



# 花蓮

六月二十一日

## 中醫駐診輕安居 助長者減緩退化

「除了照護之外，我們希望能讓阿公阿嬤們更健康！」花蓮慈濟醫院日間照護中心——輕安居，與中醫部聯合提供輕安居中醫特別門診，整合中醫與西醫特性雙管齊下，守護輕安居長者們的健康。考量到長者可能有些退化方面的問題，所以中醫師直接來到輕安居「到府駐診」。

高齡精神科主任蔡欣記醫師表示，許多長者阿公阿嬤因為年紀大了，或多或少都有些失智或失能的狀況，在輕安居裡面除了有專業的醫師與護理人員進行照護，同時也會安排身體、心理、認知功能與生活功能等等的復健，這次結合中醫的專長，中西醫合療的概念，共同在減緩退化的環節，甚至是認知功能的促進，相信都能夠有幫助。但是如果讓阿公阿嬤們直接走去門診區就診，陌生的環境與人員可能會造成額外的風險，所以，很感謝中醫部主動來到輕安居進行特別門診。

年紀大的長者們最常遇到的問題，包含有睡眠障礙、頭暈倦怠、記憶減



花蓮慈院中醫師團隊前往輕安居進行特別門診服務，整合中西醫治療，守護長者的健康。



林品銓中醫師仔細為阿公施針治療。

退、便秘腹脹、緊張焦慮、反應遲緩等問題。花蓮慈院中醫師陳怡真表示，在中醫的領域，針對這些問題可以透過針灸、推拿、拔罐、中藥與氣功、活動教學，來為阿公阿嬤們進行治療。

「針灸完整個人都比較舒服，還有很精神。」體驗過好幾次針灸治療的陳阿嬤開心的分享，之前自己常常睡不好，躺著睡不著、坐著也睡不著，針完之後回家晚上睡得很好，隔天來輕安居都很有精神。陳怡真醫師表示，除了針灸及中藥治療外，中醫師們也會帶著長者練功，讓原本無法平躺的長輩也得到改善。

另外，針對失智的部分，陳怡真醫師表示，從中醫的角度來看，其實長者常見的問題，大多歸類於退化或是身體

虛損的狀況，所以，治療上可以對症治療來做補強，例如在評估長者身體狀況之後，在頭部或患部給予針灸，或者運用動氣療法，加強氣血循環開竅醒腦，以中醫的角度來治療失智症。

為了確實掌握長者們的身體狀況，每次特別門診之前，醫護人員都會重新進行當天的身體與心理評估，就是希望能針對每個長者不同的狀況進行治療，同時也讓家屬能夠安心。花蓮慈院輕安居中醫特別門診，讓長者在熟悉的環境下，由專業的中醫師與護理人員一對一的照護，從心理到身體上都確保長者的安全，中、西醫整合的多元客製化治療，只為了能更好守護長者們的健康。

（文、攝影／黃思齊）