慈濟醫療誌

慈濟醫療六院一家
日日上演著動人的溫馨故事
真善美志工與同仁用感恩心
見證慈濟醫療人文之美

◆臺北慈濟醫院於四月九日成立「膝關節健康促進中心」，期待以健康促進的觀念，造福北部膝關節病變的患者……

◆宜蘭縣南澳鄉只有三間診所，醫療資源嚴重不足。花蓮慈濟醫院與東區慈濟人醫會今年一月首次於當地舉辦義診活動，四月十九日的第二場義診依舊吸引大批民衆……

◆臺中慈濟醫院四月十二日首度舉辦「器官捐贈感恩追思音樂會」，以「讓愛飛翔」為主題，邀請捐贈者、受贈者家屬親友參與活動，一同見證生命希望。……

◆南二高雲林古坑段發生小貨車翻覆意外，大林慈濟醫院急診醫學科李宜恭主任正好經過，立刻停車指揮救援，適時將傷者進行緊急處置……

◆四月二十五日，關山慈濟醫院中醫科與臺東市豐源國小聯合舉辦第一屆「小小華佗體驗營」，生動活潑的課程設計，讓小朋友對中醫有更進一步的認識，也學到正確作息和健康飲食的概念……

臺北

四月九日
造福膝關節病患
健康促進中心成立

根據二〇一二年健保署統計，臺灣每年約有兩萬人次置換人工膝關節。面對退化性膝關節等疾病，難道只有初期靠止痛藥，末期換關節一途？臺北慈濟醫院於四月九日成立「膝關節健康促進中心」，在慈濟醫療志業林俊龍執行長、張文成副執行長、趙有誠院長與醫療團隊的見證下，舉行揭幕儀式，期待以健康促進的觀念來服務北部膝關節病變的患者。

林俊龍執行長致詞表示，關懷病人是醫生的天職，不論是何種治療方式，只要能減輕病患痛苦就是好的方式。他祝福「膝關節健康促進中心」能蓬勃發展、發揮功能，為北部地區的鄉親服務。大林慈濟醫院關節中心呂紹睿主任指出，膝關節疼痛的病患很多，任何疾病只要知道病因，就能在疾病的醞釀期介入，並經由衛教來改善病患的生活習慣，避免進展到臨床前期或最後的殘障期。

試運行獲好成果
病人根除多年病痛

為了籌備「膝關節健康促進中心」，臺北慈院相關單位總動員，除了骨科洪碩穗醫師、周博智醫師前往大林慈院向

臺北慈濟醫院「膝關節健康促進中心」正式啟用，希望替北部帶來更好的服務。攝影／陳振顯

呂紹睿醫師仔細替病人診治。攝影／陳振顯

呂紹睿主任學習，呂主任也多次來臺北慈院視察，在硬體設備設置完成後，於三月十九日開始試運行。

為期三週的試運行，總共替兩位病患進行膝關節鏡手術。其中一位蘇女士，就醫時兩邊膝蓋軟骨都嚴重磨損，三年來靠著止痛藥治療，甚至因為吃太多藥，胃部不堪負荷，後來膝蓋疼痛還延伸到腰部，晚上得吃安眠藥才能入睡。在接受呂主任和洪醫師的治療後，膝關節已經不再疼痛，讓她充滿感激。

洪碩穗醫師分享，他之前只是個傳統骨科醫師，開最多的藥就是止痛藥，從呂主任身上學習到很多，發現還有很多可以為病人努力的地方。周博智醫師則說，以前他比較著重在手術的技術上面，忽略了病人的不舒服，以及面對置換人工膝關節的恐懼。現在他則會去思考，如何在治療過程中緩解病人的疼痛，盡量讓病人保有原來的關節。藉由膝關節健康促進中心的成立，期許造福廣大北部地區的病患，讓醫療品質再向前邁進一大步。（文／徐莉惠）

原本深受膝關節病痛所苦的蘇女士，治療後恢復狀況良好，期待重新展開新生活。攝影／葉怡君

花蓮

四月十九日
人醫入鄉里 南澳展新頁

位於宜蘭縣東南境的南澳鄉，地處宜花交界，全鄉僅有三間診所，醫療資源嚴重不足，居民往往南北奔波到羅東或花蓮就醫。去年底，當地因學童頭蝨問題請慈濟志工協助，經過慈濟基金會慈善志業發展處與東區慈濟人醫會多次與南澳鄉衛生所、村長等人會商，請花蓮慈濟醫院家庭醫學科協助治療，總算替學童解決頭蝨的困擾。

