創新研發

第一屆慈濟醫學年會，
六院一家共聚，研究成果分享交流。
慈濟醫療三十而立，
展現臨床醫療實力，
立足臺灣，
邁向國際新里程。

人性關懷

2017第一屆慈濟醫學年會

文／楊金燕、黃秋惠、沈健民、吳宜芳、曾慶方、黃昌彬

第一屆慈濟醫學年會以「創新研發、人性關懷」為主軸，不畏風大雨大，於二〇一七年十月十四日及十五日，分別假花蓮慈濟醫院及慈濟大學舉辦開幕式及學術議程。這二天，有超過三百位慈濟六院醫事人員齊聚花蓮，分享研究成果，學習新知並互相砥礪；十五日更吸引上百位民眾來參加十二場由六院醫療專家主講的民眾教育講座。

為期一天半的東臺灣醫學年度盛會，十四日下午十三時在花蓮慈院準時開鑼，雖因大雨造成來自嘉義的火車誤點五十分鐘，但首日安排的各式論文發表，依然如期完成。

當日活動分為三區；有二十篇的研究報告以「口頭發表」、四十篇的研究報告以「討論式海報發表」，協力樓一樓大廳內，並以靜態展示了四十二篇「非討論式海報」。所有海報十五日移至慈濟大學續展。

討論式海報論文主題，針對術式改革、藥物的使用或管理、醫療資訊系統的運用、疾病的預防方法或控制變因、護理專題及營養等，進行廣泛的討論，師長學生同堂交流，跨科別、不同職類的研究成果，激盪出更多未來研究的可能性。四個場次的口頭論文發表，內容則涵蓋了腎臟內科、兒科、婦產科、臨床病理、心臟內科、神經內外科、骨科、移植外科、影像醫學等多面向的研究。講師與學員們專心聆聽、並踴躍提問討論，許多舊日夥伴更在此次年會團聚，現場笑聲、拍照聲此起彼落，展現慈濟醫療大家庭歡喜團圓的氛圍。

