



# 守護

# 縱谷的力量

◆文 / 潘永謙 關山慈濟醫院院長

身為一位骨科醫師，常看到花東縱谷筆直的臺九線造成車禍而產生大量或重症外傷患者，但卻極缺骨科專科醫師，因而決定在二〇〇二年自願請調到位於南橫公路及臺九線公路交界的關山慈院，成為二十四小時在關山地區接受緊急手術的醫師。

我於臺灣大學醫學院畢業後，想到臺灣偏遠醫療民眾就醫的不便性，當年選擇前往偏遠東部的花蓮慈濟醫院服務。之後關山慈院成立，需要骨外科醫師進駐；體悟到臺東關山就醫環境更為惡劣，於是與太太搬遷到關山至今也十二年，加上在花蓮慈院服務的十三年，我在花東偏遠地區服務已逾二十五年。

雖然關山慈濟醫院是四十九床以下的小醫院，我仍希望秉持著尊重生命、人本醫療的精神，提供民眾高品質的醫療照護環境。臺東縣濱海的「海線」鄉鎮包括長濱、東河、泰源、成功，往南則有太麻里、金峰、大武，「山線」則有鹿野、紅葉、延平、關山、電光、池上、海端、初來、霧鹿、利稻等地。關山慈院不時深入山區部落真心守護民眾的健

康，主動深入山區海線行醫義診，上山下海，足跡早已遍及整個臺東。

關山鎮上有一座親水公園，不少遊客因受傷而到關山慈院就醫，但在偏遠地區醫療資源不足，有許多人信任社區醫院的醫療技術；但身為醫師，只要救人，就能默默的用醫術和行動證明了自己的專業與能力。也因為這樣，這間小醫院獲得許多民眾的肯定與信賴，許多感人的故事也從這座小鎮醫院延伸至全臺各地，而這些深刻溫馨的醫病情，就成為關山慈院與醫護同仁守護縱谷民眾健康生命的最大力量。

一位住在臺東市、高齡八十歲的阿嬤原本即有輕微中風，右側肢體無力，家屬擔心開刀風險，但第一時間突然想到我，願意至關山給我開刀，為不負所托，我努力縮短手術時間，降低麻醉風險，為阿嬤盡快完成手術，終於讓家屬安心又放心的再現微笑。

二〇〇三年一位因車禍重傷的患者林同學，到院時手臂幾乎分離，也因為偏遠醫院人力資源有限，僅能一個人獨撐大局，包含韌帶、骨骼、血管、神經等

修復，終於完成十四小時的手臂接回手術，術後手部功能恢復九成以上。另一位住新北市鶯歌的十四歲徐同學，因左足及足踝骨折手術治療後，預定回家休養後隔年底可將鋼板拔除。沒想到因為信賴我的技術，隔年他們一家居然不辭辛苦的又特地從臺北開車回到關山慈院複診。

醫院設有二十四小時急診，但地處偏遠醫師人數有限，農曆春節、清明節等連續假日，身為院長必須身先士卒，所以來關山十二年，也創下了連續十二年的農曆春節都在急診值班，甚至有連值四日的記錄。

二〇一三年一月，一名八十一歲的阿嬤因肺炎引發呼吸衰竭，及血壓持續下降，又加上腦中風發生，阿嬤之前曾在西部某醫學中心治療十七天，醫生認為阿嬤病危，建議放棄治療，家屬將她帶回臺東老家落葉歸根，阿嬤到達關山慈院，當時正是我在急診值班，評估後趕緊將阿嬤辦理住院，我不放棄治療，結合醫療團隊用愛心和耐心對待，成功的救回阿嬤病危的生命，看見阿嬤康復出院，圓滿了家屬的親情，更是身為醫療人員最開心與安慰的一件事。

身為社區醫院的醫師，更有感於要有健康的身體，就要積極推動健康社區營造。關山慈院二〇〇七年在關山鎮新福里開始設立據點，將醫療帶進社區，為社區居民疾病衛教及保健常識宣導，供應養生餐食、舉辦健康促進趣味活動、

手工藝品製作等等，期望能促進生活機能，事先預防疾病、意外傷害，減少家庭與社會經濟負擔。我也鼓勵同仁體力行走入社區，必須打造乾淨的環境，才能促進民眾健康。

猶記得二〇〇九年莫拉克颱風重創臺東，山區道路嚴重坍塌，南橫各部落是我們進行IDS偏遠醫療的範圍，因此關山慈院準備大量物資，由我搭乘直升機護送前往利稻部落；同仁徒步上山送藥，同時安排人力在太麻里曙光環保站駐診，為災區提供醫療服務及物資發放，為領取物資的民眾看診並給予心靈膚慰，醫療不中斷。

二〇一三年元月，關山慈院首度承接了偏遠監所收容人的醫療任務，也首次在臺東戒治所開設門診，雖然關山慈院的醫護人員短缺，但是為了讓縱谷地區的所有民眾都能受到最好的健康照護，我們還是克服各種軟硬體的困難，首次在監所裡設立了包括心臟、胸腔、腸胃和身心科的門診，因為我們相信照顧好收容人身體的同時，一定也能慢慢的醫治這些受傷的心。雖然關山這家小醫院不能提供如醫學中心般之全面性的醫療服務，但是我們每年固定辦理的衛教、健走、義診、居家關懷和IDS偏遠醫療，每年都有好幾千人因此受惠，相信關山慈院默默的耕耘，能讓住在如桃花源中的花東縱谷居民走出醫療匱乏之困境。

