

【醫病之間】

慈濟醫療日誌

心的軌跡

生命的美，在病苦中淬鍊、在淚水中淘洗、在笑容中感受；
這是一個拔苦予樂的地方，一個感恩知足的天地。

花蓮慈濟醫學中心

「師朗馬巫朗搭婚」—印尼版的祝你生日樂

七月二十一日

「這是蘇霏安最快樂的一次生日」，看著被院長、醫師、護士與志工們團團圍繞的兒子，蘇爸爸由內心發出感恩的笑容。

在生日前一天，照顧他的二八東護理長文怡就開始著手準備蘇霏安的慶生會，在生日會開始前，護士們陸續來到，拿著歌詞躲在角落偷偷練習印尼話的生日快樂歌，想要給蘇霏安回家的感覺，護士們越唱越大聲，後來驚覺可能會被蘇霏安聽到，才又降低聲音。

「哇，院長來了，院長也要戴帽子哦」，言畢馬上幫院長與神經外科蘇泉發主任戴上金色圓柱狀、尖尖部分有流蘇的帽子，和蘇霏安與哈米迪戴的一樣，看起來很可愛。

「師朗馬巫朗搭婚，師朗馬巫朗搭婚」，隨著印尼話的生日快樂聲，巨大的蛋糕由護士們緩緩地推出，跳躍的燭光照在蘇霏安稚嫩的臉龐，雖然頭上還綁著紗布，但是臉上洋溢著快樂但又害羞的笑容，在台灣的這次生日，相信將永遠留在他的心中。

「蘇霏安，你的新鞋子呢，怎麼沒穿出來給大家看看？」在大家的詢問聲中，蘇霏安只好去拿他的生日禮物—NIKE布鞋來給大家看，因為他實在捨不得穿，一直收得好好的，這雙布鞋是二八西的護士劉怡君送他的。

無論是那個護理站的護士，在照顧這些外國病人時，都超越了語言上的障礙，用真誠的心去對待病人。在護士們用心的照護下，蘇霏安越來越活潑，也越有自信，但是蘇霏安非常想家，在吹熄蠟燭前許的三個願望當中，除了希望能夠活的長久並且健康外，他也希望能夠趕快回家。

姿齊難忘的十歲生日

八月九日

來自新加坡的姿齊妹妹今天在醫護、志工的祝福下歡度十歲生日，媽媽說：「從五歲得病後，妹妹就沒有度過如此開心的生日。」現在雖然仍不能言語，但從姿齊一直興奮不已的表情看得出在眾人的祝福下，未來一定會更有信心邁向復健之路。

很巧的這天也是新加坡的國慶，得知這消息後的顏師姑，特別跑到台北挑選了一件粉紅色的背心、同色系的百褶裙，再加上一頂粉紅色的漁夫帽和色彩鮮豔的小領巾，讓姿齊在慶生會上，換穿這一身新衣，從病房推出至護理站時，大家忍不住驚呼：「真可愛的小公主啊！」讓姿齊原本笑得合不攏的嘴角，嘴角牽動的幅度更大了起來。

接著院長帶著國外的外賓一起到二八東參加此次的慶生會，大家先一起合唱「生日快樂」，接著哼唱慈濟生日歌「祝福您！無量壽福」，嘹亮的歌聲吸引同樣來自異國的蘇霏安和哈米迪盛裝出席，一同來到護理站同樂慶生，蘇霏安還送一個布娃娃給姿齊當做生日禮物呢！

唱完生日歌後，顏師姑按下錄音機播放鈕，慈濟歌選「一家人」的樂音便緩緩流洩，蘇霏安居然開口和聲跟唱，而哈米迪也在顏師姑的帶領下，亦步亦趨地跟著比劃手語，讓所有的醫護人員和參與的志工們都驚喜不已。

