



# 臺中

六月十日

## 藥師走進病房裡 癌症諮詢零距離

有鑑於癌症病患逐年增加，臺中慈濟醫院為了讓癌症病人更了解用藥，在藥學部陳綺華主任的推動下，自二〇一四年八月份起，藥師們開始走入病房，針對首次接受化療的癌症病人進行藥品衛教，提升病人對相關藥物副作用的認識，了解回家後的照護與副作用產生時的處理方法，學習如何自我療癒與未來保健，讓癌症病患面對治療更有信心。

這項計劃的緣起，來自於陳綺華主任有感於癌症病人面對傳聞中「可怕的化學治療」，卻沒人能提供相關衛教，減少內心恐懼來完成療程，因此請謝蕙霞藥師協助規劃，與吳天元藥

師協同癌症中心醫療團隊，展開病房訪視及化療藥品衛教行動，期望幫病人做更好的心理建設。這項藥事服務計畫推動至今，總共服務了六十位癌症患者，也獲得不少好評。

### 循序陪伴 建立病人信心

吳天元藥師表示，一開始跟病人互動其實不如預期順利，即使主治醫師已事先和病人提過，但藥師拿著名片、掛著名牌走進病房時，病人仍會對「沒聽過」的藥事服務充滿防衛，擔心是不是詐騙集團，還好在一次次化療過程中，信賴逐漸取代心牆。愈來愈多病人在團隊愛與關懷中，陸續完成療程。

曾有一位罹患罕見腫瘤的婦人，上網遍查資料，還特地到大陸求醫，經過幾個月返臺，腫瘤已經大了兩倍，反而延誤治療，心情十分茫然。謝蕙霞藥師透過一次次的鼓勵與支持，終於陪伴病人走過最難捱的過程，讓她完成治療。謝蕙霞藥師表示，網路很方便但很多資訊不見得都正確，最好詢問專業人員，才不會莫衷一是，如果病患情緒真的無法紓解，也會建議他接受身心科或是團體治療，讓他們獲得需要的協助。

甫完成十二次療程的孫女士，是訪視行動的最佳見證人。她回想當時看到藥師時也是保持距離，直到熟了才敢提問，而藥師的詳細解釋讓她增長很多知識，像是打顯影劑當天，先





臺中慈院藥師吳天元（左）、謝蕙霞（右），走進病房為化療病患詳細解說用藥的注意事項。

不要吃香蕉，以免豐富的鉀離子造成腎臟負擔；還有維他命的正確用法，醫師開的藥物有那些要注意的地方等等。

結束最後一次療程，謝蕙霞與吳天元藥師特地叮嚀孫女士返家的注意事項，提醒她要多吃青菜，排便才會順，騎車要戴口罩及防曬。孫女士很感恩兩位藥師的鼓勵，讓她更有信心面對治療，以及具備正確用藥觀念。她表示，慈濟醫院的人都對她很好，如果顧不好自己就等於辜負了所有人，其實做化療不難過是騙人的，但只要

把來醫院化療當成度假，走出醫院就不把自己當病人，就能像正常人般生活。

謝蕙霞指出，以前藥師的角色就是包藥，跟病人接觸不多，而家庭藥師的理念不只是在病患諮詢時給予正確觀念，也在他心情不好時聽他說話，拉近彼此的距離，當信任感增加，就會主動詢問各種用藥問題。這段走進病房與病人溝通以及衛教的過程，讓謝蕙霞體會到什麼是「視病如親、醫人醫病更醫心」，也期許自己發揮藥師最大的良能。（文、攝影／曾秀英）