花蓮

十一月八日

東臺灣乾癬病友會 戰勝癬境醫起贏

十一月八日是立冬，花蓮慈濟醫院舉辦「戰勝癬境醫起贏」東臺灣乾癬病友會，邀請花蓮、臺東兩地的乾癬病友、家屬相聚，從專業醫療、醫藥、營養等面向，以及病友的親身病苦、家屬的心情話語交流，過程有淚有笑。除了病友間互相鼓舞之外，更希望有更多的人了解乾癬不是傳染病，一起鼓勵身邊飽受乾癬病苦的朋友。

二〇〇四年開始，世界各地的病友組織發起「世界乾癬日」(World Psoriasis Day)，每年舉辦國際性活動，為全球超過一億二千五百萬的乾癬及乾癬性關節炎病友發聲，臺灣皮膚醫學會及臺灣乾癬協會也在十一月一日舉辦健走活動。在病友會上，花蓮慈院皮膚科主任洪崧壬、陳志斌醫師、慈濟大學醫學院院長楊仁宏、風濕免疫科潘郁仁醫師、營養師徐鼎翔，針對乾癬的基本認識、乾癬關節炎的治療、乾癬疾病的治療以及健康飲食等逐一分享。同為乾癬病友的臺灣乾癬協會理事長柯怡謀也到場呼籲病友團結發聲，一起面對疾病。

因為皮膚紅腫、斑塊和皮屑等症狀，導致一般人誤解乾癬是傳染性的皮膚病，影響乾癬病人的社交及人際關係。

身為皮膚科醫師的慈濟大學醫學院楊仁宏院長，鼓勵乾癬病友們勇於面對疾病。

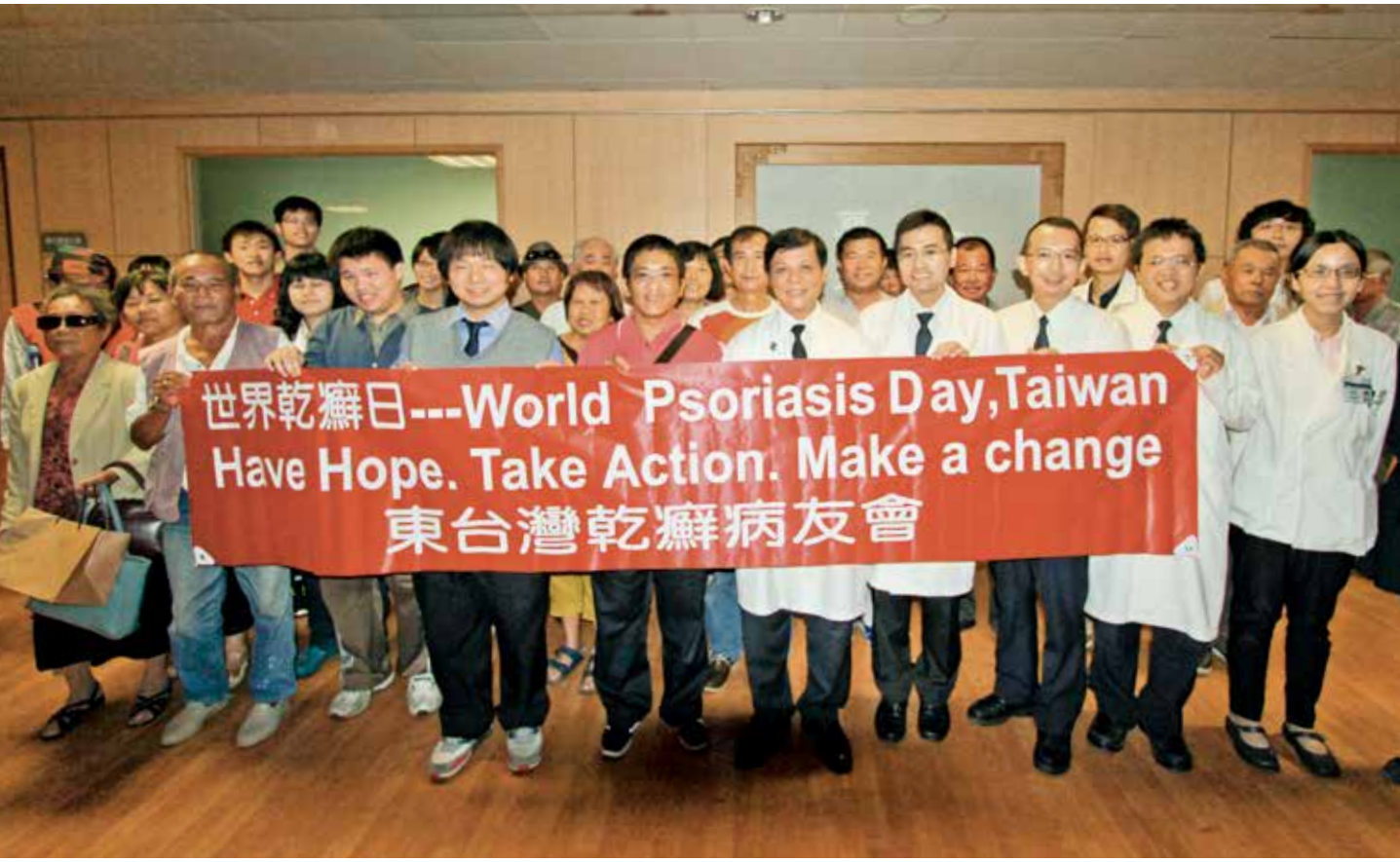
一位病人家屬指出，兒子因為罹病，求學期間每兩年就換一所學校，即使現在已結婚生子，但生活中仍會陷入人際困境，讓身為母親的她罹患憂鬱症。另一位來自臺東、正在住院治療的病友也表示，她罹患膿皰型乾癬，已有多年不曾穿過裙子，發病時，當地甚至沒有一家醫院可以幫助她，於是來到花蓮慈院皮膚科。她的病也讓她的母親吃了不少苦，她邊拭淚邊鼓勵家屬要先照顧好自己，這樣對生病的家人才會有幫助。

