

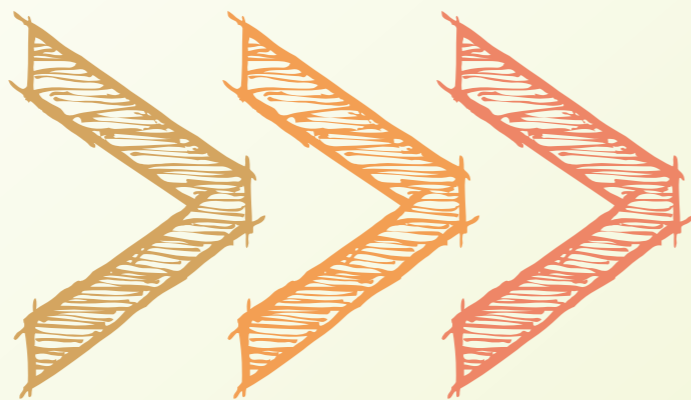


從



到

## 花蓮慈院 嚴重僵直性脊椎炎治療



僵直性脊椎炎會侵犯脊椎關節及附近肌腱、韌帶，而慢性疾病的進程，漸漸使脊椎鈣化僵硬，嚴重的甚至無法直起身體。

二〇一三年五月，罹患僵直性脊椎炎的楊曉東，在廈門慈濟志工的協助下，跨海到花蓮慈濟醫院接受治療。

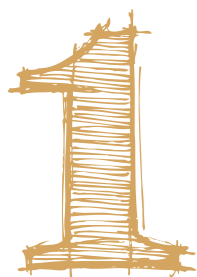
這個連當地醫師都放棄醫治的嚴重疾病，讓眉頭深鎖的他，十九年來，只能以彎腰超過二百度，臉部緊貼膝蓋的痛苦身形生活著……

以「經椎弓根切骨矯正術」治療僵直性脊椎炎，二十二年前由花蓮慈院的名譽院長陳英和首開先例，慈濟醫療志業至今已累積約二百二十個成功案例。

經過五個多月的五次矯正手術治療與復健，楊曉東原本？的身形逐漸挺直成！。

在醫療團隊與志工齊聚專業和愛的努力下，重現幸福的臉，抬頭挺胸走回家。





有著十五歲少年面容的三十一歲青年，是什麼讓他的青春停駐？  
又有著什麼秘密，讓這位青年日日以手遮臉，像是犯了錯的孩子，  
蜷縮著不願抬頭？  
那幅彎曲成二百度的脊骨與身軀，不但禁錮了歲月的痕跡，  
更封閉了與外界溝通的心靈之窗。

文／魏璋廷

### 慘綠少年馱成老頭 善心接力跨海求醫

今年三十一歲的楊曉東，從小活潑好動，住在大陸廈門翔安區霞美村。但從十二歲開始，他常喊著脊椎、腿部痠痛，走路也漸漸出現跛態，焦急的父母帶著曉東四處求醫，只要聽說哪個醫師醫術高明，不論是西醫或中醫，父母都不辭千里的帶著他去求診，甚至服用了昂貴的藥草後，曉東的病情卻仍不見起色。曉東的脊椎持續彎曲、變形，畸形的身軀讓他在求學期間被同學嘲笑和戲弄，曉東從此拒絕上學，封閉自我，長年蝸居在家，十九年來不曾與外界接觸。

從十二歲開始發病，十四歲輟學後直到完全自我封閉，對一般人是再簡單不過的行走、吃飯、睡覺等日常生活，卻是曉東不敢想像的夢想，因為過去十九年裡，他都是以對折超過二百度，臉部緊貼膝蓋的彎曲身形生活著……他最大的心願，就是能夠躺著睡覺，可以走路時抬頭看著前路……

二〇一三年一月，慈濟基金會廈門會所接獲廈門市慈善總會轉介，前往楊曉東家訪視，志工才知道曉東的父親已在五年前往生、母親朱金釵女士在前一年的十一月底發生車禍受傷，左腿開刀植

