特別報導 2

盤山過嶺 醫路同行

花蓮慈濟醫院三十二周年院慶

文／彭薇勻、江家瑜、游繡華

花蓮慈院三十二周年院慶系列活動之一「素食料理大賽」，八月九日在醫院一樓大廳登場，營養師與評審對參賽隊伍的創意與手藝讚不絕口。攝影／楊國濱

二〇一八年八月十七日，是花蓮慈濟醫院三十二歲生日。自八月上旬起，在地食材素食料理大賽、院慶暨表揚大會、運動會與路跑、各科成果海報展等一連串慶祝活動陸續登場，全院同仁懷抱著歡喜和感恩的心情踴躍參與，林欣榮院長並在個人新書發表會上，分享以醫療守護東臺灣的信願行。回顧醫本初衷扎根的點滴，細數醫病故事中的相互扶持，發願將醫療關懷從角落到寰宇同心傳遞。

感恩饋享　雲集祝福

八月十一日上午，花蓮慈院三十二周年院慶大會「盤山過嶺 · 花蓮慈院醫愛之路」在靜思堂國際會議廳溫馨舉行。花蓮慈院同仁、慈濟各志業體嘉賓、醫療志工，以及花蓮縣衛生局局長李宏滿、花蓮醫師公會前理事長黃啟嘉、門諾醫院行政副院長卓健、部立花蓮醫院院長黃瑞明，玉里榮民醫院黃英哲副院長，慈濟基金會林碧玉副總、醫療志業執行長林俊龍、副執行長郭漢崇、關山慈濟醫院張志芳院長、教育志業執行長辦公室簡東源主任、大愛臺副總監張尊昱與地方中心副理林大欽，一同與鄉親、病人及家屬，共同見證這個充滿祝福與感恩的日子。

院慶典禮在主持人內科部王智賢副主任、護理部督導王琬詳的開場下揭開序幕。醫療志業大家長林俊龍執行長感恩地表示，「恭喜」花蓮慈院不僅時常穿梭在山間偏遠部落，守護東臺灣，醫療技術精湛，深受海外病友肯定；「感恩」慈濟醫療不僅在臺灣樹立醫療典範，在九十六個國家地區留下慈濟慈善與醫療的足跡，未來我們仍要攜手並肩，以感恩、尊重、愛的方式，將醫療關懷傳遞到任何有需要的地方。

「五十二年前，感恩上人盤山過嶺來到花東，用愛帶著我們走過篳路藍縷；三十二年前，在東部建立花蓮慈濟醫院，以豐厚的愛的基礎為後盾，帶領醫療團隊往前邁進！」慈濟基金會林碧玉副總感恩所有堅守崗位不退轉的資深同仁，是他們那一顆熱誠、堅定的心，讓花蓮慈院真正成為守護生命的磐石。

醫本初衷　資深暨優良同仁表揚

醫療志業副執行長，同時是花蓮慈院泌尿部主任的郭漢崇，一九八八年跟上人簽了一個「三十年」的約定。如今三十年過了，「從來的第一天起，就下定決心不走了，留在花蓮慈院，陪著慈濟、上人在這裡深耕生根，有了大家的根，花蓮慈院就會很穩定，經營一個科，就像經營志業一樣，這樣才能永續發展。」郭副執行長最後也分享自己三十年來行醫的心路歷程，也與上人約定再簽下一個三十年。

院慶大會當日特別表揚包含郭漢崇等服務滿三十年、二十年資深同仁、十大傑出優良同仁。林欣榮院長也特別感恩同仁及慈濟志工在醫療崗位上默默付出、無私奉獻。

德禪師父慈示，「所謂傳承，並非交棒了就可以休息，而是陪伴後進、傳授經驗。上人希望我們做的是『傳承』，是要更用心投入。」

運用人工智慧
機器人助行走復健

在院慶大會上，復健科團隊示範傳統學步車，演出患者要重新站起，需要三位物理治療師協助。今年七月花蓮慈院引進創新的「行走復健機器人」，上下機只要一人協助就可以。腦幹出血導致四肢無力的翁先生，在接受行走復健機器人復健之後，十公尺行走測試從七十

花蓮慈院三十二周年院慶大會，慈濟基金會林碧玉副總表揚三十年資深同仁。左起：復健科周宜樺、皮膚科張玉陵、檢驗科林等義主任、郭漢崇副執行長、林碧玉副總、門診鄺素敏、沈秀娟、許家芝、醫事室藍靜瑜、梁桂蘭。攝影／許榮輝

