

# 臺中

四月二十六日

## 復健團隊家訪 出院續關懷

四月二十六日上午，臺中慈濟醫院復健科主任蔡森蔚、家醫科醫師林佳佳與復健治療師、社工、營養師、護理師等同仁及醫療志工，前往位於臺中市神岡區的病人家，此行往診主要是評估病人出院後的生活需求，將關懷延續到院外、到家庭。

陳爺爺是蔡森蔚主任的病人，因中風而住院。蔡主任在爺爺住院期間發現他們夫妻倆由獨子照顧，擔心他照顧壓力大，因此特別安排週間到宅訪查，瞭解病人的居家環境以及照顧需求。

抵達陳爺爺家時，兒子已在門口等候，看見醫療團隊到來，不斷地向蔡主任及

所有人感恩。蔡主任詢問陳爺爺出院後的狀況，看爺爺狀況不錯便請他起來走走動動，復健科副主任林啟文陪伴並指導爺爺使用助行器，慢慢走到門口。相較於住院時插著鼻胃管及尿管，現在身上管路都已經拆除，也有比較好的行動能力，大夥鼓勵爺爺「進步很多喔！」

林啟文副主任觀察，爺爺在旁人協助下，行走沒有太大問題，但因耐力不足無法走太遠，建議要常起來走動復健。營養師陳慧文詢問爺爺平時的飲食狀況，並提供營養建議。護理師李佳霖幫陳奶奶量測血壓及血糖，都控制得不錯，但因分別在三個不同醫療院所拿藥，有時還請兒子到藥房買藥，她建議陳奶奶進行全身檢查，然後整合藥物，避免藥物間的交互影響。

醫療團隊在離開前，仍然鼓勵陳爺爺多動、多復健，並約定下次來探訪時要看到他更有進步。（文、攝影／賴廷翰）

臺中慈院復健科蔡森蔚主任（右一）和家醫科林佳佳醫師（右三）帶著同仁和志工，來到陳爺爺的家往診關懷，詢問兒子（背對者）的照顧狀況與需求