第一屆慈濟醫學年會以「創新研發、人性關懷」為主軸，不畏風雨大雨，於十月十四日及十五日，分別假花蓮慈濟醫院及慈濟大學舉辦開幕式及學術議程。攝影／謝自富

二〇一七年十月十四日中午，臺北、臺中、大林慈濟醫院同仁在雨中抵達花蓮，準備參加第一屆慈濟醫學年會。攝影／黃銘村

醫師、護理、醫技同仁帶著海報論文及行李前來報到，工作同仁主動形成雨傘接龍。攝影／江昆璘

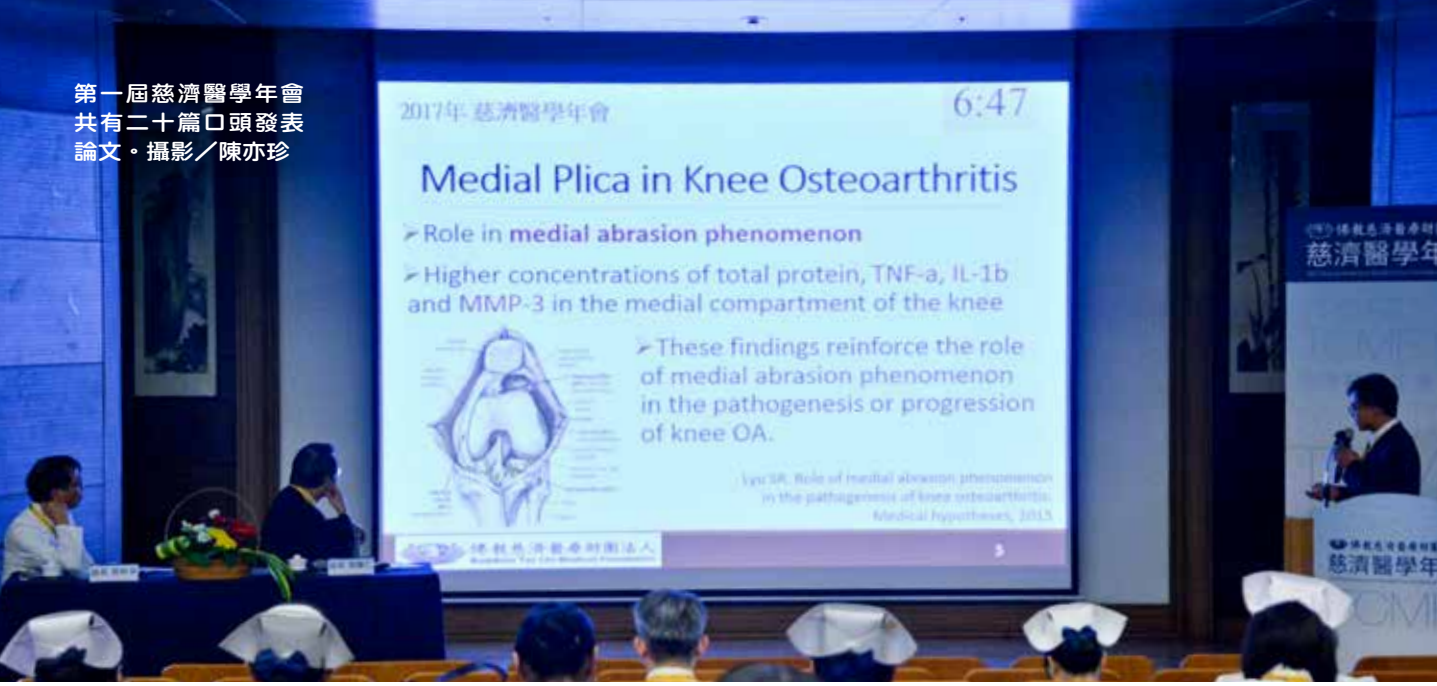
二〇一七年十月第一屆慈濟醫學年會共三百三十人報名參與。攝影／江昆璘

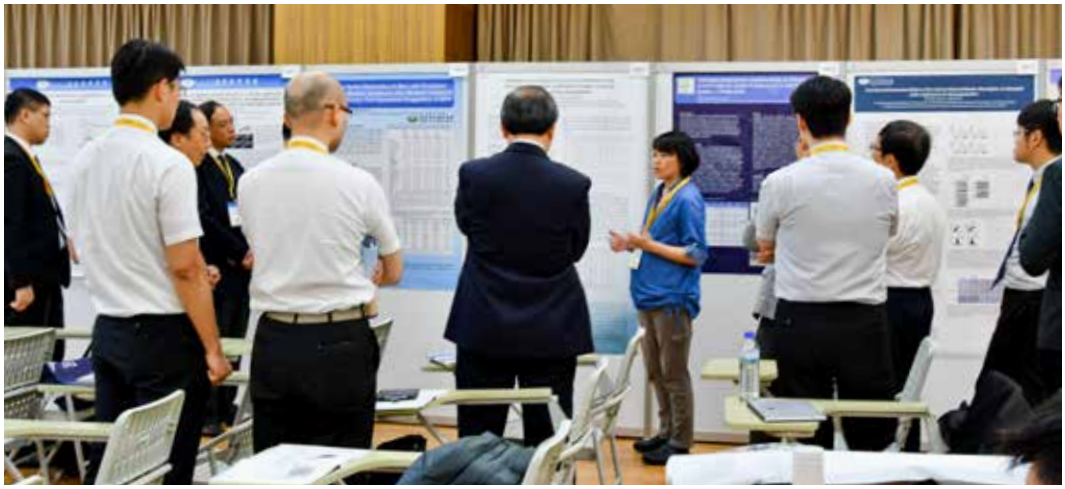
非討論式海報展示區，呈現研究成果。攝影／江昆璘

攝影／江昆璘

在第一日醫學年會的身心寬暢時間，除了看其他人的論文海報，也是慈濟六院團圓敘舊的時間，現場拍照聲、笑聲不斷。攝影／池亮蓁

第一屆慈濟醫學年會共有二十篇口頭發表論文。攝影／陳亦珍





討論式海報共有四十篇論文，分四階段發表。攝影／林家如

同在一九八八年來到花蓮慈院服務的郭漢崇副執行長與簡守信院長在年會中留下珍貴合影。攝影／蔡麗瑜

由於年會場地從第一天花蓮慈院協力樓移師至慈濟大學，工作團隊在忙完溫馨的歡迎晚宴，並協助外地貴賓與學員安單後，連夜將會場布置與展示海報，在總務同仁與場地布置廠商協助下，全數搬遷至慈濟大學重新布置，工作直到深夜才全部完成。年會團隊冒雨工作，不畏辛苦，讓來自六院的與會者都非常感動！感恩兩百餘位報名者與二百二十二位年會工作團隊，不畏風雨，共襄盛舉。

精進學術專業
發展特色醫療

十月十五日週日上午八時，開幕式在慈濟大學大愛樓三樓演藝廳舉辦，感恩慈濟大學媒製中心承擔現場轉播重任。開幕式特別邀請到衛生福利部部長陳時中、國民健康署署長王英偉發表主題演講，此外慈濟六院接續發表慈濟特色醫療、專題論文，並頒發卓越研究獎與研究成果獎項，所有得獎者並接續做醫學研究講演。

慈濟醫療志業從義診免費施醫施藥開啟，迄今已走過四十五個年頭，慈濟醫療志業林俊龍執行長感謝大家冒雨前來參與盛會，他表示：「從花蓮慈濟醫院啟業這三十二年來，陸續在臺灣的北、中、南、東成立六家醫院服務鄉親，在醫療人文方面，相信大家有目共睹，然而在專業方面，尚缺一個平臺，讓各界深入了解慈濟醫療的研究與創新成果，今年副執行長郭漢崇發願籌辦第一屆慈濟醫學年會，是一個創舉，以後每一年慈濟會在各

