

愛蓮說

最後 好好道別

文／馬順德、謝明錦

小芳已經離開四個多月了，小芳的婆婆林女士接到臺中慈濟醫院急診李玉茹護理長邀約聚餐時，仍是有些猶豫，但一如那一天中午的心情，在不捨與矛盾中聽進了玉茹護理長的話，讓媳婦得以善終，林女士還是信了跟玉茹護理長的緣分，帶著最小的孫子一起來到讓她生命轉彎的臺中慈院。

林女士說，她曾經參加慈濟委員培訓，但因兒子反對就中斷了。媳婦不是

在臺中慈院治療，卻在生命將謝幕前，來到急診，因為全家人感受到團隊的溫暖，兒子態度轉變，反而鼓勵她參加慈濟活動。是媳婦在冥冥之中幫她重新牽起了慈濟緣。

小芳兩年多前發現乳癌，一直在醫學中心治療，那一天中午，救護車載著小芳，婆婆也上救護車一起來到臺中慈院急診，小芳這時已經喘得無法呼吸，但婆婆還是同意插管，盤算著情況穩定

些，等兒子來了就可以轉回到醫學中心治療。看過許多生死拔河的李玉茹護理長能理解，但她心底還是捨不得幫眼前這個病人插管，因為這等於是繼續對病人進行著徒然無效而痛苦的折磨。

當小芳的丈夫趕到，玉茹護理長暗暗驚訝「這麼年輕！」，於是探了探病歷，「小芳才三十出頭歲，比我還年輕啊！」。原來是病容讓小芳看起來顯得蒼老，玉茹護理長不禁感到惋惜，覺得病人這麼年輕就要往生，先生還得獨立照顧三個才幼稚園年紀的孩子，真的會很辛苦。幼年喪父的玉茹理解單親孩子未來必須面對的問題，興起了幫助他們的念頭。雖然言談中，先生還是要積極醫療，連一點安寧緩和醫療的想法也沒有，但玉茹還是趕緊請來心蓮病房黃美玲護理長幫忙。

美玲護理長一見到小芳，就明白時間不多了。透過團隊協商，同理家屬捨不得放手的心情，更傾聽家屬的願望，終於，先生哽咽說著：「下個月是小芳生日，很希望能再陪她過一個生日。」陪伴膚慰讓家屬明白，過多期待可能增加小芳更多痛苦與家人的遺憾，先生終於不堅持插管。

於是團隊開始啟動，要為小芳和家人圓滿人生的最後階段，展開臨終關懷的程序。三個孩子來到床前，黃美玲帶著孩子貼貼紙在媽媽手上，引導孩子畫畫，讓家人表達感謝與深愛，小芳在臺北、桃園的兄弟姊妹也趕來，大家幫小芳更衣著裝戴假髮，讓她像個公主，家

人團圓在病床邊合照，這是一輩子的紀念，孩子也把畫送給媽媽，讓愛一直跟在媽媽身邊。

六個小時，小芳安詳揮別家人，但玉茹沒有揮別對這家人的關懷。頭七，卡片悄悄送到小芳靈前，玉茹感謝小芳與家人的信任，讓大家有機會用愛圓滿小芳最後的人生旅程。

現代通訊科技 LINE 也串上彼此的問候，第十三天，先生回饋感恩，謝謝玉茹讓小芳在最後一站感受到全人照護的溫暖，擁有滿滿的愛。第五十天，先生回饋，孩子想媽媽的時候，會請奶奶帶他們到屋外，看著天上的星星，因為護士阿姨告訴他們，想媽媽的時候就看星星，媽媽永遠會在星星裡，看著、陪著他們。雖然先生說從臺北開車回臺中，想到小芳還是一路哭，但他面對孩子、面對母親，還是會儘量顯示他的堅強。

第一百一十三天，先生錄下給上人的感恩，謝謝慈濟、醫護團隊，他說未來也要秉持幫助別人過更好生活的精神，帶領家人、小孩，一起面對未來的悲歡離合。

第一百卅天，林女士與小孫子在急診團隊、懿德爸媽圍繞中，一起用午餐，熱情溫暖遠遠勝過寒冷的天氣，看著年幼失恃的孩子一臉純真，或許這段急診室六小時的因緣，他將來憶起再仰望星空，會是生命的一道湧泉。急診緩和醫療過程中的每位有緣人，生命大藏經也將永留這頁篇章。