特別報導 1

我捐髓，我很健康

世界骨髓捐贈者日活動

文／巫慧俐、陳見成、林瑩欣、許雅玲、賴春薇

九月十一日，慈濟骨髓幹細胞中心在臺北市舉辦「世界骨髓捐贈者日」活動，一百二十三位捐贈者及家屬與慈濟志工匯聚成一顆大愛心，所有捐贈者也在出發前合影。攝影／陳何嬌

「我捐髓過，我很健康！」

全球骨髓庫於二〇一五年訂定每年九月的第三個星期六為「世界骨髓捐贈者日（World Marrow Donor Day）」，藉由這一天來感謝所有的捐贈者，也邀約全球各地的骨髓資料庫在九月分以行動表達對捐者的謝意，慈濟骨髓幹細胞中心也積極響應，在臺北、花蓮、臺南等地區陸續舉辦活動。九月十一日星期日這一天，在臺北市松山區，動員二百八十六位慈濟志工，邀齊了「愛心123」——一百二十三位造血幹細胞捐贈者，有些捐者還攜家帶眷一起來。

慈濟骨髓幹細胞中心希望代表受贈者表達對捐者救命的感謝，想不到所有的捐者更樂於將捐髓的觀念分享給社會大眾。九月十一日下午四點開始，近五百人齊聚臺北市松山火車站西出口廣場，分成三道隊伍，到松山火車站、五分埔商圈、饒河街夜市沿街宣導，而有一組志工則固定在慈濟東區聯絡處前廣場舉辦闖關活動。

捐贈造血幹細胞
臺灣愛心密度高

九月十一日一大早，位於松山的慈濟東區連絡處裡一群人忙得團團轉，志工林福全表示，活動地點臨近松山火車站，又是假日，人潮很多，希望讓更多人知道造血幹細胞捐贈的重要意義。

活動一開始由大愛臺的黃添明擔任主持人，他感恩捐髓者的付出與志工的支

兩次捐髓助人的曾玉珠（左二）很高興參加世界捐髓者日的宣導活動，並在松山火車站內募集到十張的愛心支持卡。攝影／戴龍泉

持，讓血癌患者得以延續生命，慈濟骨髓幹細胞中心抽血建檔已經有二十三年了，感恩這麼多人參與，但配對成功的機會只有萬分之一，所以能夠捐髓成功是多麼不容易的事，而臺灣更因此成為愛心的寶島。

「我捐髓，我很健康！」一邊高呼口號，一百二十三位捐髓者一邊從松山火車站右側階梯慢慢走下來，匯集成一顆大愛心。

慈濟骨髓幹細胞中心楊國梁主任祝福「世界骨髓捐贈者日」活動成功，他表示，「全世界每三分鐘就有一個人罹患血液疾病，等於一天有四百八十人在等待救命，正因為有捐髓者的付出，慈悲喜捨地幫助病患，才能使病患成為健康的人，我們要對捐髓者致上最高的敬意。」楊國梁主任讚歎地說，現在慈濟骨髓幹細胞中心平均每一天都有一位捐贈者，一年約三百六十多位，以臺灣的人口來說，愛心密度是很高的，因此希望讓更多社會大眾了解。

今年六十歲的曾玉珠在十年前被通知驗血配對成功時，家人都以為是詐騙集團而不予理會。因為慈濟志工鍥而不捨地聯絡，登門說明，讓家人消除疑慮而成就了曾玉珠第一次捐骨髓救人的因緣。時隔一年半後，再次被通知配對成功時，家人欣然支持，曾玉珠此次以周邊血方式捐贈，一輩子得以捐髓兩次，

