

# 關山

十月廿二日至廿三日

## 流感疫苗入鄉里校園 長者接種固健康

因應秋冬流感疫情，關山慈濟醫院為了增加偏遠地區接種疫苗的便利性，自十月十五日起，至十一月十六日，協助池上與關山衛生所提供社區與校園的注射服務。由張志芳院長、腎臟內科吳勝騰醫師、一般內科洪明理醫師以及門診、急診、病房護理師接力支援，在資源有限的環境下，關山慈院透過團

隊的連結與合作，讓民眾享有溫馨又便捷的醫療服務。

二〇一八年度，關山慈院共協助支援三十六場院外場次，總計投入九位醫師、三十六位護理人力，不僅為偏鄉增加接種的便利性，也大幅解決鄰近衛生所醫護人力不足的困境。

「各位鄉親父老、兄弟姊妹大家早！今天有流感疫苗施打的活動……」十月二十二日這一天上午九點，響亮的廣播聲在社區裡傳開，不久之後，坐著輪椅的、拄著拐杖的，還有抱著孫子的阿公阿嬤們，都紛紛來到德高里活動中心。關山慈院腎臟內科吳勝騰醫師、馬秀美感控護理師、余心怡護理師，也已經在



十月十五日起，關山慈院醫護同仁走進小鎮田園鄉里，為鄉親施打流感疫苗。圖為馬秀美感控師為民眾注射服務。



吳勝騰醫師除了評估民眾是否適合施打流感疫苗，看見熟識的老病人，也會關心他們的身體近況。

現場預備展開服務。

只見等候注射疫苗期間，阿公阿嬤笑臉迎人耐心等待，有人談天說笑，有人含貽弄孫，熱鬧哄哄中挾帶著濃厚的人情味。關山衛生所李英蘭主任把握時間進行衛教，幽默風趣的口吻，讓現場笑聲不間斷。一旁的衛生所志工黃玉英，也是一位原住民族語老師，除了協助翻譯、帶動健康操，也兼當保姆哄小孩。李主任說：「上了年紀的老人家，交通來回會增加他們的不便和路程的風險。衛生所目前沒有醫生，特別請關山慈院醫護人員幫忙，與社區志工組成一個團隊，一起來服務當地的居民。看到阿公阿嬤笑咪咪前來響應，就是我們在推展預防保健，最喜歡看到的景象。」

「阿嬤，打完針不能揉，要多喝水

喔！」秀美之前支援的地點都是在衛生所裡，今天算是她第一次參加社區場次。她說，來社區裡接種疫苗的大多數是行動有困難的阿公阿嬤；醫護人員能夠就近提供服務，不管是對行動不便的長者或家屬，都會方便很多。

「最近有感冒嗎？你這個起紅疹的問題，要再去掛一下皮膚科。」除了評估是否適合施打流感疫苗，吳醫師看見熟識的老病人，也會關心他們的身體近況。「吳醫師，我家就在附近，你有空可以來我家喝茶。」八十八歲的梅英阿嬤一手握著吳醫師的手道謝，一手指向自己的住家位置。幾個月前，她自行停用血壓藥，導致血壓飆高、暈眩無法走路，兒子回家不見媽媽蹤影到菜園找人，趕緊將她送至關山慈院急診室。阿嬤說，是吳醫師撿回她的命，直呼這個醫師很親切，會跟病人溝通，也很有耐心講解病情。

吳醫師表示，六十五歲以上免疫力較低的老人，以及有糖尿病、慢性腎衰竭，長期服用類固醇藥物的人，一旦得到流感，病程會比一般民眾更嚴重。因此，建議這些高危險群的民眾，每年定期注射疫苗來降低得流感機會，以及減輕流感併發症的風險。吳醫師也提醒，近期患有感冒，或發燒及感染的症狀的民眾，必須等症狀穩定後施打較適當。另，注射完成的民眾若出現感冒症狀屬正常現象，但是發燒持續超過四十八小時，建議還是要回一般內科門診追蹤檢查。（文、攝影／陳慧芳）