

釋出愛心 希望湧現

◆文 / 簡守信 臺中慈濟醫院院長

廿六年前習醫學成後，我離開臺北到花蓮慈濟醫院服務，當時自己很有信心，覺得能在醫療缺乏的偏鄉盡情發揮專業。但是，我忘了，我的父母親看著這個可以在臺北、在臺大發展的兒子自願到東部去，總是不捨。後來輾轉到大林慈院、臺中慈院，雖然逐漸離臺北近了一點，卻還是很少有機會晨昏定省。

於是，我安排了陪伴母親到日本旅遊，這也是懸念在心，期盼很久很久的事情。但因緣就是這麼巧，就在出發前，接獲菲律賓風災需要醫療團，比起旅遊，受重創後的菲律賓更重要，所以我捨下了日本之旅，轉赴災區。

這第一梯次的慈濟醫療義診團從臺灣出發要到災區去，陸海空轉運過程耗時又複雜，因為道路、機場設備受損嚴重，還好整體銜接順利。林俊龍執行長形容這段過程是「有驚無險」，我則認為是「有『釋』無恐」，因為心中有「釋迦牟尼佛」，所以無有恐懼。

慈濟醫療團抵達時，海燕肆虐已過了兩週，但往獨魯萬重災區路上，還是看到人畜橫屍遍野的慘況。在獨魯萬義診站發現災民外傷緊急處理時間已過，但



傷口沒有縫合，感染、發炎症狀嚴重，醫療團隊必須為病患做局部麻醉再處理傷口，清理爛掉的組織，否則將來很可能演變成截肢。所以，醫師群蹲在地上幫病人清創是「標準姿勢」，大家通力合作，互相補位。

在災區，有幾位慈濟人的菩薩身影，讓我看忍不住掉淚。

菲律賓分會陳麗君師姊，每次在菲律賓的災難現場，都可以看見她的身影；但二〇〇九年莫拉克颱風，我竟然是在屏東碰到她，她來幫忙粉刷、清洗組合屋。陳嘉琳師姊，幾年前協助菲律賓推動「以工代賑」，曾經因此被歹徒鎖定開槍搶劫，子彈在她的手上留下明顯疤痕，但她依然用心做慈濟。羅美珠師姊看到醫療團到達哭著說，「感恩慈濟人過來，因為災民太需要了。」羅美珠師姊是臺灣去的第一梯次勘災團員，因為不捨災民而留下來幫忙了一個月。

但極端氣候造成的風災苦難是源自於哪裡？誰又要為菲律賓的災難負責呢？人類過度開發造成地球暖化，使得秋天的海面上還形成如此強大的熱帶低壓。所以，誰造成菲律賓風災？誰讓

我們看到那些令人不捨的場面？不是別人，正是人類自己。

在菲律賓看到當地油價，一公升五十多菲幣，換算臺幣為每公升三十六點四元，比臺灣還貴，但歐洲一公升汽油更要價七十幾塊錢臺幣，這代表著汽油在臺灣便宜得離譜，在低油價的便利之下，我們不該低估臺灣對能源的耗用，更應該要時時珍惜資源。

要影印一張紙、要開冷氣前，可不可以把菲律賓悲慘的景象放在腦海裡。如果每個人只考慮到自己的便利，這樣的大風災會反覆發生。今年冬季北美因極度酷寒冰雪封城、南歐狂風暴雨等，都是接續在十一月初的菲律賓風災之後。海燕，不是單一颱風而已，它是颱風加海嘯造成的複合式災難；海嘯不是小範圍經過一個地方而已，它使得整座島嶼幾乎夷為平地，不只木造房全毀，連磚造房也都倒成廢墟。

大自然反撲威力正透露出許多訊息，我們不只是去幫忙菲律賓民眾，而是在幫忙過程中，要更加用心地自我反省，這才是菲律賓逝去近萬條人命的意義所在。期盼每個人從日常生活，能領受證嚴上人教導的簡樸生活態度：「不需要的東西，能不要就不要。」

期盼大家能凝聚愛心，讓上人覺得「他不孤單」；讓菲律賓慈濟人覺得，永遠有臺灣的慈濟醫療團隊當後盾，永遠有慈濟人的關懷成為支持他們往前進的動能。

回想在海邊的小鐵皮屋裡，我看到一位小朋友，媽媽手上還抱著另一個小孩。我心裡牽掛著，下次颱風來的時候，他們能不能安全度過呢？就如同推動「以工代賑」時，我分享的：「也許臺灣跟菲律賓在地理上有一點距離，但是我們的心永遠在一起。」

趕行程奔波、克難的睡在地板上，我反而非常感恩有參與賑災義診的機會，因為我看到了希望，看到人人心中本具有的愛心。而那分來自全球慈濟人的愛的力量，讓菲律賓鄉親非常感動。

醫療團要離開的時候，慈濟基金會宗教處同仁接到來自菲律賓政府官員的英文簡訊，大意是說他非常珍惜能跟慈濟人一起工作，讓他忘了自己是如此的累，也忘記了他的家同樣受到這麼大的災難需要重建，「再次謝謝大家，祈禱上帝、聖母瑪利亞保佑大家。」

從菲律賓出關準備回臺灣時，華航菲律賓裔地勤人員特地廣播：「有慈濟團體從老遠的臺灣飛到這裡來幫忙，請菲律賓朋友為他們鼓掌。」那時我看到菲律賓人的眼淚，也看到他們的感動。

大愛劇場「愛在陽光下」講的是菲律賓慈濟人的故事。但是如果沒有你、我、他，這只是齣連續劇；需要大家一起努力，才能把希望放在陽光下。這個希望要如何形成呢？還是要回到「有驚無險」、「有恃無恐」、「有『釋』無恐」三個層次，這個「釋」除了指釋迦牟尼佛，還要「釋出」你的愛心，唯有人人釋出愛心，這個世界才能無有恐懼。🌱