

# 罕病自體免疫腦炎

## 中西醫合治甦醒復原

文、攝影 / 曾秀英

上班族劉小姐去年九月突然昏迷，一個月內二度入院，病情快速發展到無法動彈、不能自主呼吸，家人在兩家醫院接到多張病危通知，並被告知「醒來機會微乎其微，沒救就是植物人，放棄吧！」。輾轉到臺中慈濟醫院接受中西醫合治，中醫醒腦護腦、西醫檢驗確診為「自體免疫腦炎」罕見疾病，昏迷半年終於甦醒，家屬慶幸沒有放棄！

臺中慈院神經內科林書漢醫師指出，要耗費時間診斷複雜個案的確很難，也是兩家醫院診斷治療未見起色，才有找尋另一種可能的機會。三十七歲劉小姐的發病過程十分曲折，去年九月一如往常上班，短短五分鐘車程，卻花了一個半小時才抵達公司，還伴隨異常幻想症狀，就醫後，神經內科醫師抽驗脊髓液懷疑為「疱疹性腦炎」，治療半個月後出院，但不到十幾天，病情惡化再度返院，第三天竟陷入昏迷，手腳不會動、不能自主呼吸，只能用氣管內管人工呼吸器。

家屬說：轉診另一家醫院治療，醫師診斷跟前家醫院相同，持續治療但病情沒起色，意識昏迷愈來愈嚴重，感覺似乎恢復機會也愈來愈渺茫。劉小姐發病前為臺



神經內科林書漢醫師說明劉小姐腦部核磁共振畫面。

中慈濟醫院中醫部莊佳穎醫師的病人，家人決定轉院輔助加強中西醫合治。

十一月下旬，劉小姐轉入臺中慈濟醫院，當時病情仍持續惡化，醫療團隊共同努力，希望找出一線生機。神經內科林書漢醫師想到鑑別診斷自體免疫腦炎，為了不想錯過任何可能，鼓勵家人自費送驗。檢驗報告在劉小姐將轉到養護中心前出爐，出乎意料地證實劉小姐罹患極罕見的「自體免疫腦炎」。

林書漢醫師指出，傳統診斷腦炎是細菌、病毒引起，「自體免疫腦炎」是另一種體內自體免疫抗體攻打中樞腦神經受體所導致的疾病。劉小姐先前求診幾

家醫院都沒查出來，跟腦部核磁共振呈現病毒性腦炎的典型特徵有關，也許是病毒性引發自體免疫的腦炎，也許兩種腦炎都有。

確定病因後，林書漢醫師先用高劑量類固醇，壓下抗體，再用免疫球蛋白，中和自體免疫抗體，症狀果真明顯改善，中樞神經的很多狀況逐一消退，進步到可以講話、聽懂，也能回應，搭配復健科與中醫同步穩定情況，劉小姐從四肢無力、毫無意識反應到逐漸清醒，快速恢復。林書漢醫師深刻記得劉小姐醒來瞬間，激動的緊握他的手。

臺中慈院運用團隊治療，復健科洪大為醫師看到劉小姐神奇進步，既訝異又高興。莊佳穎、歐宗益兩位中醫師則指出，從中醫角度來看，儘管是罕見疾病，病情十分複雜，但運用中藥擅長化繁為簡的思路，緊抓祛邪、扶正方針，針對瞬息萬變的病情，密集調整病人用藥，加上針灸疏通阻滯經絡，使藥效能直達病所，終於翻轉病情。

劉小姐的先生說，半年間不同醫院醫師提出各種可能病因，林林總總不下十種，從疱疹病毒、日本腦炎、狂牛症到各種奇奇怪怪的病，還收過很多張病危通知，沒一個人相信會好，會有奇蹟出現，結論竟是勸他放棄吧！但他始終不放棄希望，還幸運地遇見了貴人，一月二日確診罹患自體免疫腦炎後用藥，次日全身都會動了，經過積極復健，恢復了肌力，過了兩個月後康復出院，也順利返回職場。🍀



臺中慈濟醫院中西醫合治。左起歐宗益醫師針灸穴位、莊佳穎醫師中藥調理、林書漢醫師確診病情對症下藥，讓劉小姐重回生命軌道。



復健科洪大為醫師查房詢問劉小姐病情。



劉小姐復健恢復肌力。