經過這次的事件，東區慈濟人醫會決定延伸服務區域，從原本的花蓮、臺東，拓展到宜蘭縣南澳鄉。一月十一日，首發義診活動在南澳村的縣立中學活動中心熱鬧展開，依照當地居民需求，提供內科、外科、眼科、皮膚科、中醫科、牙科以及口腔篩檢等服務，總計服務了一百四十一人次。

持續的關懷
為當地注入醫療活水

第二次的南澳義診活動訂在四月十九日，早上六點不到，報名參加的同仁與志工齊聚花蓮慈院，由花蓮慈院許文林副院長擔任總領隊，帶著肝膽腸胃內科、內科、牙科、中醫科的醫師，還有十位慈濟大學的實習醫學生，搭上火車，準備前往宜蘭縣南澳鄉碧候社區。在羅東鎮開業的內、兒科醫師劉明智，已經第二次報名參加，這次還帶著母親及三個就讀小學的兒子同行。

許文林副院長細心地替病人看診。

中醫科沈炫樞醫師親切地問診，替鄉親解除不適。

義診結束後，全體開心合影。

到達現場時，由於運送藥箱、牙科器械等大型設備的「慈濟活動醫院巡迴專車」仍在路上，眾人把握時間，跟著社區健康中心護理長林金蘭跳起健康操暖身，許文林副院長還自告奮勇上臺當起助教示範動作。等到專車抵達，大家合力將設備搬到各診區，技術員、藥師則分頭組裝牙科治療站與布置藥局，沒一會就將義診現場打造完成。

現場除了提供多科別的門診服務，還有免費義剪，以及利用回收吸管做手工藝品的現場教學。球場中央還設置了衛教廣場，請來羅東聖母護專餐飲科講師潘怡君分享預防保健的觀念，以及許文林副院長、黃呂津醫師分享健康檢查的好處。

短短一個上午，就服務了一百零四人次。有鑑於村民對牙科治療需求較高，許文林副院長期待日後能號召更多的牙醫師加入義診，為更多民眾服務。活動最後，大家圍成一圈，跟著碧候社區孩子們的清亮歌聲，以及慈大醫學生帶動的手語，在歡笑聲中畫下圓滿句點。（文、攝影／游繡華）

臺中

四月十二日日
首辦器捐音樂會　見證生命樂章

臺中慈濟醫院自二〇〇九年第一例器官捐贈個案，至今已累計廿七例。四月十二日，器官捐贈移植中心與社會服務室首次舉辦「器官捐贈感恩追思音樂會」，以「讓愛飛翔」為主題，邀請捐贈者、受贈者家屬參與，一同見證生命希望。

愛的付出　彼此感恩

為了這次的活動，協調護理師賴惠鈴與社工師吳宛育從三個月前就開始籌備，從規劃內容、製作邀請函、蒐集捐贈者照片，並與公傳室合力製作追思影片。活動前，慈濟志工蔡美麗師姊的花道團隊，也加入協助設計各種插花作品，氣球老師石雅棻、美術廠商也提前來勘景，布置會場，並請來調音師為鋼琴調音，大家發揮專業，希望將活動辦到最好。

活動當天，大林慈院器官捐贈移植中心同仁，以及心蓮病房同仁、癌症關懷志工、中區器官捐贈關懷小組都來共襄盛舉，並和主辦團隊一起迎接十一位器官捐贈者與三位受贈者家屬。許多家屬見到當初陪伴走過低潮的熟悉身影，都忍不住上前擁抱。

「無常的人生因為有愛而圓滿，感恩各位家人，讓捐贈菩薩的大捨、大勇、大愛永遠傳唱人間，他們都還在，只是他們選擇用不一樣的方式，活在另一位不認識的人身上。」在主持人靜淇師姊的引言後，活動正式展開。首先播放的「勇者的身影」，搭配低沉的弦樂合奏，捐贈者生前的模樣躍然

