

「聰明藥」 不會變聰明

文／謝蕙霞 臺中慈濟醫院藥學部藥師

Q ● 藥師您好，我是一位高中生，正準備學測考試，請問一下最近在網路上流傳有關「聰明藥」可以讓學習力加倍專注且增進讀書效率，真的有這種藥物嗎？

A ● 您好，目前國際上被稱「聰明藥」(smart drugs)有三種，分別為治療注意力不足過動症的 Adderall® (dextroamphetamine/amphetamine)、Methylphenidate (利他能、專思達、利長能等)，以及治療嗜睡症的 Modafinil (普衛醒)，衛生福利部食品藥物管理署嚴正警告，此三種藥品都「沒有」提升腦力讓人變聰明的功效喔。

根據美國食品藥物管理局 (FDA) 核准仿單指出，Adderall® 被特別警示具有潛在藥物濫用、成癮性，可能導致猝死及嚴重心血管不良反應等副作用，而臺灣目前未核准 Adderall® 上市。

到底什麼是「聰明藥」？

它其實是一種中樞精神興奮性藥物，這類藥品可以藉著減少體內多巴胺的再吸收，延長多巴胺的作用時間，而可以產生精神興奮、集中注意力、不想睡覺、欣快感等等的作用，臺灣目前核准的有 Methylphenidate (如利他能、專思達、利長能等) 與 Modafinil (普衛醒)，是用來治療過動症及嗜睡症等疾病，需有專科醫師處方才能使用，常見的副作用為頭痛、失眠、焦慮、噁心暈眩、體重減輕等。

國際上有不少聰明藥的相關研究，以二〇一五年一篇研究「利他能」在兒童和青

少年過動症治療效果的報告為例，無法確定服用「利他能」是否會改善兒童和青少年過動症的生活品質。但絕不是讓學生吃了就會變聰明的藥！

「聰明藥」的成癮性不亞於毒品，一開始吃一小粒就能興奮一整天，到後來只有逐漸加大劑量才能達到同樣的效果。而且藥效過後，服藥者就像身體被掏空，往往會處於嚴重沮喪和疲勞的狀態，還會引發食欲不振、脾氣暴躁、頭痛等副作用。為了擺脫這種狀態，他們通常會繼續服藥，由此形成惡性循環。所以，對「聰明藥」的成癮不僅是物質成癮，實際也是一種心理成癮。

食藥署表示，上述被聲稱為「聰明藥」的藥物，因具習慣性、依賴性、濫用性及社會危害性，在美國及臺灣皆屬於管制藥品，一定要經過專科醫師診斷後開立管制藥物處方箋才能合法使用，提醒大眾不要相信不實謠言，若以非法管道取得此類藥物，即涉及觸犯「毒品危害防制條例」，切勿以身試法。🚫

成分	商品名	適應症	管制藥品	臺灣衛生福利部食品藥物管理署核准上市
dextroamphetamine/ amphetamine	Adderall®	注意力不足、過動症、嗜睡症。	第二級管制藥品	否
Methylphenidate	Hytonin® Apo-methylphenidate® Ritalin®	注意力不足、過動症、嗜睡症。	第三級管制藥品	是
	Concerta ER® Ritalin LA® Adhood ER® Toncus ER® Pms-Methylphenidate ER®	注意力不足、過動症。		
Modafinil	Provigil®	嗜睡症	第四級管制藥品	是

參考資料：

Storeb OJ, Ramstad E, Krogh HB, et al. Methylphenidate for children and adolescents with attention deficit hyperactivity disorder (ADHD).

考科藍文獻回顧 (Cochrane Database of Systematic Reviews 2015, Issue 11. Art. No.: CD009885.)