護理部同仁以＜讓愛傳出去＞手語表演溫暖獻祝福。攝影／楊國濱

秒縮短到四十六秒，復健效果明顯。

復健部主任梁忠詔說，患者都希望躺在床上愈短愈好，能站起來愈早愈好，能走路愈快愈好，這三個願望，行走復健機器人都可以達成，不只結合智慧醫療的概念，還能節省人力，讓病人在復健時更安心，加速的朝腳踏實地邁進。

腳步走穩　邁向國際

從二〇一五年起，花蓮慈院服務各國的病人量逐年增加。許文林副院長說，今年花蓮慈院的國際醫療有兩大任務，一是協助南非史瓦帝尼解決孕產婦及新生兒死亡率高的問題，同時增加產檢率，配合當地志工做往診、愛灑。協助代訓的護理部副主任鍾惠君、黃琦醫師與林倩伊護理師，在七月前往史瓦帝尼訪察，實際了解當地需求，提升該國孕產婦及新生兒保健效能。另一任務是配合衛生福利部新南向政策，積極推動一國一中心的任務，以菲律賓為主要合作國家，發展醫療產業合作計畫，期待透過雙方合作備忘錄的簽署，開啟臺菲國際醫療交流。

幹細胞治療　突破極限

來自彰化縣永靖鄉，今年七十四歲的魏勝雄，不僅是位中醫師，更是長期護持中區人醫會，幾年前曾發生兩次小中風，但靠著吃藥、針灸、復健，恢復狀況很好，還可以騎腳踏車四處遊山玩水，隨著中區人醫會走入偏鄉行醫。

二〇一六年十二月某日，魏勝雄三度中風，右手右腳無法自主行動，記憶力變差。這段期間，妻子劉美黛帶著他四處尋遍名醫，而兒子魏首任上網搜尋到目前國外有針對幹細胞療法治療中風的研究，又發現這些醫學期刊文章之中，幾乎每篇的作者群中都有一個共同的名字，也就是林欣榮院長。林院長用最新

的幹細胞技術進行治療，是全球第一例，將自體脂肪幹細胞腦內移植手術。

二〇一七年十月十七日，整形暨重建外科部李俊達主任與吳孟熹醫師，從魏勝雄的腹部抽取五公克的脂肪，交給國璽幹細胞公司進行培養一西西、約一億單位的幹細胞。三週後，由林欣榮院長、一般神經外科主任邱琮朗以及神經外科蔡昇宗醫師，為魏勝雄進行自體脂肪幹細胞移植。林院長表示，移植手術只有局部麻醉，病人在過程中神智清醒，病人的頭骨被鑽一個小洞，接著把一億單位的幹細胞注射進中風受損的區域，啟動中風受損的大腦迴路快速再生。

復健部團隊示範傳統學步車，演出患者要重新站起，需要三位物理治療師協助，還得時時叮嚀。攝影／許榮輝

在院慶大會上，他與家人來到現場，孫女魏鼎軒代表他念出感謝信。「中風的手腳透過積極練習，比以前有力氣了，感恩上人及林院長等醫療團隊，在這裡我要再次發願，等我手腳靈活，俐落一些，會再回到環保站，為地球奉獻，更期望能再回到人醫崗位，以自身見證，來守護大家的健康。」

為病人把尿的醫師

「我很願意和大家一樣，在慈濟世界裡成為一條很堅強的根，共同讓慈濟世界裡的這棵樹，長得更茁壯，庇蔭更多眾生。」三十年前年輕的郭漢崇醫師發心立願，在這條路上堅持不懈，讓花蓮慈濟醫院成為泌尿醫學的聖地，今年更達成錄影尿路動力學兩萬例的卓越紀錄，親力親為，用精準醫療解決患者的病苦。在這院慶這天，病友陳威仁一家特地從臺南來到花蓮感謝郭醫師。

「從臉書上認識郭醫師，還救了我們這一家……」哽咽的郭錦香是陳威仁的妻子，因為在臉書看到花蓮慈院泌尿部的直播，進一步私訊求助。郭醫師親切且詳細的回覆，讓郭錦香相當有信心，決定帶著先生來花蓮接受治療。帶了三個月導尿袋的陳威仁，經過檢查，找出其他醫院無法發現的病因，竟是膀胱頸失常。

