訓練，對於醫療的整合性與多元性的品質提升有很好的幫助。雖然懷抱著戒慎虔誠的心，但尹文耀對團隊充滿信心：「雖然位於偏遠的小鎮，但是內部在無形中加強與強壯了自己對病人照顧的能力，將潛能發揮到最好。」

在定期舉辦的「新生命俱樂部」病友會中，大家的足跡走過許多優美的地方。永誠接受肝臟移植後，事業經營的有聲有色，也生了兩個小孩。看著受贈



■ 在醫療團隊的陪伴下，昆山(中)切下蛋糕展開新生命。右為簡守信院長。



■ 換腎手術後仍不願休息，只盼那珍貴的尿液開始滴下。

病患重建幸福的生活，讓醫、護、社工再辛苦也甘願，「希望這些相同經歷的人可以聚在一起，分享經驗與支持。醫療團隊也能提供即時得醫療資訊，給予生活與心理方面的支持。」社會服務室的社工余靜容和協調護理師洪雪萃，熟悉每一位受贈者以及陪伴家屬的情況；腎臟受贈者柔儀，現在就讀中山醫學大學，專攻聽語與癌症治療，並積極參與志工活動；原本愛拼酒拼到身體壞掉的阿發在換肝後除了善待老婆，老天也讓他擁有了一個寶貝兒子，讓瀕臨破碎的家庭走向圓滿。

受贈者因為生命的重生而歡喜，對捐贈者的家屬呢？靜容說：「從情況不好到捐出器官的過程中是我們一路陪伴，所以捐贈之後，我們更常和他們聯繫、互動。」因為用心付出幫助家屬走出悲傷，團隊也得到許多回饋。「捐贈者的

家人結婚、生小孩時，都會通知或是打電話來分享喜悅。」靜容還說，有時家屬會在捐贈者的生日或忌日時，打電話來表達內心的思念，談談家人，回憶著團隊當初的陪伴協助，感受著生命的昇華以及彼此間的真摯情誼。

「從病人身上我學到要正面看事情！」對於柔儀把自己當成上帝般看待，尹文耀卻從她樂觀面對生命的態度上，獲益良多。「柔儀對於醫師交



■ 受術後是另一個考驗的開始，尹文耀悉心膚慰，願病人早日轉到普通病房。

代的事情很用心的遵從，努力要去改善身體的狀況。」醫生與病人的關係，從病痛的拔除，轉變成為一輩子的朋友，更如同相互扶持的一家人。

# 生命奏鳴曲

## 推動器官捐贈 意外人生圓滿

其實，  
死亡不一定就代表著結束，  
捐出器官可能是一種契機。  
面對無法挽回的當下，  
不要再對摯愛的家人急救了，  
除了對身體的破壞，  
對家屬更是無盡的煎熬。  
而在做出讓更多生命能夠  
延續的抉擇後，  
也許，  
生命的概念已經開始轉換，  
而悲傷，  
也將昇華為無限的祝福。

### 讓生命不同的抉擇

明天先來，抑或無常先到？在一個  
個意外殞落的年輕生命中，透過器官捐  
贈，化為深刻的心靈啓示。

英俊挺拔的阿拓，任誰看了都有好印  
象。他樂於助人的好心腸，在就讀的大  
學裡更是出了名。但一次騎機車閃避突  
然出現的腳踏車時，阿拓重重的摔在地  
上，再也醒不過來。「沒有關係，一個  
家苦就好了。」看到騎單車孩子那愧疚  
萬分的父親，阿拓的父母沒有責怪，在  
坦然接受的當下，開始真正放下。

死亡不代表結束，當父母親做出為  
孩子做出這一生最後的決定，把器官捐  
出來時，生命於焉開始延續的旅程。

「車禍不是大家所願意看到的，你也不  
希望，不能怪你，但希望你，既然遇到  
了，無法挽回了，要安心地走，讓媽媽  
放心。」陪伴的志工在孩子耳邊輕喚  
著：「媽媽把你的器官捐出來，是父母  
幫你做的大功德。」

