

我吃的藥 能配胃藥嗎

文／賴欣君 臺中慈濟醫院藥學部藥師

Q：藥師您好，請問一下我這個抗生素的藥袋上寫不能跟胃藥一起吃，但醫師有開胃藥給我呀，這樣是不是有點矛盾？還是我要隔開多久吃呢？

A：您好，醫師幫您開立的藥物，是針對因胃的幽門螺旋桿菌感染，所造成的胃潰瘍，通常會搭配兩種抗生素和一種氫離子幫浦抑制劑的三合一療法治療。藥袋上寫的胃藥，是指一般含鎂或鋁的制酸劑，因為會影響 Levofloxacin（可樂必妥膜衣錠）這種抗生素的吸收，所以建議需間隔兩小時再服用。但醫師幫您開立的胃藥 Rabeprazole（百抑潰腸溶膜衣錠），是氫離子幫浦抑制劑，並不會影響這種抗生素的功效，所以請您按照醫師指示，按時把藥物服用完畢。

胃藥百百種，不同功能的胃藥，服用時間點可能不同

根據不同的情況，醫師會開立不同作用方式的胃藥，例如：胃酸分泌過多時，可能會開立含鎂或鋁的制酸劑去中和胃酸，或開立組織胺阻斷劑和氫離子幫浦抑制劑，以減少胃酸分泌。

病人如果還有胃痛症狀時，醫師也可能開立有局部麻醉效果的胃藥來止痛；病人若是已經有胃潰瘍，醫師就可能開立黏膜保護劑，以利在傷口處形成薄膜保護；如果腸胃蠕動較慢，醫師可能會選擇促進蠕動劑，以增進胃的排空速度；遇到病人腸、胃有抽筋痙攣的狀況時，平滑肌鬆弛劑則能幫助放鬆；若是病人胃內產氣較多，醫師則會開立有消泡作用的介面活性劑，幫助消脹氣。

胃痛的情況有很多種，醫師會根據狀況，給予病人適合的藥物，請您記得根據醫師指示，按時服藥，若有其他藥物需同時服用，也別忘了問醫師，或者在領藥時，向藥師請教服用方式，才能發揮藥物的最大療效唷！🌱

胃藥分類	作用	建議服用方式	胃藥舉例
制酸劑	含鋁、鎂、鈣、鈉等製劑，中和胃酸	三餐飯前或飯後	Magnesium Oxide (如：氧化鎂錠) Aluminum Dihydroxyallantoinate (如：樂胃爽錠)
組織胺阻斷劑	抑制胃酸分泌，減少胃蛋白酶產生	三餐飯後及睡前	Cimetidine (如：瑞胃得膜衣錠) Famotidine (如：胃樂順膜衣錠)
氫離子幫浦抑制劑	抑制質子幫浦，抑制胃酸分泌	一天 1-2 次，飯前服用	Rabeprazole (如：百抑潰膜衣錠) Lansoprazole (如：泰克胃通口溶錠)
含局部麻醉劑的胃藥	有局部麻醉效果可止痛，常配合制酸劑使用	三餐飯前及睡前，不可咬碎	Stroccain 含 Oxethazaine (如：息痛佳音錠)
黏膜保護劑	潰瘍處形成黏膜保護層	飯前半小時	Sucralfate (如：保胃懸乳液)
促進腸胃蠕動劑	促進胃排空及消化道蠕動	三餐飯前或飯後	Mosapride (如：胃莫傷膜衣錠)
平滑肌鬆弛劑	周邊抗膽鹼作用，可放鬆平滑肌細胞	三餐飯後及睡前	Hyoscine Butylbromide (丁基東莨菪鹼) Hyoscyamine (如：薪保賜康錠)
介面活性劑	降低氣泡之表面張力，可以消泡並減少脹氣	三餐飯後及睡前	Dimethylpolysiloxane (如：加斯克兒錠)