大林慈濟醫院 十七周年慶

十在心路 七菩提行

文／劉淑貞、劉麗美、鄧世惠、邱秀蓮、陳雅華、黃小娟、張菊芬、江珮如、葉璧禎、郭如娟、楊芳華、吳惠富、李玉如、黃淑媖、黃怡慈、許鳳娟、何淑麗、張小娟、曾雅雯、林炳宏、黃武添、施哲富

大林慈濟醫院啟業十七周年，從七月中旬到八月底以一系列活動慶祝，除了路跑、院慶大會，也與人醫會前往居家關懷訪視，並為國際難民募心募愛；展現大林慈院醫療與慈善結合，愛地球推動環保及素食的一貫理念。

慈善之愛　醫療相伴

七月十六日星期日上午七點到下午一點半，大林慈院十一位醫師、二十位護理師、一位藥師、十三位行政同仁共四十五人，雲嘉南人醫會十五人，加上雲林縣與嘉義縣市的訪視志工、機動志工、雲嘉區人文真善美志工等，共一百五十五人上山、下鄉，擴大居家關懷，分十五條路線，探訪五十七戶個案與法親。

出發前，陳金城副院長特別感恩所有參與的人，行菩薩道，走入人群，也讓大林慈院由「田中的大醫院」蛻變為「叢林中的醫學大醫院」。

「醫生來了，病就好一半了！」在骨科主任楊昌蓁醫師帶領下，再度前往六月份因梅雨季連續豪雨而淹水的嘉義東石鄉洲仔村一戶受困的獨居徐阿嬤家中。

九十三歲徐阿嬤引頸企盼，屋外的泥濘看得出淹水退後的痕跡，「阿嬤妳的腳有比較好了嗎？」「馬上好！」阿嬤中氣十足大聲的回應，上個月（六月十八日） 阿嬤家因梅雨季連續豪雨淹水，被安置在洲子村代天府的香客大樓，雲嘉南人醫會前往關懷，當時獨居的徐阿嬤因關節積水痛到無法行走，只能躺在床上，楊昌蓁醫師往診並即時協助，如今阿嬤已能下床走路了。

阿嬤日前因身體不適，海巡署的阿兵哥要帶她就醫，但她堅持要等楊醫師來，在志工苦口婆心勸說下，允諾楊醫師於往診時會來看她，她才答應先行就醫。半個月後，望見楊醫師到來，阿嬤非常開心，對他的醫術讚不絕口，也撒嬌的說肩膀酸痛，楊醫師親切的按摩揉捏及話家常，讓阿嬤笑開懷，臨去之前，還依依不捨的揮手再見，直至車子離開阿嬤視線。

探望風災受災戶
中醫願精進造福

中醫師阮膺旭、楊莉莉護理師、廖斐儀藥師與志工，一行十人前往八十歲高齡環保志工葉先生、簡女士家關懷。夫妻倆是莫拉克颱風的受災戶，現遷居阿里山公路旁居住，簡女士三年前跌倒，診斷罹患僵直性脊椎炎，且暈眩常跌倒。

葉先生看到一群人到來，拿出自家種植的茶葉，用山泉水泡茶請大家享用，並閒話家常；阮膺旭醫師用心把脈並詳細問診，楊莉莉護理師親切問候，當詢問用藥情形時，因簡女士對某些藥物會產生副作用因而自行停藥，女兒拿出藥包，由廖斐儀藥師解釋用藥須知。

葉先生去年參加當地社區活動，不慎跌倒，現在家休養，阮醫師發現他頸後長濕疹且肩頸堅硬，適時為他針灸治

療，症狀立即獲得舒緩。葉先生心情愉悅，身體也輕鬆起來。志工臨走時合唱〈無量壽福〉給予祝福。連續幾年參加人醫會居家關懷，阮膺旭發現失智長輩愈來愈多，為求更精進，他去讀博士班，希望善用專長幫助長者，像藥師佛一樣濟世救人。