唱完歌曲後，大家鼓勵姿齊吹蠟燭，在媽媽的幫忙下，吹熄了生日蠟燭，別看這一個簡單的動作，對於深受肌張力所苦的姿齊來說，可是復健的一大步。

媽媽感動的對大家說：「這是姿齊過得最熱鬧的一次生日，自從五歲發病後，就沒看到她那麼快樂。我真的很感謝大家。」接著媽媽也幫姿齊許願，希望能有一天站起來，走回新加坡的家。

哈米迪高興的眼淚

八月十九日

在得知要回家後，哈米迪的心情就一直很好，除了不時手插著腰，散步到大廳聆聽音樂表演外，更養成到社服室找顏師姑喝下午茶的习惯，心情上的愉悅也表現在外在的形貌和態度上。

哈米迪與父親在今天上午與院長、主治醫師邱琮朗一同到精舍拜別上人，做為明天臨行前的告別。一旁依依不捨的同房病友蘇霏安，原本只送到醫院大門，但別離的氣氛讓紀雪師姊忍不住就邀請蘇霏安與父親一同上車，前往精舍向上人與常住師父感恩這份濃濃的關愛與照顧。

上人見到了哈米迪後，將紅包送到他的手中並親自握住他的手，凝視著他的雙眼，叮囑著哈米迪錢不能亂花，要好好收藏著。哈米迪乖乖地收下，囁嚅著說他回去後還會繼續工作，並在寺廟幫忙別人。上人柔聲關心著這兩位國外病患的身體，於是一旁的邱醫師便簡短說明哈米迪這次治療的重點和恢復的情形。

院長看著哈米迪的投影片，對著大家一張張說明著這段時間來慈院所進行的種種治療，而哈米迪從當初生澀害羞的少年到現在可以拿著麥克風，有自信地說出自己的感恩，連張耀仁副院長都驚異於哈米迪的改變，而一直照顧他的護士姐姐們為了他學印尼文，到了離別的時刻都顯得離情依依。蘇霏安更獻上：「好羨慕你現在可以回家囉！」的話語。

切下了大蛋糕，哈米迪為現場所有曾經照顧他的人，親手奉送了蛋糕到面前，更為他所謂的「媽媽」—顏師姑餵上大大的一口。此時，隱隱約約地發現，哈米迪好像眼睫毛閃爍著幾粒淚珠，我們問他怎麼了，哈米迪回答，是高興的淚。

關山 慈濟醫院

我想我會留在慈濟醫院，在往後的日子裡

八月十一日

「我在慈濟大學經過了四年的薰習，懂得『知足感恩』、瞭解『善解包容』、更體會到用心做事。」這是「慈濟的孩子」鍾孟諭在自傳內寫出的一段話。而充滿慈濟精神理念的他，明確地表示說：「在往後的日子，我會留在慈濟醫院工作。」

慈濟醫學院醫技系第四屆畢業的鍾孟諭，當年聯考時面對陽明醫技系與慈濟醫技系兩項選擇，孟諭填上了慈濟醫學院醫技系為「唯一的志願」也是「第一志願」。

在慈濟人文的浸濡下學習，孟諭更印證自己當初的選擇正確。畢業後來到關山慈濟醫院服務至今已將近一年，雖然年紀輕輕就願以「少慾知足」作為置身在任何一處環境的心情，對他而言「關山」這個城鎮並不偏僻，也因他隨遇而安的個性，反而有「如魚得水」般的自在。

在關山慈濟醫院檢驗科，他認為自己能發揮所長，並且從事自己喜歡的工作，是件幸福的事，尤其又在大自然的環抱之下。而鄉村特有的人情味與和藹的小鎮居民，更讓他滿足現狀生活。

日前因為運動不慎傷及右腳韌帶，樂觀的他說：「世事無常，萬事都要用心以對，才不遺憾。這次腳扭傷，就是起了勝負心，於是失去平常心以對，聽到『嘶』了一聲，接著就要用拐杖走路了。不過就比較不方便而已，我的心依然樂觀以對『傷是傷，痛是痛，我是我』既然已經治療，那就繼續過生活囉！」

