原來幸福這麼近

文／張菊芬

走過喪夫之痛，還有乳癌的考驗，
陳淑絹咬緊牙關，撫養兩個孩子長大成人。
在與大林慈院一同成長的十五年歲月中，
她從家庭主婦變成醫療人員，
再從醫療人員變成慈濟志工，
在付出中珍惜人生每一刻的幸福……

陳淑絹於大林慈院供應室任職十五年，每個動作熟練又仔細。攝影／張菊芬

在大林慈濟醫院供應中心器械消毒室服務的陳淑絹，做起事來熟練又迅速確實，很難想像她原本的人生跟醫療完全扯不上關係。

先生離世　頓失依靠

淑絹早年在家經營汽車電器生意，先生則是白天在公司上班，晚上回家繼續顧店，夫妻倆一起打拚。

但當時臺灣民間賭風盛行，一窩蜂簽注大家樂、六合彩，淑絹的先生跟小叔也跟著做中獎夢，常相約討論「明牌」，簽中了就歡天喜地，沒中也會情緒高昂，淑絹擔心先生的遺傳性高血壓發作，總會勸兩人少去簽賭。這天已近黃昏，小叔又來找先生，淑絹懶得理會，便逕自到樓上整理家務，忽然聽到樓下小叔喊叫，「哥哥，哥哥，你怎麼了！」越叫越急促、越叫越大聲，淑絹急忙下樓一看，只見先生躺在地上不省人事，送醫後確認是腦溢血，最終不治身亡。

面對突如其來的惡耗，淑絹拿出所有的積蓄也僅夠處理完喪事，還有兩個小孩要怎麼養大？淑絹的心情跌到谷底，從小過著優渥生活的她，怎麼也無法接受這樣的巨變，在家開店的生意也因自己不夠內行，人手也不足，只得結束營業，生活落入困境之中。

走入醫院工作　休假義診付出

大林慈濟醫院在二〇〇〇年八月啟業，有天淑絹看到報紙上有供應中心的徵人啟事，條件是「高中畢業，加入後需考執照」，她覺得這是上天給她的機會，立刻就去應徵，順利被錄取到供應中心器械消毒室工作。

由於淑絹不是專業人員出身，很多事不懂，所幸代理護理長陳香伶很用心地教導，提醒她進入消毒室時一定要做好感控防護，不能有任何馬虎。剛開始，淑絹看到開刀房使用過的器具送回供應中心時，器械上面還留有皮肉碎屑就覺好噁心，讓當時尚未茹素的她，晚餐連一口肉都吃不下去。

二〇〇三年大林慈院成立雲嘉南區人醫會，號召地方的醫事人員參與義診，照顧偏遠鄉親，淑絹覺得這是可以回饋鄉親的大好機會，於是登記參加。在財務室同仁張志方的教導與陪伴下，淑絹學會了牙科器械的功能及清洗方式，承擔牙科助理，就此走上人醫會義診這條路。

罹病了解因緣果報　重回人醫會行列

隔兩年，正當淑絹覺得總算一切順利時，老天爺卻又給了她一個考驗。二〇〇五年健康檢查時發現乳房有異狀，經過檢查是惡性腫瘤。「為什麼是我？為什麼會得到這個？」

還有小孩要照顧，淑絹咬緊牙根，故做堅強，不讓媽媽、小孩擔心，自己承受這心靈之苦，直到進入開刀房前才打電話給媽媽，醒來家人都在床邊，媽媽不捨她自己承受這麼大的壓力。兒子說：「媽你乾脆工作辭掉，在家裡做什麼都好」，兒子的孝順在淑絹而言，也是一股暖流。

那時更加認真到「妙雲蘭若」讀誦《慈悲三昧水懺》經文，了解因緣果報，「是菩薩在考驗我」，另一方面，張志方也鼓勵她說：「淑絹還是要出來，不要逃避自己。」所以又回到人醫會的行列。