臺中慈院兒童合唱團帶來精彩的演出吸引眾人目光。

眼前，雖然只是短短四分鐘追思影片，卻讓每個人都印象深刻。

將無常轉化　讓愛飛翔

「謝謝媽媽，用她的身體，給我們留下偉大的教育。」受邀分享的捐贈者家屬程秀玲說，一年前母親因腦動脈瘤破裂突然倒下，醫師告知就算救活，也很可能是植物人。當時兄弟姊妹都只有二十多歲，內心掙扎之際，突然想起母親曾感慨自己骨髓捐贈年齡過了，於是一家人決定圓滿母親的救人心念，毅然簽下器捐同意書。如今，程秀玲正在培訓慈濟委員，她相信這是延續母親的大愛，祝福母親最好的禮物。

另一位分享的捐贈者家屬李若彤，特別感謝心蓮團隊、社工師、協調護理師的用心，讓罹患大腸癌的丈夫順利完成捐贈眼角膜的心願，如同天使般陪她走過生命低潮，兩個女兒也因此對護理工作產生興趣，大女兒報考 EMT 執照 (緊急救護技術員)，今年要升大學的二女兒也準備推甄護理系。

在醫護團隊的陪伴下，家屬寫下對捐贈親人的祝福。

李若彤表示，活動中聽到彰化基督教醫院眼科徐浩恩醫師分享一位失明的老病人，因為移植新的眼角膜，終於看到孫子的幸福快樂。讓她笑著說，圓滿先生的夢真是對的事，一切都值得了！

活動最後，兒童合唱團的小朋友們向家屬獻上百合花，醫療團隊也陪著家屬寫下祝福卡片，一起種下代表祝福與希望的小盆栽，象徵重生的生命。（文、攝影／梁恩馨）

「讓愛飛翔」首場器捐音樂會，讓受贈者、捐贈者與家屬的心緊緊相連，共同見證生命的希望。

大林

四月十六日
高速公路遇事故 搶救生命第一線

「急診333！急診333！急診333！」下午一點半，大林慈濟醫院廣播突然響起「急診有大量傷患」的緊急訊息。各科室同仁立刻依照編組趕到急診區待命，護理部主管與護理同仁也立刻穿戴好隔離衣、手套，在旁準備協助醫師進行急救。

中午時分，一輛從臺北南下的小貨車，在行經南二高雲林古坑段時，疑似右後輪爆胎撞上中央分隔島，翻覆至對向車道，除了正副駕駛，車上載著的六名乘客也都摔出車外，造成嚴重傷亡。

原本要前往南投參加研討會開車經過的大林慈院急診醫學科李宜恭主任，看到前方疑似發生車禍，立即將車停靠一旁，下車了解狀況。由於現場已有許多熱心民眾伸出援手，李宜恭立刻向眾人表明身分，「我是醫師，現在請大家聽我指揮。」

分配好通報警察與救護車的任務後，李宜恭立刻替傷患進行檢傷分類，請民眾將傷勢較輕微者移至一旁休息，至於傷勢較嚴重者，由於現場缺乏救護設備，且擔心有頸椎受傷等狀況，因此留置原地等待救護車，李宜恭也在旁確保重傷患者呼吸道暢通。協助急救的過程中，還有一位見義勇為的護理人員跟著

醫護同仁總動員，在急診室拯救因車禍受傷的眾多患者。攝影／江珮如

加入，讓急救更添助力，兩人直到將所有病人送上救護車才各自離開。

「在醫院若病人有狀況，我們隨時有急救設備，但是在高速公路上，手邊沒有急救器材，當場看到傷患在眼前斷氣、沒了生命跡象，讓我的心情很複雜。」富有急救經驗的李宜恭，看見生命在眼前消逝，心中仍然充滿遺憾與不捨。

雖然這場車禍，最後仍造成三人不幸死亡。但過程中李宜恭主任、護理人員、現場民眾的無私救援，抑或傷患到院後，醫護同仁的急救、志工與社工的同理膚慰，大家都發揮了「無緣大慈、同體大悲」的精神，盡全力將傷亡情況降至最低，讓生命有延續、存活的機會。（文／謝明芳）