場地移師到慈濟大學，志工與年會工作團隊齊心合力，完成場布，為開幕式做準備。攝影／許登蘭

院輪流舉辦！」首屆醫學年會，讓慈濟醫療同仁在專業上更上一層樓，共同樹立優質典範。

緊接著「醫療特色」單元，由慈濟醫療法人策略長張聖原教授主持，花蓮慈院院長林欣榮、臺北慈院泌尿部主任楊緒棣、臺中慈院耳鼻喉科主任許權振、大林慈院過敏免疫風濕科醫師呂明錡擔綱，進行特別演講。

花蓮慈院林欣榮院長以解決病人問題為核心，分享如何從生物科技、藥物開發、細胞療法等應用在臨床上的創新與研發。包括為惡性腦瘤病人研發新藥；以創新的細胞療法為漸凍人、巴金森氏症病人治療；自體脂肪幹細胞如何應用在急性腦中風及肝硬化等。

臺北慈院楊緒棣主任以「慈濟常模」改寫世界兒童泌尿標準值，他發表了世界第一個餘尿的常模，受到國際的重視，隔年即被世界兒童尿失禁學會採用，做為新的標準。此外他研究發現兒童泌尿道感染與膀胱、腸道障礙的關連性，治療好兒童便秘，即有機會治癒尿失禁，如此可以減少很多不必要的治療與用藥。

臺中慈院許權振副院長則從基因檢測研究，發現透過基因診斷，可預測人工耳蝸植入效果，進而更精準的做術前評估及預後治療計畫。呂明錡主任則分享長片段非編碼核糖核酸在類風濕關節炎的 T 細胞表現異常研究。

攝影／林家如

衛生福利部陳時中部長演講醫療政策未來的展望，他特別提到，如何讓醫療機構與長照體系有更密切的連結，以創造民眾最大效益是目前最需要努力的方向。攝影／林家如

國民健康署王英偉署長以「健康城市、慈悲城市」為題，談如何打造高齡友善城市。攝影／林家如

二〇一七年十月十五日第一屆慈濟醫學年會第二日上午，花蓮慈院林欣榮院長發表「醫療特色」，簡述如何從生物科技、藥物開發、細胞療法等應用在臨床上的創新與研發。攝影／林家如

「醫療特色」單元發表人，臺中慈院許權振副院長從基因檢測研究，發現透過基因診斷，可預測人工耳蝸植入效果，進而更精準的做術前評估及預後治療計畫。攝影／黃銘村

「醫療特色」單元發表人，臺北慈院泌尿部楊緒棣主任講述「兒童膀胱標準—慈濟常模」。攝影／林家如

大林慈院由呂明錡發表「醫療特色」，分享長片段非編碼核糖核酸在類風濕關節炎的 T 細胞表現異常研究。攝影／黃銘村

醫療政策與願景　健康慈悲城市

衛生福利部部長陳時中與國民健康署署長王英偉，冒著豪大雨蒞臨演講，分享最新醫療政策，並感恩與勉勵所有慈濟醫護，要更用心投入醫療專業，守護民眾健康。

陳時中部長以醫療政策未來的展望為題演講，從發展社區照顧服務、分級醫療推動政策、強化醫院與診所區域合作、適度提高醫院重症費用、加強醫療財團法人管理、改善醫療執業環境及強化醫糾處理等七大面向談政府正在努力推行的政策。隨著長照 2.0 的推動，他特別提到，如何讓醫療機

獲得最佳研究院區的是花蓮慈濟醫院，由陳宗鷹副院長從林執行長手中接下匾額。攝影／江昆璘

大會特別設計獎項鼓勵護理、醫技與年輕醫師投入研究行列。攝影／江昆璘

陳立光博士（左）與蕭仲凱醫師獲大會頒予「研究卓越獎」。中立者為張聖原策略長。攝影／謝自富

六院研究成果發表，兩小時內發表二十四篇論文。攝影／蔡麗瑜

構與長照體系有更密切的連結，以創造民眾最大效益是目前最需要努力的方向。

王英偉署長以「健康城市、慈悲城市」為題，從臺灣人口老化將從高齡社會邁入超高齡社會，來談如何打造高齡友善城市，盼能從推動「四 E 計劃」，從環境（Environment）、增能（Empowerment）、老年營養（Eating）、老年運動（Exercise）四個方向來預防老化、活躍老化，一起打造不老青春。他最後提到，臺灣在全世界安寧照顧，排名第六名，是很好的成績，而十四日剛好是世界安寧日，希望未來持續以愛與關懷，推動「慈悲城市」。

緊接著，證嚴上人以開示影片祝福第一屆慈濟醫學年會圓滿成功。上人感念從一九七二年花蓮市仁愛街開始協助義診的花蓮區醫師們，以及協助慈濟建院所有醫師的長情與付出，「他們若不是佛菩薩，有誰能這樣付出呢？生命意義的開闊，廣與深由自己來創造，這就是醫療。」上人也感謝林俊龍執行長與郭漢崇副執行長的用心籌辦，希望慈濟的醫療與人文，要深度、要開闊，更要扎根，期待大醫王互相分享，為時代做見證，為人類寫歷史，更深深企盼慈濟醫療以「不為自己求安樂，只要眾生得離苦」的精神，繼續前進。