入鋼板，手術後，鋼板斷裂，致使她的腿部無法支撐力量，也失去了工作，這對母子都急需醫療協助。

廈門市政協副主席潘世建得知後，先為楊家辦理低保戶，為他們解決家計的燃眉之急，為了瞭解曉東的病情，慈濟志工帶他到廈門某大醫院進行檢查，確定手術治療的可能性。「這個手術比登月球還困難，是不可能的！」看完檢查報告後，廈門的醫師淡淡的說出這句話，卻深深的打擊曉東與母親的期待。不放棄希望的慈濟志工，將曉東轉介到花蓮慈濟醫院，由執行僵直性脊椎炎矯正手術已超過一百七十例的骨科部陳英

和名譽院長仔細評估後，曉東在廈門市政協副主席潘世建、廈門慈善總會與慈濟志工跨海接力下，終於在二〇一三年五月底，踏上花蓮慈院治療之旅。

五月二十三日晚上，曉東和媽媽朱金釵風塵僕僕地抵達花蓮火車站。月臺上，花蓮慈院副院長許文林、骨科劉冠麟醫師、社會服務室顏惠美副主任熱情的向車內的曉東和曉東媽媽揮手，許副院長更熱情地伸出大拇指輕碰曉東面前的車窗，沒想到窗內一向不搭理人曉東一看到，也伸出拇指隔著玻璃相印，嘴角微微揚起，這小小的一步，已經讓車裡車外的人們都很開心；因為不與外界接觸已經十九年的曉東，面對眾人的關心，僅是透過黑漆漆的墨鏡，默默觀察著周遭，時而微微點頭，卻總是沉默不語。

### 檢查難題——克服 定下抬頭挺胸的約定

第二天，花蓮慈院馬上為曉東安排一連串的檢查。由於曉東上、下半身幾成對折；平常媽媽幫他洗澡，連手伸進去的空間都沒有，曉東無法扳開的身軀，是檢查最大的困難。花蓮慈院影像醫學部放射師團隊絞盡腦汁、找出最合適的姿勢，陸續完成核磁共振攝影(MRI)、電腦斷層檢查(CT)、X光照射、心電圖、心臟超音波、肺功能檢查。就連先前最擔心的，曉東對折的身軀是否可以完全進入電腦斷層，在放射師的一番努力下，也讓曉東蜷曲的身子剛剛好可以送進儀器內。有了完整3D立體影像模型參考，讓骨科團隊制定完整醫療計畫。



楊曉東，來自大陸廈門，從小認定自己罹患了小兒麻痺症，直到廈門慈濟志工一次次造訪，用愛與關懷融化了他的心防，深埋在膝間十九年的頭臉，才終於願意抬頭開口說話；也願意帶著墨鏡與帽子，遮掩著不安到廈門當地醫院做進一步檢查。

經過花蓮慈濟醫學中心名譽院長陳英和醫師檢視評估隔海傳來的資料，終於確認曉東罹患的是嚴重僵直性脊椎炎，雖然治療困難，但陳院長願意為曉東打造專屬的治療計畫。二〇一三年五月二十三日，廈門慈濟志工陳州明一路抱著曉東上下汽車、飛機、火車，陪伴楊曉東與母親朱金釵來到花蓮慈濟醫院，展開跨海求醫之路。



照X光時，影像醫學部的醫技團隊想盡辦法為曉東擺出最適合的姿勢。攝影／黃思齊



「如果我兩邊（髖關節）都開刀，就可以平躺在床上了嗎？」平時沉默寡言，墨鏡、帽子不離身的楊曉東，一見到陳英和院長就馬上道出了他最大的猶疑與心願。平躺在床上睡覺，對一般人而言是再輕鬆不過的姿勢，但是對於三十一歲的楊曉東而言，卻是他十九年來最大的心願。陳英和院長也帶領著醫療團隊制定了縝密的醫療計畫，矯正曉東超過兩百度的變形。而其中在長達五個月的治療期，陳英和院長所帶領的骨科醫療團隊就擬定了包括兩側的人工髖關節置換手術與腰椎切骨矯正等共五次手術。

