

最高規格的 營養照護

文 / 張亞琳 臺北慈濟醫院營養師

燒傷病患是哪幾床？他們可以吃東西嗎？燒傷面積多大？六月二十九日星期一，一早就趕緊到外科加護病房報到探視燒傷病患，雖然臨床經驗十年，但是第一次照護燒傷病患，深怕自己疏忽任何一項評估。

真正看到病患才知道原來他們傷得這麼嚴重，而且病情變化超乎預期，原本有幾位可以由口進食，甚至跟我聊天，但是幾小時後忽然馬上需要插管……這段時間從早到晚待在燒傷病房，看到了慘不忍睹的傷口、聽到患者聲嘶力竭的哭喊聲、看著焦急的家屬、情緒崩潰的護理師……下班後仍繼續搜尋資料一直到深夜……回想起來真是一輩子難忘的經驗。事件發生到現在已經兩、三個月了，但有機會分享時，仍然是止不住眼淚，其實哭的不只是辛苦，感動的地方也是非常多。

「營養」對於燒傷病患來說，從頭到尾都扮演著不同的重要角色，從一開始腸胃道功能的建立及免疫功能的維持，



接著病患是否能順利地接受清創、植皮、長皮、脫離呼吸器、抵抗各種細菌的入侵等，到後來支持病患足夠的體力與肌力來持續做復健；因此營養是從病患一開始入院就要介入，而且不能中斷地持續到最終病患復健完成。

病患家屬甚至醫療人員，從電視、網路上獲得五花八門的飲食資訊，處理這些反而是出乎意料地花了非常多時間。院內辦了不僅一次的家屬座談會及燒傷飲食說明會，同時也向病患本人說明此時對他們最適合的食物及營養的重要性。院長更在座談會上強調素食飲食絕對足夠營養，讓病患及家屬安心及放心。病患傷口復原及長皮的速度也如預期，後來很順利地一一轉出加護病房。

很感謝院長及主管們，讓我們更有信心及空間將營養師的良能發揮到最大，也給予了病患最好的營養照顧。