十月十五日下午的專題研討會中，有頭頸部腫瘤團隊和與會者針對臺灣常見的頭頸部癌症進行廣泛交流。攝影／許登蘭

多元研究發展
激勵卓越回饋臨床

第一屆醫學年會最歡喜的除了老同事老朋友重逢相聚之外，就屬研究成果頒獎時刻了，全場掌聲不歇，個個笑容滿面。獲得最佳研究院區的是花蓮慈濟醫院，由陳宗鷹副院長從林執行長手中接下匾額。其他獎項由林俊龍執行長、張聖原策略長、郭漢崇副執行長一一頒發並合影；郭漢崇副執行長除了擔任頒獎人，自己也獲得最佳研究者的獎項。大會特別設計獎項鼓勵護理、醫技與年輕醫師投入研究行列。

獲得大會頒予「研究卓越獎」的花蓮慈院檢驗醫學部陳立光主任及臺北慈院放射診斷科醫師蕭仲凱，分別就「應用噬菌體解決超級細菌造成之院內感染問題」與「醫學成像和奈米醫學」（Medical imaging and nanomedicine）做特別演講。

陳立光博士研究「噬菌體」已超過十年，他提到早在一百年前，人類已發現「噬菌體」。噬菌體是少數可以取代抗生素，來對抗超級細菌的病毒，而他的研究團隊最早從花蓮廢水場成功分離出噬菌體，也成功的實驗證明，以噬菌體氣霧法可以有效消毒病房 AB 菌的污染，日後也希望能將其應用於跨院服務。蕭仲凱醫師則分享奈米造影技術研究，他期待有一天，透過醫學影像就能得到正確的診斷。

活動無冷場，上午的最後單元，是由慈濟大學醫學院楊仁宏院長擔任總主持的研究成果發表。二十四位來自

慈濟六院的醫師們分享近期醫學研究成果，主題包括有臺中慈院心臟內科林茂仁醫師的「慢性腎病變及糖尿病對於接受冠狀動脈介入治療病患預後之影響」、大林慈院中醫部葉家舟主任的「中醫療法是否能增加癌症患者之存活率」、花蓮慈院陳宗鷹副院長的「以成果為導向之混成式臨床課程規劃與教學」及臺北慈院柯毓麟醫師的「抑制效應與失落的遺傳率：由基因變異至疾病之預後」等。精彩研究含跨尖端科技、基因研究、新藥研發、臨床研究、中醫療法、醫學教學，照護品質等多元方向、最新趨勢的研究，面向或深或廣，講者與聽眾們互相交流、教學相長。

在短短的兩個小時裡，二十四篇論文發表，每位講者以五分鐘時間，言簡意賅的直指研究核心，除了共享創新研發的成果，更營造出六院一家，齊心團結、共同精進的氛圍。

各專科深度研討
教學方法也要創新

十月十五日下午一點到五點，「專題研討會」在慈濟大學大愛樓接著舉行。而當日下午還有另外四個分場：基礎醫學、護理暨健康照護、內科與中醫、外科系的研討會，同時在和敬樓一樓各講堂或教室進行。

在慈濟大學大愛樓三樓演藝廳，緊接在六院研究成果發表之後登場的，是由花蓮慈院名譽院長陳英和主持的專題研討會。會中共有四個場次，分別由陳英和院長、臺北慈院趙有誠院長、花蓮慈院陳宗鷹副院長及慈濟大學曾國藩副

專題研會中也安排探討「院校合作中學校的貢獻」議題，圖為溫淑惠講師分享協助院校合作研究進行一景。攝影／黃銘村

校長擔任座長，與聽眾一同分享院校合作、偏鄉醫療、醫學教育和大體模擬手術等議題。

第一場由三位慈濟大學的老師依序上臺分享。公共衛生學系溫淑惠老師講述在院校合作中，學校所扮演的角色；醫學科學研究所李茹萍老師，分享跨院校合作計畫的執行經驗；物理治療學系的楊志鴻老師，詳述運動醫學中心的建置現況與展望。第二場是地處偏鄉的三家慈濟醫院醫師探討慈濟在偏鄉醫療的角色；玉里慈院張玉麟院長，從全臺獨創的晨間門診切入，分享「以志工之心，導專業知識」；關山慈院醫務部張志芳主任分享「偏鄉醫療在關山」，搭配南橫 IDS 曾遭遇的山崩、落石、路斷影像，讓人感受再難也要上山送醫療的那一分心；大林慈院簡瑞騰副院長分享，因應在地嚴重人口老化，大林慈院專注推動老人醫學及失智症中心，獲得豐碩的成果與肯定。

十月十五日下午內科專題研討，由大林慈院賴寧生院長（右）及臺北慈院陳政宏主任（左）主持風濕免疫科方面的討論。攝影／池亮蓁

第三場是由花蓮慈院高聖博醫師、鄭偉君醫師、何冠進醫師及護理部葉秀真副主任，分享「現代化醫學教育在慈濟」。壓軸的第四場，接續前一個主題，由慈濟大學醫學院楊仁宏院長、花蓮慈院外科部李明哲主任、耳鼻喉科溫羽軒醫師及醫療志業郭漢崇副執行長，探討大體模擬手術對於醫學教育的意涵。模擬手術是慈濟醫學教育的一大特色，對於醫學生、外科住院醫師、外科系專科醫學會成員而言，具有極高的教育訓練價值。如何繼續精進並與國際醫學會接軌，將是未來的發展重點。

