



關山

十月二十九日

復健病友同樂會 溫馨團聚療身心

關山慈濟醫院於十月二十九日舉辦復健科病友會，由醫技股團隊聯合籌畫，慈濟志工全程關懷陪伴。會中安排護理師衛教用藥安全、卡拉 OK 歡唱、團康遊戲、美食饗宴，以及服務到家的交通車接送，期望身心靈多管齊下的治療，能夠提升病友的生活品質。

趣味遊戲競賽 鼓舞病友向前行

周六上午，藍白相間的帆布棚下，餐桌擺滿院方及病友準備的佳餚，伴著樂曲的演奏聲，讓醫院宿舍中庭搖身一變為復健病友的聚樂所。婦產科張志芳醫師開場致詞：「病友會的用意，就是要讓同學之間聯絡感情，在分享交流和鼓勵當中，找到支持下去的原動力，使復健變得更快樂。康復的過程雖然漫長及痛苦，但是只要有耐心，願意做，就會有效果。」

馬秀美護理師以「用藥安全」為題，講述正確服藥的重要性，內容包含簡單的用藥常識，並宣導及提醒不要服用來路不明的藥品。課程結束，還有有獎徵答活動，病友們踴躍搶答。

徐茂榮伯伯中風已經十一年，是物理治療室裡最資深的學員，每天準時報到



關山慈院舉辦復健科病友會，馬秀美護理師教大家正確用藥。

做復健，課程從未缺席。他雖然咬字不清楚，但很樂於分享自己復健的成果與祕訣，除了平時配合治療，他在家還會練唱卡拉 OK。從剛發病的不會說，經過一番苦練，漸漸學會開口講話，中間經歷過他人「有聽沒有懂」的時期，現在比較能夠表達自己了。他不好意思地說，自己平時也有在研究股票，但不是為了賭博，而是要防止老年癡呆。

關山慈院蕭蓉與邁達爾·伊斯巴里達夫兩位物理治療師，今年設計兩項趣味競賽「超級比一比」及「保齡球大賽」，且讓辛苦照顧長輩的看護們也一起融入遊戲。比賽分為兩組，兩隊各派出一位看護至臺前比手畫腳，讓阿公阿嬤們猜題，獲勝的組別就能贏得精美小禮物。只見中文不好的印尼看護阿妮，手忙腳

兩位物理治療師蕭蓉（右一）與邁達爾·伊斯巴里達夫（右二）設計保齡球大賽，病友認真投入。



亂、哭笑不得地比畫著，不時穿插印尼話，讓長者們一頭霧水。「鴨子？烏龜？」迫切想贏得勝利的隊友，在臺下你一言我一語，各自瞎猜謎底，最後只猜對兩題，敗給另一組的阿喜。

邁達爾表示，在治療室裡，病人難免會因進步緩慢而感到沮喪，復健的心情也比較沉重。藉由病友會，特別設計與復健內容相關的遊戲，模擬保齡球的推球方式，運用肢體動作，結合語言上的表達，增添了許多樂趣。她說，慈濟志工平時就會到復健室關心病患，給予病人心理支持和輔導，今天同樣看見不少師兄姊到場關懷及幫忙，覺得很感恩。

關山慈院期待病友會不僅建立同學間的革命情感，更能在融洽的相處氛圍裡，從生理至心理，進一步提升病友信心，以樂觀積極的人生態度，為自己開啟另一扇窗。（文、攝影／陳慧芳）



關山慈院協助將病友載到醫院參加活動同樂。