

臺中

八月十六日

醫護團隊居家醫療 弱勢病人見曙光

太平區七十七歲陳女士臥床近半年，禍不單行，先生竟也跌倒雙手無力，女兒既要上班又要顧二老，蠟燭兩頭燒。慈濟基金會太平居家照顧服務中心通報給臺中慈院，簡守信院長與復健科蔡森蔚主任、家醫科蔡恩霖醫師、出院準備服務護理師李佳霖前往「居家醫療」。

案家的主要照顧者是同住的女兒，蔡

小姐說，媽媽三年前跌倒右股骨骨折有內固定，原本能走，今年三月又摔斷髌骨，臥床月餘產生壓瘡，裝有導尿管；爸爸同樣是不慎跌倒，雙手無力沒辦法幫媽媽移位，幸好居服員一周三次到家裡幫媽媽淋浴、換藥並餵食，減輕許多負擔。

前一陣子，孝順的蔡小姐，下班後想帶媽媽出去散散步，結果移位姿勢不對，竟造成老人家右手拉傷，就近掛急診，醫師告訴蔡小姐「脫臼已經接不回去，但一個月後就不會感覺疼痛。」不過，老太太的手沒法舉高，稍動一下就連連叫痛，來回醫院只能靠復康巴士，家人很捨不得卻又不知道該怎麼辦？



幫陳女士換藥的醫護人員，左起李佳霖護理師、簡守信院長、居服員、蔡森蔚主任。

經過現場評估，復健科主任蔡森蔚有不同看法，他認為，老太太情形不像是脫位，尤其她的腳可以出力，有恢復功能的潛力，建議訓練復健；老先生經初步身體評估檢查則是肌腱斷裂。蔡主任為更確認兩人狀況，協助安排X光與核磁共振檢查，或許未來可以透過局部注射改善疼痛，避免老太太肩膀惡化成更嚴重的五十肩。蔡森蔚並示範如何順利安全移位，讓蔡小姐能更輕鬆照顧媽媽。

「媽媽，妳知道這是誰嗎？臺中慈濟醫院院長，大家都來看妳。」蔡小姐面帶笑容靠在媽媽床邊說明，彷彿因為醫護團隊到來，放下心中的千百結。「妳辛苦了！」簡院長肯定蔡小姐為父母的付出，也鼓勵老太太「女兒很孝順，大家都很關心妳。」有醫護團隊協助，蔡小姐不必為雙親看診奔波，臉上浮現笑容，同仁離開前，老先生送到門口，雙手合十連連道感恩。

簡院長說，長照不只是國家政策，需要醫療更積極幫忙，不是考量政府給長照多少經費，而是從病人家屬角度去思考，居家醫療有迫切性，免去病人與家屬來回奔波之苦，需要社區跟醫院做最好的結合，這就是慈濟平常就在做的模式，現在加上社區長照更能連動，做得更積極，全院都可以參與，照顧面更廣、點更多、個案客製化，以達到醫療需求。

家醫科吳雅婷醫師、神經內科郭啟中醫師八月十六日也依李佳霖護理師事先



吳雅婷醫師檢查病人身體狀況。

聯繫規劃好的行程，分別前往潭子及太平展開居家醫療照護，共探訪七家、收案八件。分別有高齡八十九歲、行動不便的巫奶奶，申請復康巴士總是無法配合就醫時間，未能按時回診。八十七歲有心臟疾病的李爺爺，中風的妻子需要他隨侍在側，就醫成了一大問題。社區志工提報關懷個案母子二人，媽媽患有高血壓及失眠，兒子則是腰椎開刀後不良於行，不願離開家門。有憂鬱、焦慮症狀的鄭女士、罹患恐慌症、妄想症的廖女士、出生時缺氧造成腦性麻痺的蕭先生等都是居家醫療對象，醫師分別詳細詢問平時情況並查看用藥，鼓勵病人按時服藥並放鬆心情，讓他們不需到醫院即可得到適當的醫療照顧。（文、攝影／賴廷翰、曾秀英）