



# 臺中

九月六日

## 登革熱病例增 中西醫合治見成效

登革熱疫情擴散，臺中市新增案例攀升，臺中慈濟醫院中醫部主任陳建仲指出，過去經驗發現，部分病人在中西醫合治下，有效縮短療程，顯示中醫在登革熱醫治上能發揮一定成效。

登革熱往年很少在中北部出現，不少民眾一知半解，加上網路傳聞推波助瀾，各種謠言滿天飛。臺中慈濟醫院感

染科主任王瑞興指出，多數民眾出現發燒、頭痛症狀都會以為是感冒，一旦合併後眼窩痛、骨頭關節痛、皮膚出疹等症狀，千萬不要掉以輕心，一定要儘快就醫，因為可能是感染登革熱，出現類似狀況務必提供本身旅遊史、接觸史或異常出血等警示症狀，由醫師進行評估。

王瑞興指出，全世界三千多種蚊子，臺灣約有一百卅多種，其中，登革熱病媒蚊主要是埃及斑蚊跟白線斑蚊，大部分病人感染後，三天內陸續出現發燒、出疹等症狀，五到七天內自行痊癒不需擔心。世界衛生組織統計，感染登革熱後併發重症甚至死亡的機會約為百分之



臺中慈院中醫部陳建仲主任從病人中西醫合治經驗發現，中醫在登革熱醫治上能發揮一定成效。



登革熱疫情北移，臺中慈院透過中藥成分的防蚊包與寬心油，呼籲民眾預防蚊蟲叮咬、避免感染。

一，如有包括：鼻腔、腸胃道出血等警示症狀應特別注意，千萬不可小覷。

登革熱在西醫治療上以緩解症狀為主，目前沒有特定藥物。臺中慈濟醫院從中西醫合治經驗發現，中醫醫治登革熱能發揮一定成效。中醫部主任陳建仲指出，在南部就讀研究所的二十二歲男性病人感染登革熱，經西醫治療數日，高燒症狀仍未緩解，輔以中藥（甘露消毒丹和白虎湯加減）後隔天退燒，在臺中慈院接受中西醫結合治療，皮疹、舌苔等病情也在短短幾天內大幅改善。惟目前中醫介入治療仍屬於自費項目，健保沒有給付。

陳建仲說，中醫病學並沒有完整描述登革熱症狀，中醫病理屬於濕熱病邪引

起的「溫疫」，而溫疫屬中醫溫病的範疇，但處理上跟一般溫病不同，因為病變傳輸快，中醫溫病以「衛、氣、營、血」依不同病情診斷方式，給予最適當的治療，以免出現出血性登革熱危及生命。

陳建仲提醒，登革熱今年在臺中首見擴散疫情，大雨過後，民眾預防登革熱感染唯一辦法是減少病媒蚊孳生環境，而包含：艾葉、石菖蒲、藿香、荊芥、紫蘇葉、白芷、薄荷、丁香成分的「中藥防蚊包」，能發揮防止蚊蟲叮咬功效。薄荷腦、冰片、迷迭香、尤加利、香茅、丁香、冬青油成分的「寬心油」，則具提神醒腦、減緩中暑暈眩、蚊蟲咬傷效果。（文、攝影／曾秀英）