在慈濟臺北東區會所廣場的闖關活動，讓民眾了解造血幹細胞捐贈的正確觀念，也準備了豐盛又健康的蔬食晚餐。攝影／陳何嬌

穿著「救人一命，無損己身」淡綠色背心的捐贈者，和家屬、慈濟志工沿路宣導，因為多一個人參加，就多一分希望。攝影／葉秀戀

救兩個人的命。

曾玉珠的先生和女兒陪她一起來參加活動，她的心願是祝福受髓者能健康。在松山火車站內的募集愛心支持卡活動，曾玉珠很高興募到十張愛心支持卡，為造血幹細胞捐贈宣導盡一分力。

帶著小女兒一起來參加活動的錢亭如，是在二〇〇七年高中畢業時，因為大學選校來到松山而碰巧參加造血幹細胞捐贈驗血活動。事隔十年，接獲配對成功的通知時，錢亭如毫不猶豫地答應捐贈。現在已結婚成家且當媽媽了，錢亭如表示，自己雖然不是學醫的人，能有機會救人，是一件令人感恩的事！

「如果還有機會配對成功，我還要捐髓！面容靦腆的鍾紘紳這麼說。他是在二〇〇五年中秋節前夕接到配對成功的通知，採用腸骨抽髓的方式。雖然抽髓前全身麻醉，會有一點不舒服，鍾紘紳覺得那是值得的。之後鍾紘紳結婚，參加二〇〇六年松山區舉行的捐髓聯誼活動時，在附近的觀音廟祈願能得子，不久即如願以償，鍾紘紳也因此與太太決定生產時捐贈臍帶血。鍾紘紳表示，當自己盡微薄的力量，可以造福他人時，是義不容辭值得去做的事。

五站闖關　歡樂學醫識

在慈濟東區會所廣場設立的闖關遊戲關卡，包括「我想活下去」、「我健康，我救人」、「救人 go ！ go ！ go ！」、「流動之愛」、「愛的水蜜桃」，及醫護諮詢保健等，讓持愛心卡者闖關，不僅可以了解造血幹細胞捐贈

的正確觀念，還可以領取結緣品，並邀請民眾到東區聯絡處內體驗豐盛又健康的蔬食晚餐。

由骨髓捐贈關懷小組志工廖聰明負責「流動之愛」站，此站是要了解周邊血幹細胞捐贈過程，現場並搬來周邊血分離機展示給民眾看，考考民眾簡單的選擇題，例如：「注射白血球生長激素是什麼時間？」答案是：抽周邊血幹細胞前四天起。

「愛的水蜜桃」站，由幽默的志工劉志雄為站長，他用手機的骰子程式在桌上觸碰，即顯現數字，來決定回答哪一個問題，大人小孩都興致很高地挑戰，雖然有些民眾不熟悉答案，但後面海報上就可找到答案，也學習到正確的知識。例如，抽多少血建檔？答案是「十西西」；或者在骨髓資料庫建檔的年齡限制是什麼？「滿十八歲到四十五歲」。

信義區區公所人文科的陳碧蘭科長也來觀禮及宣導，她看到現場居然來了一百多位捐者，對捐者感到很敬佩，因為她發現捐者不只幫助到病人，也幫助了病人的家屬。

捐髓兄弟檔　心靈沉澱與成長

父母都是慈濟志工，張林楷和弟弟張書豪都是捐髓者。張林楷在八年前配對成功，還捐過二次，第一次是二十一歲時從骨盆腔的腸骨抽取，第二次是二十三歲時以淋巴球方式捐贈。這幾年來，張林楷一直在想受髓者有沒有順利康復？去年（二〇一五）跟受髓者相見歡，對方是位爸爸，受髓當年四十多歲，本來醫生宣告僅剩二個月生命，接受了張林楷兩次造血幹細胞，現在終於順利康復。而且受髓者的女兒告訴他：「哥哥，謝謝你讓我沒有在國中時就失去爸爸，讓我爸爸可以看到我和哥哥成長。」張林楷說：「我真的很感動，其實對我來說，雖然是我捐給他，但我得到了很大的心靈沉澱與成長。我們會把生活中很多事情，例如：父母在身邊，當成是應該的，其實身邊很多人是我們要珍惜的。」