僵直性脊椎炎治療新機 東臺灣救心救命

而在內科與中醫專科研討會上，第一個主題由大林慈院賴寧生院長及臺北慈院陳政宏主任擔任座長，花蓮慈院蘇桂英醫師談僵直性脊椎炎治療的概念，大林慈院呂明錡醫師分享僵直性脊椎炎病因的新發現，主要研究 T 細胞與 NK 細胞造成僵直性脊椎炎的可能性研究，過程經過了十次投稿被退件，痛定思痛地進行並寫出嚴謹的研究成果，才終被一本臨床及實驗免疫學的國際專業期刊 (SCI, Science Citation Index) 接受。大林慈院吳政翰醫師談最近的治療趨勢。最後由座長

賴院長結論，他提醒，雖然僵直性脊椎炎的治療有一定的程序，但也要因病人的個人特質來調整，這方面的能力會隨著臨床的經驗而加深。賴寧生院長並舉例說明，「如果醫生被問『痛風是要發病再治療？還是沒有發病就治療？』可能八成都認為發作了再治療，但最近有一篇國外論文，也在我們最近的風濕免疫學會造成一番熱烈討論，因為該論文發現一位心肌梗塞死亡的病人，血管壁上覆了厚厚的尿酸結晶。」賴院長也詢問聽眾席上花蓮慈院王志鴻副院長的意見，王副院長也肯定回覆心臟科領域有許多病人發現尿酸結石的論文發表。

第二個主題「中西醫整合的現代化研究」由臺中慈院王人澍副院長及花蓮慈院柯建新主任擔任座長，首先由臺中慈院陳建仲主任分享黃芩抑制發炎改善急性肺損傷的研究；王人澍副院長分享了幾個受皮膚炎困擾許多的病人，例如：天皰瘡、化膿性痤瘡、異位性皮膚炎等，接受中醫除了藥食，還搭配外用擦劑、洗劑而讓受皮膚宿疾困擾的病人恢復光滑肌膚的前後對比照，王副院長說雖然已是資深醫師，他還是被黃柏等中藥材對皮膚的神奇療效感到驚訝；第二年住院醫師林彥承接著分享臺中慈院中醫部最近研製的清平散、青珠膏等等，而且已有成品可供民眾請購。俗諺「常按足三里，勝吃老母雞」說出了足三里穴的補血療效，也是花蓮慈院楊成湛醫師的博士論文研究主題，他的研究結論是，

花蓮慈院心臟內科陳郁志主任分享救心小組近十年在葉克膜輔助下的複雜性介入治療及搶救成果。攝影／池亮蓁

針灸加上遠紅外線治療足三里穴，對於末梢血液及自主神經活性都是有幫助的。

「心臟團隊策略的經驗分享」是第三個主題，由臺東馬偕醫院王光德主任及臺北慈院張恒嘉副院長擔任座長。王光德主任在開場特別說：「我來自臺東馬偕，心臟內科王光德醫師，很高興這麼多年來我們在東部和王志鴻副院長有很好的交流和合作。尤其早期我們在成長的過程，王副院長『不吝下教』，常常到我們臺東來指導心導管手術。今天是來回饋的，感恩王副院長這麼多年來對我們的幫忙與支持。」研討會首先由剛自美國進修返臺的花蓮慈院蔡文欽醫師發表近三年來的動物實驗成果，接著由陳郁志主任分享從二〇〇八到二〇一七這十

年，花蓮慈院搶救四十例病人，在葉克膜輔助下，在急性冠心病併發心因性休克或心跳休止時實施的複雜性介入治療；陳郁志主任最後結語，我們這些年的經驗是，看到這些病人在我們的手中被救活，我想有照顧過裝葉克膜的病人就知道，病人一裝上去，整個團隊就是沒日沒夜，心力交瘁，但是也能「見證奇蹟」，這也是救人一命勝造七級浮屠。心臟內科的第三段時間就由王志鴻副院長分享冠狀動脈疾病的鈣化治療處理，因為鈣化病變是心臟科的難題，他毫不藏私地分享介入技術與經驗。

古典針灸　人性關懷

最後一個主題是「古典中醫創新—針灸與人性關懷」，由關山慈院中醫科沈邑穎主任率領古典針灸學派三位子弟兵分享，她說：「我們應該是這一屆醫學年會第一次全部是女講者的課程吧！」這一場研討，頓時出現了非常多的聽眾，應該是後中醫系的學生。「膀胱入經絡入腦」，徐培珊醫師先分享針灸對腦區的疼痛控制；接著由吳欣潔醫師分享的「中醫的同理心」研究，她先以一個肩膀痛、定期看身心科的女病人個案破題，發現即使中醫治好病人一時的肩痛，但不久又復發；還有吳醫師在參加了臺南地震後的中醫義診，發現一位災民母親關緊心門、根本不願意接受治療的狀況，「醫藥有時而盡」，她說：「我們有時說『話療』反而很有效。」讓吳欣潔醫師在就讀心理諮商研究所決定研究「中醫與中醫學生的同理心」並且與國際現有的論文成果比較，結果發現臺灣的中醫師與中醫學生比起國際，可說是非常有同理心……吳醫師結語說：「醫者，意也。」她省思身為醫師，應有自我覺察的能力，而且在成為醫者之前，要先學會療癒自己。