得知多年無解的病因後，陳威仁說：「我心裡的大石放下來了，我傳訊息給大姊，大姊打電話回家給我爸爸，大家得知好消息後都很感動地哭了，郭醫師

陳威仁（左二）與妻子郭錦香攜兩個女兒特地從臺南來到花蓮感謝郭漢崇醫師（左一）。右一為王智賢醫師。攝影／楊國濱

不只治好我的病，也救了我們全家，真的很感謝。」術後，郭漢崇持續關心，讓陳威仁直說：「郭醫師是我這輩子遇過最好的醫師。」

郭錦香跟慈濟還有一段因緣，當初花蓮慈院創院時，從事教職的郭錦香與學生存錢一起合資捐贈了兩張病床。沒想到初次來到花蓮慈院求診，竟是因為先生的疾病。如今先生也被醫治好，讓郭錦香覺得是奇蹟出現。郭漢崇醫師謙虛地說，「身為一位醫者，能做的就是盡力把善知識傳出去，盡力去解決病人的難題。」

花蓮玉里關山連線
東臺灣守護網

花蓮慈院醫療團隊支援玉里慈濟醫院十九年、關山慈濟醫院十八年，各科醫師每週一至兩次前往兩院支援，解決花蓮中南區民眾就醫的問題，光是一個月這兩地支援的里程數，可以繞地球三十七圈，服務量達 1,364,314 人次。十八、九年來花蓮慈院、玉里慈院與關山慈院偏鄉深耕，已經成為花東鄉親的醫療守護者。

關山慈院院長張志芳在院慶大會上獻上祝福，特別感恩心臟內科王志鴻副院長、朱新凱醫師以及胃腸科林振雄醫師，每星期都不畏風雨支援，服務東部地區民眾。會中也播映影片記錄花蓮慈院各科醫師支援玉里、關山十幾年來的足跡，影片中更有許多當地居民的暖語回饋。而因門急診值班無法到場的玉里慈院院長陳岩碧、副院長林志晏，透過預錄影像祝福花蓮慈院的家人，同時感恩每一位支援醫師。

每週一天，從花蓮慈濟醫院前往玉里慈濟醫院支援的肝膽腸胃科醫師易志勳，清晨查完房，就搭乘接駁車前往玉里支援，儘管每次車程將近兩小時，但

花蓮慈院心臟內科王志鴻副院長多年來每星期前往關山慈院支援看診，獲眾人掌聲致意。攝影／楊國濱

他不嫌苦，花蓮玉里兩地往返了十五年。

易志勳回憶起當時他剛升上主治醫師，去了玉里之後，他不只住下來，負責玉里的住院、急診跟門診，還很瘋狂地把關山慈院的部分都接下來。星期一到星期五沒有空檔，只有星期六早上去查房，查完房再回花蓮，笑稱「那一年過的是鐵人般的生活。」

「阿姨，妳這一定要做胃鏡檢查，妳看潰瘍那麼大，妳不擔心，我都會擔心！」病人章阿姨因為太害怕，直說要到花蓮慈院做全身麻醉後再照胃鏡。「妳都來了（玉里）這邊了，妳放心，我會很輕很輕的幫你照胃鏡。」經耐心勸說安撫終於答應。而易醫師的堅持除了幫患者省下一筆費用，也即時處理了病變發生的可能性。

不僅支援玉里，位在臺東縣的關山慈濟醫院在二〇〇〇年三月十五日啟業

易志勳醫師支援玉里慈院十五年，在他耐心勸說下，原先害怕照胃鏡的病人章阿姨終於答應接受檢查。攝影／江家瑜

後，花蓮慈院的醫師仍舊不畏路途遙遠，來到關山小鎮為居民拔除病苦。儘管兩地往返的奔波，偶爾會覺得累，但長期的守護，已經和患者建立像一家人的感情。

「我這條命，是朱醫師救回來的！」十年前來臺東池上拜訪親戚的張素英，

八月十二日花蓮慈院三十二周年院慶路跑活動，七百五十名跑者清晨五點半起跑回精舍。攝影／楊國濱

覺得下巴痠麻像是快掉下來，深夜到關山慈院掛急診，透過檢查，發現是心肌梗塞，緊急送往花蓮慈院，由心臟內科朱新凱醫師救回。

之後，還有兩次的心臟血管問題，張素英也都由朱新凱醫師負責。這分救心、救命的因緣，持續到今日不間斷，她依然每三個月從屏東東港到關山慈院回診，每次來都精挑細選水果，向醫師表達感謝的心意，她說，「朱醫師不只救了我的命，也很貼心，說要印一張小卡給我，備註我的病況，讓我隨身攜帶。」