還有在雲林念大學的家豪、高職畢業  
就打工幫忙家裡生計的的黎真，雖然年  
輕的生命瞬間殞落，卻能在最後一刻劃  
下圓滿的句點。



■ 器官受贈者能有下一代新生的報到，為醫療團隊帶來無比的鼓勵。



## 因緣俱足圓大願

器官捐贈的風氣冷颼颼？等候的人望穿秋水，坐看生命逐漸流逝？看著許多關於捐贈器官與等待人數間懸殊差距的統計數字，或許，還不到嘆息灰心的時候。

「大林慈院七年多來完成二十二例腎臟移植、七例肝臟移植，以及十餘例的眼角膜移植手術。」但洪雪萃回想二〇〇八年一整年來，大林本身僅有一例的眼角膜捐贈，另外，活肝與活腎移植各一例，還有就是尹副院長親自到臺北取回的屍肝進行的移植手術。社工余靜容指出：「大家普遍還是有全屍的觀念，捐了器官，人就好像空了；很多人簽了器官捐贈卡，但最後做決定的是家屬，往往因為當下情感的因素而無法完成心願。」

面對加護病房中隨時可能出現的適合器捐對象，在醫療團隊耐心陪伴與鼓勵下，順利捐成的比例卻不高，而就算有簽卡也不見得能完成心願，器官捐贈之路需要因緣俱足。通常，醫護人員或志工會傳來訊息，哪一床的家屬有提到器官捐贈，或病人的情況不樂觀。協調護理師洪雪萃會先了解病人的情況，而余靜容則會先以病人的狀況向家

屬表達關心。「看家屬對病人狀況的瞭解程度，真正的期待又是什麼。」只有當家屬提到器捐，才會請長期陪伴的志工去關懷器捐的可能。洪雪萃說，如果家屬同意捐器官，就會由尹文耀副院長進一步的評估，抽血檢驗是否有傳染病問題、電解質是否平衡、造成病人昏迷的原因，還有請神經內、外科醫師來做腦死判定。如果是車禍意外則需要報警請檢察官、法醫相驗。

從第一次腦死判定到第二次，處於非常緊迫的狀況，因為腦死病人的生命徵象不穩定，必須要盡快進行。在同一時間展開的還有尋找器官配對的個案、配合協力醫院安排取器官的時間。更重要的一環則是對家屬的全程關懷與陪伴。

「讓家屬感受到我們的真摯關懷，而不是只專注在器官摘除而已。」余靜容說。

「在簽卡之後，也要回家和家人做



■ 要好好照顧自己的身體，在回診時叮嚀著受贈者那得之不易的器官。

好溝通，才有可能在最後將無用的生命化為大用。」靜容回想一些沒有捐成的狀況：「很年輕的個案，可以捐出很多器官救人，但也因為年輕，讓家屬更難以接受正值青春的生命即將消逝的結果。」

### 化無用為大用

對於器捐風氣不盛，尹文耀以積極的態度來面對。「臺灣器官捐贈的比例僅是歐美的四分之一，但在亞洲卻是領先的。對於文化的牽絆，要靠衛教、訊息的傳播來扭轉大家錯誤的觀念，讓大家知道器捐對社會有很大的幫助。」他說，不單是從團隊的貢獻來講，更是一種布施與慈悲的表現，要努力去讓民眾知道這樣是對家人最好的回向與祝福。

「如何讓媒體擔任好傳遞真善美的角色，萬一親人真的發生意外或病情發展至必須做出抉擇的時候，家屬才可以做出智慧的決定。」

面對死亡是悲傷的，但完成器官捐贈之後，那會是在悲傷中卻帶著美好懷念、期許未來的特別時刻。在大林慈院加護病房裡等待器捐的片刻，家人與醫療團隊圍繞著，和親人說再見，再摸摸他、親親他、抱抱他，像是家庭聚會般，過去種種的記憶彷彿又回到眼前來。「讓家屬能夠安心、願意把家人最後的生命器官交給我們、信任我們，這是團隊努力的目標。」尹副院長深深地期待。