張林楷和張書豪兄弟都是捐髓者，張林楷秀出弟弟剛捐完時寄給他的照片。攝影／池亮蘂

三十二歲的捐髓者陳文煌（前中）雖然腳扭傷了，還是堅持參加宣導活動，他笑容滿面跟著民眾揮手。攝影／林瑩欣

張林楷分享，捐髓是用父母生給他的健康身體去幫助一個家庭，避免家庭破碎，這是他非常高興的事。他覺得今天很榮幸能夠跟一百多位捐髓者一起參加這個活動，告知全世界：「我們都捐髓過，我們都很健康，真的很棒！」

張林楷的弟弟，也就是演員張書豪，於二〇一四年用周邊血的方式捐髓，捐完之後，提著熱騰騰的幹細胞，還對著鏡頭笑，傳了一張照片給林楷說：「哥哥，我抽完就可以站起來。」

像捐血一樣簡單

三十二歲的陳文煌在高中時就參加造血幹細胞捐贈的驗血建檔，經過十四年後接獲志工配對的通知捐髓成功。雖然腳扭傷了，今天還是來參加宣導活動，他說：「我當時真的沒有什麼猶豫，因為平常有在捐血，對我來說，捐髓就像捐血一樣，是可以新陳代謝的，最重要是可以救人一命，幫助一個家庭，而且捐髓後我沒有不適，身體還是很健康。」

臺大化學博士莊宏揚，今年三十三歲，大學四年級時參加驗血建檔，二十九歲時接到配對通知，雖然那時正處於完成博士論文的最後關頭，但他毅然同意捐贈，自己想辦法加緊安排做實驗的時間，不要跟捐贈的時間衝突。他回憶當時的決定：「其實就是想到，如

捐髓者賴延彰校長（左一）在饒河街夜市前邀請民眾響應造血幹細胞捐贈驗血活動，更佩服慈濟人願意放下身段走入人群。攝影／葉秀戀

果需要幫助的是我的親戚或家人，那我會怎麼做？當然就是願意幫助啊！」

祝福血癌患者
留一道重生的希望

臺北市饒河街夜市是著名的觀光景點，也是民眾常去逛街的地點，只是九月十一日傍晚四點以後，多了一道不一樣的美麗風景，有穿著「救人一命，無損己身」淡綠背心的捐髓者，和家屬、慈濟志工等人，高舉宣導牌，上面寫著「我捐髓過，我很健康！」、「邀請您一起祝福血癌患者」等標語，看到路過的民眾，勇敢走上前向他們解釋造血幹細胞捐贈的觀念。

相較於志工們熟稔的宣傳舉止，捐髓者剛開始有點羞澀，到最後已經可以侃侃而談，誠摯地分享自己捐髓的經驗。路上的行人、夜市商家聽到面對面的親身分享，都很友善地願意簽署愛心支持卡，這或許只是他們接觸造血幹細胞捐贈的第一步，但只要有好的開始，就會有美好的希望，期盼透過眾人努力的宣導，點點滴滴正確觀念的浸潤，未來終會有開出美麗花朵的時刻。

年近半百的王文勝，已參與造血幹細胞捐贈建檔超過二十年，雖然有二次配對到的經驗，第二次才配對成功，他記得就剛好是二〇〇九年八八風災那天，本來預定八月八日出發到花蓮，九日進

行捐贈，但那幾天看到颱風的新聞，和家人討論，既然決定要捐了，就提早一天到達，以免萬一風雨太大而無法成行，擔誤到受髓者。

於是，王文勝趕了八月六日最後一班火車到達花蓮，一下火車，看到的是全線火車都停開了，他很慶幸自己做了正確的決定，可以順利圓滿捐髓，救治受髓者。王文勝相信證嚴法師推廣的事，也相信救人的好事，希望更多人了解，為了響應世界骨髓捐贈者日，即使感冒，仍抱病和太太從基隆特地來參與。