為了讓關山慈院的病人看診與花蓮零時差，支援的醫師清早五點就得起床，搭乘六點多的火車，冬天時更是天還未亮就要出門前往關山慈院，九點準時看診，麻醉疼痛科主任王柏凱說，這地區的老人家，因為交通不便，不舒服也不想出門，花蓮慈院的醫師下來支援，不只讓他們可以就近就醫，又能舒緩他們的病痛。

「很多病人都會說，醫生你還是持續要來。」花蓮慈院精神醫學部高齡精神科主任蔡欣記持續支援十四年，很多病人一看就是十年，蔡欣記醫師說，看久了，像老朋友一樣互動，因為很信賴醫師，家裡有什麼狀況都會說出來，不知不覺中熟悉了每個人的家庭，也成為他們心靈的寄託，時間到了就是要來醫院走走，「給醫師看病，也要來看醫師」。另外，蔡醫師每週四上午也前往武陵戒治所，為受刑人提供看診的醫療服務。

看著支援醫師兩地往返，關山區的慈濟志工陳瑞賢說，「來這裡的醫師真的是把生命奉獻給這裡，很多病人跟家屬會跟我分享，說有關山慈濟醫院他們真的很安心，而且醫師大老遠從花蓮來，真的感謝在心。」

路跑回精舍　勵運動勤付出

院慶活動最具傳統與代表性的「回歸心靈故鄉路跑」，八月十二日早上五點半準時開跑，七百五十位社區鄉親與醫

院同仁自花蓮慈院圓環出發，以跑步、健走、騎腳踏車等不同的方式，回到心靈的故鄉，靜思精舍。

譚文忠以三十一分五十四秒佳績名列第一，連續參加三年且年年奪冠的他表示，看著太平洋從海平面慢慢升起，有朝陽相伴，還有沿途美景，跑起來很舒服，而且路線規畫得很平坦，適合一早來跑步。而在花蓮慈院路跑社擔任社長的一般神經外科主任邱琮朗，以四十三分四秒獲得志業長青男子組第一名。慈濟中學周雨霈同學則是以五十三分九秒獲志業青年女子組第一名，她說正在準備學測，透過路跑來放鬆心情，儘管一度想放棄，既然開始跑了，就要堅持下去，努力跑回終點。

證嚴法師開示時表示，現在都還跑得動，大家要盡量多跑，不只要把握年輕時，還有中年老人，只要跑得動，就要跑，也感謝花蓮慈院三十二年來，一直用愛付出，有愛就有福，所以常常福氣滿滿，期待眾人時常保持運動員的精神。

院長新書問世　創新研發救重症

八月十七日是花蓮慈濟醫院三十二周年生日，院長林欣榮上午九時在醫院門診大廳分享他的新書《盤山過嶺——林欣榮教授的創新之路》。來自臺南市，曾獲總統教育獎的病友謝安琪、謝宏昌姊弟和父母，在簽書會帶來他們的感恩與祝福，分享他們和院長「林爸爸」的故事。

自臺大醫院退休到花蓮慈濟醫院服

花蓮慈院路跑社的社長邱琮朗主任，跑出志業長青男子組第一名佳績。攝影／徐政裕

務的小兒外科權威賴鴻緒教授在簽書會上說，他現在所看到的花蓮慈濟醫院不只是讓東臺灣的民眾不必盤山越嶺到外縣市就醫，更是遠渡重洋，支援海外醫療。

來自臺南的謝睿騰和女兒安琪、兒子宏昌三人，非常感恩林欣榮院長，謝睿騰指出，他二十三歲時就接受林院長為他做脊椎手術，沒想到之後女兒、兒子因車禍腦部重創昏迷，在他和太太最無助時，依然是林院長幫他們忙，不僅治療孩子的病苦，還鼓勵他們，如今已雙雙大學畢業，還獲得總統教育獎的肯定。失去左腦的謝安琪，語言能力也受損，但她現在話說得很好，在簽書會上，朗讀她和弟弟感謝「林爸爸」的信。

在八月二十四日的孝親吉祥月祈福會後，花蓮慈院歡喜邁出了第三十三歲的嶄新腳步……

醫院同仁人手一本熱騰騰的新書，要請林欣榮院長簽名。攝影／楊國濱

林欣榮院長（前排中）的簽書會上，林俊龍執行長（前排右六）、賴鴻緒教授（前排右七）蒞臨推薦，病友謝睿騰一家人（前排右一至四）也自臺南市到花蓮道感恩。攝影／楊國濱