

歡喜承願

歡慶慈濟醫療25周年新書



二十年多前，正準備前往日本進修的顏惠美，被證嚴上人救助眾生的心願撼動，只是一轉念，就放棄日本之行，投入慈濟成為終身志工。到如今，歲月在這些年的志工生涯中，蔓生了絲絲白髮，她曾笑稱：「想當年初來乍到時，還是一朵花，現在變成一支草。」

上人糾正她：「是一棵樹，不是一支草。」



口述 / 顏惠美 撰稿 / 吳惠晶、張旭宜 出版 / 經典雜誌

黑髮摻雜幾絲白髮，整整齊齊在耳後挽成髻，穿上那襲已有十多年歷史，卻仍然如新的八正道制服，再穿上迷你袈裟（志工背心），明亮的眼睛，神采奕奕的精神，始終不變的身材，其實歲月並沒有為她帶來太多痕跡。

「以前，我不會唱歌，也不會跳舞，更不喜歡多說話；當志工後，為了要讓病患開心，常常必須使盡渾身解數來逗他們，才慢慢學會這些又唱又跳的『步數』。」

放下優雅身段 發揮創意才華

本是個優雅的小姐，卻二十五年都在醫院當志工的她，雖然常在病人面前又唱又跳，「犧牲色相」，但優雅的本性並沒有改變，尤其是用餐——再忙也要好好吃飯，不會匆匆忙忙進餐。有時一忙，或時間不夠，有的人會邊走邊吃，或是站著吃，這樣的吃相當然不會好看，而儘管再忙，顏惠美仍會坐下來，好整以暇地吃一片餅乾，喝一杯五穀粉，再起身去做事。

若是仔細觀察，會發現顏惠美有著大丈夫的威儀，不論是坐著或站著，總是泱泱大度的氣質，已經不再只是一位「優雅的小姐」了。

上人曾提過她純真的一面：「有一天晚上，她興致勃勃地拿了三個燈籠進來，像小女孩一樣開心地說：『師父，您看您看，我有燈籠喔！帶回來給您看。』」提起這件事，顏惠美認真的說：「那是我自己利用保特瓶做成的環保燈籠，外面還畫上一些可愛的卡通圖案，準備在元宵節教醫院的病患DIY。」她又歡喜地說：「當時上人還叫我再多創作一些呢！」

露出這樣純真神態的情景並不多見，大部分時候顏惠美都顯得很莊嚴。

師志己志 願力堅定

回想近三十年前，她初見到證嚴上人時，上人正吊著點滴在寫字，剎那間，恍如見到祖母在桌前的身影，就那麼呆愣了一會，一種很親很親的感覺浮上來。後來則是把這種「親」，轉成尊重，「能夠說到做到的人，我還沒見過第二位」，這就是她心目中的上人，也是她矢志追隨的原因。當慈濟醫院建好後，她更自動走入醫院志工的行列。



證嚴上人說：「這些年來，她真的很用心，東南西北不停奔波就是為了推動慈濟。當初臺中分會一成立，很需要有人去帶動，但是誰才適當呢？她自告奮勇，先在臺中分會開了插花班，讓當地的婦女有機會接觸慈濟。一邊教插花，一邊介紹慈濟，又請老師來教書法，也鼓勵委員們共修以凝聚共識，許許多多的活動結集了人力，臺中的會務發展得很快。等到臺中一切就緒，她又到臺東去帶動……」

「就這樣一步步，一路跟著我走過來，等慈濟醫院蓋好了，一年三百六十五天，她又走在醫院的每個角落去膚慰病人。醫院裡也是個人生舞臺，各形各樣的人都有，有些人是道上兄弟，有些人很不講理，有些家屬會找麻煩，她不只要照顧、陪伴病人，還要輔導家屬，但是她都能一一克服這些問題，因為有那一分愛的智慧。就算病人出院了，她還帶領志工們鍥而不捨去居家關懷……，如果沒有她和志工們的用心投入，也很難建立起現在的志工制度，我真的很感恩。」

借力使力 心靈輔導

除了全心全意投入做醫院志工，顏惠美也常借力使力來輔導病人、家屬，甚至是來做志工的年輕孩子們。

例如有個暑假，許多高中生來醫院做志工，有的人是出於自願，有的人則是被父母送來的，希望他們能藉此體會生老病死。

其中一個男同學趁著空暇時間，躲到空中花園抽菸，由於他穿著志工背心，消息很快就傳到社服室，顏惠美嚇了一跳，就告訴領隊：「請你去看看是誰在空中花園抽菸？要跟這個孩子說：有人打電話告訴師姑了，但是師姑說不可能，我們這一隊是最優秀的，怎麼可能會有人偷偷抽菸？」後來她也知道是哪一個孩子，但是故意假裝不知道，也不去說破。

正好那天要慶祝花蓮慈濟醫院升級為慈濟醫學中心，她就請那些比較好動的孩子參加舞獅，其中也包括那位抽菸的同學。這些孩子很用心苦練，衣服都濕透了，但是看得出來很快樂，也很高興能參與這榮耀的一刻。

當這一梯的孩子們要回去時，那位抽菸的同學寫了一張紙條，請領隊轉交給她：「顏師姑，很感恩您隻字不提我抽菸的事，我雖然沒有勇氣上臺懺悔，但是保證以後絕對不再抽菸了。謝謝您顧及我的顏面，沒有

在大家面前指責，又給我機會表現，我已經會舞獅了喔！下次再來做志工時，我會表現得更好。」孩子真心的改變，是最讓人欣慰的事。

練就接變化球的好功夫

有次在社服室的早會中，一位志工隊長無奈地說：「人員常常有變動，變化球真多。」顏惠美就笑著回答：「你只要負責一梯的變化球，我們要看三百六十五天，都十七年了，天天都要接變化球呢！」

是的，慈濟的醫療志工團隊龐大，顏惠美時時都要處理來自四面八方的問題，更要面對病人的心靈與生活上的疑難雜症，這樣的毅力及耐力，不只展現在志工生涯中，也展現在運動中，因為花蓮慈濟醫院十七周年院慶，有一場從醫院跑回精舍的十公里路跑，她「不小心」跑了第一名，不但自己很詫異，衆人也驚歎不已。

以這樣的精神與堅持，面對志工生涯，她說：「菩薩道永無止境，我會永不退轉地走下去，更期望這股愛的力量能連綿不斷。」這就是她的承擔，永遠的「志工老兵」。

【顏師姊說故事】

皈依師父的每位弟子，都會得到一個新的名字，那是佛教徒專有的「法號」。

進入慈濟，皈依了上人，上人賜給我法號是「靜曦」。

有一天在齋堂用餐，臺北第一位慈濟委員靜銘師姊，突然好奇地請教上人：「師父，這位『少年仔』是怎麼來的，要怎麼稱呼？」

上人：「她就是看到我心絞痛發作，病了，所以留下來的。」「我沒有病給她看，哪能留得住她！」

是的！當時我想到日本留學，看到上人病了，又那麼瘦弱，還要籌建醫院救人，不忍心上人要挑那麼重的擔子，心想：「我還年輕，那就一起挑吧！」

上人曾說：「她的法號『靜曦』，是要她像剛升起來的太陽那樣溫和，不會刺眼！」

因此我努力學習，希望讓人人都能親近，又能付出愛的光芒，給人希望與溫暖。🌱