



# 玉里

二月十五日

## 捐血活動設攤癌篩 救人護己一舉兩得

捐血救人的同時也可以守護個人健康。二月十五日玉里鎮救國團於玉里圓環旁舉辦捐血活動，為了提高預防保健的可近性並促進個人健康，玉里慈濟醫院在會場設置癌症篩檢攤位，提供口腔癌與大腸癌篩檢服務。

### 導正民眾觀念 及早治療效果最佳

每年二月，花蓮縣救國團玉里鎮團委會都會在市區圓環辦理捐血活動，舉辦的原由除了邀請鄉親響應「捐血有愛、救人最樂」外，也期盼能促進捐血民眾的健康。今年團委會再度與玉里慈院合作，邀請健康促進中心在現場設置癌症篩檢服務攤位，由外科李森佳醫師為吸菸和嚼檳榔的民眾進行口腔癌篩檢，五十歲至七十四歲的民眾則可參加大腸癌篩檢，院方期盼透過與社區活動的結合，能夠改變許多人「不檢查沒病、一檢查都是病」的觀念。

主辦單位郭素蘭總幹事本身是退休校護，對於健康促進的推動具有熱忱，所以連續兩年都邀請玉里慈院前來協助。郭素蘭表示：「過去在學校服務時，

就經常和玉里慈院配合健康促進活動，所以舉辦社區活動時就想到要邀請醫院來合作。」透過她的強力推薦，現場參與活動的團委會夥伴們，也都就近參加篩檢。

當天有不少人是第一次參與這樣的癌症篩檢。謝女士說：「今年雖然有接到衛生所寄發的篩檢明信片，但是做生意的關係所以沒去參加檢查，今天剛好參加捐血就順便一起做癌篩，醫院這麼做覺得很方便。」此外，透



玉里慈院健康促進中心在捐血活動會場設置癌篩攤位，向民眾說明檢體採集方式。



李森佳醫師正在為民眾仔細檢查口腔。

過篩檢，也發現了多位需要進一步追蹤的個案。今年四十歲的林先生，因為從事水電工程的緣故，與客戶應酬之間常是菸、酒、檳榔來者不拒，這樣的情形已有十年以上，經過檢查後發現在口腔上顎處已出現白斑。李森佳醫師建議他可就近到醫院的耳鼻喉科，做進一步檢查並確診，而且儘早戒除菸、酒、檳榔的壞習慣。

李森佳醫師表示：「要避免可怕的癌症，定期參加癌症篩檢，早期發現早期治療，效果最好。由於抽菸、嚼檳榔容易得口腔癌，所以在篩檢的同時，我們也會鼓勵有菸、檳習慣的民眾，可及早戒除；另外規律的作息和

健康的飲食也能避免大腸癌的發生。」健康促進中心也透過篩檢的機會，鼓勵鄉親到醫院參加免費的健康檢查。現場協助發放大腸癌篩檢管的陳靖驊組員提醒，為了減少鄉親的等候時間，玉里慈院每週一、二、三、五都有提供七點開診的晨間健康檢查，只要是符合資格的民眾都可多加利用。做健檢不需要特地向老闆請假或擔心影響工作，更貼近地方民眾的需求，並有專人及電話專線可提供相關諮詢，能夠有效提升檢查準確性並降低等待的時間，鼓勵民眾善加利用、愛惜健康。（文、攝影／洪靜茹）