十月十五日下午中醫的專題研討，關山慈院中醫科沈邑穎主任分享中醫身心共治的精神。攝影／謝自富

陳怡真醫師的研究主題是「穴位電刺激對視覺注意力的影響」，以合谷及內關穴為主，利用低週波治療儀來測試六十一到八十歲病人；結論是有助於提高老人的警覺性功能。陳怡真醫師說，提高老人的警覺性功能可避免他們容易發生意外。

古典針灸學派為中醫的四大派流之一，最後由師承古典針灸學派傳人周左宇老師的沈邑穎主任分享「走出醫院的

中醫人性關懷」，她從關山慈院及花蓮慈院中醫團隊、其他中醫師一起到蘭嶼義診，到震災義診的片段，談起老中青三代中醫共聚為偏鄉民眾改善健康、解除不適，讓鄉民展歡顏，帶出古典針灸學派「身心共治」的精神，也與所有中醫師及中醫學生共勉。

護理暨健康照護 膚慰傷口與心理

下午位於慈大和敬樓一樓 B104 階梯教室，舉辦護理暨健康照護研討會，共十六位講師，就健康照護評估、膚慰一傷口護理品質、健康照護與用藥安全及慢性病人照護計畫四區塊進行分享，更邀請到基督教門諾會醫院韋淑玲高專、臺北榮民總醫院護理部王桂芸主任、三軍總醫院護理部高啟雯主任、臺北護理健康大學護理系謝佳蓉副主任及臺北慈院護理部吳秋鳳主任、大林慈院陳佳蓉主任、臺中慈院張梅芳主任及花蓮慈院藥劑部劉采艷主任擔任座長，最後一場，因交通因素，臨時改由花蓮慈院章淑娟主任接棒擔任座長。

首場次由臺北慈院滕安娜督導分享住院病人心理照護與跨團隊合作的執行成效；花蓮慈院林淑緩居家護理師就八面向三類別，比較原、漢老人的健康需求；花蓮慈院鍾惠君副主任則以精簡版的評估工具，有效的評估住院病人跌倒的危險因子風險；花蓮慈院游雪峰住院糖尿病個案管理師在評估第二型糖尿病足部分，探討有哪些造成病足的成因。

第二場由許美玉護理師做開場，花蓮慈院傷造口單位已經成立二十年，呈現如何將研究導入臨床，在照護病人的壓

護理暨健康照護研討會中，與會人員合影留念。攝影／詹予慧

瘡上能展現更好的品質，並接續由團隊內的護理長曾雅雪、林宜靜及徐小惠分享經驗，講題有放射線皮膚癌的照護過程、如何運用實證的指引來照護失禁性皮膚癌，以及護理人員如何將想像力化作創新來進行實踐，應用到臨床上。

藥物致跌風險如何評估、高血壓病人服藥遵從行為之相關因素探討，以及在感染金黃色葡萄球菌後，在首次給予劑量及後續維持劑量上，目前已經有哪些研究；器官移植協調師施明蕙，以抽血來評估器官移植患者藥物遵從性，並依照臨床經驗來看，通常病人的教育程度、器官是否為活體移植或來源是否是境外，比較會影響到病人對藥物的遵從性。

最後一場，臺中慈院母嬰親善個案管理師徐慧冰以「臺灣的母乳哺育史」作為開場，因配方奶及職場婦女的壓力等，導致哺乳率降低，專案目的在運用母嬰親善醫療志工（四十至六十歲）來協助新手媽媽哺育母乳，讓哺乳率提升；大林慈院江欣虹護理長分享慢性腎病病人實踐低蛋白飲食的生活經驗；花蓮慈院童麗霞營養師以糖尿病及慢性腎病為例，說明兩種慢性病人營養介入的成果；最後，由張幸齡主任分享失智症身體活動方案介入成效。

十月十五日上午九點到下午四點二十分，在慈濟大學勤耕樓的無量講堂，特別安排了「民眾衛教講座」，每一場的現場都有超過四十位民眾不畏風雨，熱情參與。攝影／陳亦珍

「民眾健康講座」吸引不少民眾一早入座。還有長者一早就搭計程車來，希望多了解牙周病的治療與保健，勤抄筆記，令人欽佩。攝影／陳亦珍

專精學術不忘民眾健康
各科實用衛教開講

十五日上午九點到下午四點二十分，在慈濟大學勤耕樓的無量講堂，特別安排了「民眾衛教講座」，民眾不畏風雨熱情參與。十一位來自全臺六家慈濟醫院的重量級醫師，把握簡短的二十分鐘，深入淺出為民眾介紹醫學常識，提供治療及保健之道，提升健康意識。

