

感染腺病毒 吃感冒藥？

文 / 郭佩伶 臺北慈濟醫院藥學部藥師

Q：藥師，醫師說我的小朋友感染腺病毒，為什麼醫師要開感冒藥給小朋友？能不能去幼稚園上課，還是需要請假？

A：因腺病毒無特效藥，所以一般都會使用感冒藥，目的是減輕腺病毒感染所引起之不舒服症狀，依照小朋友現在的症狀，會開立適當的感冒藥給他。建議家長先幫小朋友請假，讓小朋友在家多多休息，也避免傳染給其他小朋友。

常見的病毒感染 沒有特效藥

腺病毒感染是一種常見的病毒感染，常在小朋友身上出現高燒不退的現象，症狀類似感冒。其實，腺病毒雖然會讓人高燒不退，但本身毒性弱，很少會造

成重症或死亡病例。不過若是我們能對所使用的藥物有正確的觀念與知識，也能比較放心地使用。

腺病毒可快速篩檢 準確率高

腺病毒會引起許多症狀，但大多很難跟其他病原引起的感染作區分。腺病毒其症狀有發高燒、眼睛紅血絲、喉嚨痛、頸部淋巴腫；皮膚的症狀多為出現疹子，且與麻疹或德國麻疹引起的疹子相似；腺病毒亦常造成腸胃道的感染，以腹痛、嘔吐、腹瀉症狀為主。目前很

多中型以上的醫院，會有「腺病毒快篩」試劑，準確率頗高，可達九成左右。

春秋季好發 會自然痊癒

一般春、秋季腺病毒藉由飛沫傳染呼吸道感染為多，而春、初夏又可能合併結膜炎。腺病毒也可經糞便接觸感染，但較少見。腺病毒感染好發於年紀小的嬰幼兒及孩童，流行的爆發常發生在接觸密集的地方，如幼兒園、學校和醫院。

腺病毒潛伏期約二到十四天，而症狀出現前兩天到症狀出現後的八天皆具感染力。

腺病毒的感染一般不需要特殊的治療，大多數病情並不嚴重也不需要住院治療，臨床上治療多屬於「症狀治療」，僅需要使用退燒藥、化痰藥、緩解鼻塞等一般感冒使用之藥品予以減輕症狀。

結膜炎可使用含類固醇的眼藥水，患者大多會自然痊癒。最後提醒，基本上退燒藥不論口服或塞劑，最好依照醫師指示使用，以免過量。

常洗手多休息 有併發症儘快就醫

目前沒有疫苗可供預防腺病毒。最好的方式是加強個人衛生，並經常洗手。家中如有病患且症狀輕微者，可在家隔離休息，並適當補充水分。

腺病毒症狀和普通感冒很類似，因此拿到的藥物多屬症狀緩解，故常可見感冒時拿到的感冒藥，像是退燒藥、止痛藥、止咳化痰等藥品。

許多家長會擔心腺病毒所引起的持續發燒，家長可注意孩童行為表現有無改善，不要為了體溫計的數字不下降而自行加量用藥，這樣不僅達不到治療效果，還可能產生副作用。而在感染期間可能會出現「繼發性細菌感染」，比如造成肺炎、中耳炎等等，所以小朋友症狀有變化時則需要儘早就醫，若有用藥問題應向醫師或藥師詢問。👤

