



髓緣

# 聽媽媽的話

文 / 吳惠晶 攝影 / 楊舜斌

捐髓結束後就要求盡早回家，問他為什麼急著回去？小志（化名）小聲的說：「媽媽還沒出院，我想早點回家，可以照顧媽媽和家裡。」

非常擔心嗎？他言不由衷的傻笑：「人總是會有生老病死……」回應雖含蓄，但是那凝重的眉頭，依然洩露了他的憂心，感受到他的孝順。就像是關懷小組志工買給他調養身體的補品，後來才知道他一瓶也沒喝，說要留給剛開完刀的媽媽補身體。

就讀大學三年級的小志，身高將近一百八十公分，一笑就露出可愛的小虎牙，卻又非常靦腆，從彰化出發到花蓮捐骨髓時，最放心不下的，是因生病而開刀的媽媽，即使這手術並無風險，他依然掛心，也讓這趟捐髓之路，猶豫遲疑，但媽媽助人的心念很強烈，一再鼓勵他務必要加入救人的行列。

從接獲通知到捐髓歷經將近半年的時

間，由於受髓者病情數度變化，歷程有些複雜，但小志有始有終的完成了，因為這分堅持，是他孝順媽媽的方式。

## 怕麻煩就更麻煩 孝順媽媽去救人

幾年前，小志陪媽媽去超市買東西，看到慈濟志工在宣傳骨髓捐贈，媽媽覺得這是好事，鼓勵他參加登記。沒想到才經過三年就傳來配對成功的消息。

但志工們打電話想通知卻都連絡不上，陳和坤師兄正在傷腦筋，鄭紓師姊就說：「我們直接到家裡去拜訪吧！」那一天不但他父母都在，小志也在，大部分的案例都是父母反對，孩子堅持；他們則是父母支持，小志很猶豫……

他吞吞吐吐的說：「聽起來好像很麻煩，我學校有很重要的報告要交，可能沒辦法。」志工們再三保證：「不會影響到功課，我們一切以你的課業為重，會盡量配合你。」

他的姊姊本身是護理人員，參加骨髓建檔後也曾幸運的配對成功，除了一心想助人，更希望藉著付出，為父母祈求健康，雖然因受髓者已往生而無法捐贈，這過程也讓全家人認識了何謂「骨髓捐贈」。小志平時和媽媽感情很好，假日還會協助爸爸鋸門窗的工作、下田摘花生，在父母眼中是相當貼心與放心的孩子，儘管他有許多猶豫，還是在家人的鼓勵之下答應捐髓。

不過，他一直非常擔心捐髓過程會很麻煩，沒想到，他的擔心竟然成真。

鄭紓師姊打趣的說：「一般而言，從配對成功到捐髓完成，大概二、三個月就能結束，結果從去年十一月通知他，接著第一次健檢，因為抽血有點問題就跑了四次醫院，本來安排三月移植，打了針做過感染性疾病檢測，準備發公文給學校前，中心就通知延期到四月底；好不容易時間到了，再做一次檢測，也發公文給學校了，隔天，又通知要延期

到五月底……」

由於移植需要審慎評估受髓者的身體狀況，慈濟骨髓幹細胞中心會依受髓者醫師的建議來告知捐髓這一方，時間才會一延再延。小志的表情出現苦笑，他最怕麻煩，哪知別人都很順利，偏偏他就真的很麻煩。

笑問他半路有想逃走嗎？「沒有啊，就順順的往下走。」那無奈無辜的語氣，讓大家都笑了起來，就像人都下水了，不如就游到終點吧！已經熟稔像家人的鄭紓師姊故意調侃：「他還會神隱呢，讓我們找不到人，電話也不接。」

原來，一再的延期曾讓他忍不住抱怨：「真的很煩耶！」和坤師兄順著他的意思抱歉的說：「對啊，真的很煩。」小志要一再跟老師解釋延期原因，還要擔心沉重的課業及媽媽的身體狀況，這種延後、改變、等待……許多不確定，對一向怕麻煩的他來說很折騰，這一路上志工們也心疼：「他一看到我們出現，就是要抽血，好像我們都快變成吸血鬼了。」

就在捐贈日期確定之後，小志的媽媽卻因為要開刀再度住院，他非常不放心又開始猶豫。媽媽卻跟他說：「就是因為生病才會感同身受，你會難過擔心，想想看對方的家人是不是也一樣？救人很重要，一定要去完成捐贈。」

這就是小志之所以堅持的動力，聽媽媽的話，讓媽媽放心，是他孝順的方式。

**骨髓捐贈關懷小組志工鄭振財（中）與吳應雙（右）陪伴小志到花蓮慈院進行周邊血幹細胞捐贈。**



## 感同身受 用行動盡心

鄭紓深深體會「感同身受」這句話，也因此對小志的媽媽更加敬佩。

「我的脊椎開了三次刀，肺部還有兩種癌細胞，當初在加護病房裡插著管，體會到全身不能動，真的一口氣上不來就走了。那種生病的苦、開刀的痛，真正經歷過才知道怎麼回事。」

鄭紓回憶，有一次她開完刀，護士將她送到加護病房，半夜咚咚咚……護士跑來跑去的声音、急促電話聲、找醫生來……，原來是隔壁床病人狀況緊急，整個加護病房忙成一團，她清醒的躺在床上感受著這一切膽顫心驚，幾個小時後，醫護人員沮喪的宣告放棄急救。

