

# 六院合心護健康

◆ 文 / 林俊龍 慈濟基金會醫療志業執行長

時光荏苒，從一九七二年慈濟在花蓮市仁愛街的義診開始起算至今，醫療志業已經三十八年了，義診的種子從臺灣撒向全世界，國際慈濟人醫會也已經在十五個國家地區或深耕或發芽。福爾摩莎——「以愛以善為寶」的臺灣，從一九八六年起，六家慈濟醫院早已架起愛的醫療網。二〇一〇年，臺東的關山慈濟醫院與嘉義的大林慈濟醫院同年歡慶十周歲；此外東臺灣的花蓮慈院已經滿二十四年，玉里慈院十一歲了；而西部都會區的臺北慈院滿五周年，最年輕的臺中慈院轉眼也走過創院艱辛的三個年頭了。

我個人投入美國慈濟人醫會後，決定結束美國行醫生涯回到慈濟醫院服務，算算也已將屆滿十五年，一路走來，明明白白領受證嚴上人教導我們的理念：「不論貧富貴賤，只要是生命都值得尊重和愛惜。」這正是慈濟醫療志業一貫的理念。從關山鎮南行到臺東市或往北到花蓮市就醫都很遠，實在是需要一家醫院；所以慈濟義不容辭地緊接著在南花蓮的玉里慈院啓業隔年，同樣在三月十五日，關山慈濟醫院順利啓業。

玉里慈院與關山慈院雖然都是中小型的小鎮醫院，但一切規劃還是朝向全科發展，只是初期以急重症治療為

主。醫療設備要現代化，提供的服務要高品質且專業，希望媲美都會區的醫療院所；但偏遠的地點，對招募人才是多麼難以克服的極高門檻！幸有身為東部唯一醫學中心的花蓮慈院傾力相挺；玉里十一年、關山十年，這期間，全體同仁日日夜夜不停息，真的是以拼命三郎的精神，讓慈濟醫院成為鄉親健康的依靠，偏遠地區的醫療磐石。

而如同所有慈濟醫院中傳遞的醫療人文理念，偏遠東區的玉里與關山慈院同樣抱持「以人為本，尊重生命」的使命在臺九線公路上認真服務，在慈濟志工們的陪伴薰陶下，讓病人、鄉親感受親切與溫馨。

十年來，玉里與關山慈院更走出醫院，在社區健康的營造上成績亮眼。以關山慈院為例，定期巡迴診療南橫部落，也與鄉親建立深厚情誼。玉里慈院走訪獨居長者、弱勢家庭，給予醫療的協助和生活的照顧，也已經成為醫護同仁的固定行程。

二〇〇九年八月八日莫拉克洪災重創臺灣，六家慈濟醫院的同仁，可說是同時間全力總動員，尤其是在臺東、南部重災區內的關山和大林慈院。在東部，關山慈院立即聯繫玉里慈院、加上花蓮慈院的支援，在第一

時間與志工聯合投入義診勘災，三院的院長更是身先士卒的親赴災區。花蓮石院長與東區人醫會在第一時間到臺東太麻里成立義診點，玉里慈院張院長在繁忙的院務之中進入重災區為災民看診，潘院長搭上直升機運送物資到部落……。關山慈院家醫科醫護與藥師在路搶通後，步行數小時將慢性病藥品送到即將斷藥的部落老人家手中。部落受災如見親人受難，再苦再累，都要將關懷與愛送到家。八月原本是花蓮與大林慈院的院慶月，兩院先後取消歡樂院慶，以救災取代；大林慈院簡院長穿上雨鞋，就帶著同仁走入泥濘中設立義診點，臺北、臺中、花蓮也都來南部災區，或是在醫療站義診，或是在災區沿著街頭巷弄發放家庭急救醫藥包。人在嘉義大林的我，也是要共同參與的。只要能夠讓災區的民衆感受到社會的溫暖，不要「望泥興歎」，保持樂觀的心，重建就不困難。六院齊心救災，甚至跟著慈濟志工的腳步投入家園清掃，像這樣的時刻，是我感覺身為醫療從業人員，身為慈濟醫療的一員，最值得讚歎的。

在進入二十一世紀的慈濟醫療志業，將全力發展成為「健康促進醫院」。「健康促進醫院」是世界衛生

組織WHO推廣的最新醫療概念，也是慈濟六院接下來共同發展的目標，即使較偏遠的玉里慈院與關山慈院也將同步推廣，而大林慈院的推展已經獲得國際肯定。因為，醫院的本分事，應該不只是醫治來院的病人，而是身體力行的提倡健康，因為健康不光是沒有病痛，更要每個人發揮在家庭裡、社會上以及心靈上最大的良能。

在促進健康的目標下，不僅遠在南橫的部落、臺東、花蓮的鄉親，所有慈濟醫院照顧得到的居民都會越來越懂得如何自我健康照護，越來越健康；在工作上努力付出的六院慈院同仁，也能同步學會照顧自我，希望讓全院同仁以及社區的民衆，人人都達到身心靈的健康與平衡。🌿