這就是孟諭，即使受傷仍可以坦然以對，隨即進入狀況回到工作崗位，連潘永謙副院長都稱讚不已。有心的他還會問起「慈誠」如何培訓？相信不久後慈濟宗門的菩薩家譜，又會多出一位菩薩。

玉里慈濟醫院

人生沒有所有權，只有使用權

八月二日

十幾年來，「苦多於樂」是陳淑滿師姊平時的生活寫照。更不幸的是，在一次身體檢查中，篩檢出罹患子宮頸癌零期，當時生活上的不如意，折磨著精神。面對種種看似不幸的因緣，保持心隨境轉的淑滿師姊，不但不怨天尤人，甚至在難得的因緣下，牽引她來到了玉里小鎮。

當時雖然得知罹患癌症，但陳淑滿內心卻感恩菩薩，並說：「感恩菩薩因為我身體的病痛，才有因緣讓我回花蓮。」而與淑滿同是法親，也私交甚篤的陳春櫻師姊，接淑滿來瑞穗療養一個月，並帶她至玉里慈濟醫院擔任醫療志工。

沒有回到花蓮，卻到了玉里慈濟醫院就近做治療。當時已有「大體捐贈」意念的淑滿師姊，請教看診的詹文忠醫師，如果不用切除子宮而使用「電燒」方式，是否會影響到大體捐贈？詹醫師表示：「因為僅切除一小段有病變的組織，所以不會影響到大體捐贈。」

此外，雖然時時面對癌細胞的隨行，她會巧妙的告訴身上的癌細胞說：「我們要和諧相處喔！」她樂觀通達的心情，讓來院內固定拿藥的慢性病患都感到驚訝，因為她的快樂心情，讓人看不出是一名癌症患者。而自怨自艾的病人，也都因為她的現身說法，而敞開胸懷不再停於「灰色」領域內旋轉。

多年後，在玉里慈濟醫院當醫療志工的淑滿，因為身上的突來病痛，更讓她珍惜且體會「人生沒有所有權，只有使用權。」陳淑滿師姊感恩地說：「如果沒有進入慈濟，如果沒有法親的陪伴，或許我早已不在這世上。」

「來慈濟，ㄟ哈袂。」
水土阿公高興歡喜地說：「ㄟ喔！金哈。」

八月九日

藉著名字緣故，問問師伯：「阿公，水土ㄟ哈袂。」沒想到阿公明確地回答說：「ㄟ啊，ㄟ哈。人要水、地要站嘛。」接著「來慈濟，ㄟ哈袂。」只見阿公高興歡喜地說：「ㄟ喔！金哈。」

這是居住在東竹的曾水土，每星期一固定坐著火車到玉里車站，再獨自步行前往玉里慈濟醫院擔任志工。已是滿頭白髮七十五歲的他，對生活物慾從不曾要求，總認為生活不要餓著就好。而以「樂觀」兩字為圭臬的生活哲學，讓曾水土阿公對事情始終抱持不執著、也不計較的態度，生活過得快樂就好。

已有四十多年志工經驗的他，五年前來玉里一遊時，得知玉里慈濟舊院區急需志工，於是立即走進院內報名直到現在，他說：「有錢的人不想來，或者想來卻因為工作無法成行，甚至家庭經濟環境不允許這樣的付出，所以能夠當志工是件很幸福的事。」

多年來在院內所見，曾水土認為得到的比做的還多，且在急診區擔任志工的 he 感受人生無常，加上病患為病所苦，於是「不要給病患煩惱」是他面對病患時的心情，他總會微笑地祝福患者，並且向患者說：「你看起來越來越好。」

有時在院內，當曾水土聽到等候看診的患者，稱讚著醫師很親切、問病很詳細時，他也會和病患感同身受地一同稱讚著。除了一星期奉獻一天的時間在院內以外，曾水土也會做資源回收，一部分捐出來給慈濟、另一部份則固定捐給患有眼盲的一戶人家。