慈濟志工親切地在病人身旁陪伴，安撫他們的心。攝影／林惠萍

社工師在白板上即時更新病患資料。攝影／林惠萍

關山

四月廿五日

中醫養生奧妙　小小華佗知道

四月二十五日，關山慈濟醫院中醫科與臺東市豐源國小聯合舉辦第一屆「小小華佗體驗營」，希望將中醫觀念從小扎根。滿滿一天的課程，除了帶領小朋友認識中醫實用穴位、參觀青草園和中藥局，還安排了客家擂茶、竹藝蜻蜓DIY等體驗活動，讓豐源國小四到六年級的四十二位小朋友，都對中醫有了進一步的認識，也學到正確作息和健康飲食的概念。

為了這次活動，除了關山慈院中醫科沈邑穎醫師、高欣華醫師、陳藝文醫師親自下場帶課，還有正在關山學習的嘉義基督教醫院實習生、以及曾在關山實習的七位花蓮慈院中醫科實習生也特地前來幫忙，擔任互動遊戲的關主。

一關接一關　寓教於樂收穫滿滿

「白色食物入肺臟—蘿蔔、綠色食物入肝臟—青椒！」複雜的中醫五行學說，經過設計變成了有趣的「五色蔬果接龍遊戲」。當關主問出白色食物時，同學們要在限制時間內馬上說出對肺臟有幫助的食物，得分最多的小組可獲得小禮物，分數最低的則要喝下特調的健康酵素，讓小朋友在遊戲的過程中，

關山慈院首辦小小華佗體驗營，帶領小朋友們一探中醫的神祕世界。

無形中記住「醫食同源」的知識。

第二道關卡由陳藝文醫師教導小朋友認識實用的穴道，靠著自創的口訣「眼睛累累按『睛明』、肚子痛痛按『合谷』。」讓小朋友們快速記住身體不舒服時，該按壓哪邊的穴道。除此之外，陳醫師也分享了十二時辰養生方法，以及「五禽戲」的典故，呼籲大家透過規律的作息與正確飲食來維持身體健康。

「有沒有小朋友想嘗看看的？吃了以後運動不容易喘喔！」沈邑穎主任拿出能夠增強免疫力的黃耆，詢問參觀中藥局的小朋友們。聽到神奇的功效，大家都紛紛伸手表示要嘗嘗看，成功破除小朋友怕中藥粉「苦口」的恐懼。沈主任藉機和小朋友說明關山慈院的重要性，雖然看起來不大，但是功能卻很強大，因為可以讓受傷生病的人，不用忍著病痛奔波到四十公里外就醫。她期許小朋友們將這次校外教學學到的健康常識落實在生活當中，不要讓父母擔心，並常懷感恩心去珍惜身邊擁有的資源。

沈邑穎醫師（左二）與中醫科實習生用生動活潑的方式，帶領小朋友認識中醫的奧妙。

花蓮慈院的中醫實習生帶動小朋友做「五禽戲」，也讓小朋友實際體驗拔罐。

百聞不如一見　實地認識青草藥

下午一行人來到位於紅石的長興竹行，剛結束門診的高欣華醫師也跟著加入，陪伴小朋友認識青草藥及動手做竹藝品，並透過戶外教學來開拓小朋友的視野。在八位實習生的介紹下，小朋友一口氣就認識了六種草藥，了解草藥的由來與功效。

像是大家常吃的紫蘇梅，經過中醫科實習生黃曉怡的解說，小朋友們才明白了典故，原來以前叫「紫舒」，因為華佗當時發現這種草藥，可以讓中了海鮮毒的病人吃下後感到舒服，於是就依照青草的顏色命名為「紫舒」，流傳至今就成了「紫蘇」。

中醫科實習生何志宏帶領小朋友們認識各種青草藥。

本身是沈醫師病患的豐源國小教導主任吳美慧表示，由於和沈醫師有相同理念，所以嘗試將校外教學改成營隊活動，幸好小朋友的反應都很熱烈，活動才進行到一半，就有學生開心地說這次活動很棒，跟以往的校外教學很不一樣，讓他們學到了很多東西。她期許學生要抱著感恩的心，假使沒有這些願意來偏鄉的醫師，就不會有這麼棒的醫療資源。

沈邑穎指出，中醫的專業用語對一般人來說太乏味了，但只要改變教材呈現的方式，一樣能吸引聽眾，並且將中醫理念有效的傳遞出去。這次活動也是種雙向學習，可以訓練實習生用不同的語言面對各種族群，分享中醫文化，讓民眾學習如何讓自己更健康。(文、攝影／陳慧芳)