



關山

九月二十八日


手作封餅送到家 獨居老人笑開懷

關山慈院同仁製作封仔餅，在中秋節前夕關懷獨居老人，傳遞節令溫暖。二十八日上午九點，員工餐廳熱鬧無比，在糕點師傅的指導下，院內同仁捏著手中的麵皮，將愛心包入餡料紮實的封仔餅。潘永謙院長參與其中，不忘感恩前來教學及捐贈原物料的糕點師傅。

脫下醫師袍，於關山中醫科跟診的八位年輕醫師，有模有樣地跟著大家一起學做月餅；來自澳洲的鄭皓羽說：

「大家聚在一起很快樂！就像為自己的爺爺奶奶做月餅，很有家庭溫馨的感覺。」，馬來西亞的陳瑩慈得知做月餅真正的意義，讓她又驚又喜說道：「獨居老人收到一定會特別幸福！」

沿著彎彎小路，九月二十九日下午，醫務部主任張志芳、中醫科實習醫師陳瑩慈、公衛護理師、行政同仁及慈濟志工，來到電光社區山腳下的一間古厝。住在裡頭的八十歲楊阿公已離婚，膝下無子，生活自理能力差，居家環境髒亂；阿公有高血壓、心臟病及失智症病史，平時由居住在附近的弟弟照料，但弟弟同樣年事已高，且有輕微中風，自顧不暇，沒有多餘的精力照顧哥哥。直到關山慈院「居家醫療」介入，醫師和社區護理師親自到府看診，弟弟不必舟車勞



中秋節前夕，關山慈院醫護人員及慈濟志工手作古早味封仔餅，並結合精舍師父設計的中秋禮盒進行包裝，一來能展現慈濟人文，也能將師父們的祝福傳遞出去。



「這個輪椅的煞車都壞了，我們來想辦法申請一個。」仔細檢查輪椅損壞的地方，張志芳主任除了叮嚀胰島素注射的劑量，也再三提醒輪椅使用上要格外小心。

頓帶哥哥下山看病拿藥，減輕不少負擔。為了改善用藥情形，家醫科許盛榮醫師將往診次數調整為兩個星期一次，雖然得多跑一趟路，但血壓也變得較穩定。

打著赤膊的楊阿公，坐在離家一百公尺外的木頭上乘涼，看見眾人的到來，笑得合不攏嘴，邀大家至家裡作客。難得熱鬧的庭院，醫護人員對阿公的關心不斷，提醒阿公多喝水、三餐定時，注意營養……等。雖然整個過程，阿公經常是沒有邏輯的回答問題，但看得出來阿公很開心，也非常歡迎大家。

與阿公道別後，一群人來到賢英阿嬤的樓房，屋內空蕩蕩，擺設相當簡單。阿嬤有糖尿病，因傷口癒合困難左腿已截肢，平時以輪椅代步，但仍不屈不撓自行種菜，簡單料理三餐。雖育有三個子女，但是工作忙碌，無法經常回家探視母親。因此，阿嬤一直有無法自行下山看病和購買民生物品的困擾。幸好，這些問題在關山慈院長照的協助下獲得了改善，照顧服務員會幫忙代購及陪伴就醫。

「這個輪椅的煞車都壞了，我們來想辦法申請一個。」仔細檢查輪椅損壞的地方，張志芳主任除了叮嚀胰島素注射的劑量，也再三提醒輪椅使用上要格外小心。不擅於表達的阿嬤，接收了大家的關懷及祝福，眼淚不禁奪眶而出，社工員張寓鈴趕緊向前抱住阿嬤給予安慰。

離開了電光社區，緊接著開往池上鄉，探望八十二歲的新貴阿公。「中秋節快樂！」張志芳主任遞上封餅，提醒餅的糖分較高，吃的時候要留意一下血糖。阿公目前由關山慈院居家醫療照護，用藥處方經由醫師調整後，不僅讓阿公更清楚自己該服哪些藥，也減少醫療資源的浪費。

張志芳主任說，這些感恩戶生活上有許多的不便；藉由居家訪視的安排，看看他們的生活環境和身體狀況，有助於提供更實質的關懷和幫助；有了這樣的體驗，相信大家會更懂得以同理心照顧和關懷老人，也能深刻感受慈濟人文。
(文、攝影／陳慧芳)