志工陳鶯鶯也曾有一段遺憾：「一位

年輕的女孩子，因為腦瘤接受手術，卻在過程中大量出血，送到大林要進行器官捐贈，無奈兩次腦死判定都未能順利通過，最後只能抱憾而終。母親因為孩子沒有福報捐器官而傷心不已。」那時鶯鶯師姊安慰著那位抱憾的母親：「一切都是因緣，重要的是已經發了願，雖然沒有捐成，但有願力是最好的。」其實，這樣的大捨大願，與已經完成捐贈的心願一樣偉大。

鶯鶯師姊表示，證嚴上人曾經開示，剛學佛時會以為往生者不能移動，因為還會有痛覺，應該要趕快助念，但其實往生者已經沒有知覺了。「痛來自於靈性，而非肉體的痛。因此器官捐贈更值得推動。」

歐美的器官捐贈風氣比較盛行，但也非一兩天就達到。「期待早一天讓大家有共同的認知，不論是哪一種宗教，對於器官捐贈都會很支持。『怕眼睛拿掉會看不到？』透過宗教的介入支持，就會有不同的想法與結果。」尹文耀說：

「有些國家做很多活體的移植，不用苦等天上掉下來的禮物，但畢竟手術有其風險性，活體做多了也會有很大的壓力。所以各國還是努力推動屍體的器官捐贈，因為這才是真正的三贏。讓捐贈者、受贈者與醫療團隊都受益，化無用為大用，在活著的身體上發光發熱。」尹文耀衷心地祈禱著器官捐贈的義舉廣受認同。



# 同甘共苦續生機

## 大林慈院器官勸募與移植團隊

那是醫護、社工到志工全心的膚慰，  
經過器官捐贈、移植的接力過程中，  
讓愛能夠擴大、情能夠綿長。

感恩所有的受贈者，

因為信任，

讓團隊有勇氣

全力發揮搶救生命的功能，

圓滿捨身菩薩的一生。

### 社工，無所不在

「後事該如何準備、安排家屬的住宿休息、三餐，讓他們能夠放心與安心，一直到捐贈個案出開刀房。」在團隊中的社工扮演著機動性的角色，余靜容說，有時來的家屬很多，面對悲傷、不知該如何面對親人，在志工的協力下，讓每一位家屬都能度過最悲傷的時期。

母親節到了，余靜容會代替器捐的兒子寄張感恩卡給母親；或是籌辦「感恩追思會」，提供捐贈者家屬與受贈者抒發心情的管道。不論是親人往生的悲傷，或是生命重生的喜悅，連結兩者之間的是對生命的感恩與祝福。

「好不容易接受器官移植後展開新的生活，但經濟壓力卻讓自己喘不過氣

來，我竟又以酗酒的方式來面對。」因為酗酒而必須換肝的個案，卻不愛惜得之不易的器官，除了讓人扼腕，還能做些什麼？透過病友會的聯繫，試著讓受捐者能夠獲得繼續努力的動能。

「每一個家庭的情況不同，工作不順利，心理上的不安，結果又回頭去碰酒，忘掉得來不易的器官移植機會。」但尹文耀強調不能因此而放棄個案，要同理病人心理上的壓力，整個團隊都應該維持關懷的態度，努力將病人從即將墜落的崖邊搶救回來。「曾有一個個案差一點要家破人亡，我們用心接近與關懷，而非責備埋怨，讓他有機會回頭。」

對於病友會經營的成果，余靜容最期待的是病友能夠主動辦活動的那一天早些到來，畢竟是病友最了解自己的需求，可以試著努力找資源，設定想要達到的目標，而非由醫療團隊一直主動協助。「一方面可以幫助病友了解自己需要的是什麼，也可以讓他們去幫助其他的人，有了自己經營的精力，會比我們這些所謂的專業人員提供病友更貼切的服務，我們可以適時的補位，協助他們





■ 全程的陪伴，給病人無微不至的照顧。

不足的部分。」

### 像媽媽一樣的護理師

「這是什麼藥？」「每天要吃多少？」在醫院中對受捐者一次又一次的測驗，擔任協調護理師的洪雪萃是親切卻最嚴格的「老師」，為的是確保得來不易的器官，一定要好好的被保護著。