生活「零負擔」的曾水土，以有限生命「認真度過」每一天，卻不為人生的「人我是非」起煩惱，看見他總是帶著招牌笑容，面對每一位進入醫院的病患。

大林 慈濟醫院

大愛農場教室

八月十二日

每一天大愛教室裡充滿著歡樂的笑聲，從第一位學員來拿取教室簽到本與鑰匙，大愛農場豐富的一天隨即展開！

開課已近乎一個月了，每天大夥兒都上課上得不亦樂乎！每個星期一早上的「拼花壓花課」，陳琇瑩老師就教學生們製作「薰衣草愛心包」，從剪模、認識直布紋與橫布紋、畫線、裁布、穿針、打結到使用縫紉機，學生們深怕漏聽小細節，自己的愛心包就會歪了一邊。

而「麵包花」與「捏陶土」是課程中最需要發揮創意的好地方！在這兩堂課程中，學生需要熟知土的特性、和土比例、土的保存、柔捏方式、沾黏角度、蔭乾處理……等等技巧，每個步驟環環相扣缺一不可，上課的精彩度當然也是問號四起、笑聲不斷。常聽麵包花林家舜老師笑著嚇唬學生說：

「我上課是現場直播唷！誰不認真聽，等一下連重複轉播的機會都不給！」

「班長！阿你的花瓣是怎麼了？被車子碾過去了嗎？」

「喔！你們的大拇指這兩個小時都廢了嗎？」……

笑聲在課堂中不曾停歇，連路過的人都禁不住探頭看看是怎麼回事啊？

另外，有個學生已經遲到十五分鐘，坐在教室裡的我們只聽見長長走廊上遠遠傳來急速奔跑的聲音，只見麗妃同學提著她的捏陶回家作業，氣喘呼呼地說：「老師，我的腳斷掉了啦？？？我捏的小老鼠的腳斷掉了啦！」靜默片刻後，哈哈……笑聲不曾停過！

「笑容」與「自信」是教室中最常看見的兩種表情，當看著他們一步步完成老師所交代的作品，神情專注地修飾每一個細節時，那臉上認真的表情真教人動容！我們的教學爲了因應每位學

員的身心狀況，過程精緻而緩慢，但每一步都走的非常穩當。

大愛農場展成果 大林用心喜陪伴

八月十三日

儘管有身心上的重重障礙，但是「大愛農場」的學員們彼此相扶持，用勇氣與耐心證明自己能夠走出生命的陰霾。在昨天第一次的成果展示中，有海芋花躍然其上的麵包花面紙盒、精製的拼布包，還有殷勤播種的美麗植物，吸引了許多來院民眾熱心搶購。

教授學員麵包花的老師林嘉舜說：「學員就像跌倒的運動員，只要有大家的陪伴，就能夠重新跑出屬於自己的精采人生。」

院長林俊龍和夫人帶頭購買，有學員花了一個禮拜才完成的麵包花面紙盒，裡面還有學員的簽名以及祝福，早已超越了商品的意義，而在院長的帶動下，來院的民眾也紛紛掏腰包來鼓勵這群可愛用心的學員們。

爲了給身心障礙朋友一個重新出發的機會，社區醫療部承辦了「身心障礙者庇護性就業計畫」，透過各種才藝課程讓他們能夠獲得自信，重新再站起來。院長林俊龍說，希望有大家的鼓勵，讓他們在這個家庭裡能走出人生的希望，也期待他們學成後，能夠對社會貢獻自己的才能。

這些精緻的成品對於一般人都不容易，對於身心障礙朋友的難度更高，九名學員中有憂鬱症、癌症、精神分裂以及聽障等情況，但是大家都勇於面對難關，透過成品證明她們已經逐漸克服。

在三年前就讀大四的瓊文因爲車禍而昏迷三個月，在甦醒後行動、表達能力都嚴重受挫，但是在父親張基龍的悉心照料下重新站了起來，透過農場的學習來復健。她說：「過去的挫折讓自己手腳不靈活，也讓心理無法平衡，雖然現在做起來很辛苦，但只要用心還是能完成，在受傷後才了解到身心障礙者的辛苦」。