職業軍人孫天貴胸前背著一歲多的兒子參加宣導。攝影／葉秀戀

校長軍人都熱血　救人不分職業

賴延彰是國小校長，十多年前，有一次在內湖逛街時遇到慈濟志工在推廣造血幹細胞捐贈活動，詳盡了解後，他就接受抽血建檔。還記得幾年前在學校接到志工的電話，告知他「配對成功」，他的第一個反應還以為類似婚友社的「配對」或詐騙電話，打算掛斷，是電話另一頭的志工不斷地耐心提醒，才想起自己曾留下血樣建檔的事。

賴校長同意捐贈後，也告訴母親。母親本來也是很高興，但隔天一早起來就要他再考慮一下，萬一老年後骨頭酸痛或有什麼後遺症怎麼辦？其實賴校長查詢了所有捐贈的程序及過程，了解捐髓的安全性，但為了讓母親放心，便帶著母親到臺北慈濟醫院進一步了解。

當醫生說明捐贈前施打生長激素可能有的不適症狀，賴延彰校長說：「完全不麻煩，比起生病人的痛苦跟徬徨，這點小小的不方便算不上什麼！」今天賴校長在饒河街夜市前邀請逛街的民眾，響應宣導造血幹細胞捐贈活動，他試著開口後，更佩服慈濟人願意放下身段，走入人群。

饒河街的街頭宣導隊伍中，穿著捐者背心的孫天貴胸前背著一歲多的兒子，非常醒目，他是軍人，一路帶著開朗的笑容，太太和女兒也來參與。

他說：「這樣的活動，愈多人參加，感召力愈強，我是職業軍人，也常向所屬的單位宣導，所以身邊很多弟兄們去

參與驗血建檔，並且也有四、五位配對成功；軍人就是犧牲奉獻，這樣的救人方式也是其中一種。」孫天貴很認同這次的活動宣導，而且捐髓也不困難，就跟捐血一樣簡單。

他記得當年在捐周邊血要埋針時，因為自己的血管太深不易找到，醫生和護理師試了兩隻手臂都找不到血管，當下他跟自己說：「我今天就是要來救人的，驗血的時候就承諾了，今天既然來了，希望菩薩成全我這心願，就算二隻手臂都沒有血管埋針，要我抽心臟上方的血管，我也願意。」結果才講完，第二位醫生來埋針，在手臂上一次就成功。

二〇一三年，同一位受髓者需要第二次捐贈，孫天貴義無反顧地再度同意，因為他相信人都會有慈悲心，看到路邊有人躺在地上需要幫忙，大家也一定會趕過去協助，所以他希望未來有更多人一同來參與及響應這樣的活動。

今年參加慈濟志工培訓的林娟，家就住在饒河街夜市附近，所以對於商家都很熟悉，宣導的隊伍沿著夜市裡的商店街逐一拜訪，林娟平常累積了好人緣，所以很快就完成任務，她笑著說：「很多人都認識我，我就跟他們說明造血幹細胞捐贈的意義，不但可以救人一命，還無損己身，他們一聽都願意簽名支

吳威成（右二）為了受髓者的健康，將二十年的菸、酒、檳榔惡習戒掉，自己也更健康。一家人特地一起來參加活動。攝影／黃曾幼馨

持，真的非常感恩！」連正忙碌做胡椒餅的老闆也抽空幫她簽名支持。

志工蔡秀華接引林娟進入慈濟，現在二人都用心為造血幹細胞捐贈而努力。過去雖然難免會遇到挫折或冷漠對待，但蔡秀華願意用更多的毅力喚起臺灣民眾的愛心，讓血癌患者活下去的希望存在。

為救人性命　找回自己健康

約二十年前，吳威成經叔叔接引參加慈濟造血幹細胞捐贈驗血建檔；七年前接到通知配對成功，當時他的內心有一點點懷疑：「我這樣也可以幫人喔？」骨髓捐贈關懷小組志工第一次拜訪時，吳威成因喝酒而早已呼呼大睡；在與吳太太訪談間，知道叔叔是慈濟慈誠，且與吳威成感情很好。

