山醫之愛

花蓮慈濟醫院三十一周年 邁向全球

文／游繡華、黃思齊、彭薇勻、魏瑋廷、胡晉旖

二〇一七年八月盛夏，迎來的是花蓮慈濟醫院三十一歲生日。自月初起，即有居家關懷、醫療人文攝影比賽、在地食材素食料理大賽、院慶路跑、大隊接力、各科成果海報展以及好歌大家唱比賽等活動陸續登場。全院同仁懷抱著歡喜和感恩的心情踴躍參與，付出心力、揮灑汗水，持續用專業與人文守護東臺灣。

居家送溫馨　病人家屬誠感恩

八月六日週日上午的「修福持慧」居家關懷活動，為花蓮慈院三十一周年院慶系列活動揭開溫馨序幕。林欣榮院長、許文林、吳彬安與王立信副院長，以及社區醫學部副主任葉日弍、內科部副主任王智賢分六路率隊，前往居家照護的病人家中進行關懷，同時也為陪伴的家屬加油打氣。

「友情，人人都需要友情，不能孤獨，走上人生旅程……」年近九十歲的榮民龔伯伯，看到林欣榮院長與居家護理師等一行人到訪，開心和大家唱一首他最喜歡的歌曲〈友情〉。龔太太說，先生最聽醫師的話，每天在家都有量血壓，她也很感恩居家護理師賴至妍的幫忙。

「我這條命，是林小姐救回來的。」家屬口中的林小姐，是社區健康中心林淑緩居家護理師。黃先生因車禍導致脊

花蓮慈院吳彬安副院長（左一）與林淑緩居家護理師（右一）等人來到黃先生家中訪視關懷。攝影／魏瑋廷

在地食材素食料理大賽，吸引院內同仁以及社區鄉親熱烈參與。攝影／楊國濱

髓損傷，臥床至今已十多年，主要照護者是黃太太。巨大的生活壓力，讓黃太太罹患憂鬱症，一度準備好要帶先生「一起走」，被前來居家照護的林淑緩察覺。「妳的命，很重要」淑緩對她說的這句話，至今仍讓黃太太記憶猶新，現在的她臉上充滿笑容。吳彬安副院長帶領的醫護同仁來到家中，黃先生中氣十足地和大夥兒打招呼，還與同樣喜歡唱歌的吳副院長一唱一和，歡樂極了。

林欣榮院長表示，居家護理師團隊走出醫院，頂著酷暑或寒風在大街小巷奔波，很辛苦也很幸福。在護理師與病人及家屬的互動中，可以看到團隊的專業和用心；若遇到病人需要幫助，居家護理師善用醫院的社會服務室或慈濟基金會的慈善資源，讓慈濟大家庭一起為病人想辦法，進而扶助他們重新再站起來。

蔬食料理競創意　辦桌菜獲青睞

醫院照顧病人的身心，也以實際的節能減碳行動愛護地球。花蓮慈院今年擴大舉辦「花蓮在地食材素食料理」大賽，吸引來自各方社區喜好素食烹調的民眾參加。此次料理大賽分成兩階段，第一階段共有十一組投稿食譜參賽，在臉書粉絲專頁進行全民投票，票選前八名進入決賽。

八月九日中午進行的決賽，在一個小時的烹調時間內，參賽者無不卯足全力，把他們推廣素食的那份心，融入一道道美味菜餚中。熱愛美食的花蓮慈院供膳組廚師莊景祿這次準備了手續繁複的辦桌菜「素蟹黃芋香菇」。強調不使用加工品的莊景祿，將蒸熟的芋頭拌入香菇末、荸薺丁、芹菜，以兩片生香菇

包入芋頭內餡入鍋油炸後，再加上適量蓮藕粉、胡椒粉、鹽、香油調味勾芡，不僅香味撲鼻、口感搭配上層次極多，讓他獲得評審們的青睞，勇奪冠軍。

一口一個、口感豐富的「過貓沙拉卷」，在味覺上提供了清爽的緩衝，也讓很多抗拒過貓口感的民眾都說讚，榮獲亞軍。茹素二十多年的社區民眾李麗珠，常看食譜或是美食節目自學，再將葷食的概念改成素食料理。獲得第三名的則是營養師林雨柔母女檔準備的口袋餅「禾飽滿滿」，低油高纖又有飽足感。林雨柔的媽媽許淑媛說，其實只要用一點巧思，素食一樣擁有好滋味。

第一次受邀擔任素食料理比賽評審的知名部落客「跳躍的宅男」表示，臺灣真的是最適合吃素的地方，尤其是花蓮，一年四季都有豐富又新鮮的農產品。本身是營養師的花蓮健康美食協會理事長杜懿宗認為，大家的創意讓評審團既驚豔又難以評比，最讓他印象深刻的就是冠軍「素蟹黃芋香菇」，用心的程度讓他相當感動。

山醫三一　始終如一

三十一周年的「山醫之愛，邁向全球」花蓮慈院院慶大會，八月十二日上午於靜思堂國際會議廳舉行。五百位同仁、慈濟各志業體嘉賓與醫療志工，以及病人和家屬們，共同見證這個充滿祝福與感恩的日子。

有別於往年的音樂播放，今年的〈慈

「大家好，慈濟醫院愛的公車即將發車。」由林欣榮院長擔任駕駛、參與評鑑的副院長們、各組主管與同仁陸續加入公車的行列，象徵愛與慈善的慈濟公車駛進花蓮慈院三十一周年院慶大會。攝影／楊國濱