「積極的衛教，讓他們從在醫院每天吃藥的過程中了解自己的藥，該吃多

少劑量，副作用又有哪些……」洪雪萃細數著每一項該留心的事。「在醫院有醫生護士幫忙能處理得很好，但回到家後，往往會因為沒有安全感而感到害怕。」

所以她每天都會和病人重複一樣的提醒，然後抽問、考試，直到順利出院的那一天。

洪雪萃是社工余靜容眼中的「小老師」、「媽媽」，就是要強迫病人記

得，除了照顧好自己，當有緊急狀況必須到其他醫院就醫時，至少可以告訴醫師自己的情況。

「哪一天要來看門診呀？」、「距離我下次看門診的藥不夠了，可不可以兩天不吃藥呢？」洪雪萃有時像是個人秘書，立刻告知門診的時間，至於吃藥的問題可是絕不妥協。如果養成不吃藥的習慣，萬一造成排斥而引發更嚴重的後果，那可不能等閒視之，她就像媽媽一樣，什麼都管！大家有什麼事都會打電話，就是要聽到她的話才放心。

### 志工，安心的力量

「做志工最主要的就是陪伴。」面對親人突遇意外回天乏術，志工陳鶯鶯說：「家屬來到醫院會出現很多複雜的情緒，要試著去安撫。如果情況適合的話，會試著去勸捐器官，讓他們轉移悲傷的情緒，生命不是白白犧牲了，而是昇華。」

悲傷該如何化解？與其無力等待命運的宣判，不如積極地為家人做出有意義的決定。志工懷抱著一個目標，就是要讓家屬的悲傷有一個好的出口。陳鶯鶯感受到讓生命能夠圓滿，是非常美好的事情，「器官捐贈，讓家屬因而有力量超越既有的悲傷。」

器捐風氣還有待推廣，但能不能捐成，真的是要看因緣。「一家人都同意捐贈，但最後伯父跳出來反對。」碰過類似的案例，陳鶯鶯常勸家屬，「世間財、物世間用，包括身體也一樣。意識

才是最重要的，否則要帶走的東西太多了，我們該要帶走的是好的意識，種一個好的因，大捨大得，讓捐者也會感恩。」



■ 志工帶來一股安定的力量，堅持就有希望。

「一般來說，捐贈成功後，家屬都會很開心，因為大家相信能夠讓生者更好，對家屬來說，也是一種肯定。在悲傷中獲得正面的力量，與之前無能為力的狀態比起來，真的有做事情，能幫助家人走得更好，「不管在哪個地方，都可以更好！」對於陳鶯鶯的心得，尹文耀也有深刻的觀察，「不管國內國外，在悲痛中要捐出器官很難受。但印象中沒有聽說有家屬後悔捐贈器官出來。」

### 同甘共苦 生命傳續

「可能是上輩子做了一點好事，能有那麼多的助緣。」尹文耀對醫療團隊有著無限的感恩。「真正在奮鬥、緊張、突破困難時，都是大家的幫忙，就像是手足一起同甘共苦！像是魏昌國醫師、



曾國枝醫師，不論成功或是遭逢困境都有人一同守候，團隊的感覺真的很棒，是真正的夥伴。」

尹文耀說，許多醫院不願意花力氣與成本去做器官捐贈，但在慈濟，大家像是一頭栽了進去，堅定的心志未曾退卻。對於八年來在大林的努力，期待著更多新血的加入。

「如何維持一個長久的團隊，還要往上提高水準，要有不同年齡層的醫師噢。外科醫師張群明從美國回來後，相信除了技術以外，還有學術以及觀念上的提升。」尹文耀指出，對醫學來說，每十年都是一段很長時間的發展，必須

不斷努力下去。

尹文耀以打排球來形容團隊的功能。六個人各盡其職，年輕的專司攻擊負責得分，有經驗的把防守做好，大家分工清楚，就能夠把比賽打好。「大家一起來訓練與培養。讓內科也能夠一起參與移植團隊，因為那不是外科能夠單獨解決而已。如移植的免疫專業、腎臟科、泌尿科的專業協助。」

「在大林看到大家逐步合作的意願、不同年齡層的參與，看出有很好的未來。」尹文耀也期待各院區都能夠一起成長，大家加在一起，就能發揮更大的、救人救命的、發揮良能的力量。🌿

■ 見證生命再現的美好畫面。