志工勤呵護 叮嚀阿嬤多喝水

一踏進關懷戶許女士臥室裡，尿騷味迎面襲來，關懷志工張游就熟練地拿起拖把將汙物清理乾淨，這拖把是新陳代謝科陳品汎醫師在居家關懷時，看到阿嬤床邊經常有大、小便，造成照顧者的不便，自掏腰包購買。

「阿嬤您吃了沒？」志工貼心詢問，幾次的居家關懷，發現她常處於飢餓狀態，於是帶了早餐讓阿嬤享用。一行人也關懷阿嬤的孫女，互動時發現她的成長過程中缺少了「母親」這一角色，沒人教她生活常規。師姊從旁教她隨手清理外食垃圾，也準備水果或餅乾給她吃，請她按時給阿嬤吃降血壓藥物。

阿嬤自幼雙眼失明，平時大多躺在床上，與家人很少互動，對於家醫科葉昌明醫師細心看診、劉英美及王卉綺護理師等人的關懷十分感恩，卻因為重聽，常雞同鴨講，但醫護人員仍耐心在阿嬤耳邊重複敘述，籃文檳藥師細心核對阿嬤的藥袋，叮嚀用藥須知。

另一條往診路線，由泌尿科主任盧誌明醫師及李紋錡、黃千蓉護理師跟著當區慈濟志工來到位於斗六市嘉東里的李阿嬤家，長期臥床的李阿嬤獨自躺在小房間的木板床上，聽到師兄姊們前來探望，輕聲應答著，平時擔負起照顧阿嬤責任的阿公聞訊，匆匆從田間趕回，與訪客們親切問候。

看到瘦骨嶙峋的阿嬤，醫護同仁們忍不住驚呼「好瘦啊！」李紋錡和黃千蓉護理師為她量血壓，再幫忙翻身，順便檢查身體狀況，發現僅有約零點三公分的褥瘡，紛紛稱讚阿公照顧得很用心。

阿公請教盧醫師，之前阿嬤有血尿，現在尿液也很稠，是否有問題？盧醫師說，阿嬤可能是水喝得不夠，提醒要讓她多喝水，護理師們也叮嚀阿公的兒子，要多幫忙照顧阿嬤，平時可拿一壺

葉先生去年不慎跌倒，現在家休養，中醫師阮膺旭發現他頸後長濕疹且肩頸堅硬，適時為他針灸治療，症狀立即獲得舒緩。攝影／江敏華

望見楊昌蓁醫師到來，徐阿嬤非常開心，對他的醫術讚不絕口。圖為楊醫師等一行人關懷徐阿嬤一景。攝影／劉麗美

水放在床邊，按時餵她喝水。

眾人離去之前，阿公將阿嬤扶坐起來，逗著阿嬤唱歌給大家聽，阿嬤細聲地唱起「透早就出門，天色漸漸光……」躺回床後，仍自得其樂地唱著，雖然無法活動自如，但卻知足，令人動容。

接受因緣觀　遇困境勇於面對

醫護人員、志工十人一起搭車前往虎尾三合里吳厝，照顧戶林先生罹患糖尿病，與母親同住，育有一軟骨症的孩子，已二十八歲，終日臥床，幸有樂觀的阿嬤照顧。

在上次的人醫會居家關懷，許森茂醫師看見阿嬤用紗布幫孫子清洗口腔，因有時會被孫子咬到手，為她準備了三百六十度的彎向軟牙刷。阿嬤盛讚牙刷很好用，也跟躺在床上的孫子說：「這麼多有愛心的人來幫助你，下輩子要報答人家。」多年前，阿嬤的先生在大林慈院住院期間，阿嬤收看大愛臺，聽到證嚴上人開示，知今生因緣如此，遇到困境，便勇於面對，並每天在孫子床頭不斷播放上人開示，讓孫子能接受自己坎坷的人生。

