

# 杜微慎防 永續幸福

◆ 文 / 陳培榕 花蓮慈濟醫院副院長

不幸的事情或傷害，剛開始常發生於細微，以致於常被忽略，等到造成大禍患，即便花費極大的金錢與精力，常為時已晚，無法彌補。古人「杜微慎防」的智慧，醫理中「預防勝於治療」公衛洞見，其實均有異曲同工之妙。在這一次活動中，讓我從實際體驗與觀察中有機會更深切的思考問題，進而得到進一步的體會與啟示。

今年八月中旬的花蓮慈院二十八周年慶，非常特別而有意義。因為院長決定取消歷年來用慶祝會的方式，改而帶領醫院的醫療與行政主管、同仁們一行共二十四位，以實際行動，一起投入到高雄氣爆現場提供災民醫療諮詢及關懷。

二〇一四年八月十八日週六凌晨，大夥兒在醫院集合，搭乘大巴士前往玉里，與玉里慈濟醫院同仁們會合後再搭乘火車，走南迴鐵路，上午八點多抵達高雄。隨即由志工師兄姊們帶著大家前往高雄靜思堂。行前說明後，再由師兄姊們分批、分組載著每一組人員前往拜訪需要醫療協助的受災民眾與受災戶。



感恩在前一日，南區慈濟人醫會的諸位菩薩們早已根據我們每位醫師的專長與病患疾病類別，分配需要專業諮詢的受災病患。更感恩當天杜俊榮師兄夫婦、高雄師兄姊與人醫會的接待與帶領，讓此行功德圓滿。

我這一組出發二十分鐘後即抵達第一個訪視個案家中。開門的是一位六十開外的老婦，一開始對我們來訪似乎有些排斥，幾度寒暄且告知來意，再加上夫婦倆湊巧是我的臺南同鄉；這才沒了防衛之心。聽他們娓娓道來：為了討生活，到高雄超過三十年了，沒想到被那天突如其來的大爆炸嚇壞了，至今餘悸猶存，屋子家當損壞不打緊，劫後餘生之後，因為跌倒而加劇的下背疼痛才是折煞人。經過我詳細問診與檢查後，判斷為原已有的脊椎問題加劇所導致，建議其到大林找簡瑞騰副院長求診，也會幫病人掛號及寫轉診單，病患欣然接受。給了他們一張名片與閒話生活經驗中，感覺雙方更親近了，這一對樂天知命的鄉下人夫妻真是堅強，他們沒有被災難打敗，生活總是要繼續過下去的，

能幫其解除病痛之苦，就是此行最重要的目的。

第二站來到了一位獨居、行動不便、約莫六十歲的男性個案家中，之前曾從事餐飲業，當過廚師。一開始便對大家侃侃而談他對佛法的見解及體驗，從這次災變，亦體認人生無常，大家均認為以後當戒慎恐懼，內修誠正信實、外行慈悲喜捨。巨變之後，他每天擔心的人反而是在外地工作、患有憂鬱症的離婚兒子，尤其擔心兒子最近每天輾轉難眠，白天也變得精神萎靡，很需要我們協助其兒子就醫。

巧合的是，他兒子住新竹，要前往就醫之臺大新竹分院之醫師，剛好是我的學弟，我就把名片給他，並向他講會請學弟多多照顧與關懷他兒子，他亦表感激之意，也算達成目標。

第三、四個受災戶均居住於路面幾乎變成大水溝的三多一路附近，正在施工，但見塵土飛揚，他們的問題剛好是災後瘟疫情況——登革熱疫情之可能加重。一位高中生、一位阿嬤湊巧都因此疾患而住院治療，所幸兩位病人在醫院的悉心照料下都安然痊癒，沒有後遺症。也更讓我深深體會災後防疫措施的重要。尤其本來就有的傳染病，在災後環境衛生狀況的變動下，有時能雪上加霜，造成疾病肆虐。當然，雖然大部分傷亡者均為急性外傷，特別是燙傷，看到這一次高雄醫療系統全員出動，診治這一些病人，在緊急醫療及大量傷患處置的協調合作部分表現相當傑出，不得不佩服有加。

回程中，不知怎麼地，腦海中竟持續縈繞著當日所見所聞、左思右想其因果，不知不覺中，似乎擴大成「人類的集體命運」這種大問題中。

這個時候當然不需要口水或口號。而縱使究責與檢討很重要；更重要的，從防微杜漸之理所衍生的問題將是：「經濟發展與永續幸福孰輕孰重？如何去取得解決之道？」這不但是我一直思考，也應該是大家必須共同面對的課題。

事在人為，謹慎面對。期待大家能集思廣義，發揮智慧來瞭解、討論，並取得共識，然後擬訂策略，確實執行。我認為目前為時不晚，否則，當一切趨向不可逆狀態時，全面影響所有人生存與生活的災難，真的有可能會降臨，那時就來不及了。

感恩院內同仁與玉里慈院夥伴甘願放棄休假，披星戴月奔波兩地，只為將慈院的醫療關懷送到受創的港都，膚慰鄉親。此行收穫不少，故以誌之。🕊