「我想走路給上人看……」手術前，在醫療團隊的陪伴下，曉東與媽媽來到靜思精舍接受證嚴上人的祝福。證嚴上

人親手送上福慧紅包，為曉東與媽媽戴上念珠，更鼓勵曉東，「下次回來要長得比我高喔！」收到證嚴上人的鼓勵，成為曉東站起來最大的祝福與勇氣。

原本還沒開始手術的曉東如果要站起來走路，必須先利用後腿撐起呈現「起跑」狀的身軀，再墊著腳尖加上前臂著地的輔助，才能蹣跚向前進，舉步維艱，卻仍踏出一步步堅定的步伐，展現克服病魔的決心。曉東也和上人約定，下次，要自己「抬頭挺胸」地走回靜思精舍「和上人比身高」！

### 鬆解髖關節舒展腿與內臟 團隊合作——扳正脊椎

「人工髖關節置換術」是花蓮慈院為楊曉東打開蜷曲身形的第一步。因為

曉東髖關節僵硬，手術第一階段先為曉東在右大腿根部施行「鬆解術」、截斷股骨頸，當腿部可以舒展開，可以進行全腿消毒後，接著再繼續第二階段的人工髖關節置換。花蓮慈院醫療團隊從五月二十八日開始，分別為曉東進行兩側髖關節置換，楊曉東的膝蓋不再頂住下巴，腿部可以舒服伸展，胸腹間的內臟不再受到壓迫，器官組織功能得到改善的同時，也成功獲得四十度的矯正量。

兩側人工髖關節置換手術完成，靜養一個月後，七月二日開始，醫療團隊為曉東進行第二階段，也就是手術重頭戲「脊椎切骨矯正手術」。

「固定」是手術中的重要步驟，但是曉東變形彎曲的軀幹，增加「固定」的困難，為了確保手術能順利進行，陳英和名譽院長召集骨科部、總務室醫工組等團隊，帶著曉東實際進到開刀房進行模擬。為了確定擺放位置的舒適與安全度，陳院長更爬上手術檯測試手術進行中的各種姿勢，「是不是穩固？會不會呼吸不順暢？還是有壓迫到肢體的那個部分？」每個細節都沒有忽略。

「切骨、扳正、鎖鋼釘」是脊椎切骨矯正手術的三大步驟，每個步驟都充滿挑戰。

由於曉東脊椎嚴重變形，陳英和院長與劉冠麟醫師等醫護團隊，一步驟一步驟，仔細謹慎地打鋼釘、用切骨的方式弱化脊椎等步驟。切骨之後還必須透過抬起上、下半身的扳動來進行矯正，所以，各開刀房的團隊也動員幫忙，一部分的人固定身體，一部分的人協助矯正，手術檯下圍蹲著一大群人透過一次



➤ 脊椎切骨矯正手術必須一個一個步驟，陳英和院長主刀，手術檯下則是蹲踞著團隊人員協助扳動與拉直曉東的身軀，才終於成就一次又一次的矯正手術。攝影／黃思齊

又一次的扳動，逐漸拉直曉東的身軀，矯正的同時，麻醉部主任陳宗鷹所帶領的團隊，也透過體感覺神經監測器，全程監測神經傳導訊號。

醫護團隊在一個月內共為曉東進行第四、第二腰椎切骨矯正手術以及再調整手術。八月十三日，一連串縝密的手術告了一個段落，但是過程中以及接下來最困難的就是術後的復健以及如何打開曉東封閉已久的心靈。

### 貼心志工教他懂愛 卸下武裝翻轉快樂

曉東自我封閉了十九年，剛抵達花蓮時總是以墨鏡示人，不論做什麼都用手

➤ 證嚴上人鼓勵曉東手術成功抬頭挺胸回來和他比身高，成為曉東決心克服困難的最大激勵。攝影／黃思齊





遮著臉。一路陪伴的花蓮慈院醫療志工顏惠美、蘇足等，即使忙到再晚，每天一定會到病房裡探望曉東。更透過靜思語、慈濟歌選，讓曉東能在慈濟人文的薰陶下安心養病。顏師姊還親手製作「翻轉快樂鳥卡片」送給曉東，祝福曉東能像卡片上那隻不停翻轉的快樂鳥一樣，開心的「抬頭挺胸走回廈門」。

觀察敏銳的顏師姊，也發現曉東因為身體疾病的關係，媽媽就成為他唯一的情緒出口，因此對媽媽的聲色經常不是那麼柔和。因此，顏惠美在膚慰曉東的同時也醞釀著另一個「秘密任務」，希望此趟花蓮行，曉東除了能得到身體上的醫治，更能習得慈濟人文，學習如何尊重媽媽，做個孝順的好孩子！