許森茂醫師參加雲嘉南人醫會到偏鄉關懷弱勢多年，感恩醫護人員及志工平時的付出，將照顧戶視如己親，用心關懷，看到家屬及病患的笑容，是許醫師最好的回饋。

西螺鎮有位獨居的廖伯伯，中風二

醫護人員、志工等前往虎尾三合里吳厝往診，護理師簡芷麟與志工一起關懷罹患軟骨症的孩子。攝影／葛邦義

次，有痛風、腳部傷口很久無法癒合，平時以輪椅代步，慈濟於二〇〇八年開始關懷，在他最困難時伸出援手，曾幫忙整修房子二次，協助居家打掃多次。廖伯伯很感恩慈濟的幫忙，說是慈濟救了他的命，還將第一次領到慈濟補助款的收據，保留到現在。

大腸直腸外科吳晉嘉醫師與曾晴英護理師到家中關懷，吳醫師仔細檢查腳傷，詢問得知最近肝臟腫脹，無食欲，近一個月瘦了十幾公斤，在彰化基督教西螺分院就診，因擔心醫療費用及住院無人照顧而延遲二個月，導致身體愈來愈差。

吳醫師請他一定要到醫院就醫，費用再想辦法，曾護理師會請社工幫忙是否可申請政府補助看護費用，建議他要住院治療較理想。

貼心關懷暖人心
心靈陪伴掃憂鬱

二兒子、媳婦是上海慈濟志工的吳女士，是重度憂鬱患者，曾經鬧自殺，讓家屬傷透腦筋，今天一早卻拿著三角拐杖，在外面等候慈濟醫療團隊的到來。

害怕成為兒子的負擔，是年近八旬吳女士心裡揮不去的陰霾。做過脊椎微創手術的她，除了以中藥調養及針灸解除病痛外，林榮生醫師還建議大兒子帶媽媽做復健，學習正確的日常保健，才能

根除腰部疼痛問題，當身體疼痛解除，對消除憂鬱有加成效果。

林榮生醫師認為，身體病痛是老人家憂鬱的一大主因，加上家人要上班，無法隨侍在側，就多了想像空間，唯有從身體及心理雙管齊下，才能達到治療效果。大兒子說：「經過三個月的志工關懷，並積極在大林慈院斗六門診中醫部看診及針灸，媽媽最近頗有進步，情緒不再那麼低落了，感謝您們。」

「祝福您每天都這麼快樂。」臨別，林榮生醫師親切的擁抱吳女士說道。吳女士則望著林醫師說：「如果每天都這麼多人來看我，我就會很快樂。」道盡了心裡的寂寞感。

雲嘉地區地處偏遠、交通不便，造成許多弱勢、行動不便、孤苦的患者到醫院求診諸多不便，且因醫療知識貧乏、就醫後服藥或照護無法確遵醫囑，而讓病情無法改善或惡化，此時慈濟志工走入案家關懷訪視、陪伴就醫，同時透過人醫往診，對症下藥，以愛守護健康，將拔苦予樂精神，發揮得淋漓盡致。

健康蔬食跑健康
愛地球一杯到底

八月五日清晨，一千六百多位同仁、慈濟志工、社區民眾及移植與減重病友、家屬們，一起參與院慶路跑活動，為醫院慶生。活動分為十公里競賽組及

林榮生醫師認為，身體病痛是老人家憂鬱的一大主因，加上家人要上班，無法隨侍在側，就多了想像空間，唯有從身體及心理雙管齊下，才能達到治療效果。圖為林醫師與吳女士閒話家常，並欣賞她昔日的照片。攝影／黃淑嫥

五公里健康組，今年並同時舉辦蔬醒愛地球活動，邀約大家一起健康蔬食，跑出健康。

院慶路跑是大林慈院的傳統，院長賴寧生表示，大林慈院十七周年，一七有「一起」的意思，過去大家一起建設醫院，今年也參與醫學中心評鑑，今年的路跑有二個目的，第一個是清淨，要素食和蔬醒，其次是要有堅定的信心，下一階段，大林的評鑑，改變成真，就要靠大家一起來。