「嘸好擱再喝了啦！那嘸，受捐的彼個人 (指受髓者) 和你一樣是『酒瘋』就不好了！」叔叔輕輕一句話，卻重重地烙在吳威成心上。

威成自我省思，開始嘗試一天不喝酒、兩天、三天……二十年的喝酒習慣真的就戒了。當關懷小組第二次到吳家時，吳太太親自下樓迎接，並拜託志工幫忙讓威成將菸、檳榔也戒掉。

為了受髓者的健康，二十多年的菸、酒、檳榔惡習，吳威成就這樣戒掉了！最高興的莫過於吳媽媽和吳太太，找回健康的兒子和丈夫；菸、酒、檳榔每個月約兩萬元的開銷，也因戒除而節省下來，這也是家庭另一個意外收穫。

也是一家四口前來的謝聲揚，是在學生時期參加驗血建檔，但對慈濟並不瞭解；太太在生第一胎時曾經捐贈臍帶血給慈濟，生第二胎時也想再捐，但因臍血庫儲存空間已滿不再接受捐贈，而有些失望；沒想到過不久，聲揚就接到通知配對成功，讓他們好高興，覺得因緣真不可思議。

為了受髓者著想，謝聲揚養成了運動的好習慣；在家人的陪伴下到花蓮慈濟醫院捐髓，感覺像是出來郊遊般快樂。他說道：「朋友罹患僵直性脊椎炎，看到他的痛苦，所以我能感覺到血液疾病患者治療過程的煎熬。這 (捐髓) 是除了金錢以外能幫助別人的，讓我非常高興。今天是第一次參加捐髓者活動，因為孩子還小，希望未來能多參加。」

付出常懷感恩 心靈更富足

來自土城的朱冠宗於七年前完成配對捐髓，當時覺得自己是世界上最幸運的人，還好有參加，因為付出只是一點

家住土城的朱冠宗（左二）與鄧勝夫（舉手者）能捐髓救人都很開心。攝影／黃曾幼馨

點，得到的卻是無限大的，讓他至今都很感恩。雖然還未參加與受髓者相見歡，卻收到對方一份很特別的禮物，朱冠宗分享：「那是請大陸常州的一位禪師寫的『大愛無疆』字畫，每天進辦公室看到字畫，都會想到要對社會做更大的付出，有很大的提醒作用。」

骨捐關懷小組志工有時會邀請朱冠宗一起去向配對成功者說明，甚至在企業辦說明會也請他到場見證，冠宗表示：「每次參加都很歡喜，覺得那一天過得非常有意義。」捐髓後的冠宗，身體未受影響，反倒是心靈上更為富足。因為從事飲料行業，今天還特別提供奶茶、綠茶讓與會人員飲用，廣結善緣。

同樣住在土城的捐髓者鄧勝夫，四年多前配對成功完成捐髓，一人捐髓，兩人歡喜，因為哥哥鄧勝元曾經也是被通知配對成功，但同時有三個人選，最終無緣；勝夫認為這是救人的使命，所以積極參加捐髓者活動；在宣導時，他向路人仔細說明驗血建檔，分享捐髓的喜悅。

這一天成功募集到一千張愛心支持卡，活動圓滿結束。

世界上每三分鐘就有一個人罹患血液疾病，造血幹細胞移植是他們活下去的希望；茫茫人海中，您可能是他唯一的救命希望，您可能就是我們在找的人……

慈濟骨髓幹細胞中心在各地區響應「世界骨髓捐贈者日」，圖為九月二十四日於花蓮市東大門夜市宣導。攝影／劉鴻榮

九月三日雲林斗六志工也響應世界骨髓捐贈者日，於人文公園宣導捐髓觀念，也有家長帶著孩子在愛心支持卡上簽名，並張貼在海報上。
攝影／黃淑媖