

醫病醫心 永不退轉

◆ 文／游明謙 臺北慈濟醫院中醫部主治醫師



攝影／范宇宏

一九九三年從醫學院畢業，至今已二十多年了，前十年在培育我中西醫專長的中國醫藥大學成長；第二個十年從中西結合回到純中醫，協助中山醫學大學成立中醫部，並擔任考試院中醫特考班的教育工作；二〇一四年來到臺北慈濟醫院，展開另一段的旅程與學習。每個階段我都感恩所有的緣分，但我心裡明白，就如同電影《一代宗師》的女主角章子怡的臺詞般，功夫有三個階段：

「見自己，見天下，見眾生」，感覺如今的自己應該要進入第三個階段，或許是生老病死的醫院道場，讓我可以比較快看清楚什麼才是內心真正想要的自己吧！

學佛因緣 慈濟因緣

和慈濟結緣是在二〇一一年春天，為了提升中醫的品質，幫忙政府參與全臺灣中醫部門的評鑑，我去了多家醫院擔

任中醫評鑑的總召，第一次和大林及臺北慈濟醫院結了緣。當時還沒學佛，只覺得慈院的同仁和主管，多了一點和其他醫院不同的東西，但我說不上來，後來知道這應該叫做「人文」。

四十歲之後的我，已經開始過半退休的生活，除了看病、教書以外，很喜歡帶家人到世界各地去旅行。二〇一二年的秋天，出發去瑞士前第一次接觸到《金剛經》，回來後感覺佛法對我產生強烈的震撼，一個月內竟然從非吃肉不可的人，開始吃素到今天已經快五年了，這個快速的改變讓身邊的親朋好友有些適應不良。雖然是很自然的接觸到佛教，加上很多貴人的提點，自修了不少佛教的經典，並從電視轉播中聽淨空老和尚講《華嚴經》、《金剛經》，又有緣和幾位法鼓山的法師結緣，有空也曾學習禪坐，陸續參加過一些法會。

真正和慈濟結緣是在二〇一四年五月，受邀參加在花蓮二天一夜的國際慈濟人醫會第二屆臺灣論壇，不知哪來的殊勝緣分，第一次和證嚴上人見面，三、四百位醫師中，竟然有緣和上人同桌用餐。很多人事後問我，是誰安排的？用餐時，上人有什麼開示？我說，上人吃飯就是吃飯，到現在我還不知道是哪位大德安排的緣分。那一週回臺中後，無意間打開大愛臺，正巧聽到上人講述《法華經》，講到〈化城喻品〉，我以為平時自己已經很精進於佛法的修行了，沒想到其實我在化城中，心中明

白自己必須再走出化城，往下一站前進，沒想到二〇一四年九月就真的到臺北慈院服務。

培訓與受證

來臺北慈院不到半年，就遇到二〇一五年臺灣社會的無明火，這場慈濟風暴讓我更仔細觀察自己的內心，也思考我是不是真的來對地方了，但在經過尼泊爾地震和八仙塵爆事件後，我更清楚知道真正的慈濟人在做些什麼事。這幾年陸續建議我參加志工培訓的人不少，我都十分感恩，但一直覺得因緣尚未具足，因為工作上必須往返花蓮、臺北、臺中三地，除了後中醫系要上課，二地要看診，假日又常常有許多中、西醫的會議必須參加，原本想先做好我分內的工作，融入臺北慈院中醫部、慈濟大學後中醫系，有機會再開始加入志業體的其他工作，所以我都婉拒了大家的好意，但在不斷聽上人講述《法華經》的影響下，清楚知道多少身邊的人都還在三界火宅之中，我不該再獨善其身，而是要走入更多人群，如果只有在志業體中當職工，就好像〈信解品〉中的窮子，不知道真正慈濟世界行的菩薩道。

經過二〇一六年一整年的志工培訓課程，學習到要包容別人的習氣，快點改掉自己的習氣，給別人時間，不要給人壓力，這都要在人群中磨練，讓佛法用在日常生活，和更多人結好緣。九月底尋根團緣分享時，向上人懺悔自覺慈



善勸募做得不夠，上人要我醫病醫心，每一位有緣的病人，都可以讓他們有機會透過慈濟接觸佛法，透過布施結更多眾生緣，因此二〇一六年十月開始，在門診中有機會就勸募，也讓病人隨喜投福慧撲滿捐款到國際賑災。受證慈誠當天早上，慈讓師姊告訴我肩負募款重責的委員是慈濟重要的核心，期待我二〇一七年能培訓委員，當下我心中就發願，要如《法華經》〈勸持品〉中的阿惟越致菩薩，轉不退法輪，得諸陀羅尼，因此不止是這輩子要認真做慈濟，更希望生生世世都能在慈濟的菩薩道上修行，永不退轉。🍀



二〇一七年一月初，游明謙醫師隨北區慈濟人醫會前往新北市三芝區、石門區義診與往診，為了幫阿嬤看病，游醫師說：「舌頭要伸出，這樣才能幫您看看喔！」攝影／陳亦珍