清晨五點半，過敏免疫風濕中心黃光永主任主持路跑，帶領參賽者呼口號「大林大愛大家庭、十七歲生日快樂、邁向醫學中心、GO ！ GO ！ GO ！」之後由院長鳴槍起跑，只見年輕的社會組民眾、院內同仁組、醫療志工努力衝刺，還有攜老扶幼的全家人一起參與，有年長者拄著雨傘或拐杖慢慢走、有小朋友騎著小單車、有推著嬰兒車或牽著小朋友的家長來參加路跑。

參賽者身著淡藍色印有「大林慈院十七周年 邀您一起來蔬醒」字樣的T恤，一起宣導茹素愛地球。路跑終點並設有器官移植簽卡攤位，邀約跑者響應器官捐贈。今年恰好是大林慈院器官移植十五周年，移植中心主任尹文耀邀請器官移植及減重病友一起參與路跑，共有四十六位病友共襄盛舉。

院慶主題是「愛地球一杯到底」，為響應愛地球的實際行動，鼓勵自備環保碗筷盛裝飲水與餐點，並在終點站設置「111 世界蔬醒日」連署簽名、拍照打卡活動及各種攤位宣導，沿途的補給站也募集同仁不用的環保碗、環保杯，提供跑者使用。

十公里男子組第一名為一般科住院醫師潘哲彬。他說，跑步是大部分人都可以從事的運動，很簡單、沒有什麼困難，只要一雙跑鞋、一個場地，就可以開心的跑步，也可沉澱自己。十公里社會女子組第一名跑者羅育彤，每天都花一個小時練習跑步，她認為路跑是一件非常愉悅的運動。

溫馨院慶感恩會 散發團隊正能量

院慶前夕，八月九曰晚間，院長室團隊特別與醫院社團及來自臺北的五十四位慈濟藝聯會志工合作，一起呈現院慶感恩音樂會，邀請大家一起見證堅持熱情不滅的醫療團隊正能量！藝聯會窗口林嘉俐與簡嘉伶師姊在去年底討論節目型態，在今年六院巡迴中，第一站便前來為大林慈院慶生。

而為了宣導八月十九日於中正大學大禮堂舉辦的為敘利亞難民祈福之「國際大愛，心蓮滿人間」祈福音樂會，演繹團隊先呈現《藥師如來十二大願 ・ 終曲》，讓大家先睹為快。長笛社成員們表演電影主題曲〈小幸運〉，耳熟能詳的歌曲，大家跟著一起哼唱起來，另一首〈月亮代表我的心〉也讓人陶醉。

參與演繹的陳金城副院長感嘆，十七年前來到大林時，才三十五歲，現在已五十三歲，當時都不會累，現在才一下

八月五日清晨，一千六百多位同仁、慈濟志工、社區民眾及移植與減重病友、家屬們，一起參與院慶路跑活動，為醫院慶生。攝影／黃小娟

子就喘很久。簡瑞騰副院長則笑說，陳副是黑髮變白髮，他是有髮變無髮。賴俊良副院長並勉勵大家，過了十七歲生日，就是十八歲轉大人，相信同仁都能讓鄉親有信心。

林名男副院長分享太太設計的「愛」字，蘊含著和平鴿、love、愛心、無限與人等意象，傳達愛心無限、愛人無限。醫務祕書林庭光分享，在大林工作就像在家裡一樣，雖然有護理人員把他當成「阿公」，但仍覺得很親切。劉鎮榮主任祕書對於今年大家為了共同目標，不分你我、勇往直前的精神，十分感動。