在醫護、志工團隊的陪伴下，曉東漸漸打開封閉十九年的心門，除了學習不再依賴輪椅、助行器，也慢慢卸下帽子、墨鏡的武裝，一改過去總是迴避人群的习惯，嘗試走出戶外、參與志工茶會，用學會的慈濟歌選，來關懷其他的病友，更到環保站學習資源回收。

### 克服復健疼痛 換來幸福的臉

而歷經五次的矯正手術，加上各種復健，楊曉東原本蜷曲變形超過兩百度的身軀，終於成功得到一百四十度的矯正量。而髖關節和膝關節各剩下的三十度變形，往後仍要繼續依賴復健矯正。物理治療師黃貞茹、蕭蓉設計循序漸進的復健訓練，讓曉東可以靠著自己的力量「抬頭挺胸」。然而，對已經習慣十九年蜷曲身體的曉東來說，每一個動作都是莫大的挑戰，不論是拉筋、伸展、踏

步，都帶給曉東難以承受的疼痛感，讓曉東忍不住大發雷霆。幸而在復健團隊以及慈濟志工的陪伴下，適時的膚慰與鼓勵、甚至是循循善誘，拉著曉東的手，陪著曉東一步步完成所有的復健動作。曉東從最初的伸展、抬腿到跨出第一步，不但擺脫原先臉部緊貼膝蓋的身形、看起來就像是「？」的問號形狀，一直到能獨立站在平衡板上，雙手同時上下拋動大球，以訓練平衡感與腿部肌肉力量的動作，神速的進步，是曉東與媽媽來花蓮慈院前所想像不到的，也帶給他未有的成就感。

「曉東，換你推媽媽出來散步喔！」  
「曉東最近會帶我出去玩喔！」曉東的改變，最開心的莫過於一直在旁守護著曉東的媽媽朱金釵女士。在慈濟醫院也接受腿部手術而康復的媽媽朱金釵女士坐在輪椅上，讓曉東慢慢地推著前進，媽媽開心的說，以前曉東出門，都是她幫曉東推輪椅；現在，曉東不但能自己出門，還會帶著她一起出去走走，令她開心又感動。



完成第一次矯正手術後，他開始願意走出醫院。跟著志工顏惠美與媽媽到環保站做回收兼復健。攝影／林炎煌



在臺灣治療了五個月，曉東與醫護團隊已經培養了絕佳的默契與情感，出院前離情依依，對照五個月前曉東鼻子貼著膝蓋問號般的身形，大家給曉東驚嘆號的結果一個大大的讚。攝影／楊國濱

經過花蓮慈院骨科部的陳英和名譽院長所帶領的醫療團隊長達五個月的治療後，曉東挺起身軀，拿起拐杖，準備自己走上火車，抬頭挺胸回廈門。花蓮慈院骨科部劉冠麟醫師也會陪伴曉東回到廈門，親自與當地醫院交接醫療計畫。

「幸福有沒有在我身邊，怎麼一直看不見？幸福有沒有在你那邊，讓我看看他的臉……」擁有清亮好嗓音的曉東，

原本就喜愛唱歌，在出院的歡送會上獻上「幸福的臉」，正是他從有如問號「？」的軀體變成驚嘆號「！」的心情。

曉東跟顏惠美師姑約好，回廈門要好好做復健，半年後回來花蓮複診時，如果陳院長肯定他的努力，顏師姊就會將心愛的馬頭琴掛飾送給曉東。

「陳院長再見，大家再見！」臨行前，曉東與陳英和院長深深的一個擁抱，道盡了五個月來的感恩與難捨的醫病情誼。二〇一三年十月二十九日下午，曉東自己拄著拐杖走上火車，抬頭挺胸踏上返鄉之路。

不過，這青年的故事還沒結束，找回了健康，又有了眾人愛的支撐，他開始規劃未來，也發願要當志工回饋家鄉與慈濟的照顧，總有一天，曉東要讓大家再次驚嘆，這回驚嘆的是心靈上的成長……



楊曉東和媽媽在慈濟人的陪伴下衣錦還鄉。攝影／湯韶松