郭漢崇副執行長表示，這是全世界專業醫學年會中的創舉，藉著「健康教育講座」邀請民眾一起參與專業的醫學年會，拉近醫學與民眾之間的距離，讓醫學不再是深奧難解的學問，而是實用的日常衛教，而這也是回饋在地鄉親長年支持慈濟醫療的一種感恩方式。

上午九點整，由花蓮慈院許文林副院長擔任座長，在民眾熱烈的掌聲中，首先由臺北慈院牙科部牙周病科傅鍔主任談「認識牙周病」，他帶領大家探索口腔的大千世界，認識口腔的細菌，提及口腔細菌引發的疾病不易發覺，常引起牙周病與蛀牙，蛀牙預防之道應從改善齒質著手，在飲水加氟，使用加氟牙膏，並降低飲食中的醣類，從改變飲食習慣著手。治療牙周病，只開刀卻不把細菌去除，一定會復發，所以刷除細菌是一輩子的事情，防治上，應該了解自己，好好刷牙，早睡早起，訓練強健體魄。

第二位講師為來自玉里慈院的張玉麟院長，分為上午、下午兩場次講述「是蜘蛛？還是蛇？」。上午場，他秀出投影片呈現民眾患部紅腫與蜘蛛的對比圖，一般人可能會誤認為這是被蜘蛛灑尿所造成，其實冤枉了。他指出，紅腫現象其實是被隱翅蟲咬傷後造成皮膚炎，若未妥善處理，會造成蜂窩性組織炎，傷口若鄰近眼睛，會造成眼角膜受損。提醒民眾，若感覺身上有異物，請周邊的人幫忙查看，人應多一點慈悲心，用吹氣把牠請走，勿拍打。下午場，介紹帶狀泡疹，屬於病毒性的疾病，中醫稱為「纏腰火龍」、「纏腰火丹」，俗稱「皮蛇」、「生蛇」、「白蛇」、「飛蛇」、「蜘蛛瘡」，後遺症會造成視力受損、皮膚疤痕、泡疹後神經痛，治療上以止痛藥、抗病毒藥、傷口照護、休息為主，叮嚀病患皮膚不可隨意塗抹。

民眾踴躍提問，醫師竭盡所能的回答。圖為玉里慈院張玉麟院長為民眾解惑一景。攝影／陳亦珍

臺中慈院神經內科張滋圃醫師教民眾避免眩暈的運動。攝影／陳亦珍

民眾講座也邀請臺北慈院心臟內科張恒嘉副院長談急性心肌梗塞，提醒民眾留意徵兆及保養良方。攝影／江昆璘

睡眠呼吸不中止
癌症預防與篩檢

臺中慈院內科部邱國樑主任談「睡眠呼吸中止症」，他指出，睡眠就像食量，有人多有人少，需要通盤檢視固定的睡眠時間、睡眠量是否足夠、白天的精神狀態、睡眠品質等因素，缺一不可。他並舉門診病人實例，說明睡眠呼吸中止是沉默的殺手，透過睡眠檢查，顯示夜間嚴重缺氧，所幸後來透過安排居家呼吸照護，才改善生活品質。他也指出打鼾不等於睡得好，若罹患睡眠呼吸中止症，可透過「睡眠陽壓呼吸輔助器」(CPAP) 的協助，讓一夜好眠。

現代人談癌色變，花蓮慈院許文林副院長分享「癌症的預防與篩檢」，他介紹致癌的危險因子，並引世界衛生組織數據，說明至少有三分之一的癌症病例是可以預防的，同時詳述臺灣癌症防治策略，以及花蓮慈院醫療團隊在預防與篩檢方面的努力成果，包括職場戒檳班、花蓮偏鄉國小的無檳兒童劇演出、花蓮縣無菸檳家園創意聯想繪畫比賽、院內癌症篩檢等，也呈現二〇一四年至二〇一六年的院內癌症篩檢成果，確診病人罹癌數，二十一位為大腸癌、十九位為口腔癌、三十三位為乳癌、二十位為子宮頸癌。院外癌症篩檢的努力上，走入花蓮縣十三鄉鎮，為收容人及部落居民與企業員工癌篩。

BC肝治療新進展
牽一頸而動全身

肝病成為臺灣人的國病，主要在於 B 型肝炎與 C 型肝炎感染的普遍，臺中慈院腸胃內科廖光福主任特別講述「病毒性肝炎治療新進展」，介紹肝病三部曲 (肝炎、肝硬化、肝癌)，說明遭病毒感染後到罹癌的進程。他說，臺灣目

花蓮慈院陳英和名譽院長於開講前謹慎地測試簡報檔案，分享「骨質疏鬆與關節老化」，也介紹正確的治療和保養方法。攝影／謝自富

前約有三百萬個慢性 B 肝帶原者，介紹需要治療的條件及目前治療 B 型肝炎的藥物，此外全臺灣大約有近六十萬的 C 肝病患，廖醫師說明 C 肝癌基因型分布情形，其實 C 型肝炎可治癒，能降低七成五的死亡風險，使用干擾素及口服抗病毒藥物就有救，病人要記得定期追蹤檢查。

頸部痛，會痛不欲生嗎？大林慈院簡瑞騰副院長的「牽一『頸』而動全身——談頸椎退化與自律神經失調」，也是許多民眾關切的議題。一般外科的簡副院長從頸椎退化、自律神經失調、慢性及廣泛性疼痛、為何容易誤診誤醫及治療等面向切入，探討頸部為百病之源的由來，他舉門診案例，說明車禍女病人十多年飽受頭暈、耳鳴之苦，還曾被誤診為憂鬱症，其實是非典型的頸椎神經壓迫，後來經過手術才解除疾患。簡副院長也介紹大林慈院頸椎病友聯誼會，分享與病友們成為刎頸之交的始末。

攝影／陳亦珍

規律做運動　避頭暈少梗塞

「許多充滿活力的壯年人，這樣就走了！」臺北慈院張恒嘉副院長帶來「急性心肌梗塞治療的進步」專題，他強調心臟血管疾病未來將是臺灣第一號殺手，避免發生急性血栓是預防急性心肌梗塞的最佳方式，新的藥物與積極非藥物治療方式一樣重要，打通完全阻塞冠狀動脈是治療急性心肌梗塞的最佳方

「牙周病」是現代流行的健康主題，由臺北慈院牙科部牙周病科傅鍔主任主講。攝影／陳亦珍

花蓮慈院許文林副院長除了擔任民眾健康講座座長，也特地主講分享「癌症的預防與篩檢」。攝影／江昆璘

式。動脈硬化的過程，沒有人可以倖免，但可以減緩冠狀動脈硬化的惡化，動物實驗顯示，嚴格的控制膽固醇，可以減緩動脈硬化。除了以藥物治療三高之外，嚴格的飲食控制、規律的運動、保持理想體重與愉快的心情，以及戒菸，可以更有效的降低急性心肌梗塞的發作與延長壽命。

想要健康，運動不能少。臺中慈院神經內科張滋圃醫師講述「做運動讓大家不再頭暈：前庭復健運動」，他以頭暈的盛行率破題，論述藥物與非藥物治療，提及前庭復健運動，是治療慢性頭暈的最主要方法，依序介紹平衡運動與前庭眼球運動。他強調，運動過程中，引起輕到中度的眩暈感為正常現象，不需立即停止運動。執行平衡運動時，較容易有跌倒的危險，請在有他人監督下執行。

銀髮養生小訣竅
健康脈動自己掌握

有一種下背痛會愈休息愈糟糕，而且常常在半夜把您叫醒，非得活動才會舒服些。另外，有一種癬，不但不會傳染，而且對抗黴菌藥物無效，還常常合併關節炎。大林慈院風濕免疫科黃光永主任分享「惱人的下背痛與癬」，介紹乾癬不為人知的一面，以及治療下背痛的撇步。

骨質疏鬆和關節老化是不一樣的病症，二者都常見在中、老年，故容易混淆，正確的認識才能進行有效的預防治療。花蓮慈院名譽院長陳英和講述「骨質疏鬆與關節老化」，提到許多年長者的困擾及因應之道，讓在場的銀髮族長輩能了解自身的病痛，以及正確的治療和保養方法。

失智症儼然已成為國人常見的疾病之一，據統計，每十二位六十五歲以上長者就有一位是失智症患者。因此，各種針對失智症的療法，近幾年來紛紛出爐，花蓮慈院中醫部柯建新主任的「穴位按摩防失智」，特別介紹幾個臨床常用穴道，教導正確按壓位置及手法，讓大家現場學習，實用度百分之一百。

現年七十歲的梁道安先生，不畏大雨，十五日一早九點就偕同妻子來到慈濟大學的無量講堂，為的是要聆聽這難得的民眾衛教講座，他指出，退休後務農，過去曾有過小中風，受骨質疏鬆和椎間盤突出後遺症等問題困擾，希望透過聆聽各醫師的專業講述，掌握自己的健康脈動。梁先生的太太則不忘豎起大拇指，盛讚慈濟舉辦的社區講座很棒！六十六歲的鄭麗美女士，職業是擔任開業診所的牙科助理，她認為慈濟的民眾講座辦得很好，使自己獲益良多，很感恩能來參加這場有意義的活動。不少民眾一早入座，滿心期待，許多年長的民眾還勤抄筆記，低頭書寫，認真的模樣令人欽佩。

豐富多樣的研究成果發表，分場同時進行的緊湊行程，在各院區學員趕赴搭乘火車之前，全部圓滿完成！工作團隊熱情在雨中歡送，大家相約明年「第二屆慈濟醫學年會」在臺北慈濟醫院相聚！

感恩北區人文真善美團隊協助課錄，影片整理後，陸續放上網站供民眾點閱。攝影／陳亦珍

香積志工用心烹調，看顧與會貴賓與學員的胃。攝影／林家如

北區人文真善美志工們進駐會場，為首屆慈濟醫學年會紀錄歷史。攝影／江昆璘