

# 額頭上的祝福

文／蔡佩珊 臺北慈濟醫院藥學部藥師

尼泊爾當地小志工們的耐心和善良，是勘災醫療團的重要協助力量，他們總是帶給我們許多感動。有一天她們突然問：「妳會留到什麼時候？」我說：「下周。」她們又問：「那慈濟會留在尼泊爾到什麼時候？」

這時我愣住了，無法回答這個問題，正好領隊黃秋良師兄在旁，我隨即請教他，師兄馬上回答：「Forever(永遠)。」當下兩位女孩驚喜得不得了，而我聽完感動得哭了，Forever，是要多少無比的愛才能做到的啊！

## 用藥須知怎溝通 用心創作小圖卡

當初決定參加賑災醫療團，出發到我從未到過的國度時，心裡想著：如何教導當地民眾正確安全的服用藥物？如何和當地民眾互動？在語言隔閡的地方需要有特殊的教材配合，因此靈機一動想到「多國語言用藥指導圖卡」，在同事的幫忙與協助之下，我們將常見的藥品使用方式依據「中文、英文、尼泊爾文、圖形」做成一本小圖卡。

當飛機在香港要轉機至加德滿都時，遇見兩位尼泊爾人，得知我們即將前往賑災，他們露出感激的眼神，還熱心的幫我將衛教本修改成當地人較能理解的



藥師蔡佩珊拿著「多國語言用藥指導圖卡」，向病患解說正確用藥的方式。攝影／簡淑絲

文字。這些特別準備的衛教本，在義診過程發揮很大的功用，也讓我和這些可愛又純真的小志工們更貼近。

有一次當我忙著幫病患配藥時，突然一陣大雨嘩啦啦地下來，所有人擠進來躲雨，我仍然把握時間調劑處方，但雨水滲進我背後衣服，又溼又冷，十九歲的Niru竟然將薄薄的外套披住我，其實她自己的衣服也都浸濕了……這些年輕孩子傳遞給我們的溫暖是如此真誠，尤其是妮露(Niru)與彼莎(Pjza)這兩位女孩，已經和我勾勾手許下承諾，願意成為慈濟在尼泊爾的第一顆種子。

## 無須言語 真誠令人熱淚盈眶

一位八十多歲獨居的老奶奶，包著受傷的左手，拖著緩慢的步伐走到醫療站，

當醫師拆開傷口換藥時，老奶奶立即放聲大哭，原來是傷口太痛了，想到她老邁的年紀，真是讓人心疼。我們盡可能放輕動作以減少疼痛，並溫柔的安慰她，之後幾次換藥，就沒有再看過她哭泣了，而老奶奶總在離開前拉一拉我的衣角，這種表達謝意的方式，讓我感到好窩心。

浴佛那天，典禮結束後進行大型發放，有一位老奶奶來領取物資，當我雙手合十彎腰時，她突然握住我的手，雙眼充滿淚水，又將我的雙手放在她的額頭上，她那虔誠的態度，讓我忍不住熱淚盈眶的抱住她。

在我們要離開那天，所有的鄉親們一直站在原地揮著雙手和我們道別，有一位老奶奶也是緊握住我的手放在她的額頭前，虔誠的祈禱，這個動作讓我再度淚盈眶。這幾位老人家們雖然沒有言語，但是我永遠也忘不了這短短交集的淚水與愛，這最真誠的、來自額頭上的祝福。

車子駛離，所有人都因依依不捨而淚流不止，因為我們知道還有很多人無家可歸，還有很多人等待救援……我衷心盼望，有一天，在這佛陀的故鄉，綻放無比慈悲的大愛種子。

賑災醫療團在當地號召災區年輕人投入志工行列，這一群青年志工也和慈濟志工建立了深厚情感。中排左起：花蓮慈院闕那堯護理師、臺中慈院邱國樑醫師、大林慈院賴俊良副院長、臺北慈院黃盟仁醫師、花蓮慈院鄭順賢醫師、葉光庭醫師、涂炳旭護理長、大林慈院郭瑞敏專師、臺北慈院蔡佩珊藥師、志工黃福全。攝影／簡淑絲

