

# 克流感 知多少?



文／吳尚恩 臺北慈濟醫院藥劑科藥師



藥師，請問一下，我的小孩發高燒、流鼻水、咳嗽，一直說他頭很痛、覺得好冷。現在是流感盛行的季節，班上好多小朋友都感冒了，聽說對付流感有特效藥叫做「克流感」，我可不可以到藥局買來吃？

氣溫驟降，早晚溫差大，又來到流行性感冒肆虐的季節，回想前幾年新型流感對臺灣與國際社會帶來的恐慌與威脅，對於新型流感的防疫工作與授予抗病毒藥克流感的正確觀念是不容忽視的議題，下面就對抗病毒藥物克流感做簡單的介紹。

## 什麼是克流感 (Tamiflu)？

克流感是一種神經氨酸抑制劑 (neuramindase inhibitor)，它能防止流感病毒的擴散，正確使用可縮短病程、減輕及症狀的嚴重度及減少併發症的發生，然而，不當使用可能會因此產生抗藥性而影響到藥物的治療效果。

目前衛生署核准的克流感包括：克流感膠囊 (Tamiflu capsule 75 mg)、克流感懸浮液用粉劑 (Tamiflu powder for oral suspension)。使用對象為一歲以上兒童或成人的流行性感冒預防及治療，為醫師處方用藥。非經醫師處方不得調劑供應，如有藥局違反規定者，可處新臺幣三萬元以上至十五萬元以下罰鍰。

## 我可以自己到藥房買克流感吃嗎？

絕對不可以！克流感是醫師處方用藥，需經過醫師評估及開立才能適當且安全地使用，民眾不宜自行購買服用。一旦發覺自己有發燒、咳嗽、流鼻水、喉嚨痛、頭痛、全身倦怠等感冒症狀發生應立即就醫，切勿至藥局購買或自行服用克流感，以免產生抗藥性而失去克流感的治療效果。

## 什麼時機可以使用克流感？

克流感可用於預防及治療流行性感冒，在症狀開始後的一到兩天內使用效果最好，所以當發燒、咳嗽、流鼻水、喉嚨痛、頭痛、全身倦怠等感冒症狀發生，應盡速就醫，向醫師說明症狀、接觸史與旅遊史，讓醫師評估使用克流感的需要。克流感用於預防流行性感冒服用方法為每天一次，每次一顆連續十天；若用於治療流行性感冒服用方法為每天兩次，每次一顆連續五天；十二歲以下兒童須依年齡及體重來計算劑量。

## 吃克流感會有哪些副作用呢？

服用克流感引起的副作用雖不常見，但還是可能發生。若有以下症狀發生請立即通知醫師或藥師：行為及感覺異常、幻覺、嗜睡或意識障礙。若有下列症狀惡化情況或無法緩解時，請盡快通知醫師或藥師：咳嗽、聲音沙啞、喉嚨痛、頭暈、噁心、腹瀉、鼻塞、流鼻水。

## 克流感應該飯後或飯前吃？

空腹或餐後服用克流感都可以，若有腸胃不適（噁心、嘔吐）的感覺可與食物併服。

按照醫師指示正確地服用克流感能夠縮短病程、減輕及症狀的嚴重度及減少併發症的發生；自行胡亂投藥不僅達不到治療效果還可能產生副作用。面對新型流感的威脅，大家不必太過恐慌，平時維持良好生活作息、衛生習慣以及適度運動就是最佳因應對策。一旦發現有感冒症狀，應盡速就醫；若有用藥問題應向醫師或藥師詢問。

## 大家都可以使用政府準備的公費克流感嗎？

在流感大流行時，考量治療及疫情控制的需要，會優先將克流感提供給病患、接觸病患者、醫護人員等需要的人，期望疫情發生時，能提高克流感的治療效果。

依據疾病管制局二〇一一年十一月公告，公費流感抗病毒藥劑自二〇一一年十二月一日起至二〇一二年三月三十一日擴大用藥對象如下：

- (一) H5N1 流感調查病例（需通報）
- (二) 流感併發症通報病例（需通報）
- (三) 伴隨危險徵兆之類流感患者：
  - 1. 危險徵兆包括呼吸急促、呼吸困難、發紺、血痰、胸痛、意識改變、低血壓。
  - 2. 另兒童之危險徵兆尚包含呼吸急促或困難、缺乏意識、不容易喚醒及活動力低下。
- (四) 具重大傷病身份或心肺血管疾病、肝、腎及糖尿病等診斷之類流感患者。
- (五) 經醫師評估需及時用藥之孕婦
- (六) 過度肥胖之類流感患者（身體質量指數 BMI  $\geq$  35.0）
- (七) 免疫不全（由臨床醫師評估）
- (八) 高燒持續 48 小時之類流感患者（由臨床醫師評估）
- (九) 家人 / 同事 / 同班同學有類流感發病者（由臨床醫師評估）

非屬上述公費流感抗病毒藥劑使用對象之輕症患者，因不屬公費抗病毒用藥對象，且因目前克流感未納入健保給付項目，須由民眾自行負擔藥費。

## 孕婦或正在哺乳的媽媽可以服用嗎？

雖然在懷孕婦女試驗方面，還未有相關的研究結果，在考量用藥好處大於風險時，醫師可能建議您使用。若醫師開立克流感，建議依醫師指示使用。目前已知克流感會經由乳汁分泌，因此用藥期間不建議哺乳。若您已懷孕或計畫懷孕，或在服藥期間懷孕，正在哺育母乳，請您就診時務必告知，請醫師審慎評估。👩