多位醫師、醫技、行政同仁組成的「薩有其事」社團，壓軸演出帶動現場氣氛愈來愈熱烈，最後更全體搭肩牽手圍成大圓，一起唱跳，感恩會在歡樂中圓滿落幕。

十日午後，志工準備珍珠奶茶、餅乾、生日蛋糕，由護理部主管、志工、慈濟藝聯會「歡樂列車」，分成六條動線送往同仁手上，藝聯會以歌聲為病人及忙碌的同仁帶來歡樂的氣氛，同時也帶來靜思語、竹筒，為敘利亞難民募心募愛，吸引了眾人共襄盛舉。而從八月十四日起為期三天，在醫院大廳也舉辦援助敘利亞難童的「二手惜物愛心市集」，買氣很旺，讓二手物品延續物命。

國際大愛音樂會
援助難民不缺席

為凝聚國際慈善力量，為天下和平祈禱，一群雲嘉實業家及大林慈院發揮愛心贊助，發起八月十九日在中正大學，一連舉辦三場「國際大愛，心蓮滿人間」祈福音樂會，以一朵心蓮一分愛，萬朵心蓮無量愛，透過鐘鼓《勤行頌》、

《藥師如來十二大願終曲》演繹，為敘利亞難民祈福，邀請來自各界貴賓、法師、警政人員及實業家到場祈福，透過演繹〈行願〉，展現送愛到敘利亞的決心。

由賴寧生院長與院內共三十一人參加演繹，院內知名的「薩有其事」樂團也擔任演出，由內科部曾國枝主任、陳吉賢、劉鎮榮、甘建中等人，以薩克斯風為樂器，一起吹奏〈感恩的心〉。賴院長表示，透過祈福音樂會，我們的心回到敘利亞，跟約旦難民的心緊緊連結在一起，不分種族、不分宗教，希望將鄉親的情緒凝聚起來，啟發內心的大愛。

土耳其慈濟志工胡光中將難民孩童就讀當地滿納海學校的信件翻譯成中文，透過影片簡介，讓民眾進一步了解難民現況。大林慈院醫務祕書林庭光醫師參與了三場演繹，他說看到陳秋華師兄講述難民小孩的血淚故事，很不忍心，應該要想辦法幫忙他們，也期待我們這邊不要有災難。

給戰火下的孩子鋪一條回家的路，去年慈濟募到萬朵心蓮，幫助了三千四百位孩子上學和補助他們的家庭，但有五十幾萬的家庭是迫切需要幫助的，慈濟人在那裏落實醫療、慈善、教育，需要每一分力量做後盾。八月三十一日，舉辦祈福晚會，為院慶系列活動劃下完美句點。

今年院慶路跑主題是「愛地球一杯到底」，在終點站設有「111 世界蔬醒日」連署簽名、拍照打卡活動及各種攤位宣導。攝影／張萬

彰化區的蔡有良及賴界明師兄，特地送來為大林慈院慶生的手作生日蛋糕，由院長、副院長、各科主管寫上恭祝大林慈院十七周年生日快樂！蛋糕被推往大廳，與民眾一起歡度生日。攝影／張菊芬

七月十六日居家訪視大林慈院與人醫會參與人員

大林慈院

醫師：楊昌蓁、謝明宏、葉昌明、朱逸羣、黃雅慧、阮膺旭、藍英明、何怡慧、吳晉嘉、李振豪、盧誌明；藥師：梁育彰；**護理師：**何佳宜、李昱璇、徐燕萍、劉欣茹、黃怡婷、曾英晴、郭瑞敏、鄭佩芬、李曲欣、李玟錡、黃千蓉、江家璇、黃秀月、林秀育、李敏瑄、林美佐、林淑娟、籃婉禎、劉英美、簡綉蓉；**行政：**江珮如、林惠萍、黃小娟、謝明芳、張菊芬、葉璧禎、曾雅雯、陳柔穎、黃慧蓉、吳郁宣、王嘉英、李翎毓、劉玉雲。

雲嘉南人醫會

醫師：許森茂、林榮生、黃炳祥、洪有道；**藥師：**郭惠子、籃文檳、闕杏芳、廖斐儀、林妙華；**護理師：**劉英蟬、簡芷琳、王卉綺、謝金蕊、李瑞璉、楊莉莉。