與會還有二位罹患超過十五年的男病友分享，一位是在兒子鼓勵下，走出憂鬱症，目前在慈院接受照光治療，另一位是幽默面對病苦的陳先生。陳先生談起發病十五年的歷程，剛開始在診所看病、效果不大，直到遇到洪主任才

對症下藥。他說到如何「誇張」地用保鮮膜包覆肢體避免皮屑飄落，以維持人際關係的點點滴滴時，更讓病友流淚笑出。

楊仁宏院長表示，與過去相比，近年來已有更多的人了解乾癬的特性，他鼓勵病友面對疾病。在國外有罹患乾癬的模特兒，拍攝定裝照時，完全沒有遮掩在手臂與腿上的紅斑，隨著醫學進步，將有更多的藥物可以醫治乾癬。

洪崧壬主任強調，乾癬是一種慢性反覆發作的皮膚疾病，並不會傳染，典型的皮膚表現為紅斑及脫屑，又稱為「銀屑病」。目前成因不明，主要是免疫反應失調引起自體發炎，包括遺傳、外傷、感染、藥物、情緒壓力等先天或後天環境等因素都有可能誘發乾癬；而且如營養師所強調的，營養均衡最重要，因為不是免疫力低下的問題，也不宜吃增強免疫力的食物。為兼顧長期安全性與療效，病人應與醫師充分溝通，遵從醫囑、做好平日保健，加上規律作息、飲食控制，避免傷口感染，依然可以保有正常的生活。（文、攝影／游繡華）



花蓮慈院舉辦乾癬病友會，希望讓更多人了解乾癬不是傳染病。持紅布條者右起：潘郁仁醫師、陳志斌醫師、洪崧壬主任、楊仁宏院長。