關懷弱勢　讓愛圓夢

二〇〇七年，時任大林慈院副院長的賴寧生，發起關懷弱勢家庭的「圓夢計劃」，針對單親、外籍新娘、隔代教養、經濟弱勢、學校提報需要關懷等家庭，進行訪視評估，找出需要介入關懷的家庭。同仁和慈濟志工除了定期前往關懷，賴副院長開始拜訪大林國小校長，了解孩子的學習資源與教養問題，並逐步擴及大林鎮各校。

當時由學校提報回來，再經由訪視評估通過的居家關懷就有四十幾個家庭，長期個案數達到六十幾個，由同仁與大林鎮的慈濟人一起承擔居家關懷，每學期初還會送學習評量、學習工具到學校去，並針對孩子們學習的需要送檯燈及書桌給他們，甚至幫近視的孩子們配眼鏡。

當時任職在人文室負責此專案的窗口何姿儀，邀約同仁一起關懷弱勢家庭，淑絹也是受邀加入，同仁們依照工作時間屬性進行分組，每組大約認養關懷五~六個家庭。

令淑絹最印象深刻的兩戶個案，一戶是單親家庭，母親生養二女一子，因家庭狀況不好，一起去打工賺學費，後來母親罹癌去世，僅剩孩子相依為命，因此同仁們時常利用中午、晚上時間，到他們家中關懷，希望讓他們感受到溫暖。

另一戶人家住在一條蜿蜒的小路上，先生與太太分居生活，因為除了先生以

陳淑絹還未退休時，就會利用休假擔任醫療志工。攝影／張菊芬

外，全家人都被鑑定為身心障礙者。第一次進入這個家庭，迎面而來的是髒亂的環境，蟑螂、老鼠、隔夜飯的酸臭味，因此同仁們費了好一番功夫，合力幫他們打掃家園，才總算還給他們一個舒適的居住空間。因為有了這些見苦知福的經驗，讓淑絹更加珍惜自己的生活。

退休心不退　當志工好修行

目前雲嘉南區人醫會牙醫義診主要以關懷教養院為主，十多位醫護同仁與志工，利用每月第二與第四個星期日，輪流到各家教養院，幫小朋友洗牙、補牙、拔牙，希望協助這些無法自行就診的孩子們，提供免費又便利的牙齒診療。

「病歷要分清楚，醫生才不會寫錯。」長期的參與，淑絹已經能夠提早做好準備，幫醫師們做好分類病歷的工作。淑絹說，每次想起這一群有癲癇、心臟病、各種障礙的孩子，由於家人必須工作養家，而無法親自照顧他們，只能將他們安置在教養院，就會覺得心生不忍，因此她積極地投入牙醫義診，並且越做越歡喜，幸好孩子們也都護持她「只要媽媽高興、快樂，做什麼我們都會支持她」。

由於義診中常會遇到孩子鬧彆扭，或是害怕牙科治療而大哭，所以安撫孩子的工作很重要。看到許多人醫會的醫師使出各種招式來哄騙小孩，減少孩子們心裡的恐懼，讓淑絹覺得自己要更加努力，經常把握機會指導新進的年輕人，希望將經驗一代傳一代。

參加人醫會，陳淑絹（右）擔任牙科助理也是從頭學起。圖為至雲林教養院牙科義診。攝影／劉志銘

在參加全球人醫會時，淑絹看到無語良師的付出，可以讓一個人重生，於是淑絹在感動之餘，簽下大體捐贈及器官捐贈同意書。走過這幾年的人醫會，對淑絹來說，人生閱歷逐漸豐富，「以前很會鑽牛角尖，參加慈濟後學會轉念，什麼事情都會往好的方向想，不再鑽牛角尖。」

五年前淑絹受到林媽媽（醫療志業林俊龍執行長夫人）的鼓勵，培訓，並受證成為慈濟委員。二〇一五年四月廿日，淑絹屆齡退休，賴寧生院長特別致贈「功在慈濟」的紀念牌，同事也親手製作了紀念冊，感謝她這些年為單位及大林慈院的付出，希望她永遠記得大林這個家。雖然正式退休，但淑絹並沒有打算展開休息的生活，反而替自己許下心願，期待將未來生活的重心放在當醫療志工，以及人醫會的工作上，繼續為民眾服務。