「我心裡想，那位往生的病人已經沒有機會了，但我還有多少時間……」她哽咽許久，才說：「至少我還有機會活著做一些事，以前我曾在加護病房當志工，現在則是加護病房的病人，平時做志工常會勸人要安心、放心，輪到自己做得到嗎？所以生病的那段期間，我也要求自己安心、定心；如果自己安心，家人也會安心，只要還能繼續做志工，就是我的福氣。」

做了二十年的慈濟志工，就因為「觀受是苦」，鄭紓不辭辛苦的

**鄭紓師姊（拿麥克風者）和志工們到大嘉國小進行骨髓捐贈的正確概念分享與宣導。攝影／廖欽生**

堅持在骨髓捐贈這條路上持續努力，她認為捐髓過程也是一種省思，每個人都要面對生老病死，年輕時無法體會，但捐髓是用生命教育生命、用生命搶救生命，意義深刻。

「儘管這次捐髓歷程有些複雜，小志也沒有被打敗，我很佩服他，就算感到有點煩，也絕對沒有說不捐或想放棄，他不但孝順，也是個有愛心的年輕人，不擅言語，卻會用行動來表達。」

## 一念回饋心 受髓者康復後願捐髓

其實關於捐髓這件事情，若是因不了解而產生害怕是正常的，鄭紓說，尤其有的父母會阻止，是因為「愛」而產生「礙」，不能責怪他們沒有愛心。她深深記得證嚴上人提醒過，捐者有心想要捐，很感恩；如果不願意，那是因緣。不能因為被拒絕就認為對方沒有愛心，要用平常心去面對，不願意捐並沒有犯罪；有些人雖然拒絕了，卻可能內心一輩子都會藏著內疚



或後悔，要用更大的愛心去包容。

更何況，經歷病苦，因而更願意付出的感人故事有很多，鄭紓還記得有一年辦骨捐驗血活動，一位年輕女孩說要捐髓，因為她看起來年紀很小，志工特別問她滿十八歲了嗎？女孩點點頭，補充說：「我是受髓者，我想要捐髓。」鄭紓聽到轉述，有些激動，趕忙跑去一看，竟然是當年他們關懷過的一位小女孩。「妳長大了？怎麼自己一個人來？妳為什麼要捐呢？」女孩輕輕回答：「爸爸說，要回饋、要付出，本來爸爸要陪我，但我說我可以自己來。」

原來這位女孩在十二歲的時候，就發現罹患白血病，全家人都難以相信，父母難過到心都快碎了，經過慈濟骨髓幹細胞中心配對成功，治療情況也相當好，女孩現在已是公立高中學生，等十八歲一到，就來登記驗血。所以鄭紓看到她出現，還說要捐骨髓，怎能不激動！雖然受髓者必須先以照顧自己為優先，暫時不能加入捐髓行列，依然讓所有志工們欣喜不已。

「這麼善良，長大了還記掛著回饋，自己身體好了還願意幫助別人，你說是不是很美？」鄭紓笑著一邊落淚一邊說：「就是這麼多愛的故事，讓我們產生信心勇氣，堅持在捐髓這條路上努力。」

### 愛心只是一念 感謝你沒有放棄

就在小志來花蓮慈院進行捐髓時，又歷經了埋針管的波折，左手不行再換右手……，他自己都忍不住笑了，難道這種種的不順利，果真和自己的心念有關？望著那一袋能救命的骨髓，他真誠的祈禱，希望最後都能順順利利，並且默默在心裡跟受髓者說：

「我是你的『貴人』，因為我的捐髓過程也頗辛苦，所以是很『珍貴』的貴，但願我的骨髓能幫助你健康起來……」

小志最想說跟媽媽說的是：「要照顧好自己，其他都不要擔心，我們都長大了，會把自己照顧好。」這也是他想跟受髓者說的話：「雖然生病了，不要一直去想很多事情，要好好照顧自己，讓愛我們的人安心，這才是最重要的。」

志工們非常感激小志這半年來的配合以及沒有放棄，有很多人加入捐髓登記時，是當時的一念愛心，事隔多年真的配對到了，要堅持當年的一念愛心很不容易，周圍會有很多人不同的意見，能堅持到最後一分鐘的，就是最真誠而永恆的愛。

「多希望捐髓能變成一種普遍的常識啊！廣為眾人接受。」鄭紓說：「就像捐血車一樣，隨時都有人跳上去捐血，讓救人的腳步走得更寬更遠。」

左起：骨髓關懷小組志工鄭紓、林麗玲、鄭振財、吳春福與正在進行周邊血幹細胞捐贈的小志（化名）合影。