花蓮慈院感恩今年服務屆滿三十年的九位同仁，邀請慈濟基金會林碧玉副總執行長頒獎，左起為：藥劑部陳芳菲、總務室輸送中心呂秋月、內科加護病房護理長陳惠蘭、總務室代理主任沈芳吉、林副總、財務室陳惠珍、醫事室古春燕、張秀玉、傅秋英、曾美月。攝影／許榮輝

濟功德會會歌〉與〈慈濟醫院院歌〉，由「花蓮慈院合唱團」真人獻唱。在名譽團長林欣榮院長、團長吳彬安副院長的帶領下，隨著陳嬿笙老師的指揮，合唱團三十位成員展現優美的歌聲與自信的笑容。

「三十年前，我們『正年輕』；三十年後，我們『真快樂』。慈院三一、我們三十，三十年來，始終如一！」九位在花蓮慈院服務滿三十年的資深同仁，包括內科加護病房陳惠蘭護理長、藥劑部陳芳菲藥劑師和總務室沈芳吉代理主任等人，連同滿二十年、十年以及十大優良同仁，依序上臺受獎。林欣榮院長表示，今年院慶的主題「山醫」取「31」周年慶的諧音，意謂著花蓮慈院在中央山脈旁扎根，三十一年來醫療團隊時常穿梭在山間偏遠部落，守護東臺灣，醫

療技術精湛，深受海外病友肯定，「國際化」是花蓮慈院第四個十年發展的重要目標與方向。花蓮慈院追隨證嚴上人及慈濟慈善的腳步，有病苦的地方，就有花蓮慈院醫療團隊的足跡，共同達到「別人能、我們能；別人不能，我們也能！」的使命。

守護東臺醫療的堡壘

甫於六月底圓滿的醫學中心評鑑，箇中的苦辣酸甜，仍迴盪在每位同仁的心中。院慶大會邀請幕前幕後的英雄齊聚一堂，按照經營管理、教學研究以及醫療照護的組別，分享評鑑準備期間的心情點滴。

「感恩的心，感謝有你，伴我一生，讓我有勇氣做我自己！」來自印尼、罹患纖維性骨腫瘤的病友蘇霏安 (Sofyan Sukmana)，背著吉他自彈自唱印尼版

來到花蓮慈院治療扭轉了蘇霏安的命運，他特地傳來自彈自唱的影片，與母親、太太、女兒、岳母一起慶賀三十一周年慶。上圖為二〇〇四年當時十四歲的蘇霏安。

〈一家人〉和中文版〈感恩的心〉，透過越洋影片，與媽媽、岳母、妻子和兩歲的女兒一起獻上最誠摯的感恩。

外科加護病房團隊在六月底為病人吳柳貴與太太胡春梅圓滿遲來三十一年的結婚登記，胡春梅女士也來到現場感謝團隊的協助。院慶大會最後，玉里慈院外科李森佳醫師在張玉麟院長的攙扶下，與家人、放腫科團隊一起上臺。張院長也特地感謝有花蓮慈院當東臺灣所有醫院的後送堡壘。

「很感動、也很感恩，時間過得真快，轉眼慈濟已經五十一年、慈院三十一年了。」上人慈示，回想當年，事事都從「克難」中起，因為那一念的堅持，與眾人的支持，點滴累積。一把沙、一塊磚、一根鋼筋，都是慈濟志工殷勤地勸募、奔走，只因花蓮真的很需要醫療。不只是需要，「現在的花蓮慈院，更是被依賴著」。上人感恩慈濟志工長年護持花蓮慈院，更感恩醫師、護理、醫技、行政的全力守護，用心、用愛救拔生命，共同守護生命、守護健康、守護愛。

花蓮慈院同仁、社區民眾於八月十三日清晨一起路跑回精舍，展現健康與活力。攝影／楊國濱

攝影／許榮輝

邁向下一個十年
跑出活力與健康

翌日，十三日清晨六點三十分，院慶活動最具傳統與代表性的「回歸心靈故鄉路跑」正式鳴槍起跑。近千位社區鄉親與醫院同仁自慈院圓環出發，伴著晨曦，沿著國福大橋、空軍佳山基地旁的田間小路往北，直奔終點靜思精舍。出發前，林欣榮院長非常開心每年院慶路跑都有鄉親熱情參與，與花蓮慈院一起慶生。林院長表示，八點五公里的路程，讓大家不只體會花蓮慈院一步一腳印的創院艱辛，更是要往下一個十年邁開步伐。

第一位抵達終點的是花蓮 KRC 社團的譚文忠，只用了三十一分一秒；花蓮慈院路跑社社長、神經醫學科學中心邱琮朗主任則是第一位跑回終點的醫師，以四十一分二秒的優異成績完賽。平日就保持良好運動習慣的邱琮朗，不但打破一般認為醫護人員忙於工作、缺乏運動的成見，更證明花蓮慈院是名符其實的「健康醫院」。腎臟內科血液透析室的陳鳳秋護理師，以四十九分三十七秒榮獲長青女子組第一名。陳鳳秋分享自己保持體力的秘訣，就是「下田」務農，因為守護生命的工作壓力很大，所以更需要保持運動習慣，才有充足的體力與心情去照顧好每一位病人。

乘載著滿滿的祝福，肩負東部醫療使命的花蓮慈院，將繼續攜手跨步，邁向第三十二個年頭。