髮絲萬縷 美麗抗癌

文、攝影／曾秀英

針對病友掉髮問題，臺中慈院癌症資源中心於二〇一六年四月起公開募髮，委由廠商製成精緻、舒適且透氣的多款型式假髮，陪伴癌症病人順利度過壓力比較大的治療期。圖為徐姓病友（左）在林儀婷社工陪同下，挑選假髮。

驚見大把秀髮脫落，鏡中的自己突然成了童山濯濯的陌生人，想必對任何人來說都會造成極大的衝擊。由於癌症病人接受化學治療，最常見的副作用正是掉髮，臺中慈院癌症資源中心為安撫自尊心受挫的病人，致力募髮，一年來募得來自全球超過萬束的愛心捐髮，化為嘉惠病友美麗抗癌的心靈養分。

衛福部國民健康署去年底公布二〇一五年癌症登記報告，統計數據顯示，罹癌人數已達十萬五千一百五十六人，

每五分鐘就有一人罹癌，「癌症時鐘」轉速愈來愈快，且始終占據國人十大死因中死亡率排序第一，臨床門診不少癌症病人害怕掉光頭髮，寧可放棄化學治療，來自全球各地上萬束捐髮，在臺中慈院癌症中心所設立的癌症資源中心協助下，製成上百頂精緻假髮，陪伴病人踏上充滿自信的抗癌路。

臺中慈院癌症中心主任李典錕說，目前全球對於癌症治療的做法，即便是早期癌症病人，一個完整的癌症治療也幾乎不可能單靠手術，大部分癌症病人接受完手術治療後，會依癌症的期別、細胞特性，決定是不是可以透過後續化學治療、放射線治療或標靶治療等方式，達到降低復發機會。後續治療多少都會對身體、心理或是生活造成影響。身體外觀的改變、後續化學治療的掉髮，也影響病人的心理層面。

李主任表示，臨床門診有不少病人因掉髮副作用不願意接受化學治療，這時得靠醫師、護理師、心理師、社工師與病友投入時間、精力，協助他們展開心理重建。

癌資中心公開募髮
社會善心湧入

針對病友掉髮問題，臺中慈院癌症資源中心於二〇一六年四月起公開募髮，委由廠商製成精緻、舒適且透氣的多款型式假髮，陪伴癌症病人順利

一頂好的假髮，對於病人繼續工作、融入社會十分重要，圖為徐姓病友試戴假髮。

度過壓力比較大的治療期。中心社工林儀婷指出，透過媒體發布消息與網路分享，訊息散布無遠弗屆，統計到二〇一八年四月底，整整兩年，共收到一萬零八百束頭髮。來源除了臺灣，甚至有多達八個國家地區的華人，從全球各地跨越千山萬水寄送愛心。

林儀婷社工表示，捐髮透過各種管道匯集到臺中，除了直接以信件包裹寄送外，還包括：藉全球慈濟營隊帶回臺灣、慈濟志工訪貧時，由個案或個案家人直接剪下頭髮捐出的回饋。一週蜂擁五十束捐髮是目前的最高記錄，一封封以繁體、簡體或英文字母表達的包裹，必須逐一拆封、檢查，整理後送製作，最後再寫回信感恩，雖然占用許多工作時間，但每封信都是滿滿的助人心意，絲絲縷縷都將成為病人的福音，整理起來一點都不覺得辛苦。

許多捐髮人背後的堅持，讓林儀婷社工也忍不住為之動容。小學四年級的小妹妹，曾經在一歲多被燙傷，傷口留下後遺症，至今仍很怕熱，只因為一心想要助人，咬牙忍受不適，持續留了五年頭髮，由媽媽幫她捐出長達三十公分的頭髮，造福更多需要的人。

罹患血液疾病的病人，感恩醫護團隊悉心照顧，以捐髮回饋付出，彌補一生不能捐血的遺憾。一對沒有慈濟背景的小姊妹，因為奶奶有罹癌病史，知道臺中慈院有這項服務，特地把頭髮留長後再捐出來，希望讓其他阿姨有漂亮假髮能戴。也有罹患婦癌的病人，在接受化療前，捐出全部的頭髮。還有擅長舞蹈的四姊妹先後捐髮，另有母女同捐、同一人反覆捐髮等等許多佳話。

醫師愛心不落人後 體會帶髮修行之苦

捐髮做愛心行列出現男性，並不多見。臺中慈院加入以髮行善的同仁不少，其中，外科加護病房主任蔡佳宏醫師是十分特別的一位。蔡主任蓄髮兩年，半花白短髮長及背部，不是為了與眾不同，而是攻讀臺北醫學大學運動傷害防治碩士班研究所，在指導教授與自我嚴格的要求下，研讀時間超過原本預期，為惕勵自己立下志願，拿不到碩士學位不剪髮。

付諸實行的過程中，愈來愈長的頭髮，讓他有些無奈，「真的很佩服師姊，可以那麼有耐心的留長髮，我如今體會到『帶髮修行』的痛苦，好想剪去一頭長髮」，幸而某日突然發現癌症資源中心募髮，他詢問同仁「有沒有規定只有女性可以捐髮？」得到確切答案後，想為罹癌病友付出的想法讓他有了持續忍耐下去的信念。

二〇一八年二月二十三日這天，蔡佳宏主任秉持「捐出去的頭髮儘量用到」的心情，決定「全部剃光」，美髮師幫他分成多撮綁起，以保留最多的髮長，簡直成了武俠小說裡的周伯

二〇一八年二月二十三日，臺中慈院外科加護病房主任蔡佳宏醫師秉持「捐出去的頭髮儘量用到」的心情，決定全部剃光。突然間沒了頭髮，蔡佳宏主任最大的感受是「好涼啊」，得趕快戴上帽子保暖，他說，心靜如水，完全沒有波動，把平順的轉換當做是另一個修行的開始。

通。突然間沒了頭髮，蔡主任最大的感受是「好涼啊」，得趕快戴上帽子保暖，他說，心靜如水，完全沒有波動，把平順的轉換當做是另一個修行的開始。

讓往生者帶髮入棺
圓滿捐者助人者心願

臺中慈院癌症資源中心還有另一項借髮特色，是讓往生者將假髮帶進棺材。林儀婷社工說，當病人的身體狀況已到醫療極限，不少人外貌已難以回到本來的樣子，卻又希望能在最後的一刻，跟親友告別瞻仰遺容時，讓他們留下美好的形象，為了圓滿這個心願，中心在制定借髮規定時也納入這個項目，入棺的假髮一定要是真髮，但基於資源得來不易，通常會跟著棺木燒掉的假髮也會是使用年限比較久的那種。往生者帶髮入棺，至今已有七人達成。

「廿多歲的大男孩，隻身到癌症資源中心，幫住進心蓮病房、即將往生的媽媽挑假髮，左挑右挑找不出哪頂才更好，淚水已在眼眶裡打轉，他說媽媽愛漂亮，希望讓媽媽美美的離開。於是林儀婷請他拿出手機幫他看，哪個形式比較符合媽媽病前的模樣。過程中鼻頭也跟著酸了。」林儀婷始終記得那天的畫面。

一頂好的假髮，對於病人繼續工作、融入社會十分重要，林儀婷社工在第一線看病人的現場反應最直接，「有些病人進來試髮前一臉愁容，一直猶豫要不要剪掉一頭的秀髮，但發現戴上適合的假髮讓自己變了一個人，馬上眉開眼笑，神情發出神采，完全變了一個人。」

租用假髮以慈院病人優先 捐髮小叮嚀

確實，癌症資源中心的假髮，各種長度，直的、捲的髮型應有盡有，品質媲美二萬五千元市價的全真髮。曾經有病人告訴林儀婷「看來看去，還是這裡的假髮最好看，」這樣的肯定是給同仁最直接的回饋，讓他們有很大的成就感。林儀婷說，我們可能沒辦法左右生命的長度、處理病人的疼痛，但是藉此滿足病人的需求，有助於病情康復，看見他們在一瞬間恢復自信，真的很高興。

臺中慈院癌症資源中心目前長期流動的假髮有一百四十八頂，兩年來共借出四百二十五人次，林儀婷表示，借用規定以本院病人為優先，他院病人必須是該院沒有這類服務，借用最遠到中壢、雲林，只要付一百五十元的清潔費，租借期三個月，但若適合可持續租用，未限定使用期限。

林儀婷指出，製作一頂假髮約需八至十束頭髮的髮量，一萬多束頭髮最後只做成九十頂假髮，淘汰率高達九成，原因包括：民眾捐出的頭髮有些經過染燙，受損的頭髮在製作過程中一縫紉就斷裂。或是剪下來超過一年的頭髮，缺乏養分輸送，鈣化速度很快，不是變硬就是脆掉，幾乎都不能用。還有一些頭髮送來時還是濕的，容易發臭、發霉。建議捐髮應不染不燙，超過卅公分比較好用，捐前洗乾淨並且烘乾，不然愛心沒辦法發生實質幫助。

曾經有病人告訴林儀婷「看來看去，還是這裡的假髮最好看。」這樣的肯定是給臺中慈院癌症資源中心同仁最直接且肯定的回饋。