

中醫為救難後盾

文、圖 / 花蓮慈濟醫院中醫部團隊



雖然花蓮市缺飲用水，中藥局及中醫團隊仍想盡辦法集水並連夜製作寬心養氣即飲包。

把握震災黃金救援時間，全臺灣各地的救難人員趕抵花蓮，在低溫、嚴寒的環境下搶救傷患。花蓮慈濟醫院中醫部及中藥局同仁也在災後立刻啟動，第一時間為第一線救難人員送上「寬心養氣飲」，也立即設置中醫醫療站，助救難人員、醫療人員及志工補充體力，也為他們加油打氣！

中醫婦科吳欣潔主任分享，寬心養氣飲的想法源於二〇一六年臺南大地震時，中醫團隊組隊前往臺南災區進行義診，看到救難人員與志工熬夜搶救，為了提神而猛灌咖啡、提神飲料，卻產生心悸、疲倦等狀況，所以開始為賑災設

計出一系列的「即飲包」，提供方便飲用、保存容易、便於攜帶的功能。

二月六日午夜花蓮強震後，中醫部及中藥局團隊立刻動員，在缺乏飲用水的情況下，跑遍花蓮各賣場購買飲用水來煎煮「寬心養氣飲」，並在地震後二十四小時內送達前線，包括雲門翠堤大樓等區域周圍的救難團隊休息據點，以及慈濟救災指揮中心、花蓮慈院急診室等單位。七日當天共發送一百八十份即飲包與二十公升中藥茶飲。

花蓮中醫師公會李麥理事長也發心啟動公會醫師駐點義診，但因花蓮地區開業醫師排班時間有限，也邀請花蓮慈院



花蓮市中醫師公會也在震後立即設立駐點義診，為救難人員緩解不適，調節體能。



花蓮慈院中醫團隊發送寬心養氣飲給救難人員，助他們在最短時間內補足元氣。

中醫部投入，柯建新主任義不容辭地答應，由中醫部副主任林崇舜協調，自二月八日起於雲門翠堤災區旁的進豐營區及天惠堂兩個駐點進行義診服務，中醫部的醫藥護同仁齊心投入，三天來投入六十多人次支援義診。十一日上午十一點起，改至小巨蛋繼續為大家服務。愛與醫療都不間斷。

義診醫師群有位醫師來自波蘭，他是李馬欽，在英國念書時遇見太太，是臺灣人，跟著太太回臺灣，現在不但考取了中醫師執照，也是第三年住院醫師。在花蓮已三年，李馬欽回想地震發生時已入睡，一直到兒子因為害怕哭著

跑到他床上，才發現有這麼大的地震，後來經歷幾次餘震，又聽到直升機的聲音，才知道事情有多嚴重，接著就睡不著了。這次隨著花蓮縣中醫公會來到翠堤大樓旁駐點，讓救難人員可以透過推拿、針灸舒緩疲勞，李馬欽說：「都經過兩三天了，看到還有這麼多人在努力救人，雖然現在可能已經沒有生還者，但大家繼續努力找，還是有可能救到人。」對於第一次幫忙救災，他也提到一項特殊的感觸說：「今天突然覺得聽到救護車的聲音是件好事，(代表有人獲